



Résonance magnétique

Informations générales

Radiologie

.....

Description de l'examen

IRM veut dire **I**magerie par **R**ésonance **M**agnétique. **Aucun rayon X n'est émis en IRM.** L'appareil utilise un champ magnétique et des radiofréquences pour faire les images.

L'appareil d'IRM renferme un aimant très puissant qui est en fonction 24 heures sur 24, tous les jours de l'année.

.....

But de l'examen

L'IRM produit des images de très haute résolution. Elle permet d'évaluer les tissus humains comme les muscles, les tendons, la moelle, les liquides, etc.

L'analyse de ces images par un radiologiste permettra à votre médecin de bien vous traiter.

.....

Durée de l'examen

Un examen en IRM dure habituellement entre 30 et 60 minutes, mais certains examens spéciaux peuvent prendre jusqu'à 1 heure 30.

Le temps d'examen varie selon le protocole (la recette) demandé par le radiologiste.

Un technologue vous guidera à travers les étapes de votre examen.



Rendez-vous

Pour obtenir un rendez-vous, vous devrez nous faire parvenir la requête de votre médecin traitant ainsi que le questionnaire de sécurité dûment rempli.

Ce questionnaire est disponible au bureau de votre médecin ou à la réception de la Résonance magnétique, située **au 1^{er} étage, aile B, pavillon Maisonneuve**.

La requête et le questionnaire peuvent nous être transmis de différentes façons, soit :

- En personne à la réception de la Résonance magnétique, 1^{er} étage, aile B, pavillon Maisonneuve ;
- Par télécopieur : 514 252-3547 ;
- Par courrier :
Hôpital Maisonneuve-Rosemont
Département de radiologie/Centre de rendez-vous
5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

On vous contactera en temps et lieu pour vous donner la date et l'heure de votre rendez-vous.



Que faut-il apporter ?

- La prescription originale de votre médecin, si vous ne l'avez pas déjà envoyée.
- Les examens antérieurs pertinents réalisés dans un autre

hôpital (échographie, scan, IRM), sur CD ou DVD.

- Votre carte d'assurance maladie ainsi que la carte de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont.
- Si vous ne possédez pas de dossier à l'HMR, prévoyez du temps supplémentaire avant votre rendez-vous afin de vous rendre au guichet de l'admission du Centre de soins ambulatoires (CSA), au rez-de-chaussée, près de l'entrée principale.

.....

Préparation à l'examen

Pour les examens suivants vous devrez être à jeun (ne pas boire ni manger) 4 heures avant votre heure de rendez-vous :

- IRM foie, pancréas, reins ou surrénales ;
- MRCP (cholangiopancréatographie sous résonance magnétique) ;
- Entéro-IRM ;
- IRM cardiaque ;
- Angio-IRM.

Pour tous les examens au niveau de la tête (cerveau, orbites, nerfs, etc.), il est très important de ne pas porter de maquillage le jour de l'examen. Le maquillage contient de fines particules de métal qui pourraient compromettre la qualité de votre examen.

Si vous êtes claustrophobe (crainte des endroits petits), les technologues seront là pour vous aider à contrôler votre peur. Un calmant peut aussi vous être prescrit à l'avance par votre médecin traitant.

Nous n'avons aucun médicament sur place.

Vous devrez alors être accompagné, puisqu'il sera impossible pour vous de conduire après avoir pris un calmant.

Si l'examen est pour votre enfant, il pourrait être nécessaire de lui installer un soluté au département de pédiatrie avant de vous présenter en résonance magnétique.

Chaque demande d'examen inclut un questionnaire de sécurité.

Ce questionnaire est très important et doit être pris au sérieux puisqu'il existe plusieurs contre-indications à l'IRM. Le questionnaire de sécurité doit être complété par votre médecin traitant avec vous. Votre signature est indispensable pour valider les informations recueillies.

S'il manque des informations ou qu'elles sont fausses, l'examen pourrait être refusé ou remis à une date ultérieure.

Contactez-nous s'il y a un changement entre le moment où le questionnaire a été rempli avec votre médecin et la date de l'IRM (ex. : on vous a installé un Pacemaker). Si vous omettez de nous avertir de quelque information que ce soit, il se peut que nous ayons à remettre votre rendez-vous. Vous devez nous fournir toutes les informations nécessaires avant votre examen.

Par mesure de précaution, si vous avez été blessé par un corps étranger métallique dans un œil ou ailleurs ou si vous avez un doute à ce sujet, vous devrez passer une radiographie de la région concernée.

Par mesure de sécurité, si vous êtes porteur d'un implant, il pourrait vous être demandé de nous fournir la carte d'identification de l'implant pour s'assurer qu'il soit compatible avec l'appareil d'IRM.



Déroulement de l'examen

- Vous devez vous présenter à l'accueil au moins **30 minutes avant** l'heure prévue de l'examen. **Si vous ne respectez pas ce délai, votre rendez-vous pourrait être reporté.**
- Le personnel de l'accueil de la radiologie vous demandera d'enlever vos vêtements (vous pourrez garder seulement le sous-vêtement du bas, vos bas et vos chaussures) et de revêtir une jaquette d'hôpital, **peu importe la région à examiner ou le type d'examen.**
- Tous les vêtements, objets métalliques, lunettes, prothèses oculaires et auditives, montre, carte de crédit, seront rangés dans un casier muni d'une clé.
- **N'apportez pas vos bijoux ou objets de valeurs. Vous devrez les laisser dans le casier. Nous ne sommes pas responsables des objets perdus ou volés.**
- Il est conseillé d'aller à la toilette avant l'heure du rendez-vous puisqu'il sera impossible d'y aller une fois l'examen commencé.
- Certains examens nécessitent l'injection veineuse d'un colorant appelé gadolinium. Si tel est le cas, la technologue devra installer un soluté. L'équipe de technologues vous informera sur place.
- Le technologue vérifiera le questionnaire de sécurité avec vous.

- Par la suite, vous serez installé sur la table d'examen; le positionnement varie d'un patient à l'autre, selon le type d'examen et le protocole du radiologiste. La partie de votre corps à examiner sera placée au centre de l'appareil.
- **Vous devrez rester immobile** durant tout l'examen. L'IRM est très sensible aux mouvements.
- Vous ne serez jamais laissé sans surveillance, le technologue maintient un contact visuel permanent sur vous. L'appareil est muni d'un micro, d'écouteurs ainsi que d'une poire d'appel d'urgence pour communiquer avec les technologues en tout temps.



Qu'est-ce qu'on ressent ?

Effets possibles

- L'appareil d'IRM fait beaucoup de bruit. C'est comme si vous étiez à proximité d'un chantier de construction. Vous serez muni d'écouteurs pour atténuer le bruit et protéger l'ouïe. Un poste de radio vous sera proposé si vous le désirez.
- L'IRM est sans douleur. Il se peut que vous ressentiez un peu de chaleur, c'est normal. Ne vous inquiétez pas. En cas de problème, vous pourrez toujours communiquer avec le technologue durant l'examen à l'aide du micro présent dans la machine quand il n'y a pas de bruit, et en **cas d'urgence seulement** vous pourrez presser sur la poire d'appel.
- Si votre examen nécessite une injection de produit de contraste, vous ressentirez peut-être une sensation de fraîcheur dans le bras lors de l'injection, dû au fait que le produit de contraste est gardé à la température de la pièce.



Après l'examen

Si vous prenez des anticoagulants et que vous avez eu une injection de produit de contraste, vous devez appuyer plus longtemps sur le site d'injection après le retrait du cathéter, pour éviter de tacher vos vêtements.

Vous pourrez reprendre vos activités quotidiennes régulières si vous n'avez pas pris de calmant avant l'examen.

Le radiologiste analysera et interprètera les images effectuées durant votre examen et un rapport écrit sera envoyé à votre médecin traitant.



Avantages et risques

- L'IRM fournit des images de très haute résolution.
- L'examen n'est pas douloureux.
- L'appareil n'utilise pas les rayons X mais un champ magnétique.
- S'il y a injection, des réactions allergiques au gadolinium sont rares mais possibles.
- Le questionnaire de sécurité est extrêmement important et doit être pris au sérieux, car il existe plusieurs contre-indications à l'examen par IRM.
- Veuillez aviser à l'avance le centre de rendez-vous en IRM de tout changement qui survient en lien avec votre questionnaire.



Pour nous joindre

Pour tout questionnement, renseignement ou commentaire :

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Pavillon Maisonneuve

Département de radiologie

Programme diagnostique d'imagerie médicale

5415, boul. de l'Assomption

Montréal (Québec) H1T 2M4

 514 252-3400, poste 6100

 514 252-3547

Cette brochure a été réalisée avec la participation
des technologues en radiologie membres de l'OTIMROEPMQ.

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

 514 252-3400

 ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, HMR, 2019

CP-IMG-001

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 