

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal



.....

# Béance du col

Grossesse et accouchement

Québec 

.....

## Qu'est-ce que c'est ?

La béance du col, ou béance isthmique, est une dilatation prématurée du col de l'utérus qui survient généralement durant le deuxième trimestre de la grossesse.

Cette ouverture du col se produit sans douleur ni contraction.



.....

## Incidence

La béance du col touche 0 à 2% des grossesses.

Les femmes ayant eu une béance du col ont davantage de risque que cela se répète lors d'une grossesse future.



## Causes et facteurs de risque



Parfois, aucune cause exacte ne peut expliquer l'apparition d'une béance du col.

Quelques causes peuvent être évoquées, mais rarement confirmées, telles que des particularités liées à la composition du tissu du col de l'utérus.

Les principaux facteurs qui augmentent le risque de béance sont :

- Traumatisme et maladie du col de l'utérus, incluant certains traitements associés ;
- Infection ;
- Dilatation excessive durant un curetage ;
- Déchirure du col durant un accouchement.

## Manifestations cliniques

La béance du col est indolore et passive. Autrement dit, la femme enceinte ne ressentira aucun symptôme en lien avec cette problématique.

Dans certains cas, il est possible de ressentir les manifestations suivantes :

- Crampes abdominales ;
- Contraction de Braxton-Hicks (contractions irrégulières et de courte durée) ;
- Douleur dorsale ;
- Douleurs menstruelles ;
- Augmentation des pertes vaginales.

.....

## Évolution

La béance du col chez une femme est suspectée lorsque celle-ci a eu plusieurs fausses couches.

Dans ce cas, plusieurs examens et un suivi médical plus étroit sont indiqués.

Les risques liés à la béance du col sont la fausse couche ou un accouchement prématuré.



.....

## Examen et surveillances cliniques

Les examens suivants pourraient être effectués, afin de confirmer la dilatation du col de l'utérus et suivre son évolution, au fil des semaines :

- Examen pelvien au spéculum ;
- Échographie afin de mesurer la longueur du col de l'utérus.



## Prise en charge

Chaque situation est unique.

En effet, la prise en charge dépend de nombreux facteurs, dont l'âge de la grossesse et le bien-être de la mère et du bébé à naître.

Lors d'une évaluation avec le médecin, le plan de traitement sera déterminé avec vous et votre partenaire. Il est aussi possible que vous rencontriez le néonatalogiste, afin qu'il vous explique les conséquences d'une naissance prématurée pour votre bébé.

Il est rare qu'une longue hospitalisation soit nécessaire pour une béance du col. En effet, le traitement préventif est l'encerclement du col.

Cette procédure se fait en salle d'opération, sous anesthésie rachidienne. La femme est en position gynécologique. Le gynécologue va encercler le col avec un fil spécialement conçu à cet effet.

Ensuite, la femme est hospitalisée quelques heures pour récupérer de l'anesthésie et de l'intervention. Les saignements vaginaux sont surveillés par l'équipe de soins.

Généralement, il est normal d'observer une perte de sang minime, au niveau du vagin.

Si tout va bien, le congé de l'hôpital est donné. Un suivi en clinique externe est effectué.

Au moment de l'accouchement, le fil encerclant le col de l'utérus sera coupé.

.....

## Conseils d'usage



- Les directives liées au repos varient d'une femme à l'autre.
- Respectez les directives de repos au lit, aussi longtemps qu'elles vous seront recommandées.
- Cherchez à organiser votre environnement afin de limiter les déplacements inutiles ou répétés. Il est possible de demander de l'aide à votre partenaire ou à l'équipe de soins.
- Les relations sexuelles sont généralement à éviter, car elles peuvent stimuler la dilatation du col de l'utérus.
- Surveiller l'apparition de contractions utérines douloureuses et régulières.

**Si vous ressentez des contractions douloureuses à intervalles réguliers, appelez à la salle d'accouchement et mentionnez que vous avez un cerclage.**

Il est possible qu'on vous demande de vous présenter à l'hôpital. Vous serez évaluée et le cerclage pourrait être retiré, selon le cas.

.....

## Gestion du stress et de l'anxiété



Il peut être stressant pour vous de vivre cette épreuve. Certains couples ayant vécu une grossesse semblable ont identifié des stratégies aidantes :

- Demander de l'aide et du soutien, que ce soit pour l'organisation à la maison, avec les enfants, à l'hôpital, etc. ;
- Éviter les éléments stressants et focaliser sur les éléments sur lesquels il est réaliste d'avoir du contrôle ;
- Être informés par des sources fiables et éviter les forums de discussions pour en savoir plus sur votre situation. Ne pas hésiter à demander à l'équipe de soins d'expliquer également à votre partenaire la situation actuelle et de répondre à ses questions, au besoin ;
- Se distraire (ex. : lecture, dessin, télévision, avoir de la visite) ;
- Se soutenir mutuellement, votre partenaire et vous ;
- Éviter de se culpabiliser, puisque ceci n'est pas fondé. Vous n'êtes pas responsable de la situation ;
- Utiliser des méthodes de gestion du stress qui vous conviennent (ex. : application de gestion du stress sur le cellulaire, méditation).



## CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

---

### Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal (Québec) H1T 2M4

 514 252-3400

 [ciusss-estmtl.gouv.qc.ca](https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca)

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

 [ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca)

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2022

CP-SFE-177

---

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Est-de-  
l'Île-de-Montréal**

Québec 