



Ténosynovite de De Quervain

Informations aux patients

Département de plastie (chirurgie de la main et ergothérapie)

.....

Qu'est-ce que la ténosynovite de De Quervain ?

Les patients atteints d'une ténosynovite de De Quervain présentent des douleurs aux tendons du pouce au niveau du poignet.

Les tendons sont les structures en forme de corde que le muscle utilise pour tirer l'os. Vous pouvez les voir sur le dos de votre main lorsque vous redressez vos doigts.

Dans le cas de la ténosynovite de De Quervain, le tunnel (la première loge des extenseurs, voir figures 1 et 2) où passent les tendons peut se rétrécir, ou les tendons peuvent occuper un espace supplémentaire dans le tunnel.

Cela peut être dû à un épaissement des tissus mous qui constituent le tunnel ou à une augmentation de la quantité de tissus mous dans le tunnel. Dans ce cas, les mouvements de la main et du pouce peuvent provoquer des douleurs, en particulier lors d'une préhension ou d'une torsion vigoureuse.

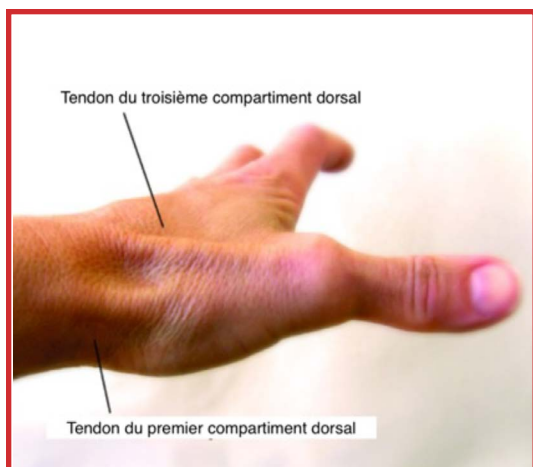


Figure 1

Les premier et troisième compartiments dorsaux abritent les tendons qui contrôlent le pouce. En présence d'une ténosynovite de De Quervain, c'est dans le 1^{er} compartiment que les tendons peuvent glisser à l'étroit.

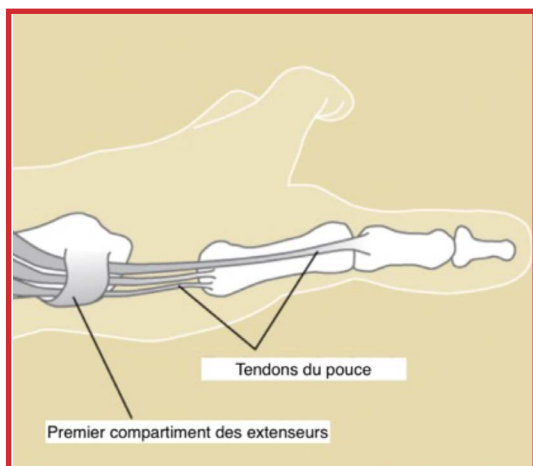


Figure 2

Les premier et troisième compartiments dorsaux abritent les tendons qui contrôlent le pouce. En présence d'une ténosynovite de De Quervain, c'est dans le 1^{er} compartiment que les tendons peuvent glisser à l'étroit.



Figure 3

De la douleur avec ce mouvement, déviation du poignet avec pouce dans le poing, est caractéristique de la ténosynovite de De Quervain.

.....

Causes

Les médecins ne sont pas certains des origines de la ténosynovite de De Quervain, mais des changements dans l'utilisation de la main peuvent en être la cause.

Les mouvements répétitifs, les changements hormonaux et l'enflure sont des facteurs probables.

Lorsque les nouvelles mères développent cette affection, elle apparaît généralement quatre à six semaines après l'accouchement.

.....

Signes et symptômes

Les patients atteints de ténosynovite de De Quervain décrivent souvent une sensation de douleur vive ou sourde et une enflure. Cette douleur se situe soit à la base du pouce, soit au niveau du poignet.

Des personnes de tous âges peuvent développer ce problème.

.....

Traitements

Les traitements qui peuvent soulager les symptômes sont les suivants :

- orthèse empêchant le pouce et le poignet de bouger ;
- antidouleur (acétaminophène) ou anti-inflammatoire (ibuprofène) ;
- injection de stéroïdes de type cortisone dans le compartiment des tendons (la réponse à ces injections varie, mais elles peuvent parfois être efficaces à long terme).

Si ces options moins invasives n'ont pas apporté de soulagement, on peut envisager une intervention chirurgicale pour ouvrir le tunnel et faire plus de place aux tendons.

Discutez de la meilleure option de traitement pour vous avec votre chirurgien de la main.

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

☎ 514 252-3400

🌐 <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca>

Hôpital Santa Cabrini Ospedale

5655, rue Saint-Zotique Est
Montréal (Québec) H1T 1P7

☎ 514 252-6000

🌐 <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca>

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

🌐 biblio-hmr.ca/in/fr/ciup

✉ ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Traduction autorisée du document

De Quervain's Tenosynovitis. American Society for Surgery of the Hand, 2020.

<https://www.assh.org/handcare/condition/dequervains-tenosynovitis>

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2024

CP-CHR-137

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 