

.....

Recherche de sang dans les selles

Directives

Durant les 3 jours précédant le test, soit les :

Jour 1 :

Jour 2 :

Jour 3 :

Et durant le jour du test, soit le :

Vous devez respecter une diète riche en fibres en éliminant les aliments et substances suivantes :

- Toute viande rouge : agneau, boeuf, cheval, gibier, veau ;
- Tous les poissons ;
- Raifort ;
- Navet (cuit) ;
- Fruits et légumes crus tels que artichauts, champignons, brocolis, radis, choux-fleurs, concombres, courgettes, rutabagas, navets, panais, pommes, oranges, bananes, cantaloups, raisins.

Tout médicament non prescrit par le médecin, principalement les salicylates (Aspirine), les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), tels ibuprophène, Advil, Motrin, la vitamine C, le fer et toutes les préparations qui en contiennent, corticostéroïde, antiméabolites, agents de chimiothérapie, anticagulants, réserpine, phénylbutusine.

Les aliments suivants sont conseillés :

- Dinde, poulet (à volonté) ;
- Fruits et légumes cuits (à volonté) ;
- OEufs, lait, fromages et autres produits laitiers (à volonté) ;
- Céréales et pain (à volonté).

Exemple de menu

Déjeuner :

- Jus de pomme ou compote de pomme ;
- Céréale froide ou chaude (de préférence de son) ;
- Rôties pain brun ;
- Beurre ou margarine ;
- Fromage ou beurre d'arachide ou oeuf ;
- Confitures ou miel ou gelée de pomme ;
- Café, lait, sucre.

Dîner :

- Poulet, dinde, porc ou jambon (bien cuit) ;
- Pomme de terre (bouillie ou en purée) ;
- Carottes ou haricots jaunes ou verts ou pois verts (cuits) ;
- Pain brun ;
- Fruits en conserve ou gâteau ou tarte ;
- Thé ou café, lait, sucre.

Souper (ou suivre l'exemple du dîner) :

- Macaroni au fromage ou sandwich aux oeufs avec pain brun ;
- Légumes cuits sauf le navet ;
- Fruits en conserve ou gâteau ou tarte ;
- Thé ou café, lait, sucre.

Collations entre les repas (si désiré) :

- Fruits en conserve et biscuits.