



.....

# Induction du travail

Cervidil<sup>MD</sup> à domicile



Vous avez discuté avec l'équipe médicale de la possibilité d'un retour à domicile avec un Cervidil<sup>MD</sup>. Voici quelques informations à connaître à propos de son utilisation et ses surveillances.

.....

## Qu'est-ce qu'un Cervidil<sup>MD</sup> ?

Le Cervidil<sup>MD</sup> ressemble à un lacet.

Les hormones, nommées prostaglandines, se trouvent au bout du lacet. Celui-ci est déposé au fond du vagin, sous le col, dans le but de faire ramollir le col et aider à déclencher l'accouchement.

Le bout de la corde reste à l'entrée du vagin, ce qui permet le retrait facile du Cervidil<sup>MD</sup> au moment venu.

Le Cervidil<sup>MD</sup> est maintenu en place pendant 12 heures.



.....

## Que se passera-t-il avant l'insertion du Cervidil<sup>MD</sup> ?

À votre arrivée, vous serez installée au triage obstétrical, où une évaluation de votre état et de celui de votre bébé sera faite, incluant la prise de vos signes vitaux et un examen de réactivité fœtale (ERF) d'une durée minimale de 20 minutes.

Des prises de sang et d'autres examens seront faits pour préparer le déclenchement du travail. Le médecin vous expliquera la procédure, pourra répondre à vos questions face à l'induction et vous demandera votre consentement.

Tout juste avant l'insertion, nous vous inviterons à passer à la salle de toilettes, pour vider votre vessie.

.....

## Que se passera-t-il après l'insertion du Cervidil<sup>MD</sup> ?

Suite à l'insertion du Cervidil, un examen de réactivité fœtale (ERF) d'une durée de 2 heures au minimum sera fait.

Durant ce temps, il est important de rester à la civière, sauf pour aller à la salle de toilettes.

Si vous et votre bébé vous portez bien, vous pourrez retourner à la maison pour une période de 10 heures.

.....

## **À mon retour à la maison, puis-je aller à la salle de toilettes, prendre un bain ou une douche ?**

Oui. Vous pouvez conserver vos activités habituelles telles que manger normalement selon votre tolérance, vous hydrater, prendre une douche et aller à la salle de toilettes.

Il est important de faire attention à ne pas tirer sur la corde du Cervidil<sup>MD</sup> lorsque vous vous essuyez.

Le bain est déconseillé en raison du risque de perdre ou de réduire l'efficacité du Cervidil<sup>MD</sup>.

S'il tombe ou glisse, ne tentez pas de le réinsérer. Appelez à la salle d'accouchement et les infirmières vous expliqueront les prochaines étapes.



.....

## Quand dois-je appeler à la salle d'accouchement ?



Contactez la salle d'accouchement au **514 252-3447** advenant l'une des situations suivantes :

- Présence de contractions régulières (aux 5 à 10 minutes durant une heure), douloureuses et qui durent plus de 60 secondes
- 5 contractions ou plus en 10 minutes
- Contractions qui durent plus de 2 minutes du début à la fin
- Douleur abdominale sévère ou insupportable
- Douleur thoracique ou difficulté à respirer
- Rupture des membranes (perte des eaux)
- Pertes sanguines rouge claires
- Fièvre (38,0 °C, température buccale)
- Diminution des mouvements de votre bébé (moins de 6 mouvements en 2 heures)
- Retrait ou déplacement accidentel du Cervidil<sup>MD</sup>
- Toute question ou inquiétude en lien avec votre grossesse

.....

## Comment retirer le Cervidil<sup>MD</sup> si on me le demande ?

Suite à un appel à la salle d'accouchement, il est possible que l'infirmière vous demande de retirer votre Cervidil<sup>MD</sup>. Vous n'avez qu'à tirer sur la corde comme on retire un tampon.

.....

## Quand dois-je revenir à la salle d'accouchement ?



Veillez revenir à la salle d'accouchement le (date/heure)

---

Ceci correspond à environ 12 heures après l'installation du Cervidil<sup>MD</sup>. Vous pouvez revenir à tout moment avant si vous êtes inquiète ou si l'infirmière de la salle d'accouchement vous le demande.

.....

## Que se passera-t-il lors de mon retour à la salle d'accouchement?

À votre retour à la salle d'accouchement, vous serez installée au triage obstétrical à nouveau afin d'évaluer l'efficacité du Cervidil<sup>MD</sup>.

Il est possible qu'un deuxième Cervidil<sup>MD</sup> vous soit proposé afin de poursuivre la préparation de votre col.

Si c'est le cas, vous passerez par les mêmes étapes que la veille et pourrez peut-être retourner à la maison..

Par contre, si vous êtes en travail, vous serez admise à la salle d'accouchement et serez installée dans une chambre afin de poursuivre l'induction du travail.









## CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

---

### Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal (Québec) H1T 2M4

 514 252-3400

 <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca>

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2022

CP-SFE-169

---

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Est-de-  
l'Île-de-Montréal**

Québec 