



.....

L'implant contraceptif

TABLE DES MATIÈRES

Qu'est-ce que l'implant contraceptif ?.....	1
Comment fonctionne l'implant ?	1
Comment l'implant est-il installé ?.....	2
Quel sont les avantages ?	2
Quels sont les effets secondaires possibles ?	3
Quelles sont les contre-indications ?	4
Quand peut-on insérer l'implant ?	4
Quelles sont les complications possibles ?	5
Retour de la fertilité suite au retrait.....	5
Comment l'obtenir ?	5
À quoi vous attendre la journée de la pose ?	6
Quels sont les effets possibles après la pose de l'implant ?	6
Directives à suivre après la pose de l'implant contraceptif	7
Rappel pour le pansement.....	8
Retrait du pansement compressif après 24-48 heures	8
Retrait du pansement adhésif 3-5 jours après l'installation.....	9
Suivi	9
Pour en savoir plus	10



.....

Qu'est-ce que l'implant contraceptif ?

Voici quelques informations :

- L'implant a la forme d'une tige de plastique souple et flexible libérant de l'étonogestrel, un dérivé d'une hormone progestative;
- Il n'est pas visible à l'œil nu, mais est facilement palpable;
- Il est réversible (peut être retiré en tout temps);
- Durée d'action de 3 ans;
- Il ne protège pas contre les ITSSS (maladies transmises par le sexe ou le sang).

.....

Comment fonctionne l'implant ?

- L'implant est une méthode contraceptive avec hormone progestative (ne contient pas du tout d'oestrogène).
- C'est une méthode qui empêche l'ovulation.

Comment l'implant est-il installé ?

- L'implant est inséré sous la peau à la face interne de votre bras (non dominant) par un professionnel de la santé.
- L'insertion se fait dans le bureau d'un professionnel de la santé et ne prend que quelques minutes.
- Pour votre confort, la peau de votre bras sera gelée localement avant d'introduire l'implant. Il en est de même pour le retrait.



Quel sont les avantages ?

- Efficacité contraceptive : 99,95%;
- Économique, se vend autour de 285\$, pour une durée de trois ans (remboursé par la RAMQ et la plupart des assureurs);
- Méthode en continu, donc il n'y a pas de risque d'oubli;
- Diminue généralement la durée des saignements menstruels;
- Ne nécessite pas d'examen gynécologique;

- Efficace pour une durée de 3 ans;
- Peut convenir aux personnes de 35 ans et plus et aux fumeuses;
- Compatible avec l'allaitement, peut être inséré un mois après la naissance;
- Peut être inséré à tout moment du cycle menstruel.

.....

Quels sont les effets secondaires possibles ?

- Durant les trois premiers mois : changement dans le profil des saignements (augmentation ou diminution, irrégularité, taches);
- Certaines personnes peuvent avoir : maux de tête, acné, gain de poids, sensibilité aux seins, modifications de l'humeur.

.....

Quelles sont les contre-indications ?

- Grossesse;
- Saignements vaginaux anormaux non investigués;
- Cancer du sein actif ou soupçonné;
- Maladie grave du foie;
- Épisode actuel ou antécédents de thrombose (formation de caillot de sang).

.....

Quand peut-on insérer l'implant ?

Pour que l'implant soit efficace immédiatement :

- Idéalement dans les cinq jours qui suivent la date de début de la dernière menstruation.
- Dans les trois semaines qui suivent un accouchement.
- Le jour même ou dans les cinq jours qui suivent un avortement chirurgical, spontané ou médicamenteux.

S'il est inséré à un autre moment, le professionnel de la santé regardera les modalités avec vous.

.....

Quelles sont les complications possibles ?

- Douleur ou inconfort à l'insertion;
- Après insertion ou retrait : ecchymose (bleu), hématome, infection, cicatrice;
- Migration ou expulsion de l'implant (moins de 0,005 %);
- Implant brisé ou plié.

.....

Retour de la fertilité suite au retrait

- Vous pourriez devenir enceinte dès une semaine après le retrait de votre implant.

.....

Comment l'obtenir ?

- En demandant une ordonnance auprès d'une infirmière autorisée à prescrire la contraception, une infirmière praticienne spécialisée, un médecin ou une sage-femme.



Il est important de maintenir la contraception actuelle (hormonale ou non hormonale) jusqu'à votre rendez-vous.

.....

À quoi vous attendre la journée de la pose ?



L'implant ne sera pas inséré si vous êtes enceinte.

- Possibilité qu'on vous demande de faire un test de grossesse avant l'insertion (si doute de grossesse, l'implant ne sera pas installé)

Appotez votre implant !



.....

Quels sont les effets possibles après la pose de l'implant ?

- Lorsque l'effet de l'anesthésie sera complètement disparu, il est normal de ressentir un certain inconfort pendant deux jours au site d'insertion. Prenez un analgésique comme de l'ibuprofène ou de l'acétaminophène.
- Vous pouvez également réduire l'enflure et l'ecchymose en appliquant des compresses froides.

.....

Directives à suivre après la pose de l'implant contraceptif

- Il est possible que vous deviez utiliser une méthode contraceptive les sept jours suivants l'installation.
- Vous pouvez reprendre vos activités quotidiennes habituelles (travail, école) immédiatement après la pose de l'implant. Éviter les sports de contact.
- Retrait de l'implant : dans trois ans ou avant au besoin.

Symptômes à surveiller

- Rougeur;
- Chaleur;
- Écoulement;
- Douleur persistante au site d'insertion;
- Fièvre (supérieure à 38,5°C).



Si vous présentez l'un des symptômes ci-haut, veuillez consulter rapidement un professionnel de la santé.

.....

Rappel pour le pansement

- Conservez le pansement compressif pendant 24-48 heures;
- Assurez-vous de ne pas le mouiller.

.....

Retrait du pansement compressif après 24-48 heures

- Votre peau pourrait être sensible, enflée (hématome), bleue (ecchymose) ou décolorée pendant une période pouvant aller jusqu'à deux semaines.
- Vous pourriez éprouver une sensation de tiraillement ou d'étirement pendant environ trois mois lorsque vous bougez votre bras.

.....

Retrait du pansement adhésif 3-5 jours après l'installation

Et par la suite...

Soyez consciente de votre implant!

- Repérez-le régulièrement en palpant la tige sous la peau;
- Si vous ne le sentez plus, communiquez avec un professionnel de la santé le plus rapidement possible et utilisez une autre méthode contraceptive sans hormone (condom) jusqu'à la confirmation de l'emplacement de l'implant.



Dans le doute, nous pouvons effectuer une imagerie pour valider le positionnement de l'implant.

.....

Suivi

- Possibilité d'un rendez-vous de suivi au besoin

.....

Pour en savoir plus



- **Fédération pour le planning des naissances, onglet contraception.**

 <https://fqpn.qc.ca/>

- **Institut national de santé publique du Québec.**

 https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/documents/contraception/recommandations_pose_sterilet.pdf

- **Organon Canada.**

- Nexplanon

 https://www.organon.com/canada-fr/wp-content/uploads/sites/28/2021/05/NEXPLANON-PM_F.pdf

- Renseignement pour les consommateurs

 https://www.organon.com/canada-fr/wp-content/uploads/sites/28/2021/05/NEXPLANON-CI_F.pdf

- **Clinique d'implant contraceptif (Nexplanon)**

 <https://www.csfmauricie.ca/services-offerts/clinique-dimplant-contraceptif-nexplanon/>

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

 514 252-3400

 <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca>

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

 ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2025

CP-SFE-198

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 