

Pourquoi une douche avant votre chirurgie ?



La douche vise à éliminer la majorité des microbes présents sur la peau. L'exécution de cette douche est une mesure nécessaire pour prévenir les infections de la plaie chirurgicale.

Comment procéder pour obtenir une bonne préparation de votre peau ?



1. Ne pas utiliser de débarbouillette : Frotter directement avec vos mains.
2. Employer un savon à base de gluconate de chlorhexidine 4 % pour le corps et un shampoing habituel pour vos cheveux.
3. Laver vos cheveux. Faire mousser abondamment.
4. Mouiller l'ensemble du corps puis couper l'eau.
5. Appliquer le savon à base de gluconate de chlorhexidine 4 % et faire mousser.
6. Laisser agir sur la peau 10 minutes.

7. Laver le visage et les oreilles (incluant le derrière des oreilles) avec votre savon habituel.
8. Nettoyer tout le corps en portant une attention particulière au niveau :
 - des aisselles (sous les bras) ;
 - du nombril ;
 - des plis cutanés (sous les seins, sous le ventre)
 - des organes génitaux ;
 - de la région anale (du pli interfessier).
9. Terminer par les pieds. Laver soigneusement entre les orteils.
10. Rincer abondamment.
11. Utiliser une serviette propre pour sécher votre corps.
12. Terminer avec des vêtements propres.

Si vous préférez prendre un bain : les mêmes consignes s'appliquent. Cependant, levez-vous dans le bain pour savonner tout votre corps. Puis rincez-vous abondamment dans l'eau du bain.

Il est interdit



- d'appliquer une crème hydratante ;
- d'appliquer du déodorant ;
- de raser la région à être opérée.

Enlevez tout maquillage et vernis à ongle.

Quand prendre la douche préopératoire ?

Le plus près possible du moment de votre chirurgie, idéalement le matin de la chirurgie, sinon la veille. La douche à base de gluconate de chlorhexidine 4 % doit être la dernière douche avant votre chirurgie afin de conserver les bénéfices antibactériens du savonnage.

Si vous êtes allergique à la chlorhexidine, votre douche préopératoire doit se faire avec votre savon habituel.