

Hôpital Maisonneuve-Rosemont
et Hôpital Santa Cabrini



.....

Saignements en début de grossesse

Information destinée à la clientèle

Québec 

Vous êtes dans le premier trimestre (12 semaines et moins) de votre grossesse et vous avez des saignements vaginaux.

Ce document vise à vous informer sur cette problématique.

Quinze pour cent des femmes, soit 3 femmes sur 20, ont des saignements durant leur grossesse. Les saignements en début de grossesse peuvent être liés aux changements subis par votre corps durant cette période. Dans plusieurs cas, ces saignements ne sont pas inquiétants et la grossesse se poursuit normalement.

Par contre, la moitié des femmes qui présentent des saignements en début de grossesse vivront une fausse couche. Dans ce cas, la grossesse est souvent déjà arrêtée lorsque les saignements commencent.

Environ une grossesse sur six se termine en fausse couche et il n'existe aucun traitement pour l'empêcher. Elle est malheureusement inévitable et irréversible. Les anomalies génétiques majeures en sont souvent la cause. Cela ne signifie pas que vous êtes infertile.

Plus rarement, les saignements peuvent être liés à une grossesse ectopique, c'est-à-dire qu'un ovule fécondé est implanté à l'extérieur de l'utérus. L'équipe de soins vous donnera davantage de précisions sur les traitements possibles si tel est votre cas.



.....

Quelles informations vous seront demandées par les professionnels de la santé ?

- La quantité et l'aspect des saignements : brunâtres, rosés, rouges, présence de caillots ;
- La présence d'autres symptômes : douleurs, crampes, étourdissements, palpitations, etc. ;
- Le moment d'apparition des saignements : depuis quelle heure ? est-ce la première fois ? ;
- Pour évaluer la quantité des saignements, il est recommandé de noter la proportion ($\frac{1}{4}$, $\frac{1}{2}$, etc.) souillée de votre serviette hygiénique sur une période d'une heure. Le sang tombé dans la toilette peut donner l'impression d'être plus important puisqu'il se dilue dans l'eau de la cuvette. Évitez d'utiliser des tampons ou une coupe menstruelle DivaCup. Il se peut que l'infirmière vous demande de mettre vos serviettes sanitaires dans un sac de plastique afin qu'elle puisse les voir ;
- Il est important d'aviser l'infirmière de tout changement de votre état à la suite de votre évaluation initiale, particulièrement si vous vous sentez plus faible, si vos saignements sont abondants ou si la douleur augmente.

Saignements abondants

- 2 serviettes hygiéniques régulières imbibées en 1 heure ;
- 1 serviette hygiénique maxi imbibée par heure durant 2 à 3 heures consécutives.

.....

Quel(s) examen(s) diagnostique(s) pourrait-on vous faire passer ?

- Une analyse sanguine ;
- Une échographie si vous êtes à plus de 6 semaines de grossesse ;
- Une écoute du cœur fœtal si vous êtes à plus de 11 semaines de grossesse ;
- Un examen gynécologique.

Il est possible que le médecin ne puisse pas se prononcer immédiatement. Il est probable qu'on vous demande de revenir pour un suivi dans une clinique externe.

.....

Importance du groupe sanguin

Une injection d'immunoglobulines anti-D (WinRho) pourrait être indiquée pour les femmes de rhésus négatif (O-, AB-, A-, B-) qui présentent des saignements au premier trimestre de grossesse.

Ceci prévient la formation d'anticorps qui se développent lorsque le fœtus a un rhésus positif et que la mère a un rhésus négatif. Ces anticorps sont dangereux et peuvent compromettre la vie du fœtus lors d'une prochaine grossesse.



Dans le cas où une fausse couche serait confirmée

Chaque personne réagit de façon différente selon sa personnalité, son histoire personnelle, conjugale et familiale, ses conditions de vie et le contexte de la grossesse.

Après une fausse couche, il est normal de vivre une période de deuil et de se sentir triste et désemparée. Certaines femmes se sentent aussi coupables par rapport à ce qu'elles ont fait ou n'ont pas fait en début de grossesse et qui aurait pu mener à une fausse couche.

Par contre, la fausse couche n'est pas liée au stress, à la fatigue, à l'activité physique ou sexuelle, à l'alimentation ou au fait d'avoir soulevé des charges.

Si vous vivez une détresse, il est important de l'exprimer clairement à l'équipe de soins, qui pourra vous référer le plus rapidement possible à un intervenant qui sera en mesure de vous soutenir dans ce que vous vivez.

Après votre congé de l'hôpital, vous pouvez obtenir de l'aide à l'accueil psychosocial de votre CLSC. Le site www.msss.gouv.qc.ca/repertoires/csss/ vous permet de trouver les coordonnées du centre le plus près de chez vous.



Cérémonie des anges

Une cérémonie à la mémoire de tous les bébés décédés a lieu chaque année en juin. Les parents et les familles de ces bébés décédés, peu importe le nombre de semaines de grossesse, sont les bienvenus. Contactez la salle d'accouchement pour vous inscrire :  514 252-3400, poste 6780

Autres ressources

Parents Orphelins

Association québécoise des parents vivant un deuil périnatal. Entre autres, ils organisent des cafés-causeries avec des personnes vivant un deuil périnatal.

 www.parentsortorphelins.org

Nos Petits Anges au Paradis

Forum de discussion pour les parents qui vivent un deuil périnatal.

 www.nospetitsangesauparadis.com

Pour en savoir plus

CHAN, A. (2014). *Décès et deuil périnatal*. Québec, QC : Institut national de santé publique du Québec.

Repéré à <https://www.inspq.qc.ca/information-perinatale/fiches/deces-et-deuil-perinatale>

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal. (2016). *Une grossesse interrompue : Une perte, un deuil pour les parents* (Publication n° CP-SFE-106). Montréal, QC.

Repéré à <http://biblio.hmr.qc.ca/in/fr/ciup>

DORÉ, N. et LE HÉNAFF, D. (2017). *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans : guide pratique pour les mères et les pères*. Québec, QC : Institut national de santé publique du Québec.

.....

Accueil psychosocial



Sites et adresse

Horaire

Centre de santé et de services sociaux Lucille-Teasdale

CLSC de Hochelaga-Maisonneuve

4201, rue Ontario Est
Montréal (Qc)
H1V 1K2

☎ 514 253- 2181



514 253-4550

9 h à 20 h

Du lundi au vendredi

8 h à 16 h

Samedi et jours fériés
(Fermé le dimanche)

CLSC Olivier-Guimond

5810, rue Sherbrooke Est
Montréal (Qc)
H1N 1B2

☎ 514 255-2365



514 255-2847

9 h à 17 h

Du lundi au vendredi

CLSC de Rosemont

2909, rue Rachel Est
Montréal (Qc)
H1W 0A9

☎ 514 524-3541



514 524-3618

9 h à 17 h

Du lundi au vendredi

Centre de santé et de services sociaux de la Pointe-de-l'Île

CLSC de l'Est-de-Montréal

1392, rue Notre-Dame Est
Montréal (Qc)
H1A 1T5

☎ 514 642-4050

8 h à 20 h

Du lundi au vendredi

8 h à 16 h

Samedi et jours fériés
(Fermé le dimanche)

CLSC de Mercier-Est

9503, rue Sherbrooke Est
Montréal (Qc)
H1L 6P2

☎ 514 356-2574



514 356-0637

8 h à 16 h

Du lundi au vendredi

.....

Accueil psychosocial



Sites et adresse	Horaire
Centre de santé et de services sociaux de la Pointe-de-l'Île	
CLSC de Rivière-des-Prairies 8655, boulevard Perras Montréal (Qc) H1E 4M7 ☎ 514 494-4924 📠 514 648-8565	8 h à 16 h Du lundi au vendredi
Centre de santé et de services sociaux de Saint-Léonard et Saint-Michel	
CLSC de Saint-Michel 3355, rue Jarry Est Montréal (Qc) H1Z 2E5 ☎ 514 722-3000 📠 514 374-5753	8 h à 20 h Du lundi au vendredi 8 h à 16 h Samedi et jours fériés (Fermé le dimanche)
CLSC de Saint-Léonard 5540, rue Jarry Est Montréal (Qc) H1P 1T9 ☎ 514 722-3000	8 h à 12 h Du lundi au vendredi

Notes personnelles

8

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

.....

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

☎ 514 252-3400

🌐 ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Hôpital Santa-Cabrini

5655, rue St-Zotique Est
Montréal (Québec) H1T 1P7

☎ 514 252-6000

🌐 ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé
sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information
pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

🌐 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, HMR, 2018

CP-SFE-119

.....

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 