



.....

La ponction et la biopsie de la moelle osseuse



.....

Introduction

Ce guide d'information est destiné aux personnes qui doivent passer une ponction ou une biopsie de la moelle osseuse ainsi qu'aux personnes proches aidantes.

Le guide vise à :

vous informer au sujet de la ponction et de la biopsie, ainsi que des soins disponibles;

vous soutenir comme partenaire de soins dans la prévention et la gestion des effets secondaires;

favoriser une expérience soutenante et positive face à cette intervention.

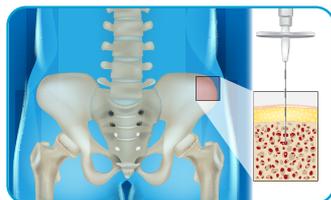
.....

Ponction et biopsie de la moelle osseuse : définition

La moelle osseuse est la partie molle et spongieuse retrouvée à l'intérieur de certains os. Les cellules du sang sont fabriquées à cet endroit. Les cellules produites sont les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes.

La ponction consiste à aspirer une petite quantité de liquide et de cellules de la moelle à l'aide d'une seringue.

La biopsie de la moelle osseuse (ou BMO) consiste à prélever une petite partie de l'os en forme de bâtonnet (carotte).



Si vous devez avoir une ponction et une biopsie de la moelle osseuse, elles seront réalisées au même moment.

Quel est le but de cette intervention ?

Les échantillons retirés pourront être analysés afin de :

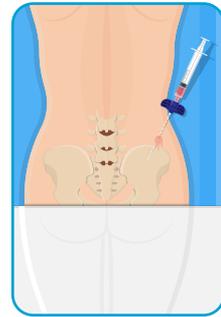
identifier ou exclure une maladie de la moelle osseuse ou du sang;

prévoir le meilleur traitement pour vous en fonction des résultats;

évaluer comment votre corps réagit par rapport au traitement visant à combattre une maladie de la moelle osseuse ou du sang.

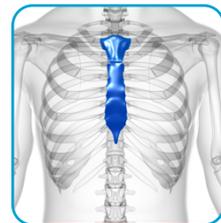
Où sont faits les prélèvements ?

Les prélèvements se font habituellement dans le dos au niveau des hanches, dans l'os du bassin. Vous serez installé sur le ventre pour l'intervention.



Ils peuvent également être faits à l'avant au niveau des hanches, toujours dans l'os du bassin. Dans ce cas, vous serez installé sur le dos pour l'intervention.

Enfin, on peut faire un prélèvement dans l'os plat qui se trouve en avant des côtes et qu'on appelle le sternum (en bleu sur l'image).



Consignes pour le jour de l'intervention

Vous pouvez manger avant l'intervention. Autrement dit, vous n'avez pas besoin d'être à jeun.

À l'hôpital, vous signerez un consentement avant l'intervention.

Le jour de l'intervention, vous pourriez avoir une prise de sang (non obligatoire).

Pour les personnes venant de l'extérieur, l'intervention a généralement lieu au Centre de soins ambulatoires (voir l'adresse plus loin). L'endroit exact du lieu de l'intervention vous sera communiqué lors de la prise du rendez-vous.

Une fois dans la salle d'attente, une infirmière vous appellera. Elle vous aidera ensuite à vous installer confortablement sur la table d'examen selon les besoins.

Pour les personnes hospitalisées, cette intervention sera faite soit au Centre de soins ambulatoires, soit à votre chambre.

Si l'un de vos proches vous accompagne, il devra rester dans la salle d'attente ou à l'extérieur de la chambre durant l'intervention.



Déroulement de l'intervention



Le médecin vous expliquera chaque étape au fur et à mesure de l'intervention. La durée de l'intervention varie entre 15 et 30 minutes.

Début de l'intervention

Le médecin repère l'endroit où il fera le prélèvement puis désinfecte la peau avec de l'iode et de la chlorhexidine. À l'aide d'une aiguille fine, il gèle l'endroit où se fera le prélèvement (anesthésie locale). Les parties gelées sont la peau, les tissus sous la peau et la surface de l'os.

Le prélèvement

Le médecin fait ensuite une petite entaille de manière à faciliter l'entrée d'un trocart sous la peau. Le trocart est un instrument chirurgical utilisé pour faire des ponctions.

Le trocart sera glissé à travers la peau et les muscles jusqu'à la surface de l'os. Le trocart atteindra la moelle osseuse par des mouvements de rotation dans la partie externe de l'os. Le médecin retirera un peu de liquide de la moelle osseuse à l'aide d'une seringue (ponction).

Ensuite, le médecin utilisera une autre aiguille pour retirer un petit cylindre d'os (biopsie), vous ressentirez une légère sensation de pression.

Fin du prélèvement

L'intervention terminée, une pression sera appliquée pendant quelques minutes à l'endroit où l'aiguille a été insérée afin d'arrêter le saignement.

Une fois le saignement arrêté, un pansement sera appliqué.

Vous pourrez ensuite quitter la clinique sauf en cas d'avis contraire du médecin. Vous devrez laisser le pansement en place pendant 48 heures.

Dès votre départ, vous pourrez reprendre vos activités habituelles sans limitation. Cependant, vous ne pourrez pas prendre de bains pendant deux jours afin d'éviter de mouiller le pansement et l'endroit où l'aiguille a été insérée.

.....

La gestion des symptômes



Votre confort est notre priorité. Les symptômes peuvent se gérer à l'aide de médicaments et d'approches non pharmacologiques.

Voici une liste de moyens à prendre avant, pendant et après l'intervention.

Avant l'intervention

Avoir une bonne information diminue le risque d'être inquiet face à l'inconnu. Cela vous permet d'appliquer, en tout temps, les bons moyens pour diminuer la douleur et d'autres problèmes. N'hésitez pas à nous poser vos questions ou à nous faire part de vos inquiétudes.

Une prémédication (sédation) est possible, mais elle doit être prescrite avant l'intervention par le médecin. Demandez-la si vous en ressentez le besoin. Cette médication diminuera votre anxiété et permettra une meilleure détente durant la procédure afin d'augmenter votre confort. Si vous êtes une personne très sensible à la douleur, discutez-en avec votre médecin.

Si vous prenez ce type de médicament avant l'intervention, vous devez être accompagné ou vous devez quitter en taxi. Vous ne pouvez pas conduire pour retourner à votre domicile.

Pendant l'intervention

Si la douleur ressentie est trop importante pour vous, avisez le médecin. Il pourra vous proposer différentes options pour mieux vous soulager.

Afin de faciliter votre détente durant l'intervention, il est recommandé de respirer profondément et lentement : inspirez profondément par le nez et expirez par la bouche lentement tout au long de la procédure.

L'utilisation de la musique peut aussi vous aider à relaxer. Vous pouvez demander à garder vos écouteurs durant l'intervention si vous jugez que cela vous détend.

Vous devez toutefois être capable d'entendre ce qui se passe autour de vous et de comprendre ce que vous dit le médecin. Il est essentiel pour lui de communiquer avec vous durant toute la durée de l'intervention.

Après l'intervention

Pendant quelques jours, vous pourriez ressentir un inconfort ou une douleur à l'endroit du prélèvement.

Si vous êtes à la maison, prenez les médicaments contre la douleur qui vous ont été prescrits. Si la douleur est trop intense ou persiste malgré la prise de vos médicaments, contactez votre infirmière-pivot.

Si vous êtes hospitalisé, demandez à votre professionnel de la santé un médicament contre la douleur.

.....

Complications possibles après l'intervention



La ponction et la biopsie de moelle ne sont pas nuisibles pour vos os ou votre moelle osseuse. Un faible risque de lésion traumatique (accident pendant l'examen) des tissus adjacents est possible mais rare.

Un petit bleu (hématome) pourrait apparaître et persister pendant environ une semaine à l'endroit du prélèvement. Il disparaîtra avec le temps.

Votre collaboration est importante pour surveiller les signes d'infection. Ces signes peuvent être :

fièvre (température $\geq 38,0$ °C qui persiste durant une heure ou température $\geq 38,3$ °C);

frissons;

rougeur, chaleur, douleur ou pus à l'endroit où a été fait le prélèvement.

Si vous êtes à l'hôpital, avisez immédiatement un professionnel de la santé en cas d'apparition d'un de ces signes. Si vous êtes à la maison, contactez notre équipe en soins infirmiers.

.....

À quel moment les résultats seront-ils disponibles ?

Parlez-en avec votre médecin. Il peut y avoir un délai de quelques semaines pour analyser l'ensemble des échantillons.

.....

Si vous avez des questions

Les coordonnées du service à contacter en cas de questions ou de complications vous seront transmises lors de la prise de votre rendez-vous. Vous pouvez noter celles-ci à l'endroit ci-dessous. Si vous avez une infirmière-pivot, vous pouvez la contacter pour la gestion des symptômes.

.....

Centre de soins ambulatoires

5415, boulevard de l'Assomption
Montréal H1T 2M4

.....

Ressources utiles



 Espace partenaires en cancérologie	 https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/nous-joindre/espace-partenaires/cancerologie  514 252-3400, poste 2528
Société canadienne du cancer	 www.cancer.ca  1 888 939-3333
Fondation québécoise du cancer	www.fqc.qc.ca
Info-Cancer	 1 800 363-0063

.....

Pour en savoir plus



Merck & Co., Inc. (2021). *Le manuel MERK: Examen de la moelle osseuse.*

<https://www.merckmanuals.com/fr-ca/accueil/troubles-du-sang/sympt%C3%B4mes-et-diagnostic-des-troubles-sanguins/examen-de-la-moelle-osseuse>

Société canadienne du cancer. *Ponction et biopsie de la moelle osseuse.*

<https://cancer.ca/fr/treatments/tests-and-procedures/bone-marrow-aspiration-and-biopsy>

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

☎ 514 252-3400

🌐 <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca>

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

🌐 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

✉ ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Adaptation autorisée de :

Guide d'information pour une biopsie de la moelle osseuse.
CISSS de la Montérégie-Centre (réseau local de services de Champlain), 2019.

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2023

CP-ONC-053

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 