



.....

**Chirurgie bariatrique  
Guide de réintroduction  
de l'alimentation après votre  
chirurgie durant votre séjour  
à l'hôpital**

## Le jour même de chirurgie (Jour 0)

Vous pourrez commencer à boire graduellement le jour-même de la chirurgie, selon votre tolérance.

Votre infirmière vous avisera dès que vous pourrez commencer à prendre des gorgées d'eau.

**IL EST IMPORTANT DE BIEN VOUS HYDRATER EN SUIVANT CE TABLEAU :**

Temps	Quoi boire	Quantité totale
1 <sup>e</sup> heure		30 mL
2 <sup>e</sup> heure		30 mL
3 <sup>e</sup> heure		30 mL
4 <sup>e</sup> heure		30 mL
5 <sup>e</sup> heure		60 mL
6 <sup>e</sup> heure		60 mL
7 <sup>e</sup> heure		60 mL
8 <sup>e</sup> heure		60 mL
9 <sup>e</sup> heure		90 mL
10 <sup>e</sup> heure		90 mL
11 <sup>e</sup> heure		90 mL
12 <sup>e</sup> heure		90 mL
13 <sup>e</sup> heure		120 mL
14 <sup>e</sup> heure		120 mL
15 <sup>e</sup> heure		120 mL
16 <sup>e</sup> heure		120 mL

30 mL = 1 once

## Lendemain et surlendemain de la chirurgie (Jours 1 et 2)

- Aux repas, vous recevrez une alimentation « liquides clairs sans caféine » (jus, bouillon).
- **Commencez graduellement, tout en continuant de suivre les quantités suggérées dans le tableau.**
- Buvez très lentement, par petites gorgées, afin d'éviter les nausées ou vomissements.
- Respectez votre tolérance : vous ne pourrez pas consommer tous les aliments de votre plateau. Ne dépassez pas 120 mL (½ tasse) par heure.

## Jour 3 et par la suite

- Si vous êtes à l'hôpital au jour 3, vous recevrez trois repas semi-liquides (jus, céréales chaudes, purée de fruits, lait écrémé) et deux collations (après-midi et soir).
- **N'oubliez pas :** Alimentez-vous lentement, prenez de petites bouchées, et ne dépassez pas 120 mL (½ tasse) par repas et par collation.
- Ne vous inquiétez pas si vous n'arrivez pas à consommer cette quantité tout de suite, votre tolérance s'améliorera graduellement.

## Retour à domicile

- Les deux prochaines semaines, continuez l'alimentation semi-liquide.
- Au retour à domicile, suivez le guide qui vous a été remis par la nutritionniste.
- La nutritionniste fera un suivi téléphonique avec vous après deux semaines.
- Au besoin, vous pouvez la contacter d'ici votre prochain rendez-vous.

## Numéros de téléphone utiles

Nutritionniste chirurgie bariatrique :

☎ 514 252-6000 poste 7442

Service de nutrition clinique :

☎ 514 252-6490

### CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

---

#### Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal (Québec) H1T 2M4

☎ 514 252-3400

#### Hôpital Santa Cabrini Ospedale

5655, rue St-Zotique Est  
Montréal (Québec) H1T 1P7

☎ 514 252-6000

🌐 <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca>

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

🌐 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

✉ [ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca)

Document élaboré par Pina Di Medio et Kim Lindsay, nutritionnistes, HSCO, CEMTL  
Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2022

### CP-CHR-131

---

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Est-de-  
l'Île-de-Montréal**

Québec 