



.....

## Chirurgie de la cornée : conseils postopératoires

### Votre ophtalmologiste vous a opéré pour :

- Exérèse de ptérygion  
(une membrane s'avancant sur votre cornée)
- Autogreffe conjonctivo-limbique  
(transposition d'un tissu de surface d'une zone saine à une zone plus fragile ayant besoin d'être protégée)
- Kératectomie  
(exérèse chirurgicale de tissu cornéen)
- Exérèse de lésion  
(de la cornée, de la conjonctive ou de la paupière, pour la traiter ou en faire le diagnostic)
- Cross-linking  
(irradiation de la cornée avec un photosensibilisateur, afin de la rendre plus résistante à la déformation ou à l'infection)
- Recouvrement conjonctival  
(avancement de la conjonctive sur la cornée pour la protéger)

### Pendant les deux semaines suivant l'intervention

- Ne frottez pas l'oeil opéré afin d'éviter les traumatismes.
- Évitez de recevoir de l'eau dans l'oeil opéré, particulièrement de l'eau d'un lac ou d'une piscine.
- Évitez le jardinage et le contact avec la terre.
- Ne vous maquillez pas jusqu'au prochain rendez-vous avec l'ophtalmologiste.
- Mettez la coquille pour dormir, sans compresse ni pansement en dessous de la coquille.

Si un verre de contact thérapeutique a été appliqué sur votre oeil en fin d'intervention, n'essayez pas de le retirer : celui-ci agit comme un pansement et votre ophtalmologiste décidera quand l'enlever. Si le verre de contact tombe, n'essayez pas de le remettre. Continuez à mettre vos gouttes tel que prescrit.

## Ne vous inquiétez pas des malaises suivants fréquents après la chirurgie

- Il est possible que vous ayez des larmoiements et une sensation de corps étranger. Ceci est normal, il s'agit d'un mécanisme de protection naturel de l'oeil.
- Pendant environ 2-3 jours, vous pourriez éprouver une douleur à l'oeil. Prenez du *Tyléno*. Dans certains cas, une goutte anti-inflammatoire pourrait être prescrite pour atténuer la douleur.
- La présence de sang dans le blanc de l'oeil est normale et se résorbera au cours des prochaines semaines.
- Votre vision pourrait être plus floue car nous avons touché à la surface de votre oeil.
- Il est possible que vous soyez sensible à la lumière. Portez des verres fumés si c'est le cas.

## Traitement

Une ordonnance vous a été remise avant de quitter.

**Vous devez appliquer le traitement de gouttes ou d'onguent tel qu'indiqué sur l'ordonnance.**

### Vous devez nous aviser si vous observez

- Une augmentation de la rougeur de votre oeil au lieu d'une diminution ;
- L'apparition d'une douleur persistante ;
- Une diminution ou une perte de vision ;
- Une douleur non soulagée par la prise de *Tyléno* ou autre médicament analgésique.

### Des questions ?

**Vous pouvez nous joindre du lundi au vendredi, entre 8 h et 15 h 30, au 514 252-3878 (choisissez l'option 3 afin de discuter avec l'infirmière de l'urgence).**

**La fin de semaine, rendez-vous à l'urgence de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont et informez le personnel que vous avez subi une chirurgie oculaire.**

**Votre prochain rendez-vous :** \_\_\_\_\_

#### CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal



#### Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal (Québec) H1T 2M4

☎ 514 252-3400

🌐 [ciusss-estmtl.gouv.qc.ca](http://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca)

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

🌐 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, HMR, 2018

CP-OPH-022



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Est-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec