



.....

Chirurgie de Mohs

Soins postopératoires

Cette brochure vous informe sur les soins postopératoires à la suite d'une chirurgie de Mohs.

Soins après la chirurgie

Douleur

- Il est recommandé de prendre de l'acétaminophène pendant 24 heures :
 - *Tyléno* 325 mg, 2 comprimés aux 4 heures ou
 - *Tyléno* 500 mg, 2 comprimés aux 6 heures.
- 24 heures après la chirurgie, prenez de l'antidouleur au besoin.
- Vous devez éviter de prendre de l'aspirine, de l'ibuprofène (*Advil, Motrin*) ou du naproxène (*Aleve*) car ces médicaments augmentent les risques de saignements.
- Vous devez poursuivre la prise de votre médication habituelle, comme elle vous a été prescrite par votre médecin de famille.

Ecchymose et enflure

- Les ecchymoses postopératoires sont fréquentes surtout au niveau du visage. Vous pouvez appliquer de la glace régulièrement pour soulager et diminuer la douleur.
- L'enflure (ou oedème) est elle aussi fréquente. Elle disparaît au bout de quelques jours.

Saignements

- Un léger saignement postopératoire est normal. Il n'y a pas d'inquiétude à avoir si le pansement est taché de sang rouge ou brun.

- Si votre plaie présente un saignement au point d'imbiber votre pansement, suivez ces instructions :
 1. Retirez délicatement le pansement ;
 2. Si le saignement est léger, faites une pression avec une compresse propre pendant 30 minutes.
 3. Si l'écoulement continue après 30 minutes, refaites la procédure une seconde fois ;
 4. Lorsque le saignement a cessé, refaites le pansement comme indiqué par l'infirmière au départ de l'hôpital.
 5. Par contre, si le saignement se poursuit, présentez-vous à une salle d'urgence près de chez vous.

Activités et précautions postopératoires

- Si le site opéré se situe sur les lèvres ou au pourtour des lèvres, évitez toute nourriture ou liquide chaud pour 2 à 3 heures après l'opération. Mangez des aliments de consistance molle et brossez délicatement les dents.
- Le fait de limiter la consommation de cigarettes et d'alcool pendant les deux semaines après la chirurgie favorisera une meilleure cicatrisation tout en diminuant les risques d'infection et de saignement.
- Si le site opéré se situe au niveau du cou et de la tête, pour les trois prochains jours, ne penchez pas la tête vers le sol (pour attacher les chaussures ou ramasser des objets). Utilisez deux à trois oreillers en position couchée et évitez de vous allonger sur la plaie.
- Pendant la prochaine semaine, évitez de soulever des objets lourds, de pratiquer des activités intenses, de faire des mouvements excessifs et de courir.
- Marcher est une activité suggérée pendant la récupération.

Soins postopératoires

Afin d'éviter les risques d'infection, lavez vos mains avant de prendre soin de votre plaie.

- Jour 0: Jour de la chirurgie le _____
- Jour 1: Ne pas retirer le pansement s'il est propre.

Matériel requis pour les soins :

- Eau tiède;
- Savon doux;
- Coton tige;
- *Polysporin Original*, onguent antibiotique (pas en crème);
- Compresses non adhésives (*Telfa*) (si indiqué);
- Ruban adhésif ou pansement (si indiqué).

Plaie avec points de suture (résorbables - « fondants » ou non résorbables): à faire une fois par jour, tous les jours, jusqu'à ce que les points soient fondus ou retirés.

- Retirez délicatement le pansement le _____ et commencez la routine suivante cochée :
- Nettoyez le site opéré avec vos doigts propres sous la douche ou sous un jet d'eau doux avec le savon;
- Enlevez délicatement les croûtes de sang séché chaque jour;
- Rincez votre plaie délicatement;
- Asséchez avec un linge propre;
- Appliquez généreusement l'onguent *Polysporin* avec un coton tige propre;

- Couvrez le site d'une compresse non adhérente (*Telfa*) et sécurisez avec du ruban adhésif ou un pansement.

Plaie avec bandelettes en papier (*Stéri-Strips*) à faire une fois par jour, tous les jours, jusqu'à ce que les points soient fondus ou retirés à partir du : _____.

Ne tirez jamais sur les bandelettes, elles tomberont d'elles-mêmes.

- Nettoyez le site opéré avec vos doigts propres sous la douche avec le savon, à faire une fois par jour tous, les jours ;
- Rincez votre plaie délicatement ;
- Asséchez avec un linge propre ;
- Gardez les bandelettes en papier (*Stéri-Strips*), elles décolleront d'elles-mêmes après 7 à 10 jours.
- Appliquez généreusement l'onguent *Polysporin* avec un coton tige propre quotidiennement sur les bandelettes et ce, jusqu'à ce que les points aient totalement disparus.
- Il n'est pas nécessaire d'ajouter un pansement par dessus les *Stéri-Strips*.

Cicatrisation par deuxième intention

Il s'agit ici de la guérison d'une plaie qui ne peut être fermée par voie chirurgicale. Votre plaie opératoire va guérir comme une brûlure :

- Retirez délicatement le pansement (jour 2) le _____ ;
- Nettoyez le site opéré avec vos doigts propres sous la douche ou sous un jet d'eau doux avec le savon ;
- Rincez votre plaie délicatement ;
- Asséchez avec un linge propre ;

- Appliquez généreusement l'onguent *Polysporin* avec un coton tige propre de façon à remplir complètement la plaie ;
- Couvrez le site d'une compresse non adhérente (*Telfa*) et maintenir en place avec du ruban adhésif ou un pansement. À faire une fois par jour, tous les jours.

Dans tous les cas, le site de la chirurgie doit être en tout temps humidifié d'onguent *Polysporin Original* et recouvert d'un pansement jusqu'à la guérison complète de la plaie (entre 4 et 8 semaines).

Soins de la cicatrice

- Lorsque le pansement pourra être retiré, appliquez de la crème solaire (FPS 30 ou plus) afin de prévenir le développement de pigmentation qui peut survenir dans les quatre premiers mois.
- L'application de crème solaire quotidiennement est une bonne habitude à prendre dorénavant.
- Lorsque la guérison sera complétée (4 à 8 semaines), il est suggéré de masser vigoureusement et quotidiennement votre cicatrice afin d'en améliorer l'apparence (15 minutes, 2 fois par jour).

Suivi après la chirurgie

Suivi de la plaie : _____ jours / _____ semaine(s)

Retrait des sutures : _____ jours / _____ semaine(s)

CLSC

Contactez le CLSC de votre quartier pour prendre rendez-vous et présentez cette **brochure signée** comme prescription médicale

Clinique de chirurgie de Mohs, rendez-vous infirmier,
Pavillon Maisonneuve, 3^e étage, aile C

Signature du médecin : _____

Date : _____

Pour le suivi médical

Pour tout suivi concernant une nouvelle lésion, contactez votre médecin de famille ou votre dermatologue référent.

Quand devriez-vous contacter l'infirmière ou votre chirurgien ?

- Lorsque votre plaie continue de saigner suite aux deux (2) pressions effectuées pendant 30 minutes.
- Lorsque la douleur persiste de façon importante malgré la prise des médicaments prescrits.
- Lorsque votre plaie devient rouge, chaude et douloureuse.
- Lorsque vous développez de la fièvre et frissonnez.
- Lorsque le site opéré enfle rapidement.
- S'il y a un écoulement jaunâtre épais ou verdâtre (purulent) venant de la plaie.

Pour nous contacter

Durant les heures d'ouverture de la clinique :

du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, au 514 252-3400, poste 3009.

En dehors des heures d'ouverture et s'il y a urgence, appelez au 514 252-3400, poste 4558 et demandez à parler à votre médecin.

Votre médecin est :

D^r Mark Krasny D^r Philippe Lafaille

Si vous êtes dans l'impossibilité de joindre un membre de l'équipe médicale et que vous nécessitez des soins, présentez-vous à une clinique près de chez vous.

- **Clinique externe de dermatologie HMR**

Centre de soins ambulatoires

5415, boulevard de l'Assomption, 1^{er} étage – aile bleue,
Guichet E

Tél. : 514 252-3578

- **Clinique médicale Elna**

900-407, avenue McGill

Montréal QC H2Y 2G3

Tél. : 514 787-0055

- **Dermatologie de l'Ouest**

105-2020, route Transcanadienne

Dorval QC H9P 2N4

Tél. : 514 534-0241

Médecin référent : _____

Vous avez des questions concernant vos droits et intérêts ?

Les membres du Comité des usagers de l'HMR peuvent vous renseigner :

514 252-3925 ou cusagers.hmr@ssss.gouv.qc.ca

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

☎ 514 252-3400

🌐 <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca>

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

🌐 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

✉ ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2022

CP-MED-109

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 