



.....

Attelle de Stevenson

Informations aux patients

.....

Attelle de Stevenson

Garder en tout temps sauf:

- Lors de votre hygiène personnelle
ou
- Selon avis médical

Procédure pour mettre et retirer l'attelle

1. Défaire les 3 attaches auto-agrippantes (velcro)

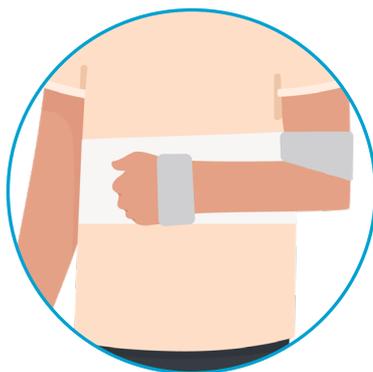
- Poignet (amovible)
- Bras (fixé à la ceinture)
- Taille

2. Attacher

- La ceinture à la taille
- Le bras (juste au-dessus du coude)
- Le poignet

3. Replier l'avant-bras de façon confortable

4. Fixer l'attache au velcro



Exercices



Toutes les heures :

- Détacher le poignet de l'attache
- Faire 10 flexions + 10 extensions complètes de l'avant-bras
- Ouvrir la main et faire extension complète des doigts à 10 reprises
- Remettre le poignet en place

À faire du lever jusqu'en début de soirée

Hygiène



Tous les jours :

1. Retirer l'attelle de Stevenson.
2. Laisser le bras pendre le long du corps
3. Pencher le corps vers l'avant
4. Sans résister, laissez votre bras balancer et suivre le mouvement
5. Vos doigts devraient pointer vers le sol
6. Votre aisselle est alors dégagée pour être lavée et essuyée
7. Redresser votre corps tout en laissant votre bras suivre le mouvement naturel et reprendre place le long de votre corps



Se vêtir

1. Passer la manche de votre vêtement du côté blessé d'abord
2. S'il y a lieu, passer la tête par l'ouverture du vêtement
3. Terminer par la manche du membre sain
4. Installer l'attelle de Stevenson par-dessus le vêtement

Vous pouvez mettre l'attelle de Stevenson directement sur la peau et mettre votre vêtement par-dessus. Par contre, cela sera moins confortable.

Se dévêtir

1. Enlever l'attelle de Stevenson
2. Retirer la manche de votre vêtement du côté du membre sain
3. S'il y a lieu, passer la tête par l'ouverture du vêtement
4. Terminer par la manche du côté du membre blessé





Attelle de Stevenson

Fracture/luxation du coude

Garder en tout temps sauf:

- Lors de votre hygiène personnelle
ou
- Selon avis médical

Procédure pour mettre et retirer l'attelle

1. Défaire les 3 attaches auto-agrippantes (velcro)

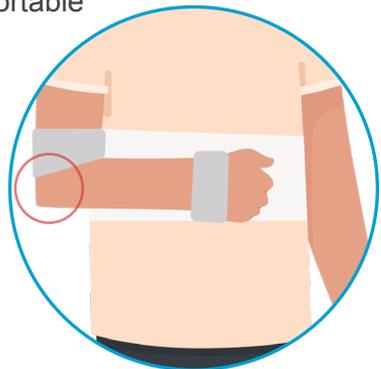
- Poignet (amovible)
- Bras (fixé à la ceinture)
- Taille

2. Attacher

- La ceinture à la taille
- Le bras (juste au-dessus du coude)
- Le poignet

3. Replier l'avant-bras de façon confortable

4. Fixer l'attache au velcro



Exercices



Toutes les heures

1. Ouvrir la main
2. Faire une extension complète des doigts à 10 reprises

Si l'extension complète est impossible :

1. Prendre l'autre main
2. Appuyer sur les doigts afin d'ouvrir complètement votre main et faire une extension passive (utilisation de l'autre main pour faire l'extension complète des doigts de la main avec l'attelle)
3. Maintenir 5 secondes avant de recommencer

À faire du lever jusqu'en début de soirée

Hygiène



Tous les jours

1. Retirer l'attelle de Stevenson
2. En tout temps, tenir l'avant-bras avec la main du côté sain
3. Maintenir le bras près du corps
4. Pencher le corps vers l'avant
5. Sans résister, laissez le bras suivre le mouvement
6. Votre avant-bras devrait être perpendiculaire au sol
7. Votre aisselle est alors dégagée pour être lavée et essuyée
8. Redresser votre corps tout en laissant votre bras suivre le mouvement naturel

Se vêtir



1. Passer la manche de votre vêtement du côté blessé d'abord
2. Toujours tenir votre avant-bras avec la main du côté sain
3. S'il y a lieu, passer la tête par l'ouverture du vêtement
4. Terminer par la manche du membre sain
5. Installer l'attelle de Stevenson par-dessus le vêtement.

Vous pouvez mettre l'attelle de Stevenson directement sur la peau et enfiler votre vêtement par-dessus. Par contre, cela sera moins confortable.

Se dévêtir

1. Enlever l'attelle de Stevenson
2. Tenir votre avant-bras avec la main du côté sain
3. Retirer la manche de votre vêtement du membre sain
4. S'il y a lieu, passer la tête par l'ouverture du vêtement
5. Terminer par la manche du côté du membre blessé



Pour une assistance immédiate

Si la situation est urgente,
appelez INFO-SANTÉ au **811**
ou allez à l'urgence.

Document élaboré par :

Benjamin Léger-St-Jean, M.D., FRCSC, chirurgien orthopédiste

Claire Isabelle, infirmière de la clinique externe orthopédique, HMR

Valérie Bonenfant, infirmière de la clinique externe orthopédique, HMR

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

 514 252-3400

Hôpital Santa Cabrini

5655, rue St-Zotique Est
Montréal (Québec) H1T 1P7

 514 252-6000

 <https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca>

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2022

CP-CHR-121

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 