



Après votre chirurgie sous anesthésie locale

Conseils et informations

.....

Vous avez subi une chirurgie sous anesthésie locale ?

Voici les signes et symptômes d'infection à surveiller :

Douleur

Une douleur qui augmente et qui n'est pas soulagée par la prise de médication ou de Tylénol.

Chaleur

Au toucher, la température de votre peau autour de la plaie est plus chaude que le reste du corps.

Rougeur

Une rougeur légère est normale mais si la rougeur augmente, elle peut indiquer un début d'infection.

Gonflement

Une augmentation de l'enflure dans les 48 heures après votre chirurgie est normale. Maintenez votre membre plus élevé, ceci aidera la circulation et diminuera l'enflure. Surveillez si l'enflure augmente ou persiste.

Écoulement

Un écoulement léger clair ou sanguinolent peut être normal dans les premières 24 à 48 heures. S'il y a un écoulement de sang, faites une compression de quelques minutes et le saignement cessera.

Si le saignement est très abondant, présentez-vous à l'urgence. Un écoulement jaunâtre épais ou verdâtre (purulent) peut être signe d'infection.

Odeur de la plaie

Une odeur nauséabonde pourrait aussi être un signe d'infection.

Température

Fièvre (température de plus de 38,5°C).

Vous pouvez nous contacter si vous présentez plus d'un de ces symptômes.

.....

Pansements

- ☐ Gardez le pansement propre et sec et protégez-le pour l'hygiène.
- ☐ Enlevez le premier pansement dans :
 - ☐ 48 heures
 - ☐ 72 heures
 - Autre : _____
- ☐ Vous gardez les bandelettes en papier si vous en avez, elles vont décoller d'elles-mêmes après 7 à 10 jours.



S'il reste des bandelettes de papier après 10 à 15 jours, vous pouvez les enlever complètement vous-même.

- ☐ Douche permise lorsque le pansement est retiré ou dans : _____.
- ☐ Lavez la plaie opératoire avec de l'eau et un savon doux non parfumé.

- ☐ Après le retrait de votre pansement, vous aurez des points qui seront apparents et peuvent être accrochants. Vous pouvez appliquer un *Band-Aid* ou tout autre pansement.
- ☐ Une prescription vous a été remise. Vous devez téléphoner à votre **CLSC** pour prendre un rendez-vous :
 - ☐ Pour faire enlever les points dans : _____
- Autre : _____

Médication

Si douleur

- ☐ Prenez du Tyléol 500 mg, 2 comprimés aux 6 heures, (Dose maximum 8 comprimés ou 4 grammes par jour)
ou
- ☐ Prenez du Tyléol 325 mg, 2 comprimés aux 4 heures.
- ☐ Selon votre chirurgie, le médecin peut vous prescrire un médicament plus fort pour soulager la douleur.
- ☐ Suivez bien la posologie et n'attendez pas que la douleur soit trop forte parce qu'elle sera plus difficile à soulager.

Si vous avez subi une :

Chirurgie de la main

- Vous devez garder la main opérée élevée au niveau du coeur pour une durée de 48 heures, puis au besoin par la suite.
- Bougez les doigts, en ouvrant et en fermant, plusieurs fois par jour (environ 5-10 minutes par heure).
- Évitez de forcer jusqu'à votre prochain rendez-vous.

Chirurgie au niveau du visage

Pour les prochaines 48 heures :

- Ne forcez pas
- Ne vous penchez pas vers l'avant
- Dormez avec deux oreillers
 - Appliquez de la glace pendant 10 minutes à toutes les heures, sauf la nuit
 - N'appliquez pas de glace

Autre : _____

Comment nous joindre

Pour toute question vous pouvez laisser un message sur la boîte vocale des infirmières du lundi au vendredi, entre 7 h 30 et 15 h 30.

HMR (numéro principal) : 514 252-3400

- ☐ Clinique de chirurgie générale : poste 7372
- ☐ Clinique de plastie : poste 4806
- ☐ Clinique d'ophtalmologie : poste 3878
- ☐ Clinique d'ORL : poste 7259
- ☐ Clinique urologique : poste 1699
- ☐ Infirmière du bloc opératoire CSA : poste 1180.

Pour les appels dans les 48 heures suivant la chirurgie.

IUSMM : 514 252-4000

- ☐ Bloc opératoire : poste 2730

Nous retournerons votre appel dans les plus brefs délais.

Advenant une complication, la fin de semaine ou le soir, veuillez vous rendre à l'urgence la plus près de votre résidence.

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

.....

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

☎ 514 252-3400

Institut universitaire en santé mentale de Montréal

7401, rue Hochelaga
Montréal (Québec) H1N 3M5

☎ 514 251-4000

🌐 <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca>

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'usager et ses proches (CIUP).

🌐 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

✉ ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2024

CP-CHR-102

.....

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 