



Dérivation gastrique Roux-en-Y

Chirurgie bariatrique

Qu'est-ce que la dérivation gastrique Roux-en-Y ?

- C'est une chirurgie de « restriction¹ » et « d'hypoabsorption² ». Le chirurgien fera une petite poche avec votre estomac et il y rattachera une partie de l'intestin grêle. Il y aura également une deuxième connexion au niveau de l'intestin grêle qui complètera le montage.
- La chirurgie dure environ deux heures.
- Elle se pratique par laparoscopie.
- La durée habituelle de l'hospitalisation après la chirurgie est de 48 heures selon votre condition de santé.

Quels sont les principaux effets secondaires et risques ?

- Nausées et vomissements
- Blocage lors de l'alimentation
- Fatigue et manque d'énergie
- Déficit en vitamines et malnutrition
- Difficultés à digérer
- Syndrome de la chasse-gastrique (*dumping*)
- Saignement
- Ulcère digestif
- Infection de plaies
- Thrombophlébite (caillot dans les jambes)
- Douleur abdominale chronique
- Hernie interne et abdominale

Les complications sont rares. Pour diminuer les complications et les effets secondaires, il est important de :

- Ne pas fumer au moins six semaines avant la chirurgie
- Ne pas boire en mangeant
- Limiter la consommation d'alcool
- Limiter les aliments sucrés

La chirurgie vous permettra de perdre 60 à 70 % du surplus de poids (en moyenne). Elle aidera à améliorer ou éliminer d'autres problèmes de santé comme le diabète, la haute pression, etc.

Vous aurez un meilleur résultat si vous adoptez de bonnes habitudes alimentaires ainsi qu'un programme d'activités physiques variées.

La prise de vitamines à vie et de suppléments sera nécessaire à la suite de la chirurgie pour prévenir certaines carences nutritionnelles.

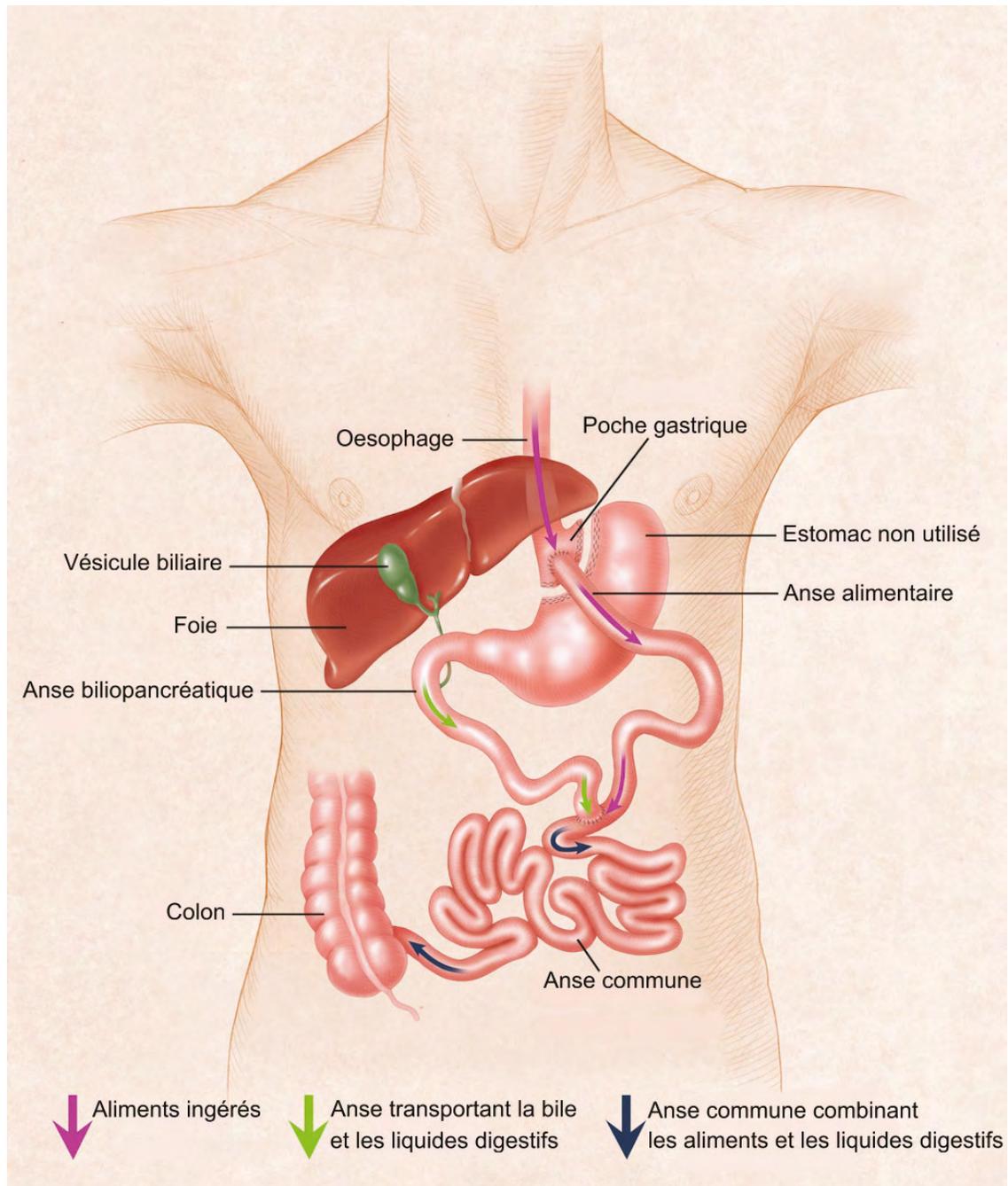
Il est important de ne pas fumer (à vie) après ce type de chirurgie afin de prévenir les complications dues au tabagisme.

Pour plus d'information, référez-vous aux autres documents reçus.

1. Restriction : vous mangerez et boirez moins, car l'estomac sera plus petit.
Vous vous sentirez « plein » plus vite.

2. Hypoabsorption : les aliments ne passeront plus par une certaine partie de l'intestin grêle.
Vous absorberez donc moins de calories et de nutriments.





CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

<https://ciuss-estmtl.gouv.qc.ca>

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

<https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2022

CP-CHR-129

Adaptation autorisée du document produit par le CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec