



Curiethérapie de prostate

Renseignements au patient

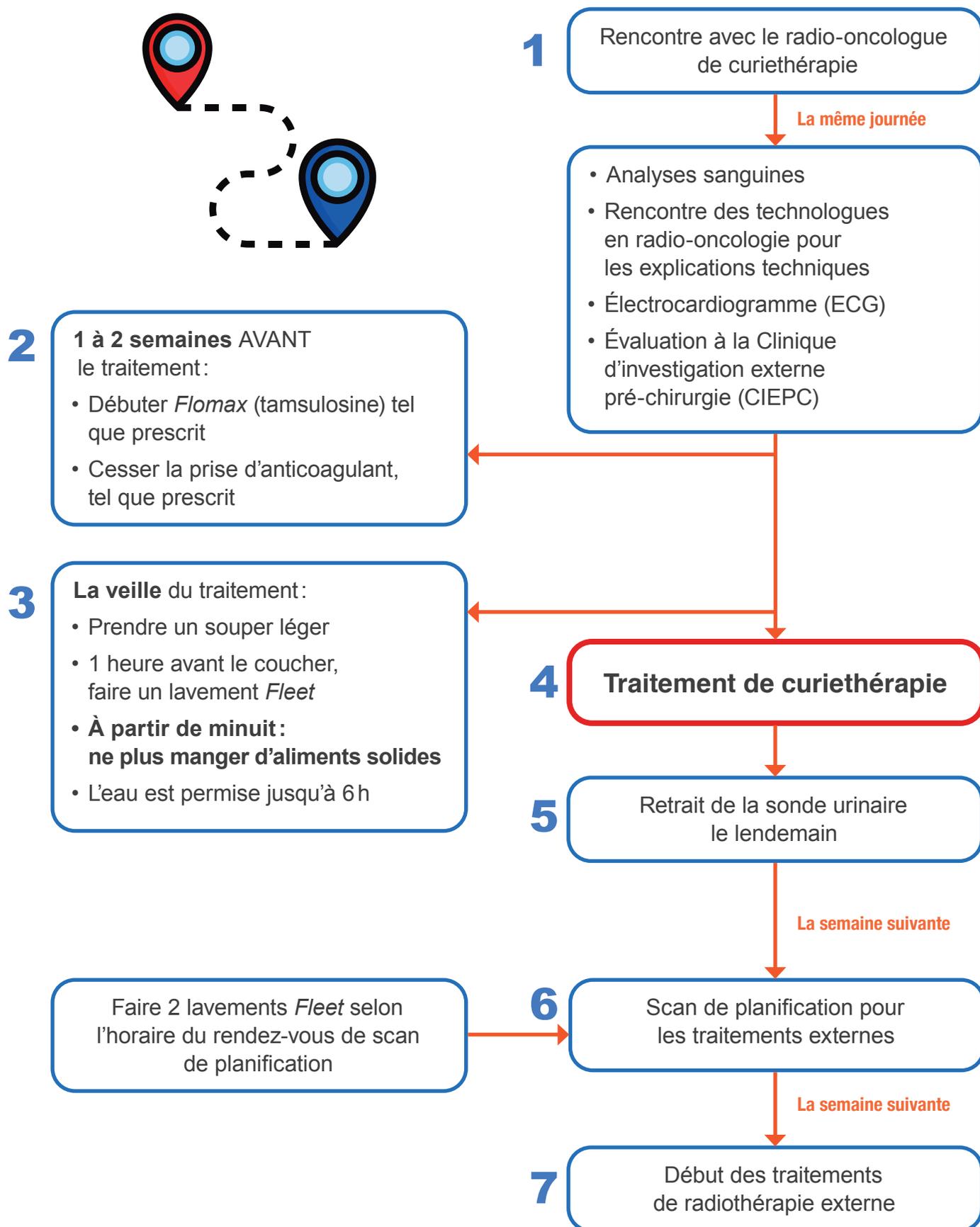
Département de radio-oncologie
Hôpital Maisonneuve-Rosemont

**Vous recevrez sous peu un traitement de curiethérapie.
Ce traitement consiste à introduire une source radioactive à l'intérieur
de petits cathéters implantés dans votre prostate.**

**Dans ce document, nous vous expliquerons les étapes à venir et les
effets secondaires du traitement.**

**N'hésitez pas à nous faire part de vos inquiétudes et questionnements
en tout temps. Le personnel soignant est là pour vous.**

Votre parcours de traitement en radio-oncologie



1. Le jour de la rencontre avec le radio-oncologue de curiethérapie

Lors de cette rencontre, le radio-oncologue vous expliquera les modalités du traitement de curiethérapie.

Vous rencontrerez l'infirmière qui effectuera des analyses sanguines et vous donnera toute la documentation nécessaire pour votre évaluation à la Clinique d'investigation externe de préchirurgie (CIEPC). Par la suite, une technologue en radio-oncologie vous expliquera la procédure de traitement.

Un préposé ira vous reconduire afin que vous passiez un électrocardiogramme (ECG). Après l'examen, vous devrez vous diriger à la Clinique d'investigation externe de préchirurgie (CIEPC) pour rencontrer un anesthésiste, un médecin en médecine interne et une infirmière. L'infirmière vous remettra une ordonnance de médicament, de bas compressifs et de lavement *Fleet* à aller chercher à votre pharmacie.

2. Une (1) à deux (2) semaines avant votre traitement de curiethérapie

Commencez à prendre le médicament *Flomax* (tamsulosine) que le radio-oncologue vous a prescrit pour vous aider à uriner.

Si vous prenez des anticoagulants, cesser de les prendre selon les recommandations du médecin en médecine interne.

3. La veille du traitement de curiethérapie

Prenez un repas léger (viande non grasse, légumes cuits, pomme de terre). Évitez le brocoli, le chou, le chou-fleur ou tout autre aliment pouvant occasionner des gaz.

Une (1) heure avant le coucher, faites le lavement *Fleet* selon les indications sur la boîte. **Ne pas boire le *Fleet*.**

À partir de minuit, ne mangez plus d'aliments solides. Vous pouvez boire de l'eau jusqu'à 6 h le matin du traitement.

4. Le jour du traitement de curiethérapie

Avant de quitter la maison, vous devrez revêtir vos bas compressifs. Vous devrez vous présenter à 6 h au 2^e étage de l'aile jaune en Chirurgie d'un jour/UPP où une infirmière vous accueillera.

Celle-ci prendra vos signes vitaux et vous installera un soluté. Vous serez conduit par la suite en radio-oncologie.

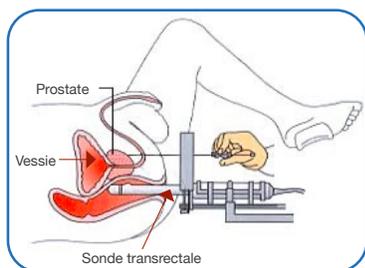
Une fois au département de radio-oncologie, vous rencontrerez les technologues, le radio-oncologue et l'anesthésiste.



La procédure se déroulera sous anesthésie générale. On vous installera en position de lithotomie (pieds dans les étriers).

Le radio-oncologue vous installera une sonde urinaire, que vous garderez 24 heures.

Il installera des cathéters (aiguilles) au niveau de votre périnée (peau entre le scrotum et l'anus) à l'aide d'une sonde échographique transrectale.



C'est à travers ces cathéters que la source radioactive administrera le traitement, d'une durée approximative de 20 minutes. Le traitement terminé, la source et les cathéters seront retirés. Vous ne serez pas radioactif suite à ce traitement.

Vous serez réveillé suite au traitement et emmené à la salle de réveil.

Durant la surveillance post-traitement (en chirurgie d'un jour)

Si vous ressentez de l'inconfort, n'hésitez pas à demander des analgésiques de type acétaminophène ou *Naprosyn* (naproxène).

Avant de quitter :

- l'infirmière vous enseignera les soins liés à votre sonde urinaire et vous remettra le matériel nécessaire ;
- vous recevrez vos prochains rendez-vous pour la continuité des traitements en radiothérapie ;
- vous recevrez aussi la prescription à remettre à votre CLSC pour le retrait de votre sonde urinaire le lendemain, à moins qu'un rendez-vous soit organisé avec le département de radio-oncologie.

Vous devez être accompagné pour votre retour à domicile.

5. De retour à la maison

- Le lendemain du traitement, vous devrez faire retirer la sonde urinaire à votre CLSC sauf si un rendez-vous a été organisé au département de radio-oncologie ;
- Vous devez boire environ deux litres de liquide par jour afin de prévenir les caillots au niveau de votre vessie ;
- Il est possible qu'un bleu (ecchymose) apparaisse au niveau du périnée, des testicules ou du pénis dans les jours suivants ;
- Pour soulager l'inconfort vous pouvez prendre l'acétaminophène qui vous a été prescrit ;
- Il est important de continuer le *Flomax* (tamsulosine) tel que prescrit par le radio-oncologue.
- Dans les jours suivant la procédure, voire même jusqu'à un mois après, il est normal :
 - ▣ d'avoir un peu de sang dans les urines, le sperme ou les selles ;
 - ▣ d'avoir de la difficulté à commencer à uriner et/ou de la douleur lorsque vous urinez ;
- Au cours des deux semaines suivantes, évitez tout effort violent, l'entraînement, le vélo ou de soulever des charges excédant 12 kg (25 livres).

Le radio-oncologue vous contactera le lendemain de la procédure pour prendre de vos nouvelles. Si suite à cet appel vous avez d'autres questions sur le déroulement des traitements ou des inquiétudes sur les symptômes, vous pouvez communiquer avec votre infirmière en radio-oncologie entre 9 h et 16 h.

Chez la très grande majorité des patients, le traitement de curiethérapie se déroule sans complications.

Cependant, si vous notez :

- **Un saignement rectal important et persistant :**
 - ▣ Contactez votre infirmière en radio-oncologie (entre 9 h et 16 h) afin de connaître la conduite à tenir.
 - ▣ En dehors de ces heures, rendez vous directement à l'urgence la plus proche ou composez le **9-1-1** pour de l'aide médicale.
- **Suite au retrait de la sonde urinaire :**
 - ▣ Si vous n'arrivez pas à uriner et/ou que vous sentiez votre vessie pleine, ceci peut être un signe d'une obstruction urinaire.
 - Contactez votre infirmière en radio-oncologie (entre 9 h et 16 h) afin de connaître la conduite à tenir.
 - En dehors de ces heures, rendez vous directement à l'urgence la plus proche ou composez le **9-1-1** pour de l'aide médicale.

6. Événements à venir

Vous avez déjà reçu la date du rendez-vous de scan de planification ainsi que les recommandations à suivre. N'oubliez pas de vous procurer deux (2) lavements *Fleet* pour la préparation.

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

☎ 514 252-3400

🌐 <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca>

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

🌐 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

✉ ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2024

CP-ONC-046

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 