



.....

L'entretien du drain à la suite d'une chirurgie du sein



Table des matières

1. Introduction.....	3
2. Le fonctionnement du drain.....	4
3. Quoi faire?.....	5
4. Pourquoi faut-il presser le tube?.....	5
5. Comment presser le tube?.....	6
6. Noter la quantité de liquide.....	7
7. Comment vider le réservoir?.....	8
8. Le pansement.....	9
9. Retrait du drain.....	9
10. Quoi surveiller?.....	10

.....

1. Introduction

Il est possible que l'on vous installe un drain après votre chirurgie du sein.

Un drain est nécessaire quand on retire tout le sein ou tous les ganglions sous le bras.

Il permet de vider le liquide qui peut se former à l'intérieur de la plaie suite à la chirurgie. Votre confort sera amélioré.

Le drain sera placé durant la chirurgie. Généralement, il est installé pour une courte période de temps.

Cette brochure vous explique comment prendre soin du drain. Les étapes sont simples et vous seront enseignées par l'infirmière avant votre départ.

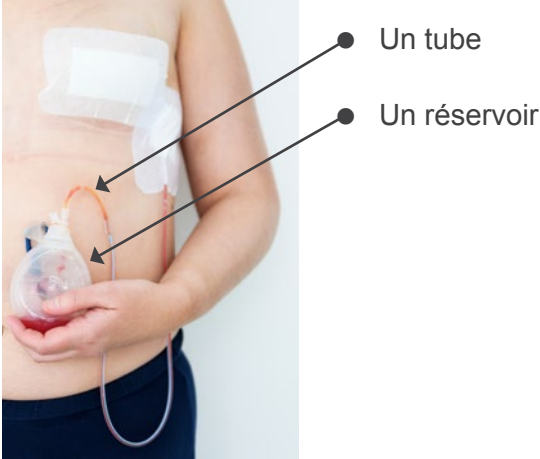
Si l'entretien du drain vous inquiète, faites-le savoir à l'infirmière. Elle pourra vous aider dans cette tâche.



.....

2. Le fonctionnement du drain

Le drain comprend deux parties :



Un bout du tube est introduit dans votre plaie.

Le tube est fixé à votre peau par des points de suture et le tout est recouvert d'un pansement.

L'autre bout du tube est connecté au réservoir dans lequel se déverse le liquide.

Assurez-vous que le réservoir est toujours plus bas que votre pansement. De cette façon, le liquide s'écoulera mieux dans le réservoir.

Pour éviter une pression sur la peau, il est recommandé d'épingler le réservoir sur le vêtement du haut.

Vous pouvez utiliser une épingle à couche.





3. Quoi faire ?

Durant la période où vous aurez le drain, vous devrez :

1. Presser le tube plusieurs fois dans la journée.
2. Écrire la quantité de liquide accumulé dans le réservoir.
3. Vider le réservoir au moins deux fois par jour.



4. Pourquoi faut-il presser le tube ?

Parfois, des petites boules de sang séché peuvent empêcher le liquide de se rendre jusqu'au réservoir. Ces petites boules s'appellent des caillots.

Vous devrez presser le tube afin de déloger les caillots.

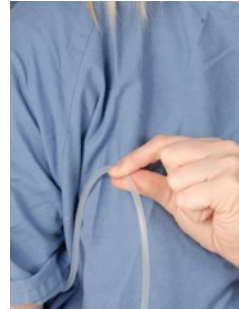
Vérifiez que le liquide coule bien dans le tube. Faites-le plusieurs fois par jour.

Lorsque vous constatez que le liquide ne coule pas, pressez le tube. La prochaine section vous explique comment le faire.

.....

5. Comment presser le tube ?

A. Tenez fermement le tube aussi près du pansement que vous le pouvez. De cette façon, on évite que le drain soit déplacé.



B. Utilisez le pouce et l'index de l'autre main pour faire une pression sur le tube.



C. Conservez cette pression. Glissez votre pouce et votre index jusqu'au bouchon du réservoir. Assurez-vous de partir du haut vers le bas. La pression doit être constante tout le temps que vous pressez le tube.



Pressez le tube deux à trois fois de suite en répétant les étapes A à C. Ensuite vous pourrez noter la quantité de liquide qui se trouve dans le réservoir.

.....

6. Noter la quantité de liquide

Les chiffres sur le réservoir permettent de mesurer facilement la quantité de liquide qu'il contient.

Utilisez le tableau qui se trouve à la fin de cette brochure pour noter les quantités de liquide. Indiquez l'heure et la date de la prise de la mesure du liquide.

Si vous avez deux drains, notez les quantités de chacun des drains séparément.



7. Comment vider le réservoir ?

Suivez les étapes suivantes :

1. Avant de vider le réservoir, assurez-vous que le tube contient le moins de caillots possible.
2. Lavez vos mains à l'eau et au savon.
3. Détachez le réservoir de vos vêtements.
4. Retirez le bouchon doucement pour éviter de renverser le liquide.
5. Jetez le liquide dans les toilettes.
6. Quand le liquide est vidé, faites une pression sur le réservoir jusqu'à ce que les côtés se touchent. Le but est de faire sortir l'air.



7. Quand l'air est vidé, maintenez la pression sur le réservoir et refermez le bouchon.



Vous devez vider le réservoir au moins deux fois par jour.

Toutefois, videz le réservoir aussi souvent que nécessaire dès qu'il est à moitié plein.

.....

8. Le pansement

Le tube est fixé à votre peau par des points de suture et le tout est recouvert d'un pansement.

Une infirmière du CLSC près de chez vous prendra en charge les soins de votre pansement et de votre drain. Nous nous chargerons de faire la demande de service au CLSC.

Si vous n'avez pas reçu d'appel de votre CLSC dans les 48 heures après votre chirurgie :

- Informez rapidement votre infirmière-pivot en oncologie
ou
- Contactez votre CLSC.

Le pansement et les points de suture seront enlevés au moment de retirer le drain.

.....

9. Retrait du drain

Le drain sera retiré par le médecin ou l'infirmière.

Généralement le drain est retiré environ 10 jours après la chirurgie.

Dans de rares cas, le drain pourrait être gardé plus longtemps. Ce pourrait être le cas s'il y a beaucoup de liquide.

.....

10. Quoi surveiller ?

Il est important de bien vérifier le drain ainsi que la peau autour. Si vous observez un des signes suivants, contactez votre infirmière.

- Peau chaude autour du tube.
- Rougeur de la peau autour du tube.
- Douleur toujours présente à l'endroit où le tube est introduit, même si vous avez pris un médicament contre la douleur.
- Température prise par la bouche plus élevée que 38,5 °C ce qui équivaut à 101,3 °F.



- Raideur au niveau du bras du côté du drain.
- Écoulement au niveau du pansement.
- Absence de liquide dans le réservoir 24 heures après le retour à la maison.
- Liquide qui sent mauvais.
- En cas de doute, n'hésitez pas à communiquer avec votre infirmière au 514 252-3400, poste 1240.

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal


Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

 514 252-3400

 <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca>

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'usager et ses proches (CIUP).

 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

 ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2024

CP-ONC-015

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 