



.....

Retard de croissance intra-utérin

Grossesse et accouchement



Qu'est-ce que c'est?

Le retard de croissance intra-utérin, ou RCIU, est un retard dans la croissance et le développement du fœtus par rapport à ce qui est attendu à un âge gestationnel donné.



Incidence

Le retard de croissance intra-utérin touche 5% des grossesses.



.....

Causes et facteurs de risque



On ne connaît pas toujours la cause exacte de l'apparition d'un RCIU chez la femme enceinte. Chaque grossesse est unique et peut présenter ou non un retard de croissance. Il est parfois impossible d'en connaître la cause exacte.

Néanmoins, voici les principaux facteurs de risque :

- **Facteurs maternels liés au mode de vie**
 - Jeune âge ou âge maternel avancé (40 ans et plus)
 - Mauvaises habitudes de vie (tabagisme, alcool, drogues)
 - Faible niveau de scolarité
 - Apport nutritionnel insuffisant (si extrême malnutrition)
 - Obésité
- **Problème de santé maternelle**
 - Maladie du cœur
 - Maladie rénale chronique
 - Maladie génétique
 - Haute tension artérielle
 - Diabète avec atteinte vasculaire
 - Autre maladie chronique significative
- **Facteurs liés à l'environnement**
 - Médication (antihypertenseur, anticonvulsivant, antimétabolite)

- **Facteurs liés au placenta**
 - Placenta prævia (placenta qui recouvre le col de l'utérus)
 - Insertion anormale du cordon ombilical
 - Décollement placentaire chronique
- **Facteurs fœtaux**
 - Anomalies congénitales
 - Malformations
 - Grandes différences de poids entre des jumeaux
 - Syndrome lié au chromosome (anomalie génétique)
 - Grossesse gémellaire
 - Infection transmise au fœtus durant la grossesse

.....

Manifestations cliniques

La majorité des femmes ne ressentiront aucun symptôme. Physiquement, elles pourraient remarquer un abdomen plus petit, selon leur nombre de semaines de grossesse. Aussi, un RCIU pourrait occasionner une diminution des mouvements fœtaux. Ce phénomène se produit dans de rares cas.

..... Évolution



Le retard de croissance intra-utérin peut occasionner certaines problématiques à l'accouchement. D'ailleurs, le bébé naît avec un poids de naissance inférieur à ce qui est prévu pour son âge gestationnel.

D'autres complications peuvent découler du RCIU :

- Intolérance au travail : besoin plus fréquent de naissance par césarienne;
- Difficulté à conserver sa chaleur : le manque de tissu adipeux peut entraîner des pertes de chaleurs plus rapides et donc, l'hypothermie. Votre bébé pourrait être installé dans une isolette (incubateur) afin de préserver sa chaleur;
- Taux de sucre bas (hypoglycémie) : le bébé essaie de compenser le manque de tissus gras par le sucre qu'il va transformer en chaleur. Une surveillance du taux de sucre de votre bébé sera faite, après sa naissance.

Examens et surveillances cliniques

Une évaluation clinique permet de confirmer le retard de croissance intra-utérin et de suivre son évolution. Les examens suivants pourraient être effectués :

- Auscultation du coeur foetal ou examen de réactivité foetale (ERF), selon le nombre de semaines de grossesse ;
- Prélèvements sanguins pour déterminer s'il y a une cause maternelle ;
- Suivi échographique afin de suivre la croissance, la quantité de liquide amniotique et la circulation foetale par Doppler ;
- Profil biophysique ;
- Amniocentèse, au besoin, afin de dépister un problème génétique ou infectieux.



.....

Prise en charge

Chaque situation est unique.

En effet, la prise en charge dépend de nombreux facteurs, dont l'âge de la grossesse et le bien-être de la mère et du bébé à naître. Lors d'une évaluation avec le médecin, le plan de traitement sera déterminé avec vous et votre partenaire.

Il est aussi possible que vous rencontriez le néonatalogiste, afin qu'il vous explique les conséquences d'une naissance d'un bébé de très petit poids ou, s'il y a lieu, une naissance prématurée.

Il est rare qu'une hospitalisation soit nécessaire dans la majorité des cas de retard de croissance intra-utérin.

En effet, une surveillance rapprochée du bien-être maternel et fœtal, à l'aide d'examen de réactivité fœtale et de prise de sang de suivi, est généralement suffisant. Lors de l'examen, un suivi médical sera fait et permettra d'ajuster la prise en charge.

Lors d'un rendez-vous de suivi, il est possible que la nécessité d'un accouchement précoce soit discutée, selon votre situation. Si c'est le cas, l'objectif demeure d'assurer votre bien-être et celui de votre fœtus.

Tentez de prévoir des périodes de repos, favorisez le positionnement sur le côté afin de maximiser la perfusion placentaire. Demeurez attentive aux mouvements de votre bébé.

Communiquez avec le personnel soignant si vous remarquez une diminution de ses mouvements.

.....

Gestion du stress et de l'anxiété



Il peut être stressant et éprouvant pour vous de vivre cette épreuve.

Certains couples ayant vécu une grossesse semblable ont identifié des stratégies aidantes :

- Demander de l'aide et du soutien, que ce soit pour l'organisation à la maison, avec les enfants, à l'hôpital, etc. ;
- Éviter les éléments stressants et focaliser sur les éléments sur lesquels il est réaliste d'avoir du contrôle ;
- Être informés par des sources fiables et éviter les forums de discussions pour en savoir plus sur votre situation. Ne pas hésiter à demander à l'équipe de soins d'expliquer également à votre partenaire la situation actuelle et de répondre à ses questions, au besoin.
- Se distraire (ex. : lecture, dessin, télévision, avoir de la visite) ;
- Se soutenir mutuellement, votre partenaire et vous ;
- Éviter de se culpabiliser, puisque ceci n'est pas fondé. Vous n'êtes pas responsable de la situation ;
- Utiliser des méthodes de gestion du stress qui vous conviennent (ex. : application de gestion du stress sur le cellulaire, méditation).

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

 514 252-3400

 ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

 ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2023

CP-SFE-184

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 