



.....

Électroencéphalogramme (EEG)

Département d'électrophysiologie médicale

.....

Pourquoi dois-je effectuer cet examen ?

L'EEG permet de mesurer et d'enregistrer l'activité électrique de votre cerveau.

Il sert à détecter et localiser toute activité électrique anormale du cerveau afin de diagnostiquer et surveiller des maladies ou affections telles que l'épilepsie, l'altération de l'état de conscience, l'encéphalopathie métabolique, le coma, le délirium et l'œdème cérébral.

.....

Durée de l'examen

EEG d'éveil : environ 60 minutes.

EEG de sommeil : environ 75 minutes.

.....

Déroulement de l'examen

L'examen se déroule avec la présence d'un technologue en électrophysiologie médicale. Celui-ci complétera votre histoire clinique à l'aide de questions, mesurera votre tête et y installera des électrodes afin de procéder à l'enregistrement de votre activité cérébrale. Il s'agit d'électrodes de surface qui sont installées à l'aide d'une pâte conductrice collante qui les aide à rester en place.

Durant la procédure, vous serez allongé sur une civière. On vous demandera de garder les yeux fermés, de rester immobile et de ne pas parler pendant l'enregistrement.

Le technologue vous guidera tout au long de l'examen en vous demandant d'exécuter certaines tâches afin d'observer comment votre cerveau réagit à différentes stimulations.

Ces stimulations peuvent inclure de respirer profondément et rapidement à certains moments de l'enregistrement, de vous exposer à une lumière vive qui clignote à différentes fréquences, à ouvrir et fermer les yeux régulièrement, etc.

À la fin de l'examen, tout le matériel d'enregistrement sera retiré et on nettoiera votre cuir chevelu.

Vous pourrez normalement retourner à vos activités habituelles immédiatement après l'EEG.

.....

Préparation en vue de l'examen

Lors de votre visite :

- Veuillez avoir en votre possession la requête signée par votre médecin (ordonnance), votre carte d'assurance maladie, votre carte d'hôpital et la liste complète de médicaments à jour.
- Vous devez aussi éviter de boire de façon excessive car l'examen ne peut être interrompu pour vous permettre d'aller aux toilettes.
- Ayez les cheveux propres et secs. Ne portez pas de perruque ni de rallonges de cheveux.

- Prenez vos médicaments comme à l'habitude : votre médecin vous mentionnera si vous devez cesser l'un d'entre eux avant l'examen.
- Avant de débiter l'examen, signalez au technologue toute particularité ou contrainte que vous pensez importante, afin qu'il puisse adapter le déroulement de l'examen au besoin.

.....

Si votre examen est un EEG avec sommeil

Faites une privation de sommeil la veille de l'examen, afin de favoriser l'endormissement durant l'examen. Idéalement, vous ne devez pas dormir. Cependant, si cela n'est pas possible, il est conseillé de vous coucher vers 20-21 h et de vous lever vers minuit.

.....

Transmission des résultats de mon examen

L'examen sera interprété par un médecin spécialiste et les résultats de l'examen seront transmis à votre médecin référent.

.....

Coordonnées du service d'EPM

Pour prendre ou annuler un rendez-vous* en électrophysiologie médicale :

- **Hôpital Maisonneuve-Rosemont**

Téléphone : 514 252-3400, poste 4469

Courriel : epm.rendez-vous.hmr.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Télécopieur : 514 253-7673

En personne : Pavillon Maisonneuve, 3^e étage, aile C, entre 8 h et 11 h25 ou entre 12 h30 et 15 h55, pendant les jours ouvrables seulement

- **Hôpital Santa Cabrini Ospedale**

Téléphone : 514 252-6000, poste 7172

Courriel : epm.rendez-vous.hsco.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Télécopieur : 514 252-6593

En personne : Pavillon principal, cardiologie, 1^{er} étage, porte B1-196, entre 7 h 30 et 16 h, pendant les jours ouvrables seulement

- **Institut universitaire en santé mentale de Montréal**

Téléphone : 514 251-4000, poste 2818

Courriel : epm.rendez-vous.iusmm.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Télécopieur : 514 251-4111

En personne : Pavillon Bourget, aile 502 porte BO-502-21, entre 8 h et 12 h ou entre 13 h et 15 h55, pendant les jours ouvrables seulement

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

☎ 514 252-3400

Hôpital Santa Cabrini Ospedale

5655, rue Saint-Zotique Est
Montréal (Québec) H1T 1P7

☎ 514 252-6000

Institut universitaire en santé mentale de Montréal

7401, rue Hochelaga
Montréal (Québec) H1N 3M5

☎ 514 251-4000

🌐 <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca>

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

🌐 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

✉ ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2024

CP-DSM-016

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 