

Bien se préparer, pour bien guérir

Instructions à l'intention du patient - Préparation à une chirurgie/intervention invasive

Avant la chirurgie (en général)	Ce que vous devez faire	Pourquoi ?
	Marchez ou faites de l'exercice plus que d'habitude. Faites des exercices de relaxation. Faites des exercices respiratoires tels qu'enseignés.	Pour être en bonne condition physique et psychologique.
	Il est recommandé d'avoir une alimentation équilibrée (guide alimentaire canadien) et d'éviter les aliments de type <i>fast-food</i> .	Pour une récupération plus rapide après la chirurgie.
	Il est fortement suggéré de cesser de fumer complètement 1 mois avant la chirurgie . Il est important que vous utilisiez l'aide qui vous est proposée.	Fumer augmente le risque de complications après votre chirurgie et ralentit la cicatrisation de votre plaie.
	Il est important de ne pas boire d'alcool (bière, vin et autres) 7 jours avant la chirurgie .	Pour protéger le foie, organe le plus important pour éliminer les médicaments.
	Avant votre chirurgie, planifiez votre retour à la maison : vous pourriez avoir besoin d'aide pour le transport, les repas, le lavage et plusieurs autres tâches personnelles.	Pour pouvoir quitter l'hôpital dès que votre congé est annoncé.
	Certains médicaments doivent être cessés avant la chirurgie. Suivez les recommandations du médecin. Évitez de prendre des produits naturels 2 semaines avant la chirurgie.	Les produits naturels modifient l'efficacité et la toxicité des médicaments d'anesthésie.
La veille de la chirurgie	Ce que vous devez faire	Pourquoi ?
	Prenez une douche avec le savon gluconate de chlorhexidine 4 %, changez les draps de votre lit et portez des vêtements propres. Ne mettez pas de crème hydratante, parfum ou lotion.	Pour réduire le risque d'infection du site opératoire après la chirurgie.
	<ul style="list-style-type: none">○ Aucun laxatif nécessaire.○ À 14 h, commencez à boire le laxatif Golytely (suivre le mode d'emploi).○ À 10 h, 1 sachet Pico-Salax dans 250 ml d'eau.○ À 18 h, 1 sachet Pico-Salax dans 250 ml d'eau. Donnez-vous : ○ 1 ou ○ 2 lavements aux phosphates de sodium (Fleet).	

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'île-de-Montréal

Québec



	<p>Au souper : <input type="radio"/> Diète liquide ou <input type="radio"/> Diète solide</p> <p>À minuit, arrêtez de manger des aliments solides :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Vous pouvez boire des liquides clairs jusqu'à 6 h le matin de la chirurgie. <input type="radio"/> Restez à jeun absolument. 	<p>Pour réduire le risque des complications et faciliter le rétablissement.</p>
	<p>Entre 18h et le coucher, vous devez boire une des boissons sucrées suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Jus de pomme (850 ml) <input type="radio"/> Jus d'orange sans pulpe (1000 ml) <input type="radio"/> Thé glacé commercial prêt à boire (1100 ml) <input type="radio"/> Limonade prête à boire (1000 ml) <input type="radio"/> 1/2 quantité du jus choisi OU <input type="radio"/> Selon prescription médicale 	<p>Votre corps subira moins de stress pendant la chirurgie et vous pourrez récupérer vos forces plus vite.</p>
<p>Le matin de la chirurgie</p>	<p>Ce que vous devez faire</p>	<p>Pourquoi ?</p>
	<p>Entre le lever et 6h, vous devez boire une des boissons sucrées suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Jus de pomme (425 ml) <input type="radio"/> Jus d'orange sans pulpe (500 ml) <input type="radio"/> Thé glacé commercial prêt à boire (550 ml) <input type="radio"/> Limonade prête à boire (500 ml) <input type="radio"/> NPO strict (ni solide ni liquide à partir de minuit) <input type="radio"/> 1/2 quantité du jus choisi OU <input type="radio"/> Selon prescription médicale 	<p>Votre corps subira moins de stress pendant la chirurgie et vous pourrez récupérer vos forces plus vite.</p>
	<p>Donnez-vous <input type="radio"/> 1 ou <input type="radio"/> 2 lavements aux phosphates de sodium (Fleet) Attendez 20 minutes entre chaque lavement. <input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non</p>	
	<p>Prenez une douche avec le savon gluconate de chlorhexidine 4 % et mettez des vêtements propres. Faites les soins de bouche ou d'appareil dentaire : brossez vos dents, passez le fil dentaire, rincez bien. Ne mettez pas de crème hydratante, parfum ou lotion.</p>	<p>Pour diminuer le risque d'infection du site opératoire.</p>
	<p>Vous devez arriver entre 6 h et 6 h 30 le matin. Vous devez apporter vos effets personnels avec vous. Exemples : lunettes, verres de contact, vêtements, brosse à dents, dentier et gomme, etc.</p>	
<p>Après l'opération</p>	<p>Ce que vous devez faire</p>	<p>Pourquoi ?</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Faites vos exercices respiratoires avec spiromètre. <input type="radio"/> Faites des exercices de jambes et de bras et marchez 3 fois par jour. 	<p>Pour récupérer plus vite et prévenir les caillots dans les veines.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Mâchez de la gomme 3 fois par jour. <input type="radio"/> Un laxatif peut vous être donné 2 fois par jour afin d'aider votre intestin à retrouver son bon fonctionnement. <input type="radio"/> Continuez de boire des liquides et des boissons riches en protéines (Ensure®, Boost®). <input type="radio"/> Buvez beaucoup de liquide. <p>Si tout va bien, vous pourrez manger de la nourriture solide :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Pendant la journée <input type="radio"/> Le soir de la chirurgie 	<p>Pour diminuer la paralysie des intestins causée par la chirurgie et pour reprendre le transit plus rapidement.</p>
	<p>Continuez à ne pas fumer.</p>	<p>Pour mener un mode de vie sain.</p>
	<p>Suivez les consignes indiqués dans le document <i>De retour à la maison</i> remis et expliqué par votre infirmière et les recommandations données par les spécialistes au congé.</p>	<p>Permet de diminuer le stress au retour à la maison.</p>