



.....

Blessure au tendon fléchisseur

Informations aux patients

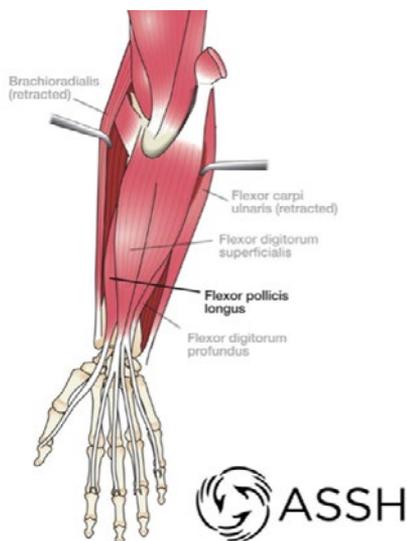
Département de plastie
(chirurgie de la main et ergothérapie)

Les mouvements de la main et des doigts sont contrôlés par un système de muscles et de tendons situés dans l'avant-bras, le poignet et la main (figure 1).

Les tendons relient les muscles aux os. Lorsqu'un muscle se contracte, il actionne les tendons pour faire bouger les os.

La fonction de plier les doigts pour serrer le poing est permise par l'intermédiaire des tendons fléchisseurs.

Figure 1



Exemple de muscles de l'avant-bras et des tendons qui s'y rattachent. Les muscles rouges de l'avant-bras deviennent des tendons blancs qui s'attachent aux os de la main pour assurer le mouvement. La fonction de plier les doigts pour serrer le poing est permise par l'intermédiaire des tendons fléchisseurs.

Source : <https://www.assh.org/handcare/condition/flexor-tendon-injury>

Causes



Le plus souvent, une lésion du tendon fléchisseur résulte d'une lacération (coupure).

Une lacération de l'avant-bras, de la main ou du poignet peut causer une lésion des tendons fléchisseurs. Une lésion des tendons fléchisseurs peut entraîner une incapacité à plier les doigts, le pouce ou le poignet.

Même de petites lacérations peuvent entraîner d'importants problèmes de mouvement si elles se produisent à un endroit important.

Toutes les lésions des tendons ne sont pas dues à des lacérations.

Dans certains cas, la lésion du tendon fléchisseur peut se produire si l'extrémité du tendon se détache de l'os, si le tendon se rompt en raison de l'usure ou si la jonction entre le tendon et le muscle se sépare.

Dans la main, les lacérations du poignet et de l'avant-bras sont les causes les plus fréquentes de lésions du tendon fléchisseur.

Toutefois, si vous perdez le mouvement d'une partie de votre bras, une lésion du tendon, même sans lacération, doit être considérée comme une cause possible.

.....

Signes et symptômes

Si un tendon est complètement rompu ou lacéré, vous ne pourrez pas plier une partie de votre bras ou de votre main. Cette absence de mouvement peut ne concerner qu'une petite partie de la main ou se traduire par l'incapacité de bouger plusieurs articulations du bras.

Le degré d'invalidité dépend de l'endroit où se situe la lésion. Les tendons fléchisseurs du bras, du poignet et de la main sont très proches des nerfs et des artères.

Il n'est pas rare de constater des engourdissements, des picotements et des saignements importants après une lacération d'un tendon. Cela s'explique par le fait que d'autres structures vitales peuvent également être touchées.

Ces lésions supplémentaires sont moins fréquentes dans le cas d'une lésion du tendon fléchisseur qui n'est pas due à une lacération.

Pour toute lacération, il est très sage de consulter un médecin dès que possible, en particulier si vous remarquez un changement dans la fonction du bras.

.....

Traitement



Si vous craignez une lésion du tendon fléchisseur, consultez immédiatement un chirurgien de la main.

Il est souvent plus facile de traiter ces lésions rapidement après l'accident. Les lésions des tendons fléchisseurs ne guérissent pas d'elles-mêmes et nécessitent souvent une intervention chirurgicale.

Lorsqu'une intervention chirurgicale est nécessaire, une orthèse et un suivi en thérapie de la main peuvent être prescrits après l'intervention pour vous protéger et favoriser votre rétablissement.

En général, toute autre structure blessée est réparée en même temps que le tendon.

.....

Récupération

Les lésions du tendon peuvent entraîner des cicatrices et une ankylose après l'intervention. Il n'est pas rare qu'une nouvelle intervention chirurgicale soit nécessaire pour remédier à cette raideur.

En général, un suivi en thérapie de la main est mis en place après l'intervention pour faciliter votre rétablissement. Il est important de suivre les instructions du chirurgien pour éviter de se blesser à nouveau.

De nombreuses personnes peuvent obtenir de bons résultats après une réparation du tendon, mais ce n'est pas toujours le cas. Même dans les cas où les gens s'en sortent bien après une blessure au tendon fléchisseur, la guérison peut prendre de nombreux mois.

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

 514 252-3400

 <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca>

Hôpital Santa Cabrini Ospedale

5655, rue Saint-Zotique Est
Montréal (Québec) H1T 1P7

 514 252-6000

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

 ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Traduction autorisée du document

Flexor tendon injury. American Society for Surgery of the Hand, 2019.

 <https://www.assh.org/handcare/condition/flexor-tendon-injury>

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2024

CP-CHR-140

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 