



.....

Chirurgie du glaucome

Consignes postopératoires

.....

Votre ophtalmologiste vous a opéré pour :

- Trabéculéctomie
- Sclérectomie profonde non perforante (SPNP) avec/sans implant de collagène
- iStent
- Implant d'Ahmed (procédures appelées tubes ou valves)
- Xen (implant Xen Gel)
- Implant de Baerveldt (procédures appelées tubes ou valves)
- Canaloplastie
- Trabéculéctomie transluminale assistée par gonioscopie (GATT)
- Hydrus (micro-stent)
- Trabectome ou goniotomie
- Implant Preserflow
- ABiC (Ab Interno Canaloplasty)
- Goniosynéchiolyse
- Autre : _____

.....

Quoi faire après la chirurgie

- Enlevez la coquille et le pansement à : _____.
- Débutez les gouttes les gouttes / onguent à : _____.
 - Vous devez appliquer le traitement tel qu'indiqué sur l'ordonnance et selon la méthode enseignée dans la publication.



Le suivi

- Le lendemain de votre chirurgie, vous reverrez l'ophtalmologiste.
 - Heure : _____
 - Lieu :
 - Centre de soins ambulatoires, 5415, boul. de l'Assomption, rez-de chaussée, Aile bleue
 - Bureau : _____
 - Apportez vos bouteilles de gouttes, d'onguents et de médicaments prescrits lors de toutes vos visites.

Vous aurez un autre rendez-vous la semaine suivante ou selon l'avis de votre ophtalmologiste. Ces rendez-vous seront de plus en plus espacés selon l'évolution postopératoire. La qualité de votre vision dépend du contrôle de votre glaucome.

Le retour au travail varie selon la nature de vos fonctions, l'environnement de travail et la vision de l'autre œil.

Si vous avez des formulaires à faire compléter, apportez-les au secrétariat à la porte 85.

Le traitement de glaucome ne redonne en aucun cas la vision déjà perdue.

Le traitement aide à prévenir une perte additionnelle en abaissant la pression intraoculaire dans l'œil atteint de glaucome.

Recommandations suivant la chirurgie

- Portez vos verres le jour et la coquille protectrice au coucher (une semaine).
- Ne frottez ou ne manipulez pas l'œil opéré.
- Ne mettez pas de pansement ou de papier mouchoir sur l'œil opéré.
- Portez une attention particulière au lavage des mains pour éviter les risques d'infection, surtout lors de l'application de l'onguent ou des gouttes.
- Évitez de recevoir de l'eau dans l'œil opéré, particulièrement de l'eau de lac ou de la piscine (trois semaines).
- Vous pouvez prendre une douche, les yeux fermés après 24 heures et vous laver les cheveux (évitiez le savon au niveau de l'œil).
- Évitez le jardinage et le contact avec la terre (quatre semaines).
- Évitez de vider la litière à chats et de toucher les animaux pendant une semaine.
- Ne faites aucun sport de contact ou à risque de blessures oculaires (tennis, badminton, golf, racketball, etc.).
- Vous ne pouvez pas conduire sans l'autorisation de votre ophtalmologiste.
- Pendant la durée de l'application des gouttes ophtalmiques, évitez :
 - de maquiller l'œil opéré ;
 - d'appliquer de la crème ou des produits cosmétiques.
- À moins d'avis contraire, poursuivez vos gouttes pour le glaucome.

.....

Signes de complications

- L'apparition d'une douleur persistante et non soulagée par le Tylenol.
- L'apparition ou la sensation de « flash » à l'œil opéré de façon subite.
- Une diminution ou une perte de vision subite.
- Un écoulement anormal abondant au niveau de l'œil, de couleur verdâtre, jaunâtre ou autre.
- L'apparition ou augmentation d'une rougeur à l'œil opéré.

.....

Pour nous joindre

Si vous présentez des signes de complications, vous pouvez nous joindre du **lundi au vendredi entre 8 h et 15 h 30 au 514 252-3878**. Suivez les consignes pour discuter avec l'infirmière.

Soir, nuit et fin de semaine : contactez Info-Santé au 811 ou si vous avez une perte de vision subite, présentez-vous à l'urgence en mentionnant que vous avez subi une chirurgie oculaire.

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

☎ 514 252-3400

🌐 <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca>

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

🌐 biblio-hmr.ca/in/fr/ciup

✉ ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2024

CP-OPH-011

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 

CUO 

**Centre Universitaire
d'OPHTALMOLOGIE**

de l'Université de Montréal
à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont