



.....

Guide de conservation et de transport du lait maternel

Lors de l'hospitalisation à l'unité néonatale

.....

Chers parents

Lors du séjour de votre enfant à l'unité néonatale, il sera important de suivre certaines procédures.

Vous trouverez dans ce document les lignes directrices concernant la conservation et le transport du lait maternel.

Il est très important de les respecter afin de vous assurer que votre bébé recevra un lait qui conservera le maximum de ses propriétés nutritives.



.....

Identification du contenant

Des étiquettes préalablement remplies sont disponibles à l'unité néonatale pour identifier vos contenants de lait.

Si vous manquez d'étiquettes préremplies, vous devez identifier vos contenants de lait avec des étiquettes vierges en lettres moulées à l'encre. Toutes les étiquettes doivent être identifiées aux noms des deux parents. La date de naissance du bébé ainsi que la date et l'heure d'extraction du lait doivent apparaître à l'endroit approprié.

Les étiquettes doivent être apposées sur le haut des contenants. Ils seront vérifiés et déposés au réfrigérateur de l'unité par une infirmière. Si les étiquettes ne sont pas conformes aux normes énumérées ci-dessus, l'infirmière demandera aux parents de refaire une nouvelle étiquette, sans quoi elle est en droit de refuser le contenant.



.....

Choix des contenants

Pour la conservation du lait maternel à l'unité néonatale, nous recommandons des contenants de plastique rigide.

Des bouteilles vous seront remises gratuitement. Vous pouvez en faire la demande à l'infirmière s'occupant de votre bébé.



.....

Nettoyage des pièces du tire-lait électrique afin de prévenir la multiplication des bactéries.

Aussi longtemps que votre enfant est hospitalisé à l'unité néonatale, nous recommandons une stérilisation de votre ensemble de tire-lait aux **24 heures**. Au besoin, vous pouvez demander des sacs de stérilisation si vous ne pouvez pas quitter l'hôpital.



1. Toujours débiter par le lavage des mains avec du savon.
2. Laver toutes les pièces ayant été en contact avec le lait, avec de l'eau tiède et du savon rose ou du savon à vaisselle. Ne pas tremper les tubulures dans l'eau.
3. Rincer à l'eau claire.
4. Déposer les pièces à l'envers sur une débarbouillette propre quelques minutes pour le séchage.

Transport du lait maternel

Afin d'éviter les pertes de lait maternel, n'apporter à l'unité que le nombre de contenants nécessaires à votre bébé pour 48 heures. Le lait frais ou congelé doit être transporté dans une petite glacière avec des blocs réfrigérants (de type *Ice pack*).



Attention! Il est important de conserver les contenants de lait en position verticale en tout temps afin de préserver l'étanchéité des contenants.

Si vous n'avez pas de blocs réfrigérants, vous pouvez utiliser des glaçons. Vous devez alors mettre les bouteilles de lait dans un sac à fermeture hermétique et les glaçons à l'extérieur de ce sac.

À votre arrivée à l'unité, l'infirmière vérifiera l'identification de chaque contenant avec vous, avant de les déposer dans le réfrigérateur, dans le casier identifié au nom de votre bébé.

Conservation du lait maternel			
Lait maternel	Température pièce	Réfrigérateur	Congélateur à -18°C
Frais	À domicile : 4 heures (à 26°C) Au centre hospitalier : 1 heure	48 heures (à 4°C) (spécifique à l'unité)	3 mois au centre hospitalier
			À domicile : • 6 mois congélateur du réfrigérateur, ne pas mettre dans la porte • 12 mois (congélateur coffre)
Décongelé	1 heure (à 26°C)	24 heures (à 4°C)	Ne jamais recongeler

Source : Doré, N. et Le Hénaff, D. (2021). *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans, guide pratique pour les mères et les pères*. Institut national de santé publique du Québec.

Rédaction

Kim Laurin, infirmière clinicienne UNN

Collaboration : Suzanne Nantel, infirmière clinicienne UNN

Révision

Karine Lahiton, monitrice clinique, UNN

Émilie Lavallée, CCSI, Santé de la femme et de l'enfant

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

.....

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

☎ 514 252-3400

🌐 <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca>

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé
sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information
pour l'usager et ses proches (CIUP).

🌐 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

✉ ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2023

CP-SFE-086

.....

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 