

Blocs périnerveux du membre supérieur

Information concernant votre anesthésie

Lors de votre chirurgie, vous avez eu une anesthésie loco-régionale.

Un médicament anesthésiant a été injecté près d'un ou plusieurs nerfs de votre bras. Ce médicament a pour but de diminuer la douleur suite à la chirurgie de votre épaule, votre coude, votre bras ou votre main.

La durée de l'effet de ces médicaments est très variable, pouvant aller jusqu'à plus de 24 heures. L'effet diminue progressivement, vous redonnant la capacité motrice d'abord puis la sensibilité en dernier. Vous ressentirez, alors, une sensation de fourmillement dans la zone qui était « engourdie ».

L'effet de l'anesthésie est terminé lorsque vous pouvez percevoir le toucher au site qui était engourdi. Vous risquez alors de ressentir une certaine douleur dans la zone opérée.

Vous devez savoir que :

- Lorsque l'anesthésie se termine (c'est-à-dire lorsque vous ressentez une sensation de fourmillement), il est très important de commencer rapidement à prendre la médication prescrite pour soulager la douleur.
- N'attendez pas que l'effet de l'anesthésie soit complètement disparu. Profitez du fait qu'il reste encore un peu d'effet de l'anesthésie pour prendre vos analgésiques.
- **Au coucher, nous vous invitons à prendre de l'acétaminophène ou vos anti-inflammatoires selon les ordonnances. Prenez les analgésiques de type opioïdes dans le cas où l'acétaminophène, les anti-inflammatoires ou le tramadol prescrits sont insuffisants.**
De cette façon, vous risquez moins de vous réveiller à cause de la douleur.



- Vous **ne devez pas conduire** lorsque votre bras est engourdi ou que vous n'avez pas la capacité d'utiliser librement votre bras en raison d'une attelle, d'un plâtre ou d'un pansement.
- Élever le bras aidera à prévenir l'oedème (enflure) au site de la chirurgie. **Donc, reposez-vous la première journée et déposez votre bras sur un coussin lorsque vous êtes assis ou couché.** Ceci vous empêchera de rouler dessus et de l'écraser pendant la nuit. Pensez à protéger votre bras engourdi à l'aide de l'autre bras.
- Tant que votre bras est anesthésié, vous ne pouvez ressentir le chaud ou le froid sur la peau. Évitez donc le contact avec des surfaces ou des liquides chauds ou froids (ex. : bain, bouillotte, etc.). Vous pourriez vous blesser sans vous en apercevoir.
- **Gardez votre écharpe au moins jusqu'à ce que l'effet de l'anesthésie soit disparu** et que le bras soit redevenu mobile. Ceci aidera à supporter votre bras et diminuera un peu l'oedème (enflure). Par la suite, suivez les directives de votre chirurgien pour ce qui est du port de votre écharpe.

.....

Si votre bras demeure engourdi

De jour, en semaine, contactez l'infirmière SAPO entre 8 h et 15 h 30 : 📞 438 349-4655.

Le soir et le week-end, contactez le résident de garde en anesthésiologie : 📞 514 252-3400, poste 6666.

Date : _____
aaaa / mois / jour

Médecin traitant : _____

Type de bloc : _____

Médicament utilisé : _____

.....

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

📞 514 252-3400

🌐 ciuss-estmtl.gouv.qc.ca

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches (CIUP).

🌐 <https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup>

✉ ciup.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, 2025

CP-CHR-079

.....

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

