Comment favoriser la **communication** de votre enfant dès la naissance

Lire à son enfant, dès les premiers jours de vie, c'est possible !

La lecture peut être un temps de rapprochement entre vous et votre bébé. Cela lui permet de savoir que vous êtes là.

La lecture permet de vous impliquer davantage dans les soins de votre bébé.

Pendant la lecture, votre bébé est rassuré par votre voix et votre contact. Vous pouvez lire pour l'aider à se détendre, par exemple ; pendant ou après un examen, à l'heure du coucher ou à tout autre moment.

La lecture permet de stimuler le cerveau de votre bébé :

- Les enfants apprennent à écouter ;
- Les enfants apprennent à parler plus tôt ;
- Les enfants apprennent à lire plus tôt ;
- Les enfants obtiennent de meilleurs résultats à l'école.

Les bienfaits de la lecture vont au-delà de l'unité néonatale.

Nous croyons que si vous commencez à lire à votre bébé dès aujourd'hui, vous apprécierez tellement ce temps passé avec lui que cela deviendra vite une habitude.

FHMR
fondationhmr.ca
fondation de l'hôpital maisonneuve-rosemont
souche de guérison

Quelle est la meilleure façon de faire la lecture à votre bébé ?

Vous vous demandez sûrement quel est le meilleur moment pour faire la lecture à votre enfant.

Voici quelques-uns des signes qui vous permettront de savoir s'il est prêt à être stimulé par vous et dans des conditions favorables pour la lecture :

Bébé est calme et éveillé ;
Son corps est détendu ;
Il respire calmement.

Si vous pensez que c'est un bon moment pour votre bébé, commencez à lire. Vous n'avez pas besoin de lire le livre au complet chaque fois.

Si vous ne pouvez pas prendre votre enfant dans vos bras pendant que vous lui faites la lecture, assoyez-vous près de lui, touchez-le doucement et lisez en prenant votre voix la plus douce. À vous de jouer !

Adaptation du programme *« Lire à notre bébé »* de l'Hôpital de Montréal pour enfants

La clinique de suivi néonatal

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont
5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4
514 252-3400
ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'usager et ses proches (CIUP)
https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup

Tous droits réservés
© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, HMR, 2018

CP-SFE-140

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Québec