

HÔPITAL MAISONNEUVE-ROSEMONT



Captation et scintigraphie de la glande thyroïde

Médecine nucléaire

Description de l'examen

Il s'agit d'un examen diagnostique qui consiste à réaliser des images de la glande thyroïde à l'aide de produits radioactifs.

Cet examen nous permet également d'effectuer une analyse fonctionnelle de cet organe.

But de l'examen

Captation

Le but de cet examen est d'évaluer de façon quantitative le fonctionnement de la glande thyroïde.

Scintigraphie

Cette partie d'examen permet d'obtenir des images de la glande thyroïde qui nous renseigneront sur sa forme, sa taille ainsi que sur la présence ou non de nodules.

Particularité

Si vous êtes enceinte, vous croyez l'être ou si vous allaitez présentement, il est important d'en aviser le personnel technique.

Durée de l'examen

La réalisation de cet examen nécessite deux visites au département de médecine nucléaire.

Pour la première visite, il faut prévoir un maximum de 30 minutes.

Pour la deuxième visite, qui s'effectue le lendemain, il faut prévoir environ 45 minutes de votre temps.

Préparation pour l'examen

Certains médicaments à base d'iode (antithyroïdien, supplément thyroïdien) devront être cessés quelques jours à quelques semaines avant l'examen, tel qu'il vous sera spécifié lors de la prise du rendez-vous.

Contre-indication

Comme l'apport d'iode peut fausser les résultats de l'examen, il faut donc vous assurer de ne pas avoir subi d'examen en radiologie qui impliquait une administration d'agents de contrastes iodés peu de temps avant le rendez-vous.

Déroulement de l'examen

Première visite

- À votre arrivée, un technologue vous expliquera l'examen en complétant avec vous un questionnaire concernant votre état de santé actuelle et antérieure.
 - Par la suite, vous recevrez une capsule d'iode-131 que vous devrez avaler avec un peu d'eau.
 - Il s'agit du produit radioactif qui nous permet d'évaluer le fonctionnement de la glande thyroïde.
 - Si vous êtes allergique à l'iode, vous pouvez quand même passer cet examen puisque la quantité d'iode contenue dans la capsule d'iode-131 est similaire à celle contenue dans le sel de table.
 - Le technologue vous indiquera ensuite à quelle heure vous présenter le lendemain en avant-midi afin d'effectuer la captation et la mise en images.
- D'ici là, il n'y a pas de restrictions.

Deuxième visite

- Nous effectuerons un comptage de la glande thyroïde à l'aide d'une sonde placée près du cou qui détecte la radioactivité.

Ce comptage se fait en position assise. Pendant un maximum de 2 minutes, il est essentiel de rester immobile tout en respirant normalement.

- Le technologue injectera par la suite dans une veine de votre bras du pertechnetate-Tc99m, le produit radioactif qui nous permettra de faire la mise en image.

Une attente d'environ 10 minutes est nécessaire avant d'effectuer les images pour permettre au produit radioactif de bien se rendre à la glande thyroïde.

- Lors de la mise en images, vous serez couché sur le dos avec le cou en extension et un détecteur sera placé au dessus de votre tête. Pendant la durée des photos (environ 10 minutes) vous respirez toujours normalement mais vous devrez demeurer immobile.

Qu'est ce qu'on ressent ? Effets possibles

Il n'y a aucun effet suite à l'injection et aucun effet secondaire pendant et après l'examen.

Des réactions allergiques aux produits radioactifs peuvent exister, elles sont cependant extrêmement rares. Si vous en percevez ou ressentez une, veuillez en aviser le département de médecine nucléaire ou encore contactez votre médecin.

Après l'examen

Nous vous recommandons de boire et d'uriner plus fréquemment (sauf si contre-indication) durant les prochaines 24 heures afin d'éliminer plus rapidement le produit radioactif qui vous a été injecté.

Le médecin spécialiste en médecine nucléaire interprétera les données pour rédiger un rapport diagnostique qui sera envoyé au médecin qui a prescrit l'examen. Il faut prendre note qu'il y a un délai d'environ 10 jours avant que votre médecin ne reçoive les résultats par la poste.

Avantages et risques ?

- La médecine nucléaire permet l'étude de la fonction d'un organe.
- Les examens de médecine nucléaire ne sont pas douloureux.
- L'utilisation d'une substance radioactive vous expose à une faible dose de rayonnements. La quantité de radioactivité administrée est la dose minimale nécessaire à l'obtention d'images de qualité.
- Des examens de médecine nucléaire sont effectués depuis plus de trois décennies et l'on ne connaît pas d'effets de longue durée dus à ces faibles doses.

En espérant que ces informations vous soient utiles et qu'elles sauront répondre à vos questions.

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

☎ 514 252-3400

🌐 ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

🌐 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, HMR, 2017

CP-IMG-067

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec

