



L'allaitement maternel :
état de la situation en Abitibi-Témiscamingue pour les bébés
nés au cours de l'année financière 2004-2005

JANVIER 2007

Ce document a été réalisé par :
Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
1, 9^e Rue
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2A9

Téléphone : 819 764-3264
Télécopieur : 819 797-1947

Rédaction

Sylvie Bellot, agente de recherche

Collaboration à la révision

Marie-Claire Lacasse
Olivia Hernandez-Sanchez
Guillaume Beaulé

Mise en page

Annette Picard

Dépôt légal – 1^{er} trimestre 2007
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Bibliothèque et Archives Canada
ISBN-13 : 978-2-89391-310-0 (VERSION IMPRIMÉE)
ISBN-13 : 978-2-89391-311-7 (PDF)

Prix : 8,00 \$ plus frais de manutention

Toute reproduction totale ou partielle de ce document est autorisée, à condition que la source soit mentionnée.

Note : Dans ce document, le générique masculin est utilisé sans aucune discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte. Il désigne tant les hommes que les femmes.

TABLE DES MATIÈRES

TABLE DES MATIÈRES.....	III
LISTE DES FIGURES	V
LISTE DES TABLEAUX.....	V
RÉSUMÉ DE L'ÉTUDE.....	VII
INTRODUCTION	1
1. CONSIDÉRATIONS MÉTHODOLOGIQUES	3
1.1. POPULATION VISÉE	3
1.2. INSTRUMENT DE COLLECTE	3
1.3. COLLECTE DES DONNÉES ET TAUX DE RÉPONSE	4
1.4. TRAITEMENT ET ANALYSE DES DONNÉES	5
1.5. LIMITES DES DONNÉES	5
2. RÉSULTATS	7
2.1. L'ALIMENTATION DU BÉBÉ À L'HÔPITAL	7
2.2. LA SITUATION LORS DE LA VISITE À 2 MOIS POUR LA VACCINATION	10
2.3. LA SITUATION LORS DE LA VISITE À 4 MOIS POUR LA VACCINATION	12
2.4. LA SITUATION LORS DE LA VISITE À 6 MOIS POUR LA VACCINATION.....	13
2.5. LA SITUATION LORS DE LA VISITE À 12 MOIS POUR LA VACCINATION.....	14
2.6. RÉCAPITULATIF	15
CONCLUSION.....	19
ANNEXE A	
GRILLE DE COLLECTE DES DONNÉES.....	21
ANNEXE B	
TABLEAUX PRÉSENTANT LES RÉSULTATS.....	25

LISTE DES FIGURES

FIGURE 1	Répartition (en %) des grilles compilées (année 2004-2005) et des naissances enregistrées (2001 à 2003) en Abitibi-Témiscamingue selon les territoires de CSSS5
FIGURE 2	Grilles complétées et non répondues aux différentes étapes de la collecte de données, naissances issues de mères résidant en Abitibi-Témiscamingue, année 2004-20056
FIGURE 3	Répartition (en %) des bébés (N=875) selon le type d'alimentation à l'hôpital, naissances issues de mères résidant en Abitibi-Témiscamingue, année 2004-2005.....8
FIGURE 4	Taux d'allaitement à l'hôpital selon les territoires de CSSS en Abitibi-Témiscamingue, naissances issues de mères résidant en Abitibi-Témiscamingue, année 2004-20059
FIGURE 5	Moyens utilisés pour nourrir le bébé à l'hôpital, naissances issues de mères résidant en Abitibi-Témiscamingue, année 2004-2005 10
FIGURE 6	Répartition des mères selon la durée souhaitée de l'allaitement (N=227), naissances issues de mères résidant en Abitibi-Témiscamingue, année 2004-2005.....11
FIGURE 7	Proportion de bébés allaités selon l'âge, naissances issues de mères résidant en Abitibi-Témiscamingue, année 2004-2005..... 16
FIGURE 8	Répartition (en %) des bébés allaités selon le type d'allaitement et l'âge, naissances issues de mères résidant en Abitibi-Témiscamingue, année 2004-2005.....17
FIGURE 9	Nombre de bébés allaités exclusivement selon l'âge, naissances issues de mères résidant en Abitibi-Témiscamingue, année 2004-200517
FIGURE 10	Répartition (en %) des bébés ayant cessé d'être allaités selon l'âge auquel cela s'est produit (N=327), naissances issues de mères résidant en Abitibi-Témiscamingue, année 2004-2005 18

LISTE DES TABLEAUX

TABLEAU 1	Répartition de la non-réponse selon les territoires de CSSS8
-----------	--------------------------------------------------------------------

RÉSUMÉ DE L'ÉTUDE

Effectuée en collaboration avec de nombreuses infirmières de la région, cette étude fournit des informations sur l'allaitement maternel à différents âges (échelonnés de la naissance à 12 mois), pour les bébés nés au cours de l'année financière 2004-2005, de mères résidant en Abitibi-Témiscamingue.

Les informations analysées ici proviennent d'une grille élaborée à cet effet et complétée par les infirmières des unités de maternité des cinq hôpitaux de la région ainsi que les infirmières en charge de la vaccination des bébés âgés de 2 à 12 mois dans les six CLSC. La collecte des données s'adressait à l'ensemble des nouveau-nés en 2004-2005 (environ 1 400 bébés) mais elle a finalement été complétée et acheminée à l'Agence pour un total de 1 135 bébés (81 % de la population visée).

Les résultats indiquent que la proportion de bébés allaités diminue à mesure que ceux-ci avancent en âge. À la naissance et plus particulièrement durant le séjour à l'hôpital, environ 9 bébés sur 10 sont allaités (ou ont été nourris au sein au moins une fois). À l'âge de 2 mois, ce pourcentage baisse et c'est le cas de 62 % des bébés. À 4 mois, 45 % des bébés sont encore allaités ; à 6 mois, la proportion passe à 30 % et à 12 mois, elle se situe à 3 %.

Pour ce qui est du type d'allaitement, l'étude montre que 7 bébés allaités sur 10 le sont de façon exclusive, à l'hôpital comme à 2 mois. Par la suite, le pourcentage de bébés allaités exclusivement diminue de façon importante.

L'étude révèle aussi que les quatre premières semaines de vie du bébé sont cruciales en ce qui concerne l'allaitement et que le besoin de support des mères à ce stade est très important. En effet, beaucoup arrêtent d'allaiter au cours de cette période alors que le désir d'allaiter pour une certaine période ou encore le plus longtemps possible était présent chez bon nombre d'entre elles.

Les raisons invoquées par les mères pour expliquer pourquoi elles ont cessé d'allaiter sont diverses toutefois la raison la plus souvent mentionnée est la même, à tous les âges, il s'agit de la fatigue de la mère.

Cette première étude sur la situation de l'allaitement maternel en Abitibi-Témiscamingue comporte des limites mais a permis de mobiliser et d'impliquer une certaine partie du personnel infirmier dans la collecte de données statistiques et, par le fait même, de parler davantage de l'allaitement maternel. Des progrès importants ont été réalisés au cours des dernières années et les efforts se poursuivent. Une prochaine compilation régionale devrait permettre d'apporter davantage d'informations fiables pour les bébés aux âges de 6 et 12 mois.

INTRODUCTION

Le fait de disposer d'informations sur l'allaitement maternel en Abitibi-Témiscamingue est quelque chose de relativement récent puisque, jusqu'en 2004, la région n'avait aucune donnée statistique permettant d'estimer la prévalence de l'allaitement chez les nouveau-nés ou les bébés âgés de moins d'un an.

Une première grille permettant d'avoir un aperçu de la situation a été élaborée au début de l'année 2003 et transmise aux unités de maternité et aux CLSC de la région afin de recueillir de l'information sur la façon dont étaient nourris les bébés pendant le séjour à l'hôpital (après l'accouchement) et lors des visites de vaccination à 2 mois, 4 mois, 6 mois et 12 mois. Une première compilation de données recueillies à l'aide de cette fiche a été effectuée à l'été 2004 et a permis d'obtenir certaines informations sur l'allaitement maternel dans la région pour des bébés nés durant l'année financière 2003-2004. Toutefois, il s'agissait d'une vision partielle puisque les grilles compilées provenaient de certains territoires de CLSC seulement.

La grille a été révisée à l'été 2004 afin de faciliter certains aspects de la collecte des données. Ce document présente ainsi les résultats obtenus avec la compilation des nouvelles grilles se rapportant aux bébés nés durant l'année financière 2004-2005, soit du 1^{er} avril 2004 au 31 mars 2005. Il est question en premier lieu de certaines considérations méthodologiques. En second, les principaux résultats issus de la compilation sont exposés.

1. CONSIDÉRATIONS MÉTHODOLOGIQUES

1.1. POPULATION VISÉE

La population visée par la collecte d'informations est constituée de l'ensemble des bébés nés entre le 1^{er} avril 2004 et le 31 mars 2005 de mères résidant en Abitibi-Témiscamingue. En effet, les bébés nés de mères provenant de l'extérieur de la région qui accouchent en Abitibi-Témiscamingue ne font pas l'objet par la suite d'un suivi pour la vaccination par les CLSC de l'Abitibi-Témiscamingue. Ces bébés ne sont donc pas visés par la collecte.

Les données disponibles les plus récentes¹ sur le nombre de naissances en Abitibi-Témiscamingue révèlent qu'en 2004 on a enregistré 1 371 naissances de bébés dont la mère réside dans la région et, en 2005, 1 464² naissances. Comme il n'est pas possible de connaître le nombre exact de naissances pour la période allant du 1^{er} avril 2004 au 31 mars 2005, on peut penser que la population visée se situe autour de 1 400 naissances.

1.2. INSTRUMENT DE COLLECTE

La grille utilisée pour la collecte est constituée de questions s'adressant principalement à la mère du bébé. Ces questions sont essentiellement objectives, avec des catégories de réponses pré-établies, et elles tiennent sur une seule page. Le questionnaire se divise en deux sections : la première pour le séjour à l'hôpital et la seconde pour les visites au CLSC à 2 mois, 4 mois, 6 mois et 12 mois.

Dans la première section, il est question d'abord de la date de naissance de l'enfant. Ensuite, deux questions traitent de l'alimentation du bébé à l'hôpital, à savoir le type d'alimentation et les moyens utilisés pour nourrir le bébé.

Dans la seconde section qui se rapporte aux visites du bébé en CLSC pour la vaccination à 2 mois, 4 mois, 6 mois et 12 mois, les questions sont les mêmes pour chacune des visites, à savoir :

- L'enfant est-il présentement allaité ?
- Si oui, jusqu'à quel âge la mère veut-elle que son bébé soit allaité ?
- Si oui encore, le type d'allaitement (allaitement exclusif, allaitement prédominant, mixte) ?

¹ Source : Institut de la statistique du Québec, site Internet consulté le 13 septembre 2006.

² Pour 2005, il s'agit d'une donnée provisoire. En effet, les naissances survenues en Ontario de mères résidant en Abitibi-Témiscamingue ne sont pas encore incluses dans le total.

- Si l'enfant n'est plus allaité, on demande à la mère à quel âge le bébé a-t-il cessé d'être allaité ?
- Si l'enfant n'est pas ou n'est plus allaité, on demande aux mères de nommer les deux principales raisons qui les ont incitées à ne pas allaiter ou à arrêter parmi une liste de dix raisons spécifiées.

À noter que la grille est complétée dès que l'enfant n'est plus allaité, ce qui peut se produire en tout temps lors de la collecte (à l'hôpital, à 2 mois, à 4 mois, à 6 mois ou à 12 mois). En outre, pour les bébés qui n'étaient pas allaités à l'hôpital, la grille devrait être également complétée à 2 mois puisqu'on demande alors à ce stade à la mère les raisons qui l'ont incitée à ne pas allaiter. Pour plus de détails, voir la grille de collecte à l'annexe A.

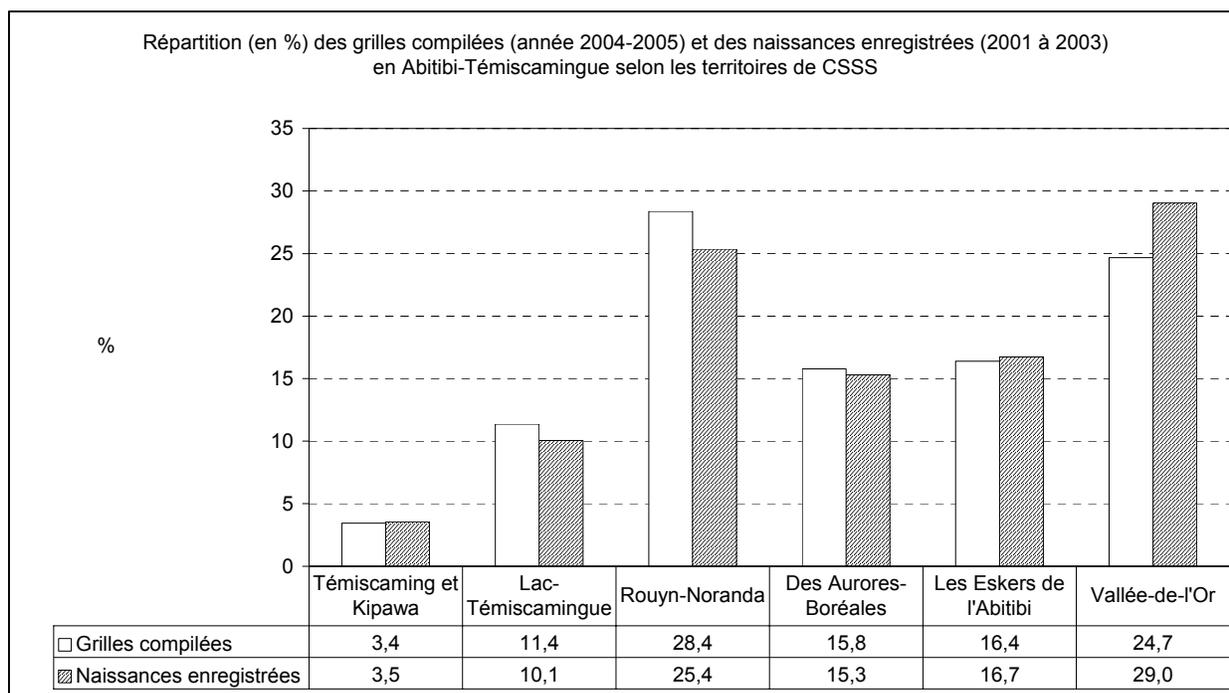
1.3. COLLECTE DES DONNÉES ET TAUX DE RÉPONSE

La région de l'Abitibi-Témiscamingue ne disposant pas de données précises sur l'allaitement maternel chez les nouveau-nés et les bébés de moins d'un an, il fut convenu que la collecte de données s'adresserait à l'ensemble des nouveau-nés et non pas à un échantillon, d'autant plus que la taille de la population visée n'était pas démesurément élevée et qu'une procédure d'échantillonnage aurait probablement rendu la tâche de la collecte plus complexe à réaliser pour les infirmières travaillant dans les unités de maternité et dans les CLSC-CS.

La collecte des données a été réalisée en cinq étapes à deux endroits différents. Les informations de la première section de la grille, soit durant le séjour à l'hôpital, ont été recueillies par des infirmières des unités de maternité des cinq CSSS de la région offrant le service (Lac-Témiscamingue, Rouyn-Noranda, des Aurores-Boréales, Les Eskers de l'Abitibi et la Vallée-de-l'Or). La seconde partie a été complétée par des infirmières vaccinatrices des six centres de santé de la région (Témiscaming-et-de-Kipawa, Lac-Témiscamingue, Rouyn-Noranda, des Aurores-Boréales, Les Eskers de l'Abitibi et la Vallée-de-l'Or) lors des différentes visites de vaccination (2 mois, 4 mois, 6 mois et 12 mois).

Un total de 1 135 grilles complétées ont été acheminées à l'Agence de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue pour l'année financière 2004-2005. Si on rapporte ce nombre à la population visée de 1 400 naissances (donnée estimée), cela se traduit par un taux de réponse approximatif de 81 %. Par ailleurs, la comparaison de la provenance des grilles avec la répartition des naissances selon le lieu de résidence de la mère (voir figure 1) montre beaucoup de similarités. Les différences observables se révèlent plutôt mineures et concernent surtout les territoires de Rouyn-Noranda et de la Vallée-de-l'Or. Conséquemment, on peut penser que les données compilées sur l'allaitement maternel à partir des grilles reçues des différents CSSS sont représentatives de la situation dans la région.

FIGURE 1



Sources : Grilles compilées par l'Agence
 MSSS, fichier des naissances

1.4. TRAITEMENT ET ANALYSE DES DONNÉES

Les données ont été saisies sur support informatique par l'Agence par le biais du logiciel Excel, puis ensuite traitées avec le logiciel SPSS (Statistical Package for Social Sciences). L'analyse des données qui a ensuite été réalisée est uniquement descriptive.

1.5. LIMITES DES DONNÉES

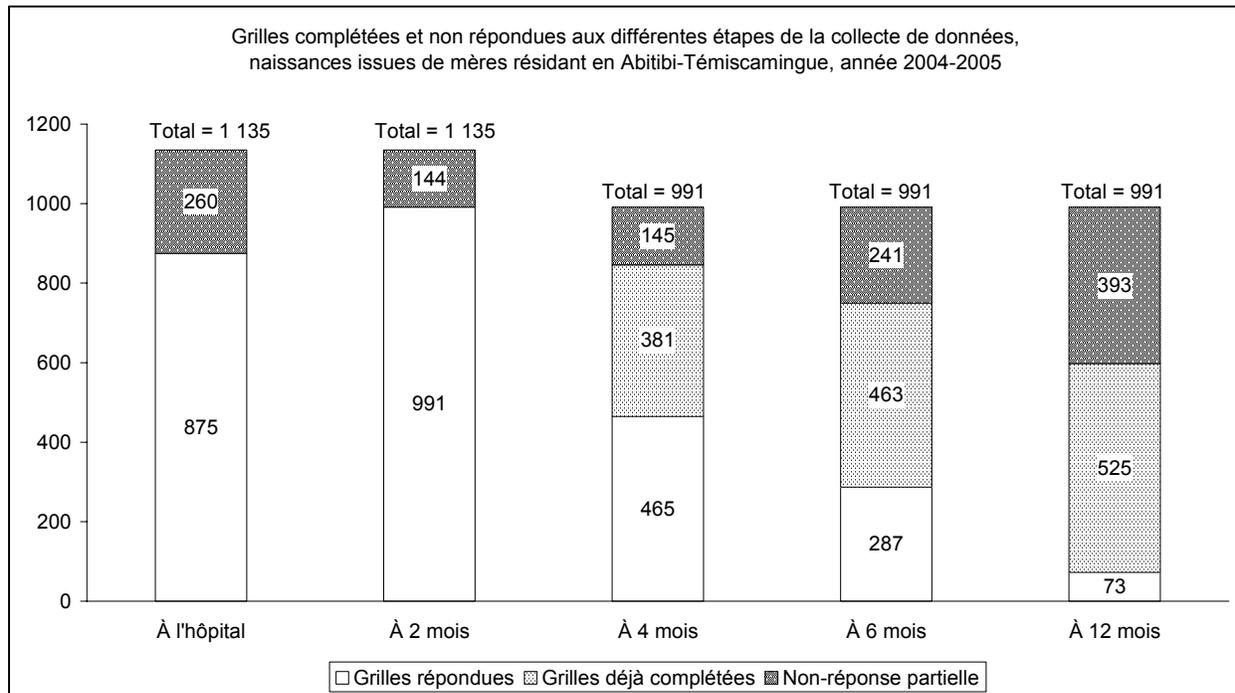
La non-réponse partielle

La collecte des données ayant été effectuée à différents moments dans le temps, soit à cinq reprises :

- 1) à l'hôpital à la naissance ;
- 2) à 2 mois ;
- 3) à 4 mois ;
- 4) à 6 mois ;
- 5) et à 12 mois.

Un des problèmes posés réside dans le taux de non-réponse partielle à chacune de ces étapes. En fait, on aurait pu s'attendre à ce que le taux de non-réponse augmente à chacune des étapes de la collecte des données, la cohorte de départ étant constituée des bébés de mères résidant en Abitibi-Témiscamingue et nés au cours de l'année 2004-2005. Mais une des difficultés rencontrées ici tient au fait que la non-réponse est moins élevée à l'âge de 2 mois qu'à l'hôpital (voir figure 2).

FIGURE 2



Sources : Grilles compilées par l'Agence

Conséquemment, il a fallu s'ajuster. Le nombre de grilles complétées à 2 mois, soit 991 grilles, est devenu le point de référence pour les étapes subséquentes de collecte plutôt que le nombre de grilles répondues à l'hôpital. Des précisions seront toutefois apportées ultérieurement à chaque étape de l'analyse des données.

Limites des données

Bien qu'une formation ait été donnée sur la façon de remplir la grille de collecte dans les unités de maternité et dans les CLSC-CS de la région, le taux élevé de roulement de personnel dans les établissements de santé a rendu complexe la collecte et a eu un impact sur la qualité des données. Ainsi, nous avons pu constater que certaines questions étaient mal comprises (exemple : confusion entre le type d'alimentation du bébé et les moyens pour alimenter le bébé à l'hôpital) ou encore que l'information désirée n'était pas inscrite au bon endroit sur la grille

(exemple : inversion de l'année et du jour pour la date de naissance). Dans d'autres cas, nous avons pu constater que la grille était complétée très sommairement et que plusieurs questions demeuraient sans réponse, n'ayant sans doute pas été posées. Les raisons à l'origine de cela sont probablement multiples : manque de temps, manque de formation par rapport à la grille, méconnaissance de l'utilité potentielle des résultats de la grille, etc. La multiplicité des personnes en charge de la collecte des données représente donc un défi important auquel nous avons été confrontés. En conséquence, certaines erreurs ont pu être corrigées au fichier mais beaucoup de données sont également manquantes.

Enfin, un autre problème est lié au fait que la compilation porte sur les naissances survenues au cours d'une seule année financière. Comme la grille fait le suivi des bébés jusqu'à l'âge de 12 mois, il est évident qu'il nous manque de l'information pour certains bébés qui n'ont pas atteint l'âge de 6 mois et pour la plupart de ceux qui n'ont pas atteint l'âge de 12 mois à la fin de la période de collecte. Les données sur la prévalence de l'allaitement à 6 mois et surtout à 12 mois sont donc partielles et peu fiables. La prochaine compilation tentera de contrer ce problème en examinant les naissances survenues sur une période de 24 mois au lieu de 12 mois afin de disposer de davantage d'informations sur les bébés de 6 mois ou d'un an.

2. RÉSULTATS

Tous les résultats sont présentés sous forme de tableaux à l'annexe B. Pour plus de détails, le lecteur devra se référer au(x) tableau(x) indiqué(s) dans le texte.

2.1. L'ALIMENTATION DU BÉBÉ À L'HÔPITAL

On doit préciser d'emblée qu'en ce qui a trait à la situation à l'hôpital, bien que l'Agence ait reçu un total de 1 135 grilles, aucune réponse n'est spécifiée pour 260 grilles, soit tout de même 23 % de celles reçues, ce qui s'avère relativement élevé. En outre, comme le montre le tableau suivant, le taux de non-réponse varie beaucoup d'un territoire de CSSS à l'autre, le plus élevé étant observé dans le territoire de la Vallée-de-l'Or alors qu'à l'inverse, il n'y a pas de non-réponse dans le territoire de Témiscaming-et-de-Kipawa. Les données analysées dans cette section se rapportent donc uniquement aux 875 grilles pour lesquelles l'information était disponible.

TABLEAU 1
 Répartition de la non-réponse selon les territoires de CSSS

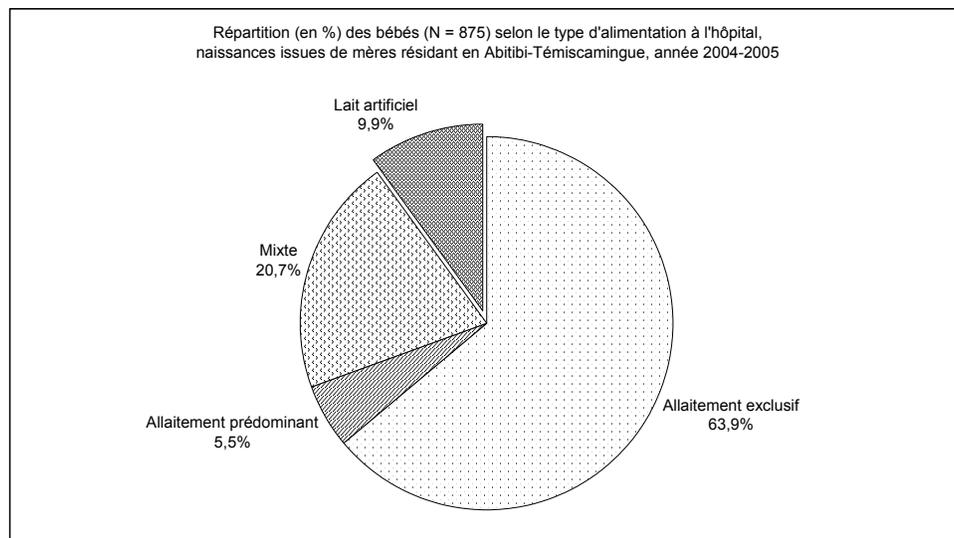
Territoire de CSSS	Total des grilles reçues	Section de l'hôpital non complétée	
	N	N	% non-réponse
Témiscaming et Kipawa	39	0	0,0
Lac-Témiscamingue	129	11	8,5
Rouyn-Noranda	322	44	13,7
Des Aurores-Boréales	179	16	8,9
Les Eskers de l'Abitibi	186	31	16,7
Vallée-de-l'Or	280	158	56,4
Total Région A.-T.	1135	260	22,9

Source : Grilles compilées par l'Agence

Type d'alimentation (tableaux 2 et 3)

Comme le montre la figure 3 qui suit, à l'hôpital, près des deux tiers des bébés sont allaités de façon exclusive³ tandis que l'allaitement est prédominant pour 5,5 % d'entre eux, l'alimentation est mixte (allaitement et lait artificiel) pour un bébé sur cinq et finalement un bébé sur dix est nourri au lait artificiel. Plus globalement, on constate donc que 90 % des bébés sont allaités lors de leur séjour à l'hôpital.

FIGURE 3

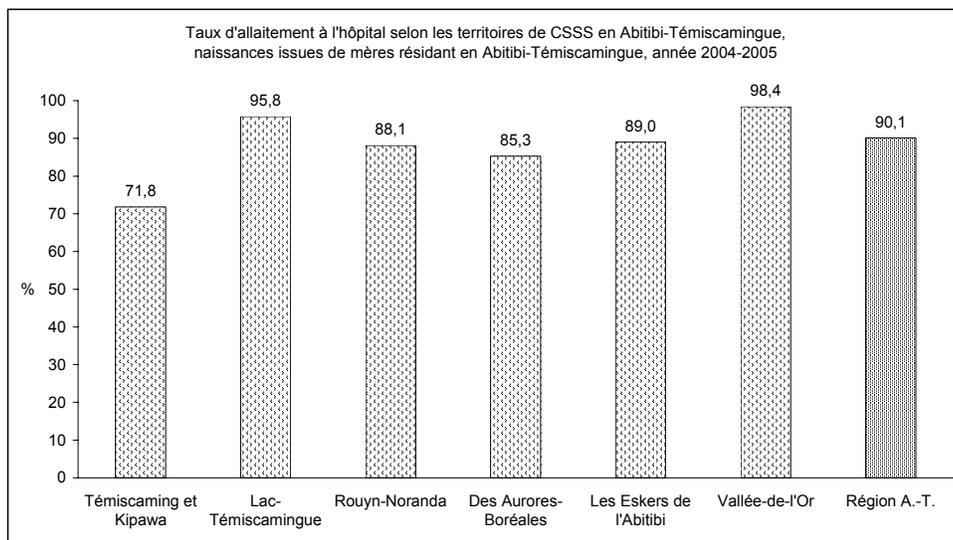


Source : Grilles compilées par l'Agence

³ Pour une définition précise des termes utilisés : allaitement exclusif, allaitement prédominant, alimentation mixte et lait artificiel, voir la grille de collecte à l'annexe A.

Les données sur la prévalence de l'allaitement à l'hôpital par territoire de CSSS sont présentées à titre indicatif seulement (voir figure 4). En effet, plus le taux de non-réponse est élevé dans un territoire et plus on peut penser que le taux de prévalence de l'allaitement à l'hôpital est affecté par cette non-réponse. C'est le cas en particulier du territoire de la Vallée-de-l'Or où le taux de non-réponse dépassait les 50 %. On peut penser que le taux d'allaitement réel dans ce territoire diffère de celui présenté à la figure 3. Quant au territoire de Témiscaming, le nombre de grilles complétées étant de loin inférieur à 100 (39), le taux est affecté cette fois par la petitesse des effectifs, un seul cas pouvant faire varier beaucoup le pourcentage.

FIGURE 4

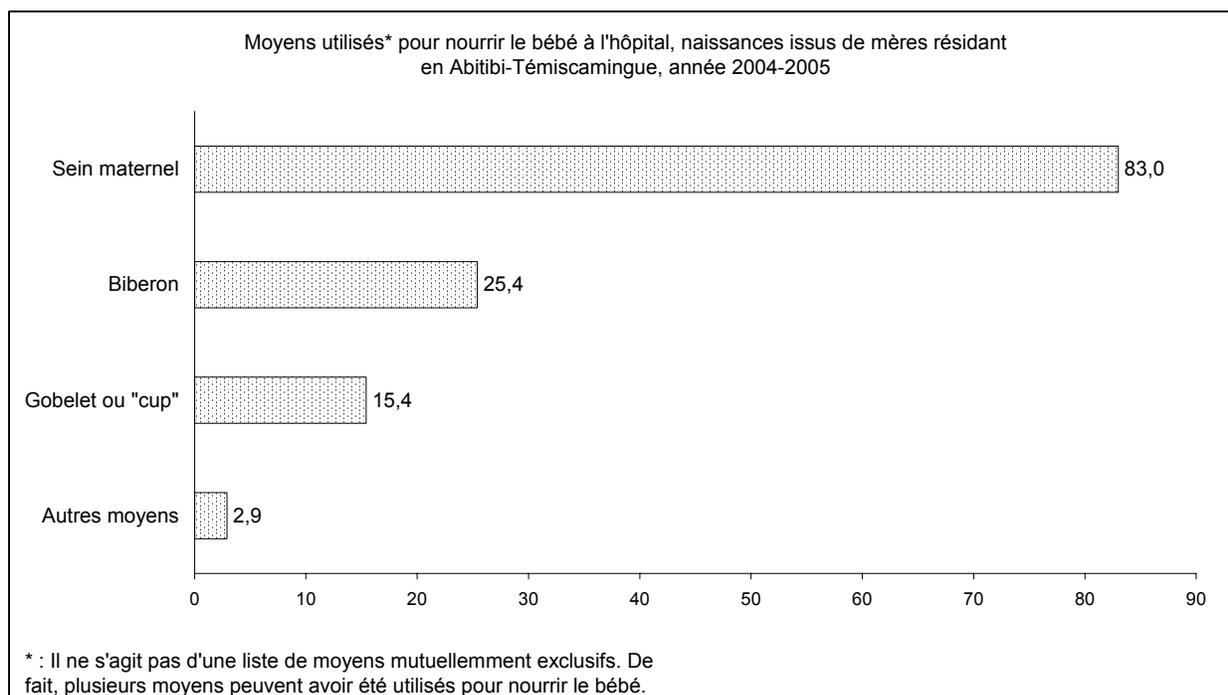


Source : Grilles compilées par l'Agence

Moyens utilisés pour nourrir le bébé (tableaux 4 et 5)

Les moyens utilisés pour alimenter le bébé sont variés, que ce dernier soit nourri au lait maternel ou au lait artificiel. Par ailleurs, plusieurs moyens peuvent être utilisés pour un même bébé. Les données présentées ici ne sont donc pas mutuellement exclusives (figure 5 de la page suivante).

FIGURE 5



Source : Grilles compilées par l'Agence

La très grande majorité des enfants étant allaités, le sein maternel est effectivement le moyen utilisé le plus fréquemment : 83 % des bébés ont été nourris au sein maternel. Le second moyen employé le plus souvent est le biberon ; de fait, le quart des bébés ont été nourris avec ce moyen. Le gobelet ou « cup » vient en troisième place et a été utilisé auprès de 15 % des bébés. Enfin, le recours à d'autres moyens tels, par exemple, une seringue, un compte gouttes, une cuillère d'allaitement, le gavage, une téterelle, un dispositif d'allaitement, a été beaucoup plus rare puisque ce fut le cas pour seulement 3 % des bébés.

2.2. LA SITUATION LORS DE LA VISITE À 2 MOIS POUR LA VACCINATION

Bien que la grille de collecte ait été conçue pour être possiblement complétée dès la visite à 2 mois, la compilation a permis de constater que le nombre de grilles remplies à 2 mois au CLSC était supérieur au nombre de grilles remplies lors du séjour à l'hôpital. De fait, sur le total de 1 135 grilles, l'information sur la visite à 2 mois est disponible pour 991 d'entre elles, soit 87,2 % des grilles. Le taux de non-réponse s'élève donc ici à 12,7 % ce qui est moins élevé que pour le séjour à l'hôpital. Les informations compilées ici se rapportent donc uniquement aux 991 grilles complétées.

Prévalence de l'allaitement maternel et type d'allaitement (tableaux 7, 8 et 9)

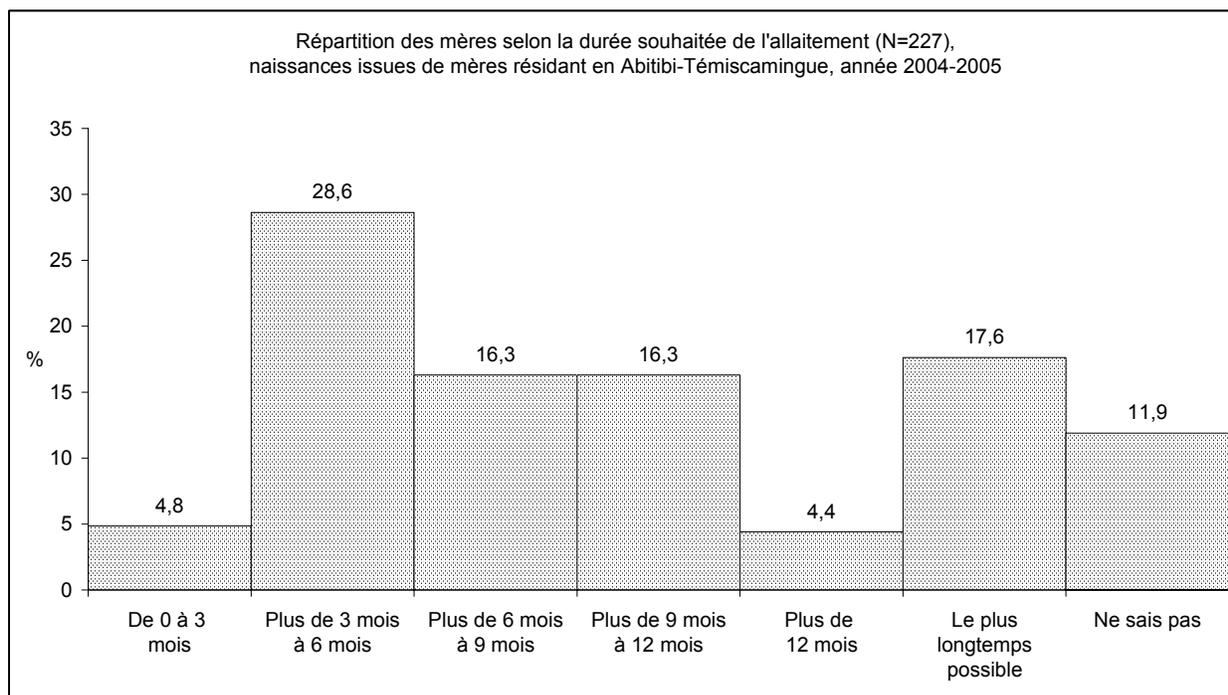
Lors de la visite à 2 mois, 62 % des bébés sont allaités tandis que près de quatre bébés sur dix ne le sont pas.

Parmi ceux qui sont allaités, l'allaitement est exclusif pour près des trois quarts d'entre eux (73 %), 19 % reçoivent une alimentation mixte (lait maternel et lait artificiel) et 9 % des bébés allaités bénéficient d'un allaitement prédominant.

Durée souhaitée par la mère de l'allaitement (tableau 10)

Lorsqu'on demande à la mère jusqu'à quel âge elle désire allaiter son bébé, les réponses sont assez variables (voir figure 6 ci-dessous). Bien que 12 % des mères ne savent pas jusqu'à quel âge elles souhaitent allaiter et que 5 % veulent arrêter d'ici à ce que le bébé atteigne l'âge de 3 mois, la grande majorité (83 %) est tout de même prête à poursuivre un peu plus longtemps, dont bon nombre de 3 mois à 6 mois.

FIGURE 6



Source : Grilles compilées par l'Agence

Raisons invoquées pour cesser l'allaitement ou ne pas allaiter (tableaux 11, 12 et 13)

Une multitude de raisons sont invoquées par les mères qui ont cessé d'allaiter lors de la visite à 2 mois ou qui ne l'ont jamais fait. Plusieurs raisons sont venues s'ajouter aux dix énumérées dans la grille. Après les avoir regroupées, on obtient un total de 16 raisons, mentionnées ici par ordre décroissant d'importance :

- fatigue de la mère;
- pas assez de lait ou bébé non satisfait;
- douleur aux seins;
- bébé refuse le sein ou a de la difficulté à téter;
- désir de faire participer le père ou une autre personne à l'alimentation du bébé;
- problèmes de santé de la mère et/ou médication prise par celle-ci;
- problèmes de santé du bébé (allergies, coliques, etc.) ou cas particulier (jumeaux, prématurité);
- trop exigeant (manque de temps, autre enfant, etc.);
- décision personnelle de la mère;
- manque de soutien ou pressions de l'entourage immédiat;
- retour au travail ou aux études;
- pas d'intérêt de la part de la mère;
- problèmes liés au fait que la mère a eu une réduction mammaire;
- mère non à l'aise avec l'allaitement;
- difficultés d'allaiter en public;
- séparation avec le conjoint.

Plusieurs des raisons mentionnées démontrent le besoin de soutien de la mère pour l'allaitement.

2.3. LA SITUATION LORS DE LA VISITE À 4 MOIS POUR LA VACCINATION

Lors de la visite à 4 mois, on dispose de 465 grilles répondues et de 381 grilles finalisées (considérées complétées à 2 mois puisque le bébé n'était plus allaité à cet âge). Par rapport aux 991 bébés rencontrés à 2 mois, il nous manque donc de l'information sur 145 bébés, soit 15 % du groupe, lors de la visite à 4 mois. Les données analysées ici se rapportent donc aux 846 grilles complétées.

Prévalence de l'allaitement maternel et type d'allaitement (tableaux 14 et 15)

Lors de la visite à 4 mois, 45 % des bébés sont encore allaités. Parmi eux, l'allaitement est exclusif pour environ 4 bébés sur dix (42 %) et à peu près autant (43 %) reçoivent une alimentation mixte. Enfin, un bébé sur sept (14 %) bénéficie d'un allaitement prédominant.

Raisons invoquées pour cesser l'allaitement (tableaux 17, 18 et 19)

Comme pour la visite à 2 mois, les mères qui ont cessé d'allaiter entre 2 et 4 mois invoquent de nombreuses raisons pour expliquer leur décision. Les voici, par ordre décroissant de mention :

- fatigue de la mère;
- pas assez de lait ou bébé non satisfait;
- bébé refuse le sein ou a de la difficulté à téter;
- retour au travail ou aux études;
- problèmes de santé de la mère et/ou médication prise par celle-ci;
- trop exigeant (manque de temps, autre enfant, etc.);
- douleur aux seins;
- désir de faire participer le père ou une autre personne à l'alimentation du bébé;
- manque de soutien ou pressions de l'entourage immédiat;
- manque de services par rapport à l'allaitement;
- difficultés d'allaiter en public;
- problèmes de santé du bébé (allergies, coliques, etc.);
- décision personnelle de la mère;
- mère veut avoir un autre enfant;
- objectif de la mère atteint;
- bébé s'est sevré lui-même;
- conjoint malade.

L'examen sommaire des raisons invoquées à 4 mois pour cesser d'allaiter révèle que ce sont essentiellement les mêmes raisons qu'à 2 mois, la fatigue de la mère étant la raison la plus souvent citée.

2.4. LA SITUATION LORS DE LA VISITE À 6 MOIS POUR LA VACCINATION

Lors de la visite à 6 mois, on dispose d'informations sur l'alimentation de 287 bébés. En outre, on a maintenant 463 bébés pour lesquels la grille est déjà complétée. Par rapport à la cohorte de 991 bébés rencontrés à 2 mois, on a donc un total de 241 grilles sans réponse. Il nous manque donc de l'information sur 24 % de la cohorte ; il s'agit d'un taux élevé toutefois cela peut aussi s'expliquer par le fait que la collecte couvre une seule année, ce qui est insuffisant pour permettre d'avoir des informations sur l'ensemble de la cohorte née au cours de cette même année.

Allaitement maternel (tableaux 20 et 21)

Lors de la visite à 6 mois, 30 % des bébés sont encore allaités. Parmi ceux-ci, les deux tiers reçoivent une alimentation mixte tandis qu'environ un bébé sur cinq (21 %) est encore allaité exclusivement et qu'un bébé sur dix bénéficie d'un allaitement prédominant.

Raisons invoquées pour cesser l'allaitement (tableaux 23, 24 et 25)

Les principaux motifs évoqués par les mères pour expliquer leur décision de cesser l'allaitement alors que le bébé a entre 4 et 6 mois sont les mêmes qu'aux visites précédentes. Ainsi, la fatigue de la mère demeure la raison la plus souvent mentionnée pour expliquer la cessation. Le retour au travail ou aux études de même que le fait que la mère ait atteint son objectif figurent néanmoins parmi les plus fréquemment cités. Voici la liste des raisons par ordre décroissant de mention :

- fatigue de la mère;
- bébé refuse le sein ou a de la difficulté à téter;
- retour au travail ou aux études;
- objectif de la mère atteint;
- pas assez de lait ou bébé non satisfait;
- problèmes de santé de la mère et/ou médication prise par celle-ci;
- trop exigeant (manque de temps, autre enfant, etc.);
- désir de faire participer le père ou une autre personne à l'alimentation du bébé;
- bébé s'est sevré lui-même;
- bébé a des dents;
- mère enceinte;
- bébé décédé.

2.5. LA SITUATION LORS DE LA VISITE À 12 MOIS POUR LA VACCINATION

Lors de la visite à 12 mois, on dispose d'informations sur l'alimentation de 73 bébés. En outre, on a maintenant 525 bébés pour lesquels la grille est déjà complétée. Par rapport à la cohorte de 991 bébés rencontrés à 2 mois, on a donc un total de 393 grilles sans réponse. Il nous manque donc de l'information sur 40 % de la cohorte ; il s'agit d'un taux très élevé, toutefois qui peut aussi s'expliquer par le fait que la collecte couvre une seule année, ce qui est insuffisant pour permettre d'avoir des informations sur l'ensemble de la cohorte née au cours de cette même année.

Allaitement maternel (tableaux 26 et 27)

Lors de la visite à 12 mois, 3 % des bébés sont encore allaités. Parmi ceux-ci, la très grande majorité reçoit une alimentation mixte, l'allaitement exclusif et l'allaitement prédominant s'avérant plutôt marginaux.

Raisons invoquées pour cesser l'allaitement (tableaux 29, 30 et 31)

Les principaux motifs évoqués par les mères pour expliquer leur décision de cesser l'allaitement alors que le bébé a entre 6 et 12 mois sont un peu différents de ceux mentionnés antérieurement. Ainsi, la raison la plus souvent citée est le retour au travail ou aux études. En second, c'est le fait que le bébé refuse le sein ou a de la difficulté à téter. Vient ensuite le fait que la mère n'a pas assez de lait ou que le bébé est non satisfait ou encore la mère considère que son objectif est atteint. Les raisons suivantes sont mentionnées un peu plus rarement :

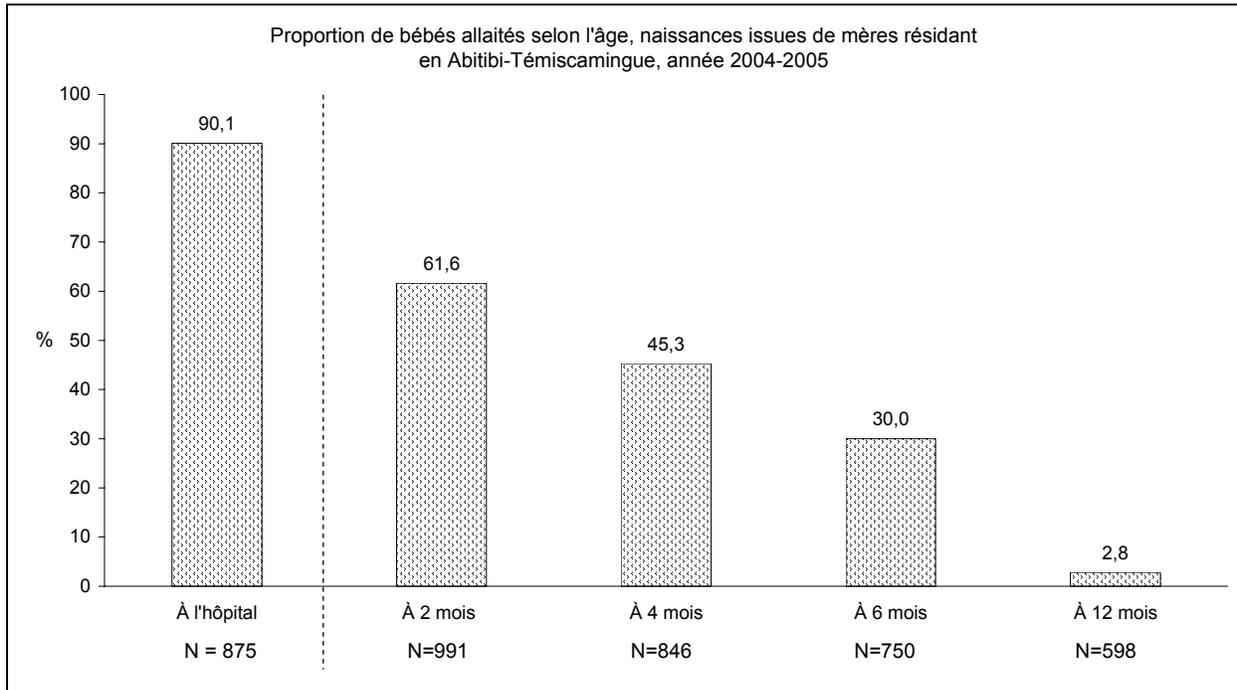
- fatigue de la mère;
- désir de faire participer le père ou une autre personne à l'alimentation du bébé;
- bébé a des dents;
- bébé s'est sevré lui-même;
- problèmes de santé de la mère et/ou médication prise par celle-ci;
- mère enceinte.

2.6. RÉCAPITULATIF

Prévalence de l'allaitement selon l'âge du bébé

La figure 7 illustre la proportion de bébés allaités aux différents âges. Il importe de se rappeler que l'information est probablement très partielle pour le suivi à 6 mois ainsi que celui à 12 mois puisque l'information recueillie couvre seulement une période de 12 mois.

FIGURE 7

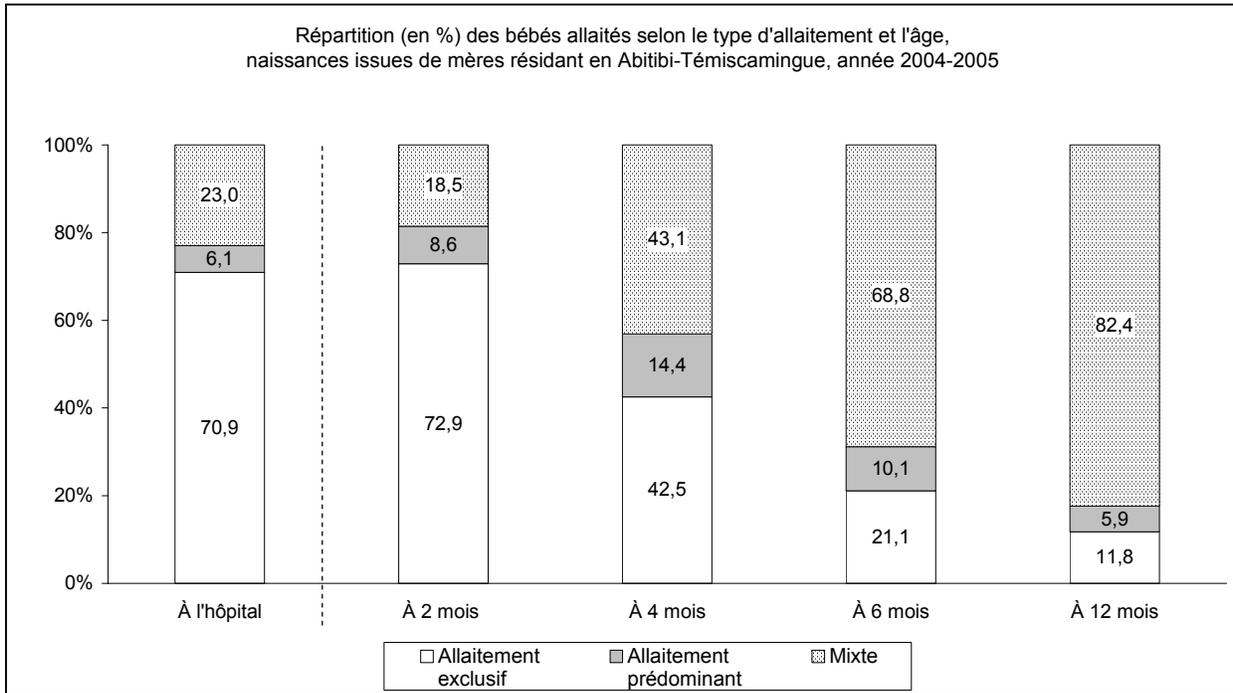


Source : Grilles compilées par l'Agence

Prévalence de l'allaitement exclusif

La figure 8 qui montre entre autres la prévalence de l'allaitement exclusif chez les bébés allaités, aux différentes étapes de la collecte de données, met en évidence un problème de qualité des données aux deux premiers stades de la collecte : en effet, le taux de prévalence de l'allaitement exclusif apparaît supérieur à 2 mois comparativement à ce qu'il était à l'hôpital : 73 % comparé à 71 % alors que cela devrait logiquement être l'inverse. Cela peut s'expliquer par le fait qu'à 2 mois on disposait d'un nombre de grilles complétées supérieur au nombre de grilles complétées à l'hôpital. Cela peut aussi refléter le fait que les intervenantes des CLSC ont encouragé les mères à nourrir exclusivement leur bébé au sein et à cesser de donner des suppléments en plus de l'allaitement. Il est également possible que l'expression « *allaitement exclusif* » ait été mal comprise lors de la collecte de données.

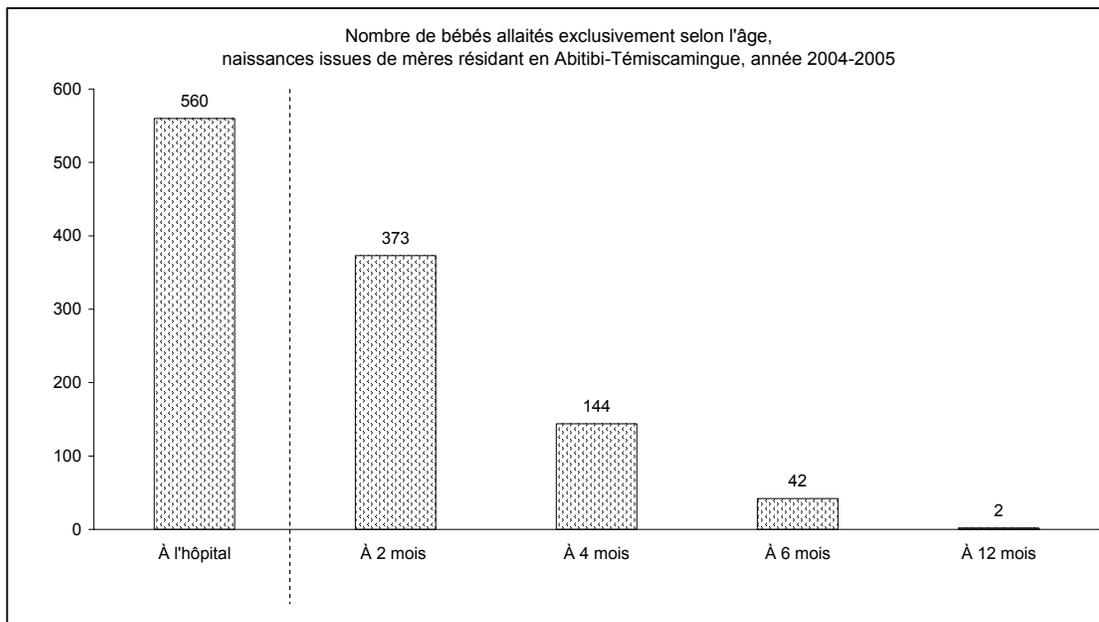
FIGURE 8



Source : Grilles compilées par l'Agence

Afin de compléter l'information, la figure 9 illustre, quant à elle, le nombre de bébés allaités exclusivement à chacune des étapes de la collecte de données.

FIGURE 9

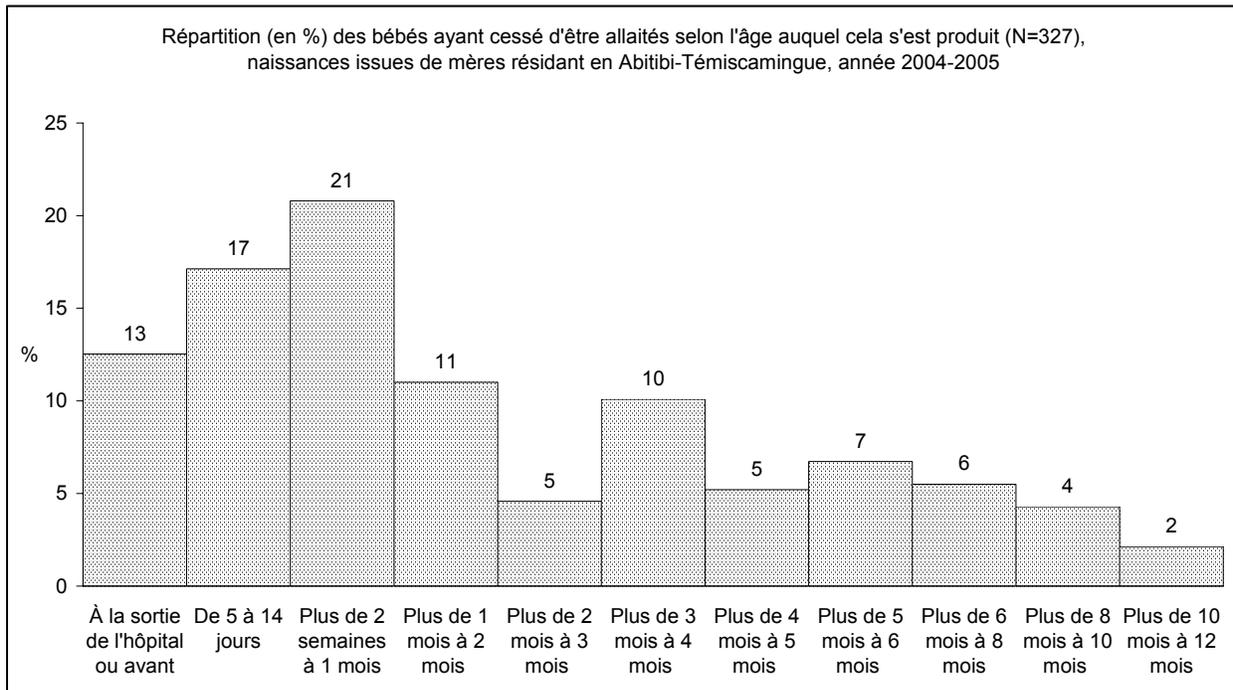


Source : Grilles compilées par l'Agence

Âge auquel le bébé a cessé d'être allaité (tableau 32)

À chacune des visites, on demandait aux mères qui avaient cessé d'allaiter quel âge avait le bébé à ce moment là. Bien que l'information n'ait pas toujours été fournie, la compilation a permis d'établir que l'âge était disponible pour un total de 327 bébés. La figure 10 présente donc les résultats de cette compilation. En fait, cela permet de constater que les premières semaines d'allaitement sont cruciales puisque la moitié des bébés pour lesquels l'information est disponible ont cessé d'être allaités au cours de leur premier mois de vie.

FIGURE 10



Source : Grilles compilées par l'Agence

CONCLUSION

Cette première compilation statistique sur l'allaitement maternel en Abitibi-Témiscamingue à différents âges des bébés est intéressante mais comporte néanmoins plusieurs limites qui viennent restreindre la portée des données recueillies.

Parmi les points positifs, mentionnons :

- le nombre élevé de grilles reçues;
- la participation des CSSS à la collecte et la représentativité territoriale des grilles qui en découle;
- la précision des raisons invoquées pour expliquer la cessation de l'allaitement ou le fait de ne pas avoir allaité;
- la mise en évidence que les premiers jours et les premières semaines suivant la naissance du bébé sont déterminants par rapport à la décision d'allaiter ou non : des efforts importants doivent donc être faits pour soutenir et encourager les mères qui allaitent dès la naissance afin qu'elles poursuivent.

Malheureusement, plusieurs points négatifs limitent la portée des résultats obtenus. Citons ainsi :

- le nombre élevé de grilles non complétées à l'hôpital dans certains territoires;
- le taux élevé de non-réponse partielle à certaines questions;
- la confusion entre le type d'alimentation du bébé et les moyens pour nourrir ce dernier;
- le fait que l'étude analyse les données sur une seule année et non sur deux ce qui limite la validité des données recueillies notamment à 6 mois et à 12 mois.

Malgré ces imperfections, cette compilation donne tout de même des indications intéressantes sur la situation de l'allaitement en Abitibi-Témiscamingue. D'ailleurs, la diffusion en octobre 2006 des résultats d'une étude québécoise sur l'allaitement maternel⁴ vient confirmer les tendances qui se dégagent de cette étude régionale. Autre point, non négligeable, l'ensemble de la démarche régionale a permis de mobiliser toutes les personnes qui peuvent avoir une influence sur les jeunes mères quant à la façon de nourrir leurs bébés. Nul doute que des progrès importants ont été réalisés dans la région, au cours des dernières années, en matière de sensibilisation à l'allaitement maternel.

La prochaine compilation devrait porter sur deux années afin de disposer de plus d'informations représentatives pour les bébés aux âges de 6 et 12 mois.

⁴ NEILL, Ghislaine, Brigitte BEAUVAIS, Nathalie PLANTE et Laura N. HAIK (2006). *Recueil statistique sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006*. Québec, Institut de la statistique du Québec, 92 p.

ANNEXE A
GRILLE DE COLLECTE
DES DONNÉES

ANNEXE B
TABLEAUX PRÉSENTANT
LES RÉSULTATS

PARTIE 1 - INFORMATION COMPLÉTÉE DANS LES UNITÉS DE MATERNITÉ

TABLEAU 1

<i>CH ou CS participants</i>	<i>N</i>	<i>%</i>
Rouyn-Noranda	322	28,4
Val-d'Or	280	24,7
Amos	186	16,4
La Sarre	179	15,8
Ville-Marie	129	11,4
Témiscaming	39	3,4
TOTAL	1135	100,0

TABLEAU 2

<i>Type d'alimentation du bébé à l'hôpital</i>	<i>N</i>	<i>%</i>	<i>% ajusté *</i>
Allaitement exclusif	559	49,3	63,9
Allaitement prédominant	48	4,2	5,5
Mixte	181	15,9	20,7
<i>Prévalence de l'allaitement</i>	788	69,4	90,1
Lait artificiel	87	7,7	9,9
Sous-total	875	77,1	100,0
Sans réponse	260	22,9	
TOTAL	1135	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse".

TABLEAU 3

<i>CH ou CS participant</i>			
<i>Type d'alimentation du bébé à l'hôpital</i>	<i>N</i>	<i>%</i>	<i>% ajusté *</i>
Val-d'Or			
Allaitement exclusif	117	41,8	95,9
Allaitement prédominant	1	0,4	0,8
Mixte	2	0,7	1,6
<i>Prévalence de l'allaitement</i>	120	42,9	98,4
Lait artificiel	2	0,7	1,6
Sous-total	122	43,6	100,0
Sans réponse	158	56,4	
TOTAL	280	100,0	
Rouyn-Noranda			
Allaitement exclusif	126	39,1	45,3
Allaitement prédominant	9	2,8	3,2
Mixte	110	34,2	39,6

TABLEAU 3 – (suite)

CH ou CS participant			
Type d'alimentation du bébé à l'hôpital	N	%	% ajusté *
Rouyn-Noranda (suite)			
<i>Prévalence de l'allaitement</i>	245	76,1	88,1
Lait artificiel	33	10,2	11,9
Sous-total	278	86,3	100,0
Sans réponse	44	13,7	
TOTAL	322	100,0	
La Sarre			
Allaitement exclusif	83	46,4	50,9
Allaitement prédominant	22	12,3	13,5
Mixte	34	19,0	20,9
<i>Prévalence de l'allaitement</i>	139	77,7	85,3
Lait artificiel	24	13,4	14,7
Sous-total	163	91,1	100,0
Sans réponse	16	8,9	
TOTAL	179	100,0	
Amos			
Allaitement exclusif	105	56,5	67,7
Allaitement prédominant	13	7,0	8,4
Mixte	20	10,8	12,9
<i>Prévalence de l'allaitement</i>	138	74,2	89,0
Lait artificiel	17	9,1	11,0
Sous-total	155	83,3	100,0
Sans réponse	31	16,7	
TOTAL	186	100,0	
Ville-Marie			
Allaitement exclusif	100	77,5	84,7
Allaitement prédominant	2	1,6	1,7
Mixte	11	8,5	9,3
<i>Prévalence de l'allaitement</i>	113	87,6	95,8
Lait artificiel	5	3,9	4,2
Sous-total	118	91,5	100,0
Sans réponse	11	8,5	
TOTAL	129	100,0	
Témiscaming			
Allaitement exclusif	28	71,8	
Allaitement prédominant	1	2,6	
Mixte	4	10,3	
<i>Prévalence de l'allaitement</i>	33	84,6	
Lait artificiel	6	15,4	
TOTAL	39	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse".

TABLEAU 4

Moyen(s) utilisés pour nourrir le bébé à l'hôpital **	N	%
Sein maternel	707	83,0
Biberon	216	25,4
Gobelet "cup"	131	15,4
Autre moyen	25	2,9
<i>Seringue</i>	11	
<i>Compte-gouttes</i>	1	
<i>Cuillère d'allaitement</i>	2	
<i>Gavage</i>	3	
<i>Téterelle</i>	3	
<i>Dispositif d'allaitement</i>	4	
<i>Biberon spécial</i>	1	
TOTAL	852	100,0

** : Il ne s'agit pas d'une liste mutuellement exclusive, plusieurs moyens peuvent avoir été utilisés pour nourrir le bébé. À titre indicatif, chaque moyen est rapporté au total des bébés pour lesquels au moins un moyen a été mentionné.

TABLEAU 5

Type d'alimentation du bébé	
Moyen utilisé pour nourrir le bébé**	N
Allaitement exclusif	559
Sein maternel	447
Gobelet "cup"	21
Biberon	13
Autre moyen	10
Mixte	181
Sein maternel	136
Gobelet "cup"	77
Biberon	91
Autre moyen	7
Allaitement prédominant	48
Sein maternel	44
Gobelet "cup"	15
Biberon	8
Autre moyen	5
Lait artificiel	87
Biberon	81
Gobelet "cup"	1
Autre moyen	3

** : Il ne s'agit pas d'une liste mutuellement exclusive, plusieurs moyens peuvent avoir été utilisés pour nourrir le bébé.

PARTIE 2 - INFORMATION COMPLÉTÉE LORS DES VISITES DE VACCINATION

TABLEAU 6

CLSC participants	N	%	% ajusté *
Témiscaming	39	3,4	3,4
Ville-Marie	129	11,4	11,4
Rouyn-Noranda	319	28,1	28,2
La Sarre	180	15,9	15,9
Amos	185	16,3	16,4
Vallée-de-l'Or	279	24,6	24,7
Val-d'Or	185	16,3	16,4
Senneterre	44	3,9	3,9
Malartic	50	4,4	4,4
Sous-total	1131	99,6	100,0
Sans réponse	4	0,4	
TOTAL	1135	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse".

La situation lors de la visite à 2 mois

TABLEAU 7

Bébé allaité	N	%	% ajusté *
Oui	610	53,7	61,6
Non	381	33,6	38,4
Sous total	991	87,3	100,0
Sans réponse	144	12,7	
TOTAL	1135	100,0	

TABLEAU 8

Si bébé est allaité:

Jusqu'à quel âge la mère désire l'allaiter ?	N	%	% ajusté *
De 0 à 3 mois	11	1,8	4,8
Plus de 3 mois à 6 mois	65	10,7	28,6
Plus de 6 mois à 9 mois	37	6,1	16,3
Plus de 9 mois à 12 mois	37	6,1	16,3
Plus de 12 mois	10	1,6	4,4
Le plus longtemps possible	40	6,6	17,6
Ne sais pas	27	4,4	11,9
Sous total	227	37,2	100,0
Sans réponse	383	62,8	
TOTAL	610	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse".

La situation lors de la visite à 2 mois (suite)

TABLEAU 9

Si bébé est allaité:

Type d'allaitement à 2 mois	N	%	% ajusté *
Allaitement exclusif	374	61,3	72,9
Allaitement prédominant	44	7,2	8,6
Mixte	95	15,6	18,5
Sous total	513	84,1	100,0
Sans réponse	97	15,9	
TOTAL	610	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse".

TABLEAU 10

Si bébé n'est plus allaité:

Âge auquel l'allaitement a cessé	N	%	% ajusté *
À la sortie de l'hôpital ou avant	41	10,8	20,4
5 à 14 jours	56	14,7	27,9
Plus de 2 semaines à 1 mois inclusivement	68	17,8	33,8
Plus de 1 mois à 2 mois inclusivement	36	9,4	17,9
Sous total	201	52,8	100,0
Sans réponse	180	47,2	
TOTAL	381	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse".

TABLEAU 11

Si bébé n'est plus allaité:

1 ^{re} raison mentionnée pour avoir cessé l'allaitement	N	%	% ajusté *
Douleur aux seins	30	7,9	12,8
Pas assez de lait ou bébé non satisfait	46	12,1	19,6
Bébé refuse le sein ou a de la difficulté à téter	30	7,9	12,8
Retour au travail ou études	9	2,4	3,8
Difficultés d'allaiter en public	1	0,3	0,4
Manque de soutien ou pressions de l'entourage immédiat	7	1,8	3,0
Fatigue de la mère	40	10,5	17,0
Désir de faire participer le père ou une autre personne à l'alimentation du bébé	10	2,6	4,3
Autre raison	62	16,3	26,4
Pas d'intérêt de la part de la mère	10	2,6	4,3
Problèmes de santé de la mère et/ou médication	15	3,9	6,4
Trop exigeant (manque de temps, autre enfant, etc.)	8	2,1	3,4
Problèmes liés à réduction mammaire	3	0,8	1,3
Problèmes de santé du bébé (allergies, coliques, etc.) ou cas particulier: jumeaux, prématurité	12	3,1	5,1

TABLEAU 11 (suite)

Si bébé n'est plus allaité:			
Autre raison (suite)	N	%	% ajusté *
Mère non à l'aise avec allaitement	3	0,8	1,3
Décision personnelle de la mère	9	2,4	3,8
Non précisé	2	0,5	0,9
Sous total	235	61,7	100,0
Sans réponse	146	38,3	
TOTAL	381	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse".

TABLEAU 12

Si bébé n'est plus allaité:			
2^e raison mentionnée pour avoir cessé l'allaitement	N	%	% ajusté *
Douleur aux seins	6	1,6	5,5
Pas assez de lait ou bébé non satisfait	15	3,9	13,8
Bébé refuse le sein ou a de la difficulté à téter	5	1,3	4,6
Retour au travail ou études	1		
Difficultés d'allaiter en public	1	0,3	0,9
Manque de soutien ou pressions de l'entourage immédiat	6	1,6	5,5
Fatigue de la mère	36	9,4	33,0
Désir de faire participer le père ou une autre personne à l'alimentation du bébé	11	2,9	10,1
Autre raison	28	7,3	25,7
Problèmes de santé de la mère et/ou médication	6	1,6	5,5
Trop exigeant (manque de temps, autre enfant, etc.)	9	2,4	8,3
Problèmes liés à réduction mammaire	1	0,3	0,9
Problèmes de santé du bébé (allergies, coliques, etc.) ou cas particulier: jumeaux, prématurité	6	1,6	5,5
Décision personnelle de la mère	5	1,3	4,6
Séparation avec conjoint	1	0,3	0,9
Sous total	109	28,6	100,0
Sans réponse	272	71,4	
TOTAL	381	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse".

TABLEAU 13 (Agrégation des tableaux 11 et 12)

Si bébé n'est plus allaité:

Raisons mentionnées pour avoir cessé l'allaitement	N	%
Fatigue de la mère	76	22,2
Pas assez de lait ou bébé non satisfait	61	17,8
Douleur aux seins	36	10,5
Bébé refuse le sein ou a de la difficulté à téter	35	10,2
Désir de faire participer le père ou une autre personne à l'alimentation du bébé	21	6,1
Problèmes de santé de la mère et/ou médication	21	6,1
Problèmes de santé du bébé (allergies, coliques, etc.) ou cas particulier: jumeaux, prématurité	18	5,2
Trop exigeant (manque de temps, autre enfant, etc.)	17	5,0
Décision personnelle de la mère	14	4,1
Manque de soutien ou pressions de l'entourage immédiat	13	3,8
Retour au travail ou études	10	2,9
Pas d'intérêt de la part de la mère	10	2,9
Problèmes liés à réduction mammaire	4	1,2
Mère non à l'aise avec allaitement	3	0,9
Difficultés d'allaiter en public	1	0,3
Séparation avec conjoint	1	0,3
Non précisé	2	0,6
TOTAL	343	100,0

La situation lors de la visite à 4 mois

TABLEAU 14

Bébé allaité	N	%	% ajusté *
Oui	383	38,6	45,3
Non	82	8,3	9,7
Ne s'applique pas **	381	38,4	45,0
Sous total	846	85,4	100,0
Sans réponse	145	14,6	
TOTAL	991	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse".

** : Correspond aux bébés qui n'étaient plus allaités à 2 mois.

TABLEAU 15

Si bébé est allaité:

Type d'allaitement à 4 mois	N	%	% ajusté *
Allaitement exclusif	145	37,9	42,5
Allaitement prédominant	49	12,8	14,4
Mixte	147	38,4	43,1
Sous total	341	89,0	100,0
Sans réponse	42	11,0	
TOTAL	383	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse".

La situation lors de la visite à 4 mois (suite)

TABLEAU 16

Si bébé n'est plus allaité:

Âge auquel l'allaitement a cessé	N	%	% ajusté *
Plus de 2 mois à 3 mois inclusivement	15	18,3	31,3
Plus de 3 mois à 4 mois inclusivement	33	40,2	68,8
Sous total	48	58,5	100,0
Sans réponse	34	41,5	
TOTAL	82	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse"

TABLEAU 17

Si bébé n'est plus allaité:

1 ^{re} raison mentionnée pour avoir cessé l'allaitement	N	%	% ajusté *
Douleur aux seins	2	2,4	3,4
Pas assez de lait ou bébé non satisfait	11	13,4	18,6
Bébé refuse le sein ou a de la difficulté à téter	7	8,5	11,9
Retour au travail ou aux études	5	6,1	8,5
Difficultés d'allaiter en public	1	1,2	1,7
Manque de soutien ou pressions de l'entourage immédiat	1	1,2	1,7
Fatigue de la mère	17	20,7	28,8
Autre raison	15	18,3	25,4
Problèmes de santé de la mère et/ou médication	4	4,9	6,8
Trop exigeant (manque de temps, autre enfant, etc.)	2	2,4	3,4
Problèmes de santé du bébé (allergies, coliques, etc.) ou cas particulier: jumeaux, prématurité	1	1,2	1,7
Décision personnelle de la mère	1	1,2	1,7
Mère veut avoir un autre enfant	1	1,2	1,7
Objectif de la mère atteint	1		
Bébé s'est sevré lui-même	1	1,2	1,7
Conjoint malade	1	1,2	1,7
Non précisé	3		
Sous total	59	72,0	100,0
Sans réponse	23	28,0	
TOTAL	82	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse".

La situation lors de la visite à 4 mois (suite)

TABLEAU 18

Si bébé n'est plus allaité:			
2 ^e raison mentionnée pour avoir cessé l'allaitement	N	%	% ajusté *
Douleur aux seins	1	1,2	4,5
Pas assez de lait ou bébé non satisfait	2	2,4	9,1
Bébé refuse le sein ou a de la difficulté à téter	2	2,4	9,1
Retour au travail ou aux études	2	2,4	9,1
Manque de soutien ou pressions de l'entourage immédiat	1	1,2	4,5
Manque de service par rapport à l'allaitement	1	1,2	4,5
Fatigue de la mère	6	7,3	27,3
Désir de faire participer le père ou une autre personne à l'alimentation du bébé	3	3,7	13,6
Autre raison	4	4,9	18,2
Problèmes de santé de la mère et/ou médication	1	1,2	4,5
Trop exigeant (manque de temps, autre enfant, etc.)	3	3,7	13,6
Sous total	22	26,8	100,0
Sans réponse	60	73,2	
TOTAL	82	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse".

TABLEAU 19 (Agrégation des tableaux 17 et 18)

Si bébé n'est plus allaité:		
Raisons mentionnées pour avoir cessé l'allaitement	N	%
Fatigue de la mère	23	28,4
Pas assez de lait ou bébé non satisfait	13	16,0
Bébé refuse le sein ou a de la difficulté à téter	9	11,1
Retour au travail ou aux études	7	8,6
Problèmes de santé de la mère et/ou médication	5	6,2
Trop exigeant (manque de temps, autre enfant, etc.)	5	6,2
Douleur aux seins	3	3,7
Désir de faire participer le père ou une autre personne à l'alimentation du bébé	3	3,7
Manque de soutien ou pressions de l'entourage immédiat	2	2,5
Manque de service par rapport à l'allaitement	1	1,2
Difficultés d'allaiter en public	1	1,2
Problèmes de santé du bébé (allergies, coliques, etc.) ou cas particulier: jumeaux, prématurité	1	1,2
Décision personnelle de la mère	1	1,2
Mère veut avoir un autre enfant	1	1,2
Objectif de la mère atteint	1	1,2
Bébé s'est sevré lui-même	1	1,2
Conjoint malade	1	1,2
Non précisé	3	3,7
TOTAL	81	100,0

La situation lors de la visite à 6 mois

TABLEAU 20

Bébé allaité	N	%	% ajusté *
Oui	225	22,7	30,0
Non	62	6,3	8,3
Ne s'applique pas **	463	46,7	61,7
Sous total	750	75,7	100,0
Sans réponse	241	24,3	
TOTAL	991	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse".

** : Correspond aux bébés qui n'étaient plus allaités à 4 mois.

TABLEAU 21

Si bébé est allaité:

Type d'allaitement à 6 mois	N	%	% ajusté *
Allaitement exclusif	42	18,7	21,1
Allaitement prédominant	20	8,9	10,1
Mixte	137	60,9	68,8
Sous total	199	88,4	100,0
Sans réponse	26	11,6	
TOTAL	225	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse".

TABLEAU 22

Si bébé n'est plus allaité:

Âge auquel l'allaitement a cessé	N	%	% ajusté *
Plus de 4 mois à 5 mois inclusivement	17	27,4	43,6
Plus de 5 mois à 6 mois inclusivement	22	35,5	56,4
Sous total	39	62,9	100,0
Sans réponse	23	37,1	
TOTAL	62	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse".

TABLEAU 23

Si bébé n'est plus allaité:

1 ^{re} raison mentionnée pour avoir cessé l'allaitement	N	%	% ajusté *
Bébé refuse le sein ou a de la difficulté à téter	7	11,3	15,9
Fatigue de la mère	8	12,9	18,2
Pas assez de lait ou bébé non satisfait	4	6,5	9,1
Retour au travail ou aux études	6	9,7	13,6

TABLEAU 23 (suite)

Si bébé n'est plus allaité:

1 ^{re} raison mentionnée pour avoir cessé l'allaitement	N	%	% ajusté *
Désir de faire participer le père ou une autre personne à l'alimentation du bébé	1	1,6	2,3
Autre raison:	18	29,0	40,9
Problèmes de santé de la mère et/ou médication	4	6,5	9,1
Trop exigeant (manque de temps, autre enfant, etc.)	3	4,8	6,8
Décision personnelle de la mère		0,0	0,0
Mère enceinte	1	1,6	2,3
Objectif de la mère atteint	4	6,5	9,1
Bébé s'est sevré lui-même	2	3,2	4,5
Bébé a des dents	2	3,2	4,5
Non précisé	2	3,2	4,5
Sous total	44	71,0	100,0
Sans réponse	18	29,0	
TOTAL	62	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse".

La situation lors de la visite à 6 mois:

TABLEAU 24

Si bébé n'est plus allaité:

2 ^e raison mentionnée pour avoir cessé l'allaitement	N	%	% ajusté *
Fatigue de la mère	1	1,6	14,3
Pas assez de lait ou bébé non satisfait	1	1,6	14,3
Retour au travail ou aux études	1	1,6	14,3
Désir de faire participer le père ou une autre personne à l'alimentation du bébé	1	1,6	14,3
Autre raison:	3	4,8	42,9
Objectif de la mère atteint	1	1,6	14,3
Bébé décédé	1	1,6	14,3
Non précisé	1	1,6	14,3
Sous total	7	11,3	100,0
Sans réponse	55	88,7	
TOTAL	62	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse".

La situation lors de la visite à 6 mois (suite)

TABLEAU 25

Si bébé n'est plus allaité:

Raisons mentionnées pour avoir cessé l'allaitement	N	%
Fatigue de la mère		17,6
Bébé refuse le sein ou a de la difficulté à téter		13,7
Retour au travail ou aux études		13,7
Objectif de la mère atteint		9,8
Pas assez de lait ou bébé non satisfait		9,8
Problèmes de santé de la mère et/ou médication		7,8
Trop exigeant (manque de temps, autre enfant, etc.)		5,9
Désir de faire participer le père ou une autre personne à l'alimentation du bébé		3,9
Bébé s'est sevré lui-même		3,9
Bébé a des dents		3,9
Mère enceinte		2,0
Bébé décédé		2,0
Non précisé		5,9
TOTAL		100,0

La situation lors de la visite à 12 mois

TABLEAU 26

Bébé allaité	N	%	% ajusté*
Oui	17	1,7	2,8
Non	56	5,7	9,4
Ne s'applique pas	525	53,0	87,8
Sous total	598	60,3	100,0
Sans réponse	393	39,7	
TOTAL	991	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse".

** : Correspond aux bébés qui n'étaient plus allaités à 6 mois.

La situation lors de la visite à 12 mois (suite)

TABLEAU 27

Si bébé est allaité:

Type d'allaitement à 12 mois	N	%
Allaitement exclusif	2	11,8
Allaitement prédominant	1	5,9
Mixte	14	82,4
TOTAL	17	100,0

TABLEAU 28

Si bébé n'est plus allaité:

Âge auquel l'allaitement a cessé	N	%	% ajusté *
Plus de 6 mois à 8 mois inclusivement	18	32,1	46,2
Plus de 8 mois à 10 mois inclusivement	14	25,0	35,9
Plus de 10 mois à 12 mois inclusivement	7	12,5	17,9
Sous total	39	69,6	100,0
Sans réponse	17	30,4	
TOTAL	56	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse".

TABLEAU 29

Si bébé n'est plus allaité:

1 ^{re} raison mentionnée pour avoir cessé l'allaitement	N	%	% ajusté *
Retour au travail ou aux études	11	19,6	29,7
Fatigue de la mère	2	3,6	5,4
Pas assez de lait ou bébé non satisfait	3	5,4	8,1
Bébé refuse le sein ou a de la difficulté à téter	4	7,1	10,8
Désir de faire participer le père ou une autre personne à l'alimentation du bébé	3	5,4	8,1
Autre raison:	14	25,0	37,8
Problèmes de santé de la mère et/ou médication	1	1,8	2,7
Objectif de la mère atteint	3	5,4	8,1
Bébé s'est sevré lui-même	2	3,6	5,4
Bébé a des dents	3	5,4	8,1
Non précisé	5	8,9	13,5
Sous total	37	66,1	100,0
Sans réponse	19	33,9	
TOTAL	56	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse".

La situation lors de la visite à 12 mois (suite)

TABLEAU 30

Si bébé n'est plus allaité:			
2 ^e raison mentionnée pour avoir cessé l'allaitement	N	%	% ajusté *
Pas assez de lait ou bébé non satisfait	2	3,6	22,2
Bébé refuse le sein ou a de la difficulté à téter	2	3,6	22,2
Fatigue de la mère	1	1,8	11,1
Autre raison:	4	7,1	44,4
Objectif de la mère atteint	2	3,6	22,2
Mère enceinte	1	1,8	11,1
Non précisé	1	1,8	11,1
Sous total	9	16,1	100,0
Sans réponse	47	83,9	
TOTAL	56	100,0	

* : Le pourcentage ajusté est calculé sur le total des cas excluant les "Sans réponse".

TABLEAU 31

Si bébé n'est plus allaité:		
Raisons mentionnées pour avoir cessé l'allaitement	N	%
Retour au travail ou aux études	11	23,9
Bébé refuse le sein ou a de la difficulté à téter	6	13,0
Pas assez de lait ou bébé non satisfait	5	10,9
Objectif de la mère atteint	5	10,9
Fatigue de la mère	3	6,5
Désir de faire participer le père ou une autre personne à l'alimentation du bébé	3	6,5
Bébé a des dents	3	6,5
Bébé s'est sevré lui-même	2	4,3
Problèmes de santé de la mère et/ou médication	1	2,2
Mère enceinte	1	2,2
Non précisé	6	13,0
TOTAL	46	100,0

Récapitulatif

TABLEAU 32 (Agrégation des tableaux 10, 16, 22 et 28)

Âge auquel le bébé a cessé d'être allaité	N	%
À la sortie de l'hôpital ou avant	41	12,5
De 5 à 14 jours	56	17,1
Plus de 2 semaines à 1 mois inclusivement	68	20,8
Plus de 1 mois à 2 mois inclusivement	36	11,0
Plus de 2 mois à 3 mois inclusivement	15	4,6
Plus de 3 mois à 4 mois inclusivement	33	10,1
Plus de 4 mois à 5 mois inclusivement	17	5,2
Plus de 5 mois à 6 mois inclusivement	22	6,7
Plus de 6 mois à 8 mois inclusivement	18	5,5
Plus de 8 mois à 10 mois inclusivement	14	4,3
Plus de 10 mois à 12 mois inclusivement	7	2,1
TOTAL	327	100,0