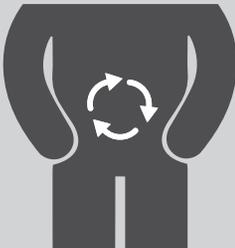


# De retour à la maison

## Conseils à l'intention du patient - Après une chirurgie abdominale

	Ce qui est normal	Conseils	Ce qui n'est pas normal
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vous pourriez encore avoir de la douleur après votre départ de l'hôpital.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• N'hésitez pas à prendre les médicaments tels que prescrits.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Douleur non soulagée par les médicaments.</li><li>• Fièvre.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Si vous avez des agrafes ou des points sur votre cicatrice, ils seront enlevés à votre CLSC.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Si vous avez un pansement, référez-vous aux indications de votre infirmière pour le suivi.</li><li>• Vous pouvez prendre une douche même avec vos agrafes, mais évitez de diriger le jet directement sur la plaie.</li><li>• Évitez les bains tant que la plaie n'est pas guérie (+/- 1 mois).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Plaie qui ouvre.</li><li>• Rougeur qui déborde des agrafes ou des points.</li><li>• Écoulement très abondant (le pansement doit être changé plus d'une fois par jour).</li><li>• Écoulement de pus.</li><li>• Odeur nauséabonde.</li><li>• Fièvre.</li></ul>
 (chirurgies abdominales)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Manger sans avoir de nausées ni de vomissements.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prenez de petits repas fréquents et progressez vers votre alimentation normale selon votre tolérance.</li><li>• Suivez les recommandations données par la nutritionniste.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Incapacité à manger et à boire.</li><li>• Nausées intenses ou vomissements.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passer des gaz.</li><li>• Passer des selles variables.</li><li>• Difficulté à contrôler les selles (fermeture d'iléostomie).</li><li>• Il peut y avoir une sensation de ballonnement due à l'anesthésie et à la prise d'analgésique, qui devrait se résoudre sous peu.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Buvez 7 à 8 verres de liquide (eau, jus, thé, café, lait) par jour (<b>sauf si contre-indiqué par votre médecin</b>), mais évitez les boissons gazeuses les 3 premiers jours.</li><li>• Ne prenez le laxatif prescrit par votre chirurgien que si vos selles sont dures et difficiles.</li><li>• Marchez tous les jours pour aider vos intestins à bien fonctionner.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Absence de gaz et ballonnements importants.</li><li>• Diarrhée abondante.</li><li>• Saignement par le rectum avec caillots (sang dans la toilette).</li><li>• Fièvre.</li></ul>

	<b>Ce qui est permis. Du congé jusqu'à 6 semaines</b>	<b>Ce qui est permis. Après 6 semaines</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Monter et descendre les escaliers.</li> <li>• Faire la vaisselle.</li> <li>• Cuisiner.</li> <li>• La marche est encouragée.</li> </ul> <p><b>Vous pourrez conduire après 4 semaines si vous ne prenez plus de médicaments qui causent de la somnolence.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soulever des poids lourds.</li> <li>• La reprise graduelle des activités plus intenses (gym, danse, vélo, ski, etc.).</li> <li>• Le retour au travail sera déterminé par votre chirurgien, les formulaires d'assurance seront remplis selon entente avec lui.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pouvez reprendre vos médicaments de la même façon qu'avant votre chirurgie, sauf s'il y a eu des modifications par le médecin lors de votre hospitalisation.</li> <li>• Si vous devez prendre de nouveaux médicaments, respectez l'ordonnance remise à votre départ. S'il y a des éléments que vous ne comprenez pas, vous pouvez poser des questions à votre pharmacien.</li> </ul>	

**Si vous présentez un des signes indiqués précédemment :**

- Vous pouvez joindre l'infirmière au suivi intégré chirurgie : du lundi au vendredi entre 8 h 30 et 16 h, au 514 252-3400, poste 5611. Laissez un message en indiquant vos nom, prénom, numéro de dossier et le sujet de votre appel. Il peut y avoir un délai de quelques jours pour avoir un retour d'appel.
- Les jours fériés et les fins de semaine, appelez Info-Santé en composant le 811.
- **POUR TOUTE URGENGE, CONTACTEZ LE 911**

- Vous devez prendre votre rendez-vous avec votre chirurgien le plus rapidement possible**
- La centrale des rendez-vous doit vous appeler dans \_\_\_\_\_ mois**

**Si vous n'avez pas eu d'appel, appelez la centrale des rendez-vous**

- Hôpital Maisonneuve-Rosemont (HMR) Tél.: 514 252-3578
- Hôpital Santa Cabrini Ospedale (HSCO) Tél.: 514 252-6521

Rendez-vous : D' \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

Remise et expliquée au patient par \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_