



Arthroplastie de la hanche ou du genou

Retour à la maison : Information sur les médicaments

Ont collaboré à la rédaction de ce document :

- D^{re} Marie-Pier Gagné, anesthésiologiste
- Sabrina Sanzari, pharmacienne, chef adjointe du département de pharmacie
- Mélina Del Bianco-Rondeau, pharmacienne
- Natalia Gulpa, conseillère cadre en soins infirmiers, chirurgie
- Alina Apreotesei Chirila, infirmière clinicienne, programme de Récupération améliorée après la chirurgie (RAAC)

Voici quelques informations pertinentes sur les médicaments prescrits à votre départ de l'hôpital (suivez les conseils seulement pour ceux qui vous sont prescrits).

..... Médicaments contre la douleur

Tylenol (acétaminophène)

Pourquoi le prendre

- Première étape pour le soulagement de la douleur.
- Prendre régulièrement pendant 30 jours, puis au besoin.

Quoi surveiller

- Ne pas combiner avec d'autre sorte de *Tylenol* ou tout autre produit contenant de l'acétaminophène.

Celebrex (celecoxib) (anti-inflammatoire)

Pourquoi le prendre

- Première étape pour le soulagement de la douleur.
- Prendre régulièrement pendant 30 jours puis cesser.
- **Ne le prenez pas si vous n'arrivez pas à vous hydrater, si vous avez des nausées et vomissements, virus, etc.**

Quoi surveiller

- Élévation de la pression artérielle : surveiller votre pression si vous prenez des médicaments pour l'hypertension.

- Irritation de l'estomac : prendre en mangeant. Prendre le *Pantoloc (pantoprazole)* qui vous a été prescrit pour protéger votre estomac.
- Ne pas combiner avec d'autres anti-inflammatoires (*Advil, Motrin*).

Lyrice (pregabalin)

Pourquoi le prendre

- Première étape pour le soulagement de la douleur.
- Prendre régulièrement pendant 30 jours puis cesser.

Quoi surveiller

- Fatigue et somnolence : prendre le médicament au coucher. Soyez prudent avant de conduire votre véhicule.
- Si l'un de ces symptômes vous incommode, contactez votre pharmacien, il pourra ajuster votre dose au besoin.

Ultram (tramadol)*

** Médicament opioïde. Utilisez, entreposez et jetez ces médicaments de façon sécuritaire.*

Pourquoi le prendre

- Deuxième étape pour le soulagement de la douleur.
- Prendre seulement au besoin (si la douleur persiste malgré les médicaments de la première étape).

Quoi surveiller

- Nausées, étourdissements, constipation.
- Si l'un de ces symptômes vous incommode, contactez votre pharmacien, il pourra vous conseiller.

Dilaudid (hydromorphone) ou Supeudol (oxycodone)*

** Médicaments opioïdes. Utilisez, entreposez et disposez ces médicaments de façon sécuritaire*

Pourquoi le prendre

- Troisième étape pour le soulagement de la douleur.
- Prendre seulement au besoin (si la douleur persiste malgré la prise de *tramadol* à la deuxième étape).

Quoi surveiller

- Nausées, étourdissements, constipation.
- Si l'un de ces symptômes vous incommode, contactez votre pharmacien, il pourra vous conseiller.
- Si votre douleur n'est pas soulagée malgré les médicaments de la troisième étape, contactez votre médecin.

.....

Médicaments pour éclaircir le sang (prévention caillot)

Xarelto (rivaroxaban) OU Aspirine (acide acétylsalicylique)

Pourquoi le prendre

- Éclaircir le sang et prévenir la formation de caillot.
- Prenez-le régulièrement pour la durée de traitement qui vous a été prescrite.

Quoi surveiller

- Vous pouvez être plus à risque de saignements. Pour réduire le risque de saignement :
 - Brossez vos dents doucement ;
 - Mouchez-vous doucement ;
 - Évitez de vous couper ou de vous blesser.
- Consultez un médecin si vous avez des saignements légers (saignement de gencives, saignement de nez, formation d'ecchymoses ou de « bleus »), seulement si ceux-ci sont persistants.
- Consultez un médecin dans les prochains jours si vous avez du sang dans l'urine ou si vous avez des filaments de sang lorsque vous tousssez.
- **Consultez un médecin en urgence si vous avez un mal de tête soudain et intense (avec ou sans nausée, confusion ou sueur) ; si vous avez du sang dans les selles (selles rouges ou brunâtres) ; si vous avez des vomissements brunâtres (texture en grains de café) ; ou si vous avez une douleur abdominale inexpliquée.**
- Si vous désirez prendre un médicament en vente libre ou un produit naturel, veuillez communiquer avec votre pharmacien. Il pourra vous dire si le produit est compatible avec ces médicaments.

Médicaments pour prévenir la constipation

Lax-A-Day (PEG-3350 poudre)

Pourquoi le prendre

- Utilisé pour prévenir et soulager la constipation, incluant la constipation due à la prise des médicaments opioïdes (*dilaudid*, *ultram*, etc).

- Ce médicament agit en amollissant les selles et en retenant l'eau dans les intestins, ce qui aide le côlon à se contracter. Il peut prendre 2 à 4 jours pour agir.
- Utilisez ce médicament pendant toute la durée de traitement avec les médicaments opioïdes qui vous ont été prescrits au congé. Lorsque vous ne prendrez plus de médicaments opioïdes, ce médicament peut également être arrêté.
- **Mode d'emploi :** Diluez la poudre dans un liquide (eau, jus, thé, café ou boisson gazeuse) avant de le boire. Ce médicament peut être pris avec ou sans nourriture. De plus, il est recommandé de boire beaucoup d'eau durant le traitement.

Quoi surveiller

- Ce médicament peut parfois entraîner certains effets indésirables (effets secondaires), dont :
 - la diarrhée;
 - des maux de ventre;
 - des flatulences et des gaz;
 - des nausées ou, rarement, des vomissements.
- Si l'un de ces effets vous incommode, contactez votre pharmacien, il pourra vous conseiller.
- Si vous développez une constipation qui persiste et/ou qui est accompagnée d'autres symptômes comme de la douleur ou des crampes sévères au ventre, de la nausée, des vomissements, une perte d'appétit, etc., contactez votre pharmacien ou votre médecin.

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

.....

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

☎ 514 252-3400

Hôpital Santa Cabrini Ospedale

5655, rue St-Zotique Est
Montréal (Québec) H1T 1P7

☎ 514 252-6000

🌐 ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

🌐 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

✉ ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2024

CP-CHR-142

.....

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 