

Traitement du cancer du sein par la chirurgie : mastectomie partielle

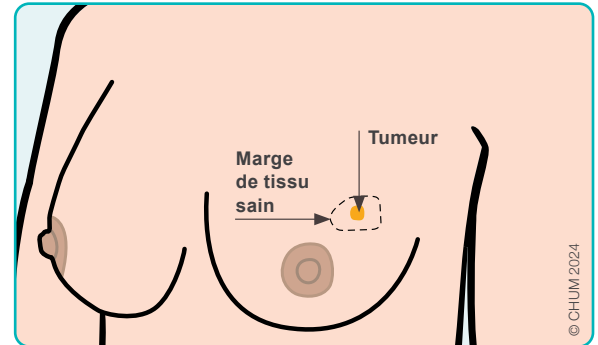
Après avoir discuté avec vous, votre médecin vous a proposé une chirurgie pour enlever une tumeur au sein. Cette fiche décrit cette chirurgie et ce que vous devez savoir pour que tout se passe bien.

En quoi consiste cette chirurgie ?

La mastectomie partielle est aussi appelée « tumorectomie ». Cette chirurgie est la plus fréquente pour traiter un cancer du sein. Elle vise à conserver le plus possible le sein et sa forme.

Elle consiste à retirer toute la tumeur du sein. Autour de la tumeur, on retire aussi une petite couche de tissu non touchée par le cancer.

C'est ce qu'on appelle la « marge ».



Pourquoi devrais-je subir cette chirurgie ?

La mastectomie partielle permet d'enlever toutes les traces de cancer détectées dans le sein. Retirer une partie du tissu non touché autour de la tumeur donne une marge de sécurité. On s'assure ainsi d'enlever des cellules cancéreuses qui n'auraient pas été détectées.

Les tissus retirés sont ensuite analysés pour connaître la nature précise des cellules de la tumeur. Votre médecin vous donnera les résultats lors d'une visite après la chirurgie. Il déterminera avec vous si d'autres traitements sont nécessaires.

Comment savoir si je peux bénéficier de cette chirurgie ?

Votre médecin tient compte de plusieurs critères pour conseiller cette chirurgie :

- la grosseur et la localisation de la tumeur
- la grosseur de votre sein
- les résultats de vos tests et examens
- vos préférences personnelles

Y a-t-il des précautions à prendre AVANT la chirurgie ?

Vous avez visionné une séance d'information pour savoir comment vous préparer à la chirurgie et prendre soin de vous après. Des fiches comme celle-ci vous seront remises pour continuer votre préparation chez vous.

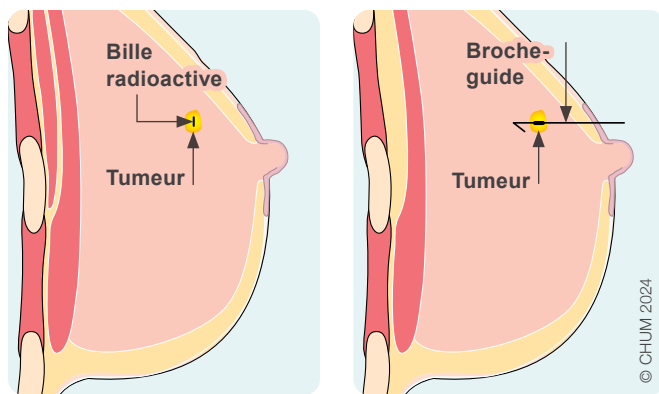
Combien de temps faut-il prévoir pour la chirurgie ?

La durée de cette chirurgie est variable selon la situation, mais elle dure en général moins d'une heure.

Le plus souvent, cette chirurgie est réalisée sous anesthésie générale. Dans ce cas, vous serez endormie. Il arrive parfois que la chirurgie soit faite sous anesthésie régionale. Dans ce cas, la partie opérée sera complètement gelée. D'une manière ou d'une autre, vous ne ressentirez aucune douleur pendant la chirurgie.

Si la tumeur est très petite, le médecin peut demander l'installation d'une bille avant la chirurgie.

Il s'agit d'un moyen de localiser avec précision les tumeurs de toute petite taille pendant la chirurgie.



La bille radioactive est placée directement dans la tumeur. Elle est à l'intérieur du sein et ne peut pas se déplacer. Après l'installation, vous pourrez porter vos sous-vêtements comme d'habitude.

Une jaquette d'hôpital vous sera fournie puisque vous ne pourrez pas porter un soutien-gorge ou vos vêtements.

Comment fonctionne la bille ?

La bille est un petit bâtonnet de métal qui dégage soit de faibles rayons soit un élément magnétique. De cette façon, le médecin qui fera la chirurgie pourra localiser précisément la tumeur.

La bille sera installée la veille ou quelques jours avant la chirurgie au service d'imagerie du sein du département de radiologie.

Si vous avez plus d'une tumeur, vous pourriez avoir plus d'une bille.

Est-ce que l'installation de la bille fait mal ?

Non, car elle est installée sous anesthésie régionale (zone gelée). À ce moment, la plupart des femmes ne ressentent qu'un léger inconfort. La bille est retirée pendant la chirurgie.

Combien de temps vais-je rester à l'hôpital ?

En général, vous êtes hospitalisée à l'unité de chirurgie d'un jour. Vous arrivez le matin même de la chirurgie et vous repartez le soir. Le séjour à l'hôpital dure environ 10 heures.

Dans de rares cas, le médecin peut décider de vous garder à l'hôpital pour mieux vous surveiller après la chirurgie.



Quelle sera l'apparence de mon sein après la chirurgie ?

À votre réveil, un pansement ou de la colle chirurgicale couvrira votre plaie. Le volume et la forme de votre sein pourront vous paraître différents. Sachez toutefois que la chirurgie cause une enflure de la plaie.

La guérison de la plaie demande environ 8 semaines. Si vous avez un traitement de radiothérapie après la chirurgie, cela retardera encore plus le retour des tissus à la normale.

C'est souvent après 6 mois à un an que vous pourrez vraiment voir la nouvelle apparence de votre sein.

Pour avoir une belle cicatrice, vous pourrez la masser lorsque la plaie sera guérie. Parlez-en avec votre médecin ou votre équipe de soins lors de votre rendez-vous de suivi.

Peut-il y avoir des inconvénients ou des complications ?

Oui, comme pour toute chirurgie. Voici les principaux problèmes possibles :

- douleur (variable d'une personne à l'autre)
- accumulation de liquide dans l'espace où se trouvait la tumeur, formant une bosse (sérome)
- faible accumulation de sang sous la peau (bleu ou ecchymose)
- accumulation plus importante de sang sous la peau formant une bosse et une rougeur (hématome)

À qui m'adresser si j'ai besoin d'aide ou pour poser des questions ?

Pour toute question liée à votre chirurgie, communiquez aux numéros indiqués dans votre passeport en oncologie.

Ressources utiles

Espace partenaires en cancérologie

☎ 514 252-3400, poste 2528

🌐 ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/espace-partenaires-cancerologie

Société canadienne du cancer

☎ 1 888 939-3333

🌐 cancer.ca

Fondation québécoise du cancer

☎ 1 800 363-0063

🌐 cancerquebec.ca

Fondation cancer du sein du Québec

☎ 1 877 990-7171

🌐 rubanrose.org

Notes

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

☎ 514 252-3400

🌐 <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca>

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

🌐 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup> ✉ ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Texte adapté de la fiche santé *Traiter un cancer du sein par une opération - La mastectomie partielle* produite par le Centre de littérature en santé du CHUM : www.chumontreal.qc.ca/centre-litteratie-sante.

Ce document est protégé sous la licence Creative Commons



CP-ONC-066

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

