**CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal**

**Hôpital Maisonneuve-Rosemont**
5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

514 252-3400
https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'usager et ses proches (CIUP).

https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup

ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Tous droits réservés
© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2024

**CP-MED-001**

*Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal*

Québec

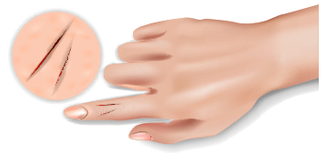
# Soins des plaies

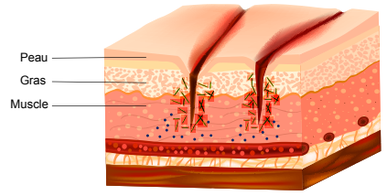
Information à l'intention des patients

Québec

## Soins généraux

La base des soins est simple : laver la plaie, laver la peau saine autour de de la plaie et protéger la plaie.






**Toujours laver vos mains** avec un savon désinfectant avant de soigner votre plaie. Vous éviterez ainsi de contaminer votre plaie avec les bactéries de vos mains.

**Laver la plaie à l'eau et au savon doux** afin d'enlever toute trace de saleté ou de peau morte. Il est parfois nécessaire d'utiliser une brosse douce car les débris favorisent l'infection.

**Rincer à grande eau avec l'eau du robinet.** C'est la pression de l'eau qui est importante et non le fait d'utiliser une eau stérile.

Il est inutile d'employer du peroxyde ou un autre désinfectant. Certains produits peuvent d'ailleurs ralentir la guérison en détruisant les cellules saines.

**Recouvrir la plaie d'un bandage** permettant une certaine aération. Un bandage étanche favorisera l'accumulation d'humidité et le développement d'infection.

Le bandage doit être absorbant afin d'accumuler les sécrétions et limiter le risque l'infection.

**Changer fréquemment le bandage,** c'est-à-dire lorsqu'il devient souillé ou au moins une fois par jour, afin de surveiller les signes d'infection et de laisser la plaie à l'air libre.

**Nettoyez votre plaie à chaque changement de pansement,** en n'oubliant pas de vous laver les mains avant et après.

Si le bandage est adhérent à votre plaie, ne pas l'arracher avec force. Trempez plutôt votre plaie dans de l'eau tiède.

La majorité des plaies auront une gale après quelques jours. **Lorsqu'il y a une gale sur l'ensemble de la plaie,** les pansements ne seront utilisés que lors de périodes d'activités pouvant blesser votre plaie. Autrement, **on laisse la plaie à l'air libre.**

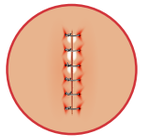
Après la période initiale de guérison, utilisez de la crème solaire sur la région atteinte pendant environ 6 mois afin d'éviter une décoloration de la peau.

Pour contrôler la douleur, élevez la partie atteinte le plus souvent possible et utilisez de l'acétaminophène (Tylénol) ou de l'ibuprofen (Motrin, Advil).

# Soins spécifiques

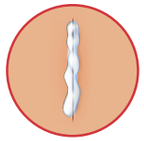
### Plaies réparées avec des points de suture :

- Portez un bandage pendant au moins deux jours.
- Les points sont conservés en place entre 4 et 10 jours, selon le site de la blessure.
- On vous donnera un rendez-vous pour retirer les points de suture.
- La veille du rendez-vous, nettoyez à l'aide de peroxyde afin d'enlever le maximum de gale autour des points. Ceci facilitera le retrait des points et vous évitera de l'inconfort.



### Plaies réparées avec de la colle :

- Cette méthode est aussi efficace que les points de suture mais un grand nombre de plaies ne se prête pas à ce type de réparation.
- La colle tombera d'elle même en 5 à 10 jours.
- Ne pas gratter la colle.
- Ne pas appliquer de ruban adhésif.



### Morsures :

Ces plaies sont à haut risque d'infection et requièrent une attention particulière ainsi que des antibiotiques.

### Infection de plaies :

Revoir un médecin rapidement si un ou plusieurs des signes d'infection suivants sont présents :

- Fièvre (température de plus de 38,5 °C ou 101,3 °F);
- Rougeur et chaleur qui progresse au pourtour de la plaie;
- Écoulement de pus;
- Douleur devenant plus importante;
- Enflure qui progresse.

### Les onguents antibiotiques

- Ils ne sont que rarement requis car ils n'accélèrent pas la guérison. Ils peuvent provoquer des réactions allergiques et favoriser les résistances bactériennes.
- Ils ne devraient être utilisés que si le médecin vous le recommande dans le cas d'une infection mineure.

Pour les infections plus importantes, un antibiotique par la bouche ou même intraveineux peut s'avérer nécessaire.

- Si un onguent antibiotique vous est suggéré par votre médecin, voici des notions importantes :
  - N'utilisez que sur de petites plaies;
  - Bien nettoyer la plaie avant l'application afin d'éviter de sceller les bactéries dans la plaie;
  - N'appliquez qu'une mince couche. Une couche épaisse n'est pas plus efficace et créera de l'humidité, ce qui favorisera l'infection;
  - N'appliquez pas directement à partir du tube afin d'éviter de le contaminer.
- Si l'objectif est d'empêcher que le pansement ne colle à la plaie, il est plutôt recommandé d'utiliser des pansements à base de corps gras du type Jelonet.

### Vaccination antitétanique

Le tétanos est une infection grave mais rare causée par une bactérie se retrouvant habituellement dans le sol.

La vaccination se donne en bas âge, puis aux 10 ans à partir de l'âge de 5 ans. Un rappel du vaccin ainsi que des anticorps peuvent s'avérer nécessaires selon le type de blessure et votre statut vaccinal.