

# En vue de votre chirurgie bariatrique



**Vous serez bientôt opéré dans notre établissement. Cette fiche vous renseigne sur la préparation en vue de votre chirurgie, ainsi que sur les ressources disponibles en cas de besoin.**

## Quelles sont les consignes à suivre ?

- Cessez tout produit naturel 7 à 10 jours avant la date de votre chirurgie.
- Abstenez-vous de fumer et de consommer alcool et drogue six semaines avant votre chirurgie.
- Lorsque vous recevrez l'appel du bureau de l'admission pour vous communiquer la date de votre chirurgie, vous devez commencer l'alimentation liquide pour une durée de deux semaines avant la chirurgie.

## La veille de votre chirurgie

- Lavez-vous soigneusement les cheveux avec votre shampoing.
- Selon la consigne que vous avez reçue de l'infirmière, prenez votre douche en vous nettoyant avec une éponge de chlorexidine ou un savon ordinaire non parfumé.
- Lavez tout votre corps de haut en bas en insistant sur les aisselles, le nombril, le pli entre les fesses, les pieds et les orteils.
- Pour éviter de créer des abrasions à la peau, n'utilisez aucune débarbouillette ou éponge. Frottez directement avec les mains ou le savon. Utilisez une serviette propre pour vous sécher.
- Ne rasez pas la zone à opérer, idéalement jusqu'à sept jours avant la chirurgie.
- N'utilisez aucun parfum ou lotion après-rasage.

- Coupez vos ongles et enlevez le vernis à ongles.
- Ne mâchez pas de gomme jusqu'à deux heures avant la chirurgie.
- Vous pouvez boire des liquides clairs (eau, jus sans pulpe, thé ou café avec ou sans sucre, mais sans lait ni crème) jusqu'à deux heures avant votre arrivée à l'hôpital. Pour les quantités permises, référez-vous aux consignes données lors de l'enseignement avant l'opération.
- Autre : \_\_\_\_\_

## Le jour de votre chirurgie

- Prenez une douche en respectant les mêmes consignes que la veille.
- Lavez-vous la bouche et les dents.
- Ne prenez aucun médicament, à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Ne portez aucun maquillage, vernis à ongles, fixatif à cheveux ou autres produits capillaires, déodorant ou antisudorifique, crème pour le corps ou lotion, parfum, verre de contact, bijou ou piercing.
- Portez des vêtements confortables, faciles à enfiler et à enlever, ainsi que des souliers à talons plats.
- Présentez-vous pour votre chirurgie à l'heure, et à l'endroit mentionné par l'admission.



À la suite d'imprévus, il se pourrait malheureusement que l'heure de votre chirurgie soit modifiée, ou que la chirurgie soit annulée et reportée à une autre date.

## Quoi apporter avec vous à l'hôpital ?

- Carte d'assurance maladie valide ou visa d'immigration, si requis.
- Une **liste à jour de vos médicaments imprimée** par votre pharmacie.
- Une **liste des médicaments en vente libre, des vitamines et produits naturels** que vous prenez.
- Informations de votre police d'assurance, si requises.
- Résultats de vos examens radiologiques faits dans un autre établissement (CD, rapport, etc.).
- Tous vos médicaments dans les **contenants individuels originaux fournis par la pharmacie** (pas de pilulier) ainsi que vos inhalateurs (pompes).

### Ne les prenez pas le jour de la chirurgie

- Les effets personnels qui vous seront utiles durant votre hospitalisation, tels que des pantoufles fermées avec semelles antidérapantes, brosse à dents, dentifrice, savon, papiers-mouchoirs, serviettes hygiéniques.  
**N'apportez que le nécessaire dans un petit sac ou une petite valise.**
- Votre CPAP, vos béquilles, vos orthèses ou votre corset, au besoin.
- Livres, revues ou tout autre passe-temps.

## Séjour prévu à l'hôpital

### ☐ Chirurgie d'un jour

- Vous ne dormirez pas à l'hôpital.
- Vous quitterez quelques heures après votre chirurgie.
- Vous n'êtes pas autorisé à conduire après une anesthésie.
- Veuillez prévoir quelqu'un pour votre retour à la maison ainsi que pour la première nuit.

### ☐ Chirurgie court-séjour ou long séjour

- Vous serez hospitalisé approximativement \_\_\_\_\_ nuits.

Aviser vos proches et organisez votre transport de retour. L'heure du congé est habituellement autour de 10h le matin.

## Information complémentaire

- Pour toute information complémentaire, veuillez communiquer :

Si vous êtes malade ou hospitalisé, si vous faites de la fièvre ou vous avez de la toux, veuillez nous appeler au 514 252-6445 et suivez les instructions automatisées pour laisser votre message.



Laissez à la maison vos objets de valeur et tout surplus d'argent. L'hôpital n'est pas responsable en cas de perte, de vol ou de bris.



Si vous avez un CPAP et que vous oubliez de l'apporter lors de votre chirurgie, celle-ci pourrait être annulée.

## CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

 <https://ciuss-estmtl.gouv.qc.ca>

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

 [ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca)

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2022

CP-CHR-127

Adaptation autorisée du document produit par le CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Est-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec 