

Soins de la bouche des usagers recevant de la chimiothérapie

Les traitements de chimiothérapie peuvent modifier l'intérieur de la bouche.

Cette fiche vous explique sur quels symptômes vous devez porter une vigilance accrue et comment faire pour prévenir les infections.

Aspects à examiner 1 fois par jour

Vos gencives, vos dents, votre langue, votre palais, vos joues et votre arrière-gorge doivent être propres, humide et non douloureux.



Signalez tout changement de l'aspect de votre bouche à votre infirmière pivot ou lors de votre rendez-vous médical

Rapportez plus particulièrement :

- La présence de dépôts blanchâtres (vous pouvez utiliser un miroir et une lampe de poche pour vous aider)
- Toute douleur non soulagée
- Toute difficulté à avaler et à manger
- Tout changement au niveau de la voix
- Tout saignement persistant
- Une diminution ou augmentation de salive
- La présence de fièvre

Particularités pour la personne greffée

Votre condition de santé requiert le maintien de bons soins buccaux pendant toute votre vie. En effet, la diminution de salive associée aux traitements peut se prolonger.

Vous avez plus de risques de développer des caries dentaires que la population en général.

De plus, une complication nommée maladie du greffon contre l'hôte (GVH) peut amener des changements au niveau de la bouche qui accroissent le risque d'infection.

Par ailleurs, il faudra visiter votre dentiste une à deux fois par an.

Des traitements au fluorure peuvent être recommandés. Informez le dentiste que vous êtes greffés afin qu'il puisse vous accorder le suivi nécessaire.

Soins préventifs

- Pour rincer votre bouche et votre brosse à dents, utilisez de l'eau embouteillée durant la période de neutropénie.
- Brossez les surfaces des dents et de la langue pendant 90 à 120 secondes, au moins deux fois par jour.
- Si vous le pouvez, brossez-les quatre fois par jour; après les repas et au coucher.

Lèvres

- Appliquez régulièrement une couche mince de gelée lubrifiante soluble à l'eau (type muco), ou tout autre baume à lèvres.

Brosse à dent

- Utilisez une brosse à dents à poils souples en tout temps.
- Laissez-la sécher à l'air libre avant de la ranger.
- Changez votre brosse une fois par mois.
- Si vous ne pouvez pas tolérer la brosse à dents, voici d'autres options :
 - En présence de saignements, une brosse-éponge est une bonne option
 - Une compresse enroulée autour d'un doigt propre. Vous pouvez en faire la demande à votre infirmière.

Prothèses dentaires

- Portez vos prothèses selon votre tolérance et selon l'état de santé de votre bouche.
- Retirez-les au moins huit heures par jour.
- Nettoyez-les au minimum quotidiennement et idéalement deux fois par jour à l'aide d'une brosse à dents.
- Renouveler quotidiennement la solution de nettoyage du contenant et utilisez de l'eau embouteillée pour le trempage.
- Faites tremper les prothèses dans un contenant muni d'un couvercle.
- Rincez-les bien avec de l'eau embouteillée avant de les remettre.

Dentifrice

- Selon l'état de la bouche, le dentifrice est optionnel puisqu'il peut causer des brûlements.
- Utilisez un dentifrice non abrasif avec fluorure.

Soie dentaire

- Utilisez quotidiennement la soie dentaire.
- Soyez délicat si vos plaquettes sont plus basses.
- Cessez l'utilisation si :
 - Les plaquettes sont inférieures à 20 000/mm
 - Un saignement des gencives se prolongeait au-delà de 2 minutes
 - En cas de traumatisme des gencives

Gargarisme ****À débuter dès le début des traitements, de façon préventive**

- Gargarisez-vous aux 4 à 6 heures et un minimum de 4 fois par jour.
 - En hospitalisation, avec la solution saline. Une bouteille vous sera remise à chaque 24 h par votre infirmière. Avisez-la si vous pensez que ce délai a été dépassé.
 - En externe, avec une solution maison : 1 c. à thé de sel dans un litre d'eau préalablement bouillie et refroidie. Cette solution doit être changée à chaque 24 h.
- N'hésitez pas à vous gargariser si vous n'avez pas pu vous brosser les dents suite à un repas.
- Augmentez la fréquence minimale à 4 fois par jour, ou plus, s'il y a apparition de problèmes tels que rougeur ou ulcère.
- Lors de problèmes sérieux, vous pouvez augmenter à une fois par heure ou aux deux heures durant le jour. La nuit, si vous êtes éveillé, faites-le une fois.
- Ne jamais avaler la solution saline.
- N'utilisez pas de gargarismes commerciaux, sinon privilégiez-en un sans alcool et cessez son utilisation dès l'apparition de sensibilité à la bouche.

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

.....

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

☎ 514 252-3400

🌐 <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca>

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

🌐 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup> ✉ ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2025

CP-ONC-060

.....

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 