



.....

Monitoring ambulatoire de pression artérielle (MAPA)

Département d'électrophysiologie médicale

.....

Pourquoi dois-je subir cet examen ?



Votre médecin vous a prescrit un monitoring ambulatoire de pression artérielle (MAPA). Cet examen permet d'enregistrer votre pression artérielle pendant une période de 24 heures.

.....

Durée de l'examen

Le rendez-vous est d'environ 10 minutes.
L'enregistrement des données sera d'une durée de 24 heures.

.....

Déroulement de l'examen



Lors de votre rendez-vous, un technologue en électrophysiologie médicale installera un brassard à pression sur l'un de vos bras. Celui-ci sera relié à un appareil qui permettra l'enregistrement de la pression artérielle toutes les 30 minutes entre 7 h et 22 h et aux 60 minutes entre 22 h et 7 h.

Suite à l'installation, le technologue vous expliquera les consignes à suivre pour la durée de l'examen.

Vous devez maintenir vos activités quotidiennes tout au long de l'examen.

.....

Préparation en vue de l'examen

Lors de votre visite :

- Veuillez avoir en votre possession la requête signée par votre médecin (ordonnance), votre carte d'assurance maladie, votre carte d'hôpital et la liste complète de médicaments à jour.
- Portez des vêtements amples et à manches courtes pour faciliter l'installation du brassard à pression.

.....

Précautions à prendre durant l'examen

Vous pouvez maintenir vos activités quotidiennes comme à l'habitude. Lorsque vous sentez que l'appareil prend une pression, relaxez votre bras le plus possible tout en le gardant immobile et allongé le long votre corps.



- Portez des vêtements amples pour dormir.
- L'appareil ne doit pas être immergé dans l'eau.
- Pour la durée de l'examen, évitez les sports de haute intensité et de contact afin de ne pas abîmer l'appareil.

.....

Où dois-je retourner de l'appareil

Vous devez rapporter l'appareil à la date, l'heure et l'endroit indiqué par le technologue.

.....

Transmission des résultats de mon examen



L'examen sera interprété par un médecin spécialiste et les résultats seront transmis au médecin qui vous l'a prescrit.

.....

Coordonnées

Pour prendre ou annuler un rendez-vous* en électrophysiologie médicale



Hôpital Maisonneuve-Rosemont



Téléphone : 514 252-3400, poste 4469




Courriel : epm.rendez-vous.hmr.cemtl@ssss.gouv.qc.ca




Télécopieur : 514 253-7673

En personne : Pavillon Maisonneuve, 3^e étage, aile C, entre 8 h et 11 h25 ou entre 12 h30 et 15 h55, pendant les jours ouvrables seulement

Hôpital Santa Cabrini Ospedale


 Téléphone : 514 252-6000, poste 7172

 Courriel : epm.rendez-vous.hsco.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

 Télécopieur : 514 252-6593

En personne : Cardiologie, Pavillon principal, 1^{er} étage, porte B1-196, entre 7 h 30 et 11 h 55 ou entre 13 h et 15 h 25, pendant les jours ouvrables seulement

Institut universitaire en santé mentale de Montréal

 Téléphone : 514 251-4000, poste 2818

 Courriel : epm.rendez-vous.hsco.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

 Télécopieur : 514 251-4111

En personne : Pavillon Bourget, aile 502, porte BO-502-21, entre 8 h et 12 h ou entre 13 h et 15 h 55, pendant les jours ouvrables seulement

**Assurez-vous que vos nom, numéro de téléphone, numéro d'assurance maladie (ou numéro de dossier d'hôpital), ainsi que le nom et le numéro de pratique de votre médecin, sont clairement visibles dans votre requête avant de la transmettre numérisée par courriel ou par télécopieur.*

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

 514 252-3400

Hôpital Santa Cabrini Ospedale

5655, rue St-Zotique Est
Montréal (Québec) H1T 1P7

 514 252-6000


Institut universitaire en santé mentale de Montréal

7401, rue Hochelaga
Montréal (Québec) H1N 3M5

 514 251-4000

 ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

 ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2024

CP-DSM-021

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 