



.....

La vitrectomie

Chirurgie de la rétine

Soins et recommandations
suite à votre chirurgie

.....

Premier rendez-vous suite à la chirurgie



● Date: _____ aaaa/mm/jj

● Lieu: _____

HMR, Centre de soins ambulatoires (CSA):
5415, boul. de l'Assomption, rez-de-chaussée, aile bleue

Bureau privé

● Heure: _____

● Médecin: _____

**Apportez vos bouteilles de gouttes,
d'onguents et de médicaments prescrits lors
de toutes vos visites postopératoires.**

.....

Le suivi

- Si vous avez des formulaires à faire remplir, apportez-les au secrétariat (CSA, clinique externe d'ophtalmologie, porte 85).
- Vous reverrez l'ophtalmologiste habituellement le lendemain de votre chirurgie. Vous aurez un autre rendez-vous selon l'avis de votre ophtalmologiste.
Ces rendez-vous seront de plus en plus espacés selon l'évolution de votre condition.

.....

Quoi faire après la chirurgie



- Conservez le pansement et la coquille jusqu'à la prochaine rencontre avec le médecin.
- Enlevez le pansement à partir de :

Selon le type d'anesthésie choisie par votre médecin, il est possible que votre œil ne soit pas aligné correctement. Cela rentrera dans l'ordre lorsque l'effet du médicament sera dissipé.

- Gardez la coquille pour la nuit.
- Débutez les gouttes / onguent à partir de :

- Vous n'avez pas de position spécifique à garder.
 - Vous devez éviter de regarder vers le haut et de vous coucher sur le dos.
 - Vous devez respecter la position suivante
-

Validez avec le médecin à votre prochain rendez-vous demain le nombre de jours à maintenir la position.

- Il ne faut pas être plus d'une heure d'affilée sans garder cette position.
 - Marchez pendant les moments de pause et bougez régulièrement vos jambes pour activer la circulation sanguine.
- Votre oeil a été rempli d'une bulle de gaz à la fin de la chirurgie.
 - Cette bulle va progressivement disparaître, mais elle affecte votre vision tant qu'elle ne sera pas éliminée.
 - Vous pourriez voir une ligne sombre qui correspond au rebord de la bulle.
 - De petites bulles peuvent parfois se séparer de la bulle principale.

Tant que la bulle ne sera pas complètement résorbée, il faudra absolument éviter :

- De monter en altitude (par exemple prendre l'avion, faire l'ascension d'une montagne).
- De faire de la plongée sous-marine.
- De regarder vers le haut et de vous coucher sur le dos.
- De lire, de faire des activités physiques avec mouvements répétitifs, de conduire un véhicule.

.....

Recommandations après la chirurgie

Soins à l'oeil opéré :

- Portez vos lunettes le jour et la coquille protectrice la nuit pendant une semaine.
- Ne mettez pas de pansement, mouchoir ou essuie-tout sur l'oeil opéré.
- Si vous avez de la douleur, prenez du *Tyléno* (acétaminophène) 500 mg, 1 à 2 comprimés aux 6 heures - ou bien tout autre médicament prescrit par votre chirurgien.
- Évitez les autres comprimés pour la douleur en vente libre (*Aspirine, Advil, Motrin, etc.*)
- Ne frottez pas l'oeil opéré.
- N'utilisez pas de gouttes non prescrites.

.....

Contaminants potentiels pour l'oeil

- Évitez de manipuler de la terre, couper le gazon, jardiner, ramasser les feuilles ou pelleter la neige pendant une semaine.
- Évitez de vidanger la litière à chats et de toucher les animaux pendant une semaine.

.....

Activités à risque pour l'oeil



- Les sports de contact et à risque de blessures oculaires sont à proscrire (badminton, racketball, golf, bowling) pendant un mois.
- La baignade en piscine et le spa sont à éviter pour un mois.

.....

Activités permises

- Activités sexuelles modérées permises, mais évitez les efforts intenses pendant deux semaines.
- Pour assurer une protection physique et votre confort, portez vos lunettes ou verres fumés lors de vos sorties extérieures.

.....

Soins cosmétiques / lavage des cheveux



- Le lavage des cheveux est permis après 24 heures (évitiez le savon au niveau de l'oeil).
- Pendant la durée de la mise des gouttes ophtalmiques, évitez :
 - de maquiller l'oeil opéré ;
 - d'appliquer de la crème ou des produits cosmétiques au pourtour des yeux.

.....

Conduite automobile / retour au travail



- Le retour au travail varie selon la nature de vos fonctions, l'environnement de travail et la vision de l'autre oeil.
- Si votre oeil a été rempli d'une bulle de gaz, la conduite automobile n'est pas permise tant que cette bulle n'est pas complètement résorbée.
- Vous pourrez discuter avec votre ophtalmologiste lors d'une visite de contrôle de votre conduite automobile et de votre retour au travail.

Ces recommandations seront modifiées selon l'évolution de votre condition.

.....

Signes et symptômes normaux suite à la chirurgie

- Durant les semaines suivant la chirurgie, il est normal que votre oeil ait de la rougeur, des larmes ou une enflure de la paupière.

La qualité de votre vision dépend de la maladie rétinienne en cause. Discutez-en avec votre ophtalmologiste. Il ne faut pas se fier sur la vision du lendemain de la chirurgie pour établir la vision que vous aurez.

L'amélioration visuelle suite à une chirurgie de rétine se fait de façon très progressive, souvent étalée sur plusieurs mois.

.....

Signes de complications

- Apparition ou augmentation de la douleur à l'œil opéré, non soulagée par la prise d'analgésique (*Tyléno*, *Tramacet*).
- Modification de la vision. Par exemple :
 - ne plus percevoir du tout la lumière ;
 - diminution ou perte de vision persistante.
- Apparition de sécrétions verdâtres et épaisses à l'œil opéré.

Si l'un de ces signes se présente, faites examiner votre œil par un ophtalmologiste le plus tôt possible.

.....

Comment nous joindre

Si vous présentez des symptômes de complications, appelez au 514 252-3878 (puis faites le 1), entre 8h et 15h30, du lundi au vendredi.



En dehors des heures d'ouverture, appelez Info-Santé au 811 ou présentez-vous à l'urgence de HMR et mentionnez que vous avez subi une chirurgie oculaire.

.....

Comment appliquer les gouttes ophthalmiques

1. Lavez-vous les mains.
2. Regardez vers le haut.
3. Tirez la paupière inférieure vers le bas de manière à former un petit creux.
4. Pressez la bouteille et laissez tomber une goutte.
Il faut attendre un minimum de cinq minutes entre chaque goutte au même œil.

Attention : Évitez tout contact de l'embout de la bouteille avec l'œil, les doigts ou toute surface, ce qui pourrait contaminer le contenu de la bouteille. À la fin du traitement ou après un mois, jetez les bouteilles. Les gouttes ne doivent servir que pour un œil seulement.



Au coucher						
Souper						
Dîner						
Matin						
Œil						

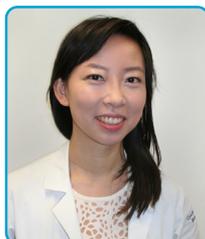
CEil						
Matin						
Dîner						
Souper						
Au coucher						

.....

Nos ophtalmologistes



D^r Sébastien
Olivier



D^{re} Cynthia
Qian



D^r Ghassan
Cordahi



D^r Flavio
Rezende



D^{re} Marie-Carole
Boucher



D^r Renaud
Duval

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

 514 252-3400

 ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

 ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2024

CP-OPH-004

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 