



.....

Le retour à la maison après une interruption de grossesse par médicament

.....

Prise du premier médicament

Mifépristone

L'avortement par médicament se fait par la prise de deux (2) médicaments.

Le premier médicament, la mifépristone, arrête la grossesse. Il doit être pris devant le médecin ou le jour même de la remise du médicament (boîte verte). Puisqu'il y a peu d'effets indésirables reliés à ce médicament, vous pouvez faire vos activités normalement après l'avoir pris.

Toutefois, si vous vomissez dans l'heure qui suit la prise de votre médicament, vous devez contacter les infirmières de la clinique.

Prise du médicament

Date : _____ Heure : _____

.....

Prise du deuxième médicament

Misoprostol

Le second médicament, le misoprostol, se prend à la maison, 24 à 48 heures plus tard maximum. Il déclenche l'expulsion de la grossesse.

Vous devez choisir le moment favorable compte tenu de la possibilité de crampes et de saignements dans les heures et les jours suivant la prise du deuxième médicament. Idéalement, planifiez d'être à la maison le jour de la prise de médicament et aussi le lendemain.

Nous vous recommandons fortement d'être accompagnée dans les heures suivant la prise du misoprostol afin d'avoir du soutien durant la période où les crampes seront fortes et les saignements abondants.

De plus, il est préférable qu'il y ait quelqu'un pour s'occuper de vos enfants (si tel est le cas) lors des 12 premières heures. Vous pouvez manger normalement avant de prendre les comprimés.

Prise du médicament

Date : _____ Heure : _____



Méthode

Placez les quatre (4) comprimés de misoprostol dans la bouche, deux (2) comprimés dans chaque joue entre la gencive inférieure et la joue.

Ces comprimés vont fondre et former une pâte qui a un goût légèrement désagréable. Laissez la pâte en place sans l'avaler. S'il en reste encore au bout de 30 minutes, vous pouvez l'avaler avec de l'eau.

Le misoprostol peut provoquer des nausées. Vous pouvez prendre des anti-nauséeux dimenhydrinate (Gravol) 50 mg, un (1) comprimé une heure avant la prise du misoprostol et répéter aux 6 à 8 heures au besoin si vous le désirez (produit disponible en vente libre en pharmacie).

Si vous vomissez moins d'une heure après avoir placé les comprimés dans vos joues, contactez les infirmières de la clinique d'IVG (interruption volontaire de grossesse).



À quoi s'attendre

Dans les heures suivant la prise de misoprostol vous allez probablement ressentir des crampes utérines. Ces crampes peuvent devenir intenses et être accompagnées de saignements.

Les saignements débiteront de 30 minutes à 48 heures après la prise du médicament. Cela signifie que le processus fonctionne bien.

Même si les crampes sont fortes et les saignements abondants, gardez votre calme en sachant que cela ne va durer que quelques heures.



Soulagement des crampes

Vous pourrez prendre de l'acétaminophène (Tylénol) 500 mg deux (2) comprimés à répéter aux 6 heures au besoin et de l'ibuprofène (Advil/Motrin) 200 g deux (2) comprimés aux 8 heures au besoin.

Nous vous recommandons de prendre ces analgésiques dès l'apparition des symptômes.

Une bouillotte d'eau chaude est aussi utile pour le soulagement des crampes.

Si votre douleur n'est pas soulagée 30 minutes après avoir pris de l'ibuprofène et de l'acétaminophène, vous pouvez prendre le Dilaudid tel que prescrit.

Ne prenez pas d'alcool ou de drogue dans les 24 heures suivant la prise de Dilaudid. Le Dilaudid peut causer de la somnolence.



Saignements

Les saignements débuteront de 30 minutes à 48 heures après la prise du misoprostol, habituellement dans les premières 12 heures.

Les saignements peuvent être accompagnés du passage des tissus de grossesse et de caillots, ce qui signifie le succès du processus et annonce souvent une diminution des crampes. Les saignements durent en moyenne 11 jours, être plus abondants pendant 2-3 jours et des saignements légers peuvent persister pendant 30 jours.

Les menstruations reviennent habituellement 4 à 6 semaines après l'IVG.



Symptômes de grossesse

Les symptômes de grossesse vont progressivement disparaître dans les deux semaines suivant l'IVG. Cela varie d'une femme à l'autre.

Les nausées et les vomissements sont souvent les premiers symptômes à disparaître, habituellement 24 à 48 heures après l'expulsion.



Après l'IVG

Évitez les drogues et l'alcool jusqu'à 48 heures après la prise du misoprostol. Évitez toute activité intense jusqu'à ce que les saignements aient diminué.

Il est recommandé de ne rien introduire dans le vagin (donc pas de tampon ni relation sexuelle avec pénétration) pendant les jours de saignements plus abondants (plus ou moins 7 jours).

.....

Rendez-vous de suivi

Vous avez convenu d'un rendez-vous de suivi (peut être téléphonique) avec l'infirmière.

Il est très important de respecter ce rendez-vous afin de confirmer que vous n'êtes plus enceinte et qu'il n'y a pas de complications.

Si vous n'avez aucun saignement 48 heures après la prise du misoprostol, si vous avez des pertes vaginales anormales, des saignements ou douleurs prolongées ou si vous avez d'autres inquiétudes, contactez-nous.

.....

Contraception

Vous pourriez ovuler et être enceinte de nouveau dès le 8^e jour qui suit la prise des médicaments si vous avez des relations sexuelles non protégées. Voici quand débiter la méthode de contraception choisie dans le cadre d'un avortement par médication :

Timbre (Evra) : le lendemain de la prise du misoprostol ;

Contraceptifs oraux : le lendemain de la prise du misoprostol ;

Anneau vaginal (NuvaRing) : 2 à 3 jours après la prise du misoprostol (lorsque les saignements abondants ont diminué) ;

Depo-Provera : dès que possible après la prise du misoprostol. Prenez rendez-vous dans votre CLSC. Si vous avez un rapport sexuel avant, utilisez une autre méthode de contraception ;

Condom : dès la reprise des relations sexuelles et pilule du lendemain au besoin (si brisé ou oublié) ;

Stérilet de cuivre ou hormonal : lors du rendez-vous de suivi selon l'évaluation du médecin. Si vous avez un rapport sexuel avant, utilisez une autre méthode de contraception.

Nom de la méthode :

.....

Un mois plus tard

Nous vous demandons de faire le test de grossesse que l'infirmière vous a remis lors de votre rendez-vous à la clinique un mois après la prise des médicaments pour vous assurer que toutes les hormones de grossesse ont disparu et confirmer que vous n'êtes plus enceinte.

Si le test s'avère positif, contactez-nous.

.....

Où et quand consulter

Pour des questions, vous pouvez nous laisser un message en tout temps au 514 494-4924 poste 72362.

Nous retournons les appels du lundi au vendredi entre 13h et 16h. Il ne s'agit pas d'un service d'urgence. Si vous êtes inquiète le soir, la nuit ou la fin de semaine, contactez le service Info-Santé au 811.

.....

Urgence : consultez immédiatement

Il est rare d'être en situation d'urgence, mais si vous présentez un ou plusieurs des symptômes suivants consultez à l'urgence de l'hôpital le plus proche :

- Vos saignements remplissent complètement deux serviettes sanitaires maxi ou plus, à l'heure, pendant 2 heures de suite ou présence de gros caillots (de la taille d'un poing) ;
- Vos douleurs ne sont pas soulagées par le repos ou par les médicaments prescrits ;
- De la fièvre (plus de 38,5°C), frissons ou malaise qui durent 6 heures ou plus.

Inspiré des documents :

« Retour à la maison » du Centre de santé des femmes de Montréal
et « Consignes pour l'interruption volontaire de grossesse (IVG) par
médicaments » du CIUSSS de Lanaudière.

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

☎ 514 252-3400

🌐 <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca>

CLSC de Rivière-des-Prairies

8655, boul. Perras
Montréal (Québec) H1E 4M7

☎ 514 494-4924 poste 72362

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé
sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information
pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

🌐 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2020

CP-SFE-158

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 