Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Chirurgie buccale ou dentaire

Soins recommandés lors d'une chirurgie d'un jour en stomatologie

Québec

Cette brochure contient des informations générales sur la chirurgie que vous devez subir.

Votre chirurgien pourra vous donner des informations plus précises. N'hésitez pas à lui poser toutes les questions.

Douleur et enflure

- Une certaine douleur est normale après une chirurgie ; il faut prendre les médicaments tels que recommandés avec beaucoup d'eau tiède.
- Afin de soulager les malaises et l'enflure, la journée de l'opération, appliquez des sacs de glace concassée vis-à-vis l'endroit opéré ; alternez une demi-heure de glace, une demi-heure de repos jusqu'au coucher le soir. Le lendemain, utilisez des compresses tièdes et humides et cela pendant 72 heures.
- La consommation de lait ou de produits laitiers en même temps que les antibiotiques de type pénicilline nuit à l'efficacité des médicaments. Consommez du lait ou des produits laitiers deux (2) heures avant ou après la prise de votre antibiotique.
- Évitez de prendre tous vos médicaments en même temps, afin de permettre à votre estomac de mieux les tolérer.
- Buvez beaucoup d'eau.

Des écoulements de sang peuvent survenir le premier jour

Afin de maîtriser le saignement, il est très important de mordre sur des compresses pendant au moins une demi-heure.

Si le saignement persiste, prenez un sachet de thé humide et exercez une pression à l'endroit approprié durant une bonne demi-heure.

Répétez l'opération si nécessaire. Si les saignements se prolongent, avec douleur aiguë et enflure, il faut prévenir votre dentiste. Cependant, la présence de sang est considérée comme normale.

Soins de la bouche

- Pour les prochaines 24 heures, ne pas rincer la bouche ; ne pas cracher, mais essuyer la salive avec un papier-mouchoir. Ne pas utiliser de rince-bouche commercial afin de ne pas déloger le caillot.
- Vingt-quatre (24) heures après la chirurgie, il est préférable de rincer délicatement 3 à 4 fois par jour avec de l'eau tiède additionnée d'une cuillère à thé de bicarbonate de soude (petite vache) plus une cuillère à thé de sel de table pour 1 verre d'eau tiède.

Autres points pour améliorer votre condition

- Reposez-vous le plus possible et évitez toute activité excessive.
- Fumeur, évitez de fumer durant les huit (8) premiers jours suivant l'opération afin de réduire les risques d'infections et d'améliorer la cicatrisation.
- La perte de poids est presque inévitable. Durant la convalescence, prenez une diète molle. Exemples : aliments passés au mélangeur *(blender)*, Jell-O, tapioca, blanc-manger, nourriture en pot pour bébé (tiède), supplément alimentaire liquide.
- Évitez les jus acides tels que jus de tomate, jus d'orange, jus de pamplemousse, jus de pomme, etc. Prenez plutôt des jus et nectars de raisin, d'abricot, banane, poire, pêche ou autres.
- Évitez les mets épicés tels que : spaghetti, pizza et ce qui est à base de tomate.

Toute douleur ou enflure encore présente après une semaine doit être signalée.

Si vous avez des inquiétudes concernant votre chirurgie, vous pouvez contacter les infirmières de l'unité de chirurgie d'un jour au 514 252-3881.

Votre prochain rendez-vous chez le médecin est le :

Veuillez téléphoner le plus tôt possible après votre chirurgie afin d'obtenir un rendez-vous à la clinique de stomatologie au **514 252-3578**

Au bureau du Dr Marc Boisvert : 514 253-2348

Notes

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont
5415, boul. de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4

514 252-3400
ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

D'autres publications et ressources d'intérêt sur la santé sont disponibles sur le site Internet du Centre d'information pour l'usager et ses proches (CIUP).

https://biblio-hmr.ca/in/fr/ciup

Tous droits réservés
© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, HMR, 2018

CP-CHR-061

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Québec