



.....

La ponction lombaire en cancérologie

Introduction

Ce guide d'information est destiné aux personnes chez qui une **ponction lombaire (PL)** doit être réalisée, ainsi qu'à leurs proches aidants.

Cette brochure est un outil pour :

vous informer au sujet de la procédure et des soins disponibles;

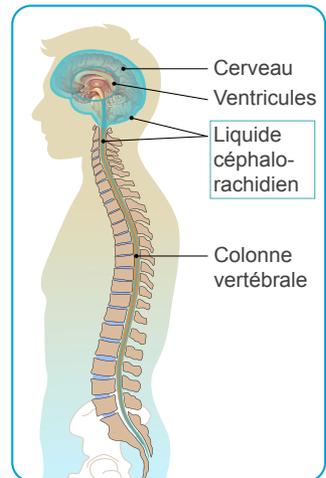
vous soutenir comme partenaire de soins dans la prévention et la gestion des effets secondaires;

favoriser une expérience facilitante et positive face à cette procédure.

Qu'est-ce qu'une ponction lombaire ?

La **ponction lombaire (PL)** est une intervention réalisée sous anesthésie locale par un médecin. Vous êtes donc éveillé, et la sensation de douleur est réduite à l'endroit où l'intervention est réalisée.

La ponction lombaire consiste à insérer une aiguille entre les os de la colonne vertébrale (vertèbres) afin de prélever une petite quantité de **liquide céphalo-rachidien (LCR)**, et parfois d'y injecter un médicament.



Le LCR est le liquide contenu dans l'enveloppe qui entoure et protège le **système nerveux central (SNC)**. Le SNC est composé du cerveau et de son prolongement dans la colonne vertébrale : la moelle épinière. Celle-ci n'est pas la moelle osseuse, il s'agit donc d'un geste différent de la ponction-biopsie de la moelle osseuse.

Quel est le but de cette intervention ?

La ponction lombaire est réalisée pour plusieurs raisons, notamment pour :

vérifier l'atteinte ou non du SNC par des cellules cancéreuses;

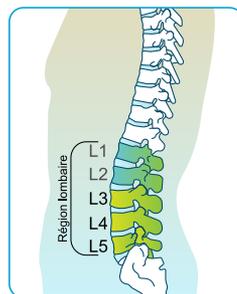
injecter des médicaments dans le LCR tels que de la chimiothérapie (chimiothérapie intrathécale), pour prévenir la propagation du cancer au SNC ou pour traiter un cancer qui touche le SNC;

la PL peut également servir à vérifier la présence d'infection dans le SNC (méningite).

Votre médecin vous informera de la raison ou des raisons qui justifient de réaliser cette intervention pour vous.

À quel endroit est réalisée la ponction lombaire ?

La PL est réalisée dans le bas du dos entre les vertèbres lombaires L3, L4 et L5. L'aiguille n'entre pas dans la moelle épinière puisqu'on l'insère dans le bas du dos. La moelle épinière ne descend pas aussi bas dans le dos.



Consignes avant l'intervention

Une prise de sang doit être réalisée de 24 à 72 heures avant l'intervention. En fonction des résultats, il est possible que des produits sanguins vous soient administrés avant l'intervention telles que des plaquettes.

Vous devez arrêter temporairement de prendre vos médicaments qui éclaircissent le sang (anticoagulants). Le personnel soignant vous dira exactement quand vous devrez arrêter et quand vous pouvez reprendre ces médicaments.

Vous pouvez manger et boire avant l'intervention.

Si vous ressentez de l'anxiété avant la procédure, avisez votre professionnel de la santé à votre arrivée. Un calmant peut vous être offert avant de débiter l'intervention. **Cependant, vous devez être accompagné ou vous devez prendre un taxi pour retourner à votre domicile.**

Votre accompagnateur doit attendre dans la salle d'attente ou à l'extérieur de la chambre durant la procédure.

Déroulement de l'intervention

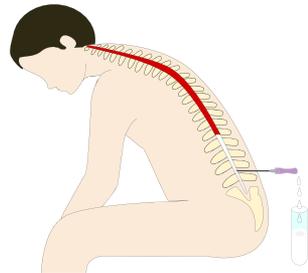
La PL est réalisée au Centre de soins ambulatoires où se trouve l'entrée principale (5415 boul. de l'Assomption). Elle pourrait être effectuée à votre chambre si vous êtes hospitalisé. Parfois, l'intervention est réalisée en salle de réveil au bloc opératoire ou en radiologie.

La durée de la procédure varie généralement entre 15 et 30 minutes.

Début de l'intervention

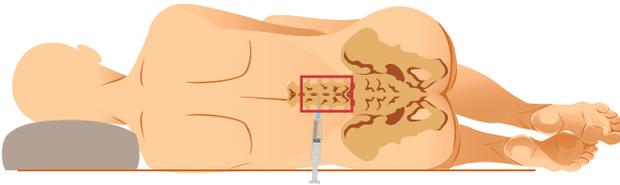
Un professionnel de la santé vous aidera à vous mettre dans la bonne position et à la maintenir tout au long de l'intervention. Vous serez dans l'une des deux positions suivantes :

Assis et penché vers l'avant avec le dos faisant face au médecin



ou

Couché sur le côté, les genoux repliés sur le thorax et le menton rentré vers l'intérieur.



Ces positions aident à élargir les espaces entre les vertèbres afin qu'il soit plus facile d'y insérer l'aiguille.

Il est important de rester le plus immobile possible pendant la ponction lombaire, qu'on soit assis ou allongé.

L'intervention

Le médecin procèdera à la désinfection de la peau du dos à l'aide d'une solution antiseptique et il injectera un anesthésique local dans la peau pour « geler » la région. Vous pourriez éprouver une sensation de brûlure de courte durée lorsque l'anesthésique est injecté.

Une fois la région bien gelée, le médecin insèrera dans la peau une aiguille qu'il fera glisser entre deux vertèbres. L'aiguille se rendra jusqu'à l'espace qui contient le liquide céphalo-rachidien. La plupart des personnes éprouvent une certaine pression lorsque l'aiguille est insérée.

Vous pourriez aussi ressentir des picotements ou une impression de choc électrique dans un membre inférieur durant l'intervention. Si cela se produit, ne bougez pas et avisez le médecin en lui indiquant de quel côté vous avez cette sensation. Ce dernier corrigera sa position en conséquence.

Le médecin prélèvera ensuite une petite quantité de LCR. Si requis par votre plan de traitement, il injecta de la chimiothérapie ou un autre médicament dans le LCR.

Fin de l'intervention

Le médecin retirera ensuite l'aiguille et il apposera un petit pansement.

Le pansement doit demeurer en place et rester sec pour une période de 48 heures. Vous ne pouvez pas prendre de bain durant cette période.

Vous pouvez quitter après une courte période de surveillance.

.....

À quel moment les résultats seront-ils disponibles ?

Parlez-en avec votre médecin. Il peut y avoir un délai de quelques semaines en fonction des analyses demandées par votre médecin.

.....

Les effets secondaires liés à la ponction lombaire

Après la procédure

L'effet secondaire le plus fréquent est un mal de tête de durée et d'intensité variable. Cela survient chez environ une personne sur trois. Afin de diminuer les risques d'avoir mal à la tête et pour vous soulager, il est conseillé de :

bien vous hydrater dans les heures qui suivent la procédure;

éviter les activités physiques intenses pour 48 à 72 heures;

vous reposer en vous allongeant sur le dos si un mal de tête se manifeste;

votre médecin vous indiquera si vous pouvez prendre des médicaments pour soulager les maux de tête.

Une légère douleur peut aussi survenir là où l'aiguille a pénétré la peau. Cette douleur peut arriver quelques heures après la procédure. Elle peut durer quelques jours. Elle disparaît d'elle-même en général.

D'autres effets secondaires moins fréquents, mais transitoires, peuvent aussi survenir tels que des :

étourdissements;

nausées et vomissements;

symptômes auditifs tels qu'une baisse de l'audition ou des bourdonnements aux oreilles;

symptômes visuels tels qu'une vision double ou une sensibilité à la lumière.

Complications

Les complications suivantes peuvent survenir, mais sont très rares :

Méningite = moins de 1 % des cas;

Infection = 1 cas sur 1 000;

Saignement ou blessure permanente dans la racine des nerfs qui peut entraîner des troubles de la sensibilité ou une paralysie = 1 cas sur 10 000.

..... Quand aviser ou consulter

La présence des symptômes suivants nécessite d'aviser votre professionnel de la santé :

mal de tête sévère et au-delà de 48 à 72 heures suivant la ponction malgré une position couchée soutenue;

mal de tête sévère et persistant accompagné de somnolence et/ou de confusion;

rigidité de la nuque;

présence de rougeur, de chaleur et/ou d'enflure là où la ponction a été faite;

écoulement de liquide là où la ponction a été faite;

fièvre (température $\geq 38,0$ °C qui persiste durant une heure ou température $\geq 38,3$ °C);

frissons.

.....

Si vous avez des questions

Les coordonnées du service à contacter en cas de questions vous seront transmises lors de la prise de votre rendez-vous. Vous pouvez noter celles-ci à l'endroit ci-dessous. Si vous avez une infirmière-pivot, vous pouvez la contacter pour la gestion des symptômes.

.....

Ressources utiles

 Espace partenaires en cancérologie	 https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/nous-joindre/espace-partenaires/cancerologie  514 252-3400, poste 2528
Société canadienne du cancer	 www.cancer.ca  1 888 939-3333
Fondation québécoise du cancer	www.fqc.qc.ca
Info-Cancer	 1 800 363-0063

.....

Pour en savoir plus

Centre hospitalier universitaire de Québec (2021). *Guide d'enseignement: Ponction lombaire en neurologie.*

<https://www.chudequebec.ca/patient/maladies,-soins-et-services/traitements-et-examens/examens/ponction-lombaire-en-neurologie.aspx>

Centre hospitalier universitaire de Montréal (2020). *Fiche Santé – La ponction lombaire.*

<https://www.chumontreal.qc.ca/sites/default/files/2022-08/46-5-La-ponction-lombaire.pdf>

Société canadienne du cancer. *Ponction lombaire.*

<https://cancer.ca/fr/treatments/tests-and-procedures/lumbar-puncture>

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

 514 252-3400

 <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca>

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

 ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2023

CP-ONC-054

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 