L'installation d'un cathéter veineux central ou PICC line

On va bientôt vous installer un cathéter veineux central. Cette fiche vous explique comment cela se passe et comment vous y préparer. Elle vous parle aussi des précautions à prendre et de ce qu'il faut surveiller à la maison une fois le cathéter installé.

Qu'est-ce qu'un cathéter veineux central ?

Il s'agit d'un long tube mince et flexible qui entre par une veine de votre bras et se rend à une grosse veine près du cœur. En général, il est installé au département de radiologie.

À quoi sert ce cathéter ?

Il est installé aux patients qui doivent recevoir plusieurs traitements par les veines (intraveineux). Vous n'aurez ainsi pas besoin d'être piqué à chaque fois que vous recevrez le traitement.

Le cathéter peut être installé pour recevoir :

- une chimiothérapie
- des antibiotiques
- des suppléments nutritionnels
- d'autres médicaments

Y a-t-il des risques liés à son installation ?

Installer un cathéter veineux central est une procédure simple et les complications sont rares. Une fois votre cathéter en place, il est toutefois important de suivre les conseils décrits dans cette fiche. Vous éviterez ainsi des problèmes comme une infection ou le blocage du cathéter.

Où dois-je me présenter le jour de l'intervention ?

L'endroit où vous devez vous présenter vous sera communiqué lors de la prise du rendez-vous. Vous pouvez l'inscrire dans votre passeport en oncologie

Y a-t-il des précautions à prendre AVANT l'installation du cathéter ?

Vous devez informer le personnel soignant qui vous accueillera si :

- Vous prenez un médicament pour rendre le sang plus liquide (clair), un anticoagulant (Coumadin ou Pradax, par exemple).
- Vous avez eu une opération au sein.
- Vous faites des dialyses et vous portez une fistule artérioveineuse.
- Vous avez déjà eu une veine bloquée à cause d'un caillot de sang (phlébite) dans un mollet ou un bras, par exemple.
- Vous avez des allergies ou intolérances (aux produits de contraste iodés, par exemple).

Le jour où on vous installe le cathéter :

- vous pouvez manger avant l'installation
- prévoyez arriver 15 minutes avant votre rendez-vous
- apportez votre carte d'assurance maladie et la liste de vos médicaments

Combien de temps faut-il prévoir pour l'installation ?

Vous devez prévoir environ 1 heure en tout. L'installation du cathéter prend environ 15 minutes. Le reste du temps sert à la préparation.

Quelles sont les étapes de l'installation ?

- Vous êtes couché sur le dos, sur une table d'examen.
- On vous désinfecte la peau à l'endroit où le cathéter sera inséré.
- Une échographie de votre bras est faite pour savoir quelle veine utiliser.
- On « gèle » (anesthésie) l'endroit de votre bras où on fera entrer le cathéter.
- À l'aide d'une aiguille, le médecin entre dans votre veine un petit guide qui servira à diriger le cathéter.
- Il insère le cathéter sur ce guide dans votre veine. Puis il le pousse jusqu'à ce que le bout du cathéter soit dans une grosse veine.
- Il fixe le cathéter à votre bras avec deux points de suture ou un pansement « stabilisateur ».
- Une radiographie est faite pour vérifier la position du cathéter. Il est possible que vous sentiez une pression et un léger inconfort pendant l'installation du cathéter.

À quoi dois-je m'attendre une fois le cathéter installé ?

Un pansement recouvre l'endroit où est inséré le cathéter dans votre bras. Il se peut qu'un peu de sang ait coulé.

Ce pansement est changé pour un pansement transparent environ 24 h après l'installation de votre cathéter. Ensuite, il est changé une fois par semaine et au besoin.

Si vous n'êtes pas hospitalisé, l'entretien de votre cathéter et le changement de pansement sont effectués par une infirmière au CLSC.

Pour que le cathéter fonctionne bien, il doit être entretenu régulièrement. Chaque semaine, vous aurez donc rendez-vous avec une infirmière au CLSC. Ce suivi est très important.

IMPORTANT

- Votre pansement doit toujours être propre et sec.
- Ne le changez jamais vous-même ! En enlevant votre pansement, vous pourriez déplacer le cathéter et augmenter les risques d'infection. Si vous avez besoin de le remplacer rapidement, appelez l'infirmière du CLSC. S'il est décollé, mettez un diachylon (pansement qui colle) pour l'aider à tenir en attendant de voir un professionnel de la santé.

Que faire si je ressens une légère douleur au bras ?

Il est normal de ressentir une légère douleur car votre veine est peut-être irritée. Dans ce cas :

- Ne pliez pas votre bras pendant 2 à 3 heures après l'installation.
- Toutes les 3 heures, appliquez de la chaleur sur votre bras, au-dessus du coude, pendant 20 minutes. Utilisez un Sac Magique, disponible en pharmacie. Attention de ne pas trop le chauffer pour ne pas vous brûler.
- Suivre les recommandations de l'oncologue pour la prise de médicaments contre la douleur.

Que faire s'il y a du sang sous le pansement ?

- Appuyez fermement et de façon continue sur le pansement pendant 5 à 10 minutes.
- Si après ces 5 minutes du sang coule hors du pansement, communiquez dans les plus brefs délais avec le CLSC pour faire changer votre pansement. En dehors des heures d'ouverture du CLSC, appelez Info-Santé au 811.

Comment puis-je me laver ?

Lorsque vous vous lavez, recouvrez le cathéter et le pansement d'une pellicule de plastique alimentaire (Saran Wrap, par exemple) ou d'un sac de plastique. Fixez le tout avec du diachylon pour empêcher l'eau de s'infiltrer.

- Si vous prenez des bains, ne mettez ni votre bras ni le cathéter dans l'eau.
- Si vous vous douchez, ne dirigez pas le jet d'eau sur le bras où se trouve le cathéter.

Que devez-vous surveiller tous les jours ?

Vérifiez les 4 points suivants. Si vous répondez oui à l'une des questions, appelez tout de suite l'infirmière de votre CLSC. Elle vous guidera. S'il est impossible de lui parler rapidement, appelez Info-Santé au 811.

OUI

1) Pansement

- ☐ Est-il sale, mouillé ou décollé ?
- ☐ Est-ce que du liquide coule autour ?

2) Peau autour du cathéter

- ☐ Est-elle rouge ou enflée ?
- ☐ Est-elle très sensible ?
- ☐ Est-ce qu'il y a un écoulement ?

3) Bras

- ☐ Reste-t-il douloureux, même après avoir appliqué de la chaleur dessus ?
- ☐ Est-il rouge ou enflé ?

4) État de santé général

- ☐ Avez-vous de la fièvre ?
- ☐ Avez-vous de la difficulté à respirer, des étourdissements ou de l'anxiété ?
- ☐ Avez-vous d'autres signes qui vous inquiètent ?

Que faire en cas de retrait accidentel de mon cathéter ?

- Si le retrait est complet, appliquez une compression sur le site d'insertion du cathéter à l'aide d'une compresse ou d'une débarbouillette sèche puis composer le 911 immédiatement.
- Si le retrait est partiel, communiquez dans les plus brefs délais avec le CLSC. En dehors des heures d'ouverture du CLSC, appelez Info-Santé au 811.

Quelles précautions prendre dans mes activités de tous les jours ?

- Ne soulevez pas d'objets lourds.
- Évitez de faire des sports de contact.
- Ne faites pas de mouvements brusques ou répétés, et ne pliez pas trop souvent le bras où est le cathéter.
- Évitez de passer l'aspirateur avec le bras sur lequel votre cathéter a été installé.

Combien de temps vais-je devoir garder le cathéter ?

Cela dépend de votre état de santé et de vos traitements. Vous pourriez avoir besoin de le garder plusieurs semaines à plusieurs mois.

À qui m'adresser pour demander de l'aide ou poser des questions ?

- À l'infirmière de votre CLSC
- Au service Info-Santé 811
  (24 heures sur 24, 7 jours sur 7)

Ressources utiles

Espace partenaires en cancérologie

514 252-3400, poste 2528

ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/espace-partenaires-cancerologie

Société canadienne du cancer

1 888 939-3333

cancer.ca

Fondation québécoise du cancer

1 800 363-0063

cancerquebec.ca

Notes

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont
5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

514 252-3400
https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'usager et ses proches (CIUP).

https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Texte adapté de la fiche santé *L'installation d'un cathéter veineux central ou PICC line* produite par le Centre de littératie en santé du CHUM : www.chumontreal.qc.ca/centre-litteratie-sante

Tous droits réservés
© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2025

CP-ONC-074

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Québec