

Traiter un cancer par l'immunothérapie

Pour combattre le cancer, vous allez avoir des traitements d'immunothérapie. Cette fiche vous explique en quoi ils consistent, comment vous y préparer et quoi surveiller à votre retour chez vous.

Qu'est-ce que le système immunitaire ?

Il est composé d'organes, de cellules et de substances produites par le corps. Il combat les virus, les bactéries, les cellules cancéreuses, etc.

Comment fonctionne l'immunothérapie ?

Il existe des cas où les cellules cancéreuses arrivent à se cacher du système immunitaire pour ne pas être détruites. L'immunothérapie renforce le système immunitaire en lui permettant de reconnaître et de détruire plus efficacement les cellules cancéreuses.

Quelle est la différence avec la chimiothérapie ?

La chimiothérapie agit comme un produit qui cible toutes les cellules à division rapide. Elle détruit les cellules cancéreuses, mais peut aussi affecter certaines cellules saines.

Aucune perte de cheveux n'est attendue si vous recevez seulement de l'immunothérapie.

Ai-je des limitations pendant le traitement ?

- **Exercice physique :** Non, aucune limitation. Encouragé selon votre tolérance.
- **Alimentation :** Non, aucune limitation si vous ne recevez que de l'immunothérapie

*Si votre traitement comprend une combinaison de médicaments incluant de la chimiothérapie, respectez la diète de chimiothérapie.

Comment se prend ce traitement ?

Il est injecté dans les veines (en intraveineuse) ou par voie sous-cutanée.

La durée et la fréquence du traitement varie d'une personne à l'autre. Demandez plus de détails à votre équipe de soins pour bien planifier votre emploi du temps.

Que faut-il faire AVANT le traitement ?

- Quelques jours avant votre traitement ou lors de votre premier traitement, le pharmacien de l'hôpital vous contactera.
- Vous lui donnerez la liste des médicaments et des produits de santé naturels que vous prenez.
- Il vous donnera des documents sur vos médicaments d'immunothérapie.
- Il vous informera des principaux effets secondaires et des médicaments que vous aurez à prendre à la maison.
- On vous fera une analyse de sang quelques jours avant chaque traitement. Selon les résultats, l'équipe de soins vous dira si vous recevrez ou non votre traitement. Dans tous les cas, l'équipe vous donnera la marche à suivre.
- Vous devriez voir votre oncologue entre chaque traitement.

Peut-on concevoir des enfants ou allaiter lorsque nous sommes sous immunothérapie ?

- L'effet sur la fertilité est inconnu.
- L'immunothérapie prise par un homme ou une femme peut être dangereuse pour le fœtus en cas de grossesse. Si vous êtes en âge d'avoir des enfants, chez l'homme et la femme, ayez recours à une contraception fiable. Utilisez-la pendant toute la durée de votre traitement et pendant encore 5 mois après la dernière dose.
- L'allaitement est déconseillé pendant la durée du traitement.
- Si vous avez des craintes ou des questions à ce sujet, parlez-en à votre médecin.

Comment se déroule le traitement ?

Chaque séance comprend les étapes suivantes.

Le jour de votre traitement, prenez un bon déjeuner.



À L'HÔPITAL

Arrivez à l'heure prévue de votre traitement. Enregistrez-vous à la borne, puis attendez que votre numéro s'affiche pour aller voir l'agente administrative et signaler votre arrivée.

Les médicaments d'immunothérapie sont peu stables une fois préparés. De plus, ils sont très coûteux (une dose coûte plusieurs milliers de dollars). Ils sont donc préparés seulement à votre arrivée.

DANS LA SALLE DE TRAITEMENT

- Vous serez appelé en salle de traitement.
- Allez au poste des infirmières. L'une d'elles vous dira où vous asseoir. Elle vous expliquera comment se passera le traitement.
- L'infirmière vous dit le nom de chaque médicament que vous allez recevoir. Vous pourriez en recevoir plusieurs pendant une même séance. Puis, elle vous injecte les médicaments. En général, cela ne cause aucune sensation désagréable.

Par mesure de sécurité, l'infirmière vous demande votre nom à chaque fois qu'elle vous injecte un médicament.



- Durant le traitement, vous ne pouvez pas :
 - quitter le centre d'oncologie
 - parler au téléphone cellulaire dans les salles de traitement
 - fumer

Qui peut m'accompagner pendant mes traitements ?

Un proche peut venir avec vous. Toutefois, pour des raisons de sécurité, les femmes enceintes et les enfants de 12 ans et moins ne peuvent pas entrer dans les salles de traitement.

Que dois-je apporter les jours de traitement ?

- Une bouteille d'eau
- Une collation ou un repas froid
- De quoi passer le temps (livre, tablette, ordinateur portable, etc.)

Quels sont les effets secondaires possibles ?

Même s'il s'agit de votre propre système immunitaire, il peut y avoir des effets secondaires comme de l'inflammation dans votre corps ou dans certains organes.

Les effets secondaires peuvent toucher n'importe quelle partie du corps.

En général, les effets secondaires apparaissent dans les semaines ou les mois après le début des traitements. Mais ils peuvent aussi le faire quelques jours après le premier traitement ou jusqu'à un an après le dernier traitement.

Certains patients n'ont aucun effet secondaire. Pour

les personnes qui en ont, ceux-ci sont habituellement de légers à modérés. Ils peuvent être réversibles s'ils sont vite détectés et traités.

Plusieurs de ces symptômes peuvent aussi être causés par d'autres facteurs comme le cancer et les autres traitements/médicaments reçus. Votre équipe traitante tentera de départager les symptômes lors de l'évaluation.

- Pour toute apparition, tout changement ou toute aggravation d'effets secondaires, **appelez sans attendre** votre infirmière pivot, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

Montrez votre passeport en oncologie à tout professionnel de la santé que vous verrez.



Quand consulter rapidement

Pour tout symptôme qui interfère avec votre quotidien

Si vous n'arrivez plus à vous alimenter ou vous hydrater

Si vous vous sentez extrêmement faible et que vous avez de la difficulté à vous mobiliser

PEAU / MUQUEUSES

⚠️ Bulles ou cloques sur la peau

- Démangeaisons
- Éruption cutanée/rougeurs/plaques/desquamation (peau qui pèle)
- Langue rouge/brûlure/altération du goût
- Yeux rouges et/ou douloureux
- Vision embrouillée

DIGESTIF

⚠️ 7 selles liquides ou plus en 24 heures

⚠️ Jaunisse (peau ou blanc des yeux qui jaunit)

- Crampes abdominales/douleurs/ballonnements

- Perte d'appétit/perte de poids
- Nausée ou vomissement
- Urines foncées ou de couleur « coca-cola »

PULMONAIRE

- Douleur thoracique ou palpitations
- Toux (nouvelle ou augmentée)
- Essoufflement (nouveau ou augmenté)
- Augmentation des sécrétions

MUSCULAIRE / NERVEUX

- Douleurs articulaires ou musculaires
- Gonflement des articulations
- Raideur articulaire
- Faiblesse ou engourdissements des bras et/ou des jambes Problème d'équilibre

AUTRE / HORMONAL

- Fatigue
- Insomnie
- Nervosité/anxiété
- Étourdissements
- Mal de tête



Certains patients peuvent avoir une réaction lors de la perfusion du traitement.

Avisez immédiatement l'infirmière en salle en cas de :

- frisson
- Difficultés à respirer
- étourdissements ou sensation d'évanouissement
- démangeaisons
- bouffées de chaleur

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

N'hésitez pas à parler avec un membre de votre équipe de soins. Communiquez avec votre infirmière pivot aux coordonnées indiquées dans votre passeport en oncologie en laissant un message sur la boîte vocale ou appelez votre pharmacien communautaire. En cas de symptôme grave, présentez-vous aux urgences.

Il existe d'autres fiches santé produites par le CEMTL. Demandez à votre équipe de soins lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site

<https://biblio.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/fr/services-aux-patients-et-la-famille/publications-ciup>

Ressources utiles

Espace partenaires en cancérologie

☎ 514 252-3400, poste 2528

🌐 ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/espace-partenaires-cancerologie

Société canadienne du cancer

☎ 1 888 939-3333

🌐 cancer.ca

Fondation québécoise du cancer

☎ 1 800 363-0063

🌐 cancerquebec.ca

Outil pour la détection et gestion des symptômes

🌐 <https://e-impaqc.com/fr/>

Notes

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

☎ 514 252-3400

🌐 <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca>

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

🌐 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup> ✉ ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Texte adapté de la fiche santé *Traiter un cancer par l'immunothérapie* produite par le Centre de littératie en santé du CHUM : www.chumontreal.qc.ca/centre-litteratie-sante.

Ce document est protégé sous la licence Creative Commons



CP-ONC-088

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

