

Favoriser le plus possible la position ventrale quand votre enfant joue!

Idées de jeux

Votre enfant sera d'abord intéressé par les visages. Jouez avec lui pour qu'il tourne la tête pour vous suivre des yeux. Faites lui tenir un objet dans les mains, portez-le à sa bouche, agitez-le avec lui. Jouez tous les jours avec votre enfant sur le sol afin qu'il soit libre de bouger et d'apprendre. N'oubliez pas de jouer sur le ventre aussi!



À NE PAS OUBLIER!

Gardez toujours en tête que votre enfant est unique. Les petits ne se développent pas tous à la même vitesse.



Effectivement, chaque enfant a ses particularités et il est possible qu'il se développe plus rapidement dans un domaine et prenne un peu de retard dans un autre. Si le développement de votre enfant vous préoccupe, communiquez avec les professionnels de la santé impliqués dans votre suivi.

Document préparé par
Amélie Gauvin, physiothérapeute
Rachèle Gaudreault, ergothérapeute

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

☎ 514 252-3400

🌐 ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'usager et ses proches (CIUP).

🌐 <http://biblio.hmr.qc.ca/in/fr/ciup>

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, HMR, 2018

CP-SFE-125

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 



Bébé se développe 0-6 mois

Aide-mémoire à l'usage des parents

Québec 

À quoi s'attendre entre 0-2 mois



Fonctionnement moteur global

Sur le dos :

- Agite les bras et les jambes. Fait des mouvements énergiques.
- La tête retombe d'un côté ou de l'autre, mais il parvient parfois à la tenir au centre quelques instants.

Sur le ventre :

- Soulève la tête quelques secondes.
- Tourne la tête d'un côté à l'autre.

Fonctionnement moteur fin

- Votre enfant ne manipule pas beaucoup, ses mains sont le plus souvent fermées par réflexe.



Entre 3-5 mois

Général :

- Votre enfant commence à contrôler sa tête suffisamment pour que vous ne soyez plus obligé de la retenir en tout temps.
- Il est intéressé par les jouets et les visages et il s'agite pour tenter de les toucher.

Fonctionnement moteur global

Sur le dos :

- Tourne la tête d'un côté à l'autre en suivant un objet des yeux.
- Joue avec ses genoux et avec ses pieds. Peut mettre ses pieds dans sa bouche.
- Se retourne sur le ventre.

Sur le ventre :

- S'appuie d'abord sur ses avant-bras, puis sur ses mains en décollant une partie de son ventre du sol.
- Se retourne sur le dos.
- Soulève la tête et la tourne pour regarder ce qui se passe autour de lui.

Assis :

- Commence à redresser son dos et sa tête si vous le tenez au niveau du bassin.
- Peut se tenir seul quelques instants avec les mains au sol pour se retenir.

Fonctionnement moteur fin :

- Les mains sont encore fermées mais s'ouvrent plus spontanément si vous les touchez.
- Joue avec ses doigts.
- Résiste si on tente de lui enlever un objet qu'il tient dans sa main.
- Porte les objets à la bouche.
- Prend les objets avec les 2 mains.
- Agite un hochet.

À 6 mois

Fonctionnement moteur global

Déplacements :

- Roule du dos au ventre et du ventre au dos pour se déplacer.

Sur le ventre :

- Prend appui sur un avant-bras pendant qu'il essaie d'attraper un objet avec l'autre main.
- Si vous le placez en position quatre pattes, il peut tenir la position quelques instants.

Assis :

- Peut se tenir seul quelques instants avec les mains au sol pour se retenir.

Fonctionnement moteur fin :

- Prend les objets facilement sans hésiter.
- Frappe un objet pour le faire bouger.
- Peut transférer un hochet d'une main à l'autre.

Activités de la vie quotidienne

- Si le bébé ne boit pas au sein, il tient son biberon lors du boire.

N'oubliez pas de corriger l'âge jusqu'à 2 ans !
Exemple : 8 Mois (âge réel) – 2 mois
(prématurité) = 6 mois en âge corrigé