

Avant de vous rendre à la salle de toilette, assurez-vous que vos nom et prénom, ainsi qu'un autre identifiant (numéro d'assurance maladie, numéro de dossier ou date de naissance) ainsi que votre sexe sont inscrits sur le contenant (le pot) qui servira à recueillir l'urine ainsi que sur le tube conique, si on vous en a remis un.

Il est possible qu'un seul de ces deux contenants vous soit remis, selon l'ordonnance médicale.

Si une requête papier vous est remise, assurez-vous d'inscrire la date et l'heure de la miction sur la requête à l'endroit indiqué à cet effet (près de votre nom).



Femme



1. Écartez les grandes lèvres et commencez à uriner une petite quantité (le temps de compter 1, 2, 3) dans la toilette.
2. Sans arrêter d'uriner, continuez dans le gros contenant que l'on vous a remis (contenant stérile à couvercle orange pour une culture avec ou sans analyse d'urine ou verre en plastique pour analyse d'urine seulement) pour le remplir à moitié environ. Évitez de mettre vos doigts à l'intérieur du contenant.
3. Terminez la miction dans la toilette.
4. Si on vous a également remis un tube conique, remplissez-le avec l'urine recueillie dans le gros contenant (à couvercle orange ou verre de plastique) puis fermez le tube conique de façon étanche.
5. Si vous avez eu un contenant à couvercle orange, refermez-le de façon étanche.
6. Placez le contenant stérile (couvercle orange) dans le sac de transport « Biorisque » puis déposez-le à l'endroit indiqué (ou suivez les instructions de la personne qui vous a remis le contenant). Faites la même chose avec le tube conique (si applicable).
7. Si vous aviez un verre en plastique, jetez-le dans la poubelle.

Homme



1. Si vous n'êtes pas circoncis, rétractez le prépuce et commencez à uriner une petite quantité (le temps de compter 1, 2, 3) dans la toilette.
2. Sans arrêter d'uriner, continuez dans le gros contenant que l'on vous a remis (contenant stérile à couvercle orange pour une culture avec ou sans analyse d'urine ou verre de plastique pour analyse d'urine seulement) pour le remplir à moitié environ. Évitez de mettre vos doigts à l'intérieur du contenant.
3. Terminez la miction dans la toilette.
4. Si on vous a également remis un tube conique, remplissez-le avec l'urine recueillie dans le gros contenant (à couvercle orange ou verre en plastique) puis fermez le tube conique de façon étanche.
5. Si vous avez eu un contenant à couvercle orange, refermez-le de façon étanche.
6. Placez le contenant stérile (couvercle orange) dans le sac de transport « Biorisque » puis déposez-le à l'endroit indiqué (ou suivez les instructions de la personne qui vous a remis le contenant). Faites la même chose avec le tube conique (si applicable).
7. Si vous aviez un verre en plastique, jetez-le dans la poubelle.