

Prévenir les infections durant un traitement

Plusieurs traitements de chimiothérapie et de thérapie ciblée ont pour effet secondaire de vous rendre plus sensible aux infections. Si votre médecin vous indique que vous êtes plus à risque d'infection durant vos traitements, suivez les consignes données dans cette fiche.

Pourquoi faire plus attention aux infections durant mon traitement ?

La chimiothérapie et certaines thérapies ciblées peuvent affecter le fonctionnement de votre corps.

En temps normal, il se défend bien contre les infections. Mais durant les traitements, votre corps les combat moins bien. Vous risquez plus d'attraper un rhume, une grippe ou d'autres maladies contagieuses.

Pour cette raison, vous devrez vous protéger des infections pendant toute la durée de vos traitements et jusqu'à un mois après.



Comment bien me protéger des infections ?

- Lavez-vous les mains souvent, de préférence avec de l'eau et du savon. Si ce n'est pas possible, utilisez un liquide désinfectant. Faites-le avant de manger ou de cuisiner et après être allé aux toilettes.
- Demandez à vos proches de se laver les mains avant tout contact avec vous.
- Évitez d'aller dans des endroits où il y a beaucoup de monde, comme le transport en commun, les supermarchés et les centres commerciaux.
- Si vous devez être en présence d'autres personnes, portez un masque. Lavez-vous les mains dès que vous n'êtes plus en leur présence. Évitez de porter vos mains à votre visage tant que vous ne les avez pas lavées.
- Ne vous baignez pas, sauf si votre médecin vous le permet (piscine, spa, cours d'eau, lac, etc.).
- Évitez tout contact avec des personnes qui ont un rhume, une grippe ou une autre maladie contagieuse.
- Si vous devez vous occuper d'un enfant, portez un masque et lavez-vous les mains avant et après l'avoir touché. Si l'enfant est malade, évitez les contacts, autant que possible.
- Évitez de laver vos animaux et de toucher à la litière et aux excréments.
- Si vous devez toucher un animal, lavez-vous les mains après.
- Si vous devez changer la litière, portez des gants épais en plastique (gants de vaisselle) et un masque. Lavez-vous les mains après.

- Évitez que votre animal vous lèche ou vous griffe.
- Lavez vos blessures, comme les coupures, les éraflures et les brûlures, avec de l'eau tiède et du savon.
- Mettez un pansement sur vos blessures lorsqu'elles saignent. Gardez le pansement au sec.
- Retirez le pansement quand il n'y a plus de saignement.
- Si vous travaillez au jardin, portez des gants épais en plastique et un masque. Lavez-vous les mains après.

Avant de prendre rendez-vous avec votre dentiste, parlez-en à votre oncologue.

Il vous dira quel est le meilleur moment pour le faire. Faites la même chose avant d'avoir un vaccin. Dans les deux cas, vous pourriez avoir besoin d'une prise de sang au préalable. L'oncologue ou votre infirmière-pivot vous en avisera.

Informez votre dentiste que vous avez des traitements contre le cancer. Dans certains cas, il pourrait vous prescrire un antibiotique pour prévenir une infection ou planifier un rendez-vous plus tard.



Quel est le principal signe d'infection à surveiller ?

La fièvre. Si votre température est trop élevée, vous avez peut-être une infection.

Si votre température est de :

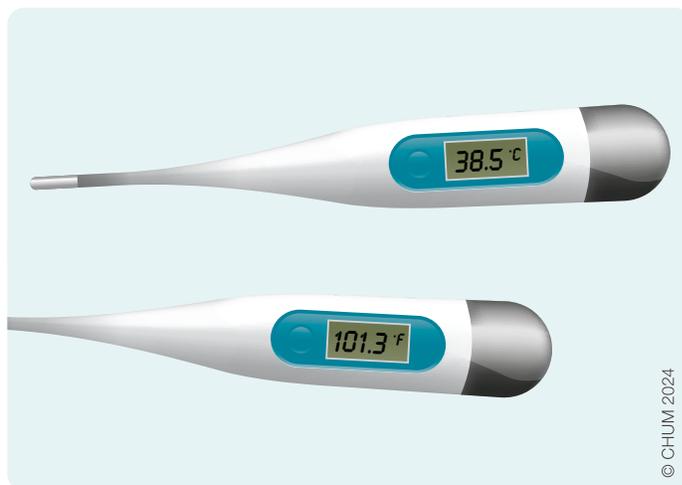
- 38,3° C (101° F) ou plus : rendez-vous à l'urgence sans attendre si vous ne parvenez pas à parler à votre équipe de soins.
- entre 38° C et 38,2° C (100,4° F et 100,8° F) : reprenez votre température une heure plus tard pour suivre son évolution. Si votre température se situe toujours à 38° C ou plus (100,3° F ou plus) et que vous ne parvenez pas à parler à votre équipe de soins, rendez-vous sans attendre à l'urgence.

Ne prenez pas de médicaments pour faire descendre la fièvre comme de l'aspirine, du Tylenol (acétaminophène), de l'Advil ou du Motrin (ibuprofène). Si votre médecin vous autorise à prendre un médicament contre la fièvre, prenez toujours votre température avant de le prendre.

Comment surveiller ma température ?

La fièvre est souvent le premier signe d'une infection. C'est pourquoi il est important de prendre votre température dès que vous ne vous sentez pas bien. Par exemple, si vous vous sentez plus fatigué ou que vous avez des frissons.

Vous pouvez acheter un thermomètre à votre pharmacie. Choisissez un thermomètre numérique fait pour prendre la température par la bouche. Au besoin, le pharmacien de quartier pourra vous montrer comment il fonctionne.



© CHUM 2024

Quels autres signes d'infection dois-je surveiller ?

Entre vos rendez-vous avec l'oncologue, il est important de parler à votre équipe de soins si vous remarquez l'un des signes suivants :

- toux grave ou mal de gorge
- sécrétions vertes ou jaunes
- douleur lorsque vous urinez
- diarrhée
- rougeur, enflure et sensation de douleur sur la peau
- sueurs inhabituelles
- frissons (prenez votre température et si vous faites de la fièvre, suivez les consignes à propos de la fièvre)

Ressources utiles

Espace partenaires en cancérologie

 514 252-3400, poste 2528

 ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/espace-partenaires-cancerologie

Société canadienne du cancer

 1 888 939-3333

 cancer.ca

Fondation québécoise du cancer

 1 800 363-0063

 cancerquebec.ca

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Communiquez avec votre équipe de soins aux coordonnées indiquées dans votre passeport en oncologie ou présentez-vous à l'urgence.

Notes

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

 514 252-3400

 <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca>

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>  ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Texte adapté de la fiche santé *Prévenir les infections durant un traitement* produite par le Centre de littératie en santé du CHUM : www.chumontreal.qc.ca/centre-litteratie-sante.

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2025

CP-ONC-067