

# LES JEUX DE HASARD ET D'ARGENT AU QUÉBEC ET EN RÉGIONS

## STATISTIQUES DE PARTICIPATION EN 2018

Novembre 2018



### Faits saillants

1. La pratique des jeux de hasard et d'argent (JHA) est un phénomène social encore très répandu au Québec.
  - ⇒ En 2018, environ deux adultes québécois sur trois (65,6 %) participent à au moins une forme de JHA. À titre indicatif, d'autres études estimaient cette proportion à 66,0 % en 2012<sup>1</sup> et à 81,0 % en 2002<sup>2</sup>.
2. La participation à des jeux de hasard et d'argent en ligne semble suivre une tendance à la hausse.
  - ⇒ Les adultes québécois auraient tendance à recourir davantage au réseau Internet pour participer à des jeux de hasard et d'argent en 2018. On estime à 5,2 % la proportion des adultes québécois qui participent à des JHA disponibles en ligne. Une autre étude effectuée en 2012<sup>3</sup> estimait cette proportion à 1,5 %. Bien que des considérations méthodologiques limitent les comparaisons entre la présente étude et celle de 2012, ce constat d'une tendance à la hausse du jeu en ligne est cohérent avec les données administratives disponibles sur les revenus tirés des JHA.
3. Les joueurs qui mentionnent avoir parié aux appareils de loterie vidéo (ALV) ou avoir fréquenté un Salon de jeux de Loto-Québec dépensent globalement plus aux JHA que les joueurs s'adonnant exclusivement à la loterie.
  - ⇒ La somme moyenne consacrée annuellement aux jeux de hasard et d'argent par les joueurs est d'environ 408 \$. Cependant, on estime que la moyenne des sommes mises annuellement aux JHA grimpe à plus de 2 000 \$ pour les joueurs qui mentionnent avoir parié aux appareils de loterie vidéo, et à plus de 3 000 \$ pour ceux qui mentionnent avoir joué dans un Salon de jeux de Loto-Québec. Pour les joueurs qui ont mentionné avoir uniquement acheté des billets de loterie par tirage ou à gratter, la somme moyenne consacrée aux JHA est estimée à 222 \$.
4. L'ampleur de la participation aux JHA et de la fréquentation de certains établissements de jeu varie en fonction des régions.
  - ⇒ En 2018, les régions où l'on retrouve les proportions de joueurs plus grandes que dans le reste du Québec sont celles du Saguenay-Lac-Saint-Jean; de l'Abitibi-Témiscamingue; de Lanaudière, de la Mauricie-Centre-du-Québec et de la Montérégie.
  - ⇒ Les populations de la Capitale-Nationale et de la Mauricie-Centre-du-Québec sont significativement plus nombreuses, en proportion, à fréquenter les Salons de jeux de Loto-Québec que celle du reste du Québec.
  - ⇒ La région de Montréal compte proportionnellement moins de joueurs que le reste du Québec.

## Contexte

Des jeux de hasard et d'argent (JHA) tels la loterie, les jeux de casino, les paris sportifs et autres activités où les gens misent de l'argent dans l'espoir d'obtenir un gain sont commercialisés dans l'ensemble des pays industrialisés. À l'échelle internationale, les juridictions adoptent diverses mesures d'encadrement des JHA<sup>4</sup>. Ces mesures se rejoignent globalement autour du fait qu'elles visent à faire bénéficier les pouvoirs publics des retombées économiques que procurent les JHA, tout en composant avec leurs impacts préjudiciables pour les communautés. Dans le contexte où les développements technologiques influencent continuellement les modalités de l'offre de jeux disponibles dans les milieux de vie, la prévention des problèmes associés implique de suivre l'évolution des comportements liés aux JHA dans la population<sup>5</sup>.

Au Québec, la pratique des JHA est inscrite au sein des déterminants de la santé des populations du Programme national de santé publique<sup>6</sup>. Des avancées scientifiques ont jusqu'à maintenant permis de sensibiliser les décideurs aux risques plus accentués que présentent certaines formes de jeu pour la santé et la qualité de vie des joueurs<sup>7</sup>. On pense par exemple aux appareils de loterie vidéo (ALV) et aux JHA pratiqués en ligne, qui font actuellement l'objet d'une attention particulière. L'attention des décideurs a également été attirée sur la distribution géographique des sites de jeu au Québec; leur présence étant généralement davantage concentrée dans les zones caractérisées par une plus grande vulnérabilité de leur population<sup>8</sup>. Pour renforcer la capacité des acteurs de santé publique à rendre compte de l'évolution des pratiques de JHA et de leurs impacts à l'échelle de la population, un groupe de travail intersectoriel a été mis en place<sup>9</sup>. Plusieurs informations ont pu être produites dans le cadre de ces travaux; elles nous permettent de présenter ici, dans un premier temps, un portrait statistique de la participation des adultes québécois aux JHA en 2018. Bien que l'étude visait initialement à obtenir une représentativité à l'échelle du Québec, il a été possible de produire certaines analyses régionales suite à la demande de membres du groupe de travail. Il est enfin à noter que des informations complémentaires portant plus spécifiquement sur les impacts préjudiciables des JHA dans la population québécoise seront publiées ultérieurement.

## Méthode

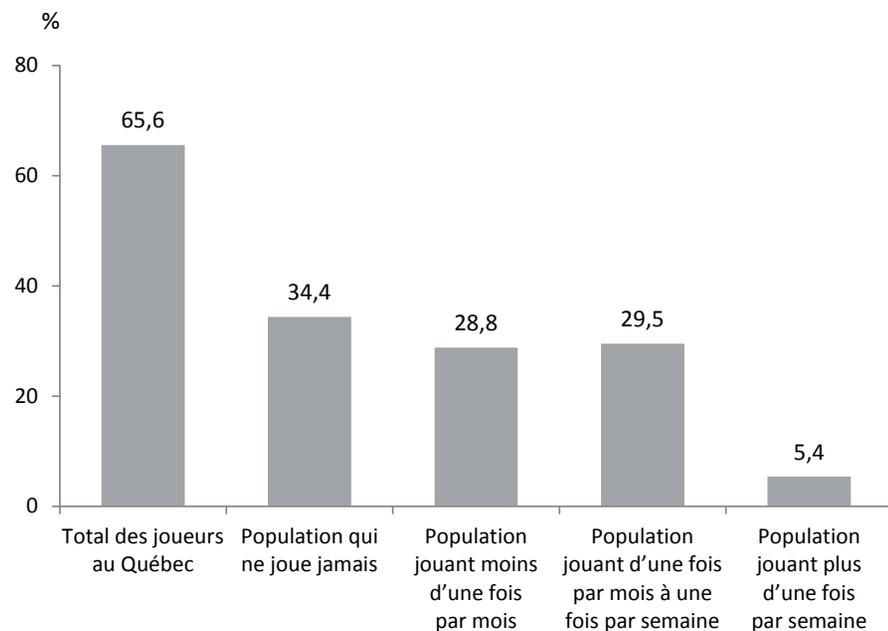
La banque de données principale du projet IJP<sup>10</sup> a été utilisée pour produire les statistiques de participation des adultes québécois aux JHA en 2018. Les données ont été recueillies par le biais d'un questionnaire administré dans la population adulte du Québec du 29 novembre 2017 au 15 mars 2018, selon un plan de sondage probabiliste, stratifié selon les régions administratives du Québec, avec une allocation proportionnelle à la population. La population ciblée est constituée des personnes adultes parlant français ou anglais, dans l'ensemble des ménages privés du Québec, en excluant les personnes vivant dans les régions nordiques (Nord-du-Québec, Terres-Cries-de-la-Baie-James et Nunavik) et les réserves indiennes. Une approche multimodale a été privilégiée; les répondants avaient la possibilité de répondre par le biais d'un téléphone avec ligne fixe, par échange cellulaire, ou par le biais d'un site Internet sécurisé. Au total, 10 005 répondants ont complété l'entrevue qui compose l'échantillon principal, dont 43 % via un téléphone cellulaire. Les données ont été pondérées pour être représentatives de la population adulte du Québec et de ses régions. L'étude a fait l'objet d'une certification éthique du CÉR-DIS, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal. Les informations méthodologiques détaillées peuvent être consultées sur le site Internet de la Direction régionale de santé publique de Montréal.

## Résultats

### Participation globale aux JHA

Près de deux adultes québécois sur trois (65,6 %) ont parié de l'argent à au moins une forme de jeux de hasard et d'argent en 2018 (figure 1). Une part substantielle des adultes québécois parie à des JHA de façon occasionnelle (28,8 %), soit moins d'une fois par mois, alors qu'un peu plus de 5 % y parient à une fréquence élevée, c'est-à-dire plus d'une fois par semaine.

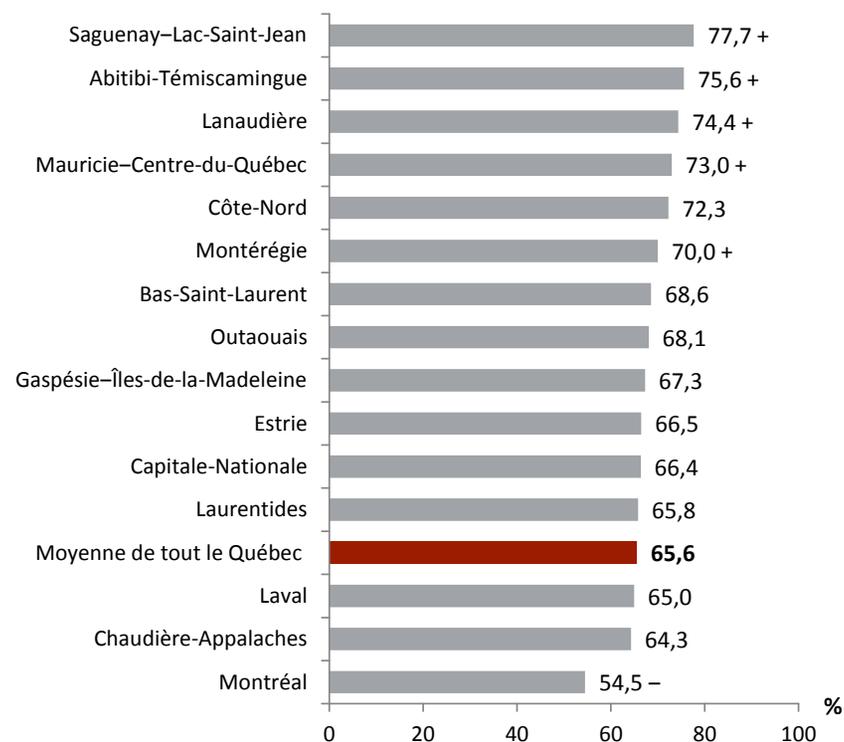
**FIGURE 1**  
Participation à au moins un JHA au cours des douze derniers mois au Québec<sup>11</sup>  
Population adulte du Québec (%), 2018



### Participation aux JHA selon la région du Québec

La figure 2 met en évidence des disparités régionales relativement à la participation aux JHA. On constate que cinq régions se distinguent du reste du Québec par des proportions de joueurs plus élevées. Il s'agit du Saguenay-Lac-Saint-Jean (77,7 %), de l'Abitibi-Témiscamingue (75,6 %), de Lanaudière (74,4 %), de la Mauricie-Centre-du-Québec (73 %) et de la Montérégie (70 %). La région de Montréal se distingue pour sa part du reste du Québec par le fait qu'elle compte proportionnellement moins de joueurs (54,5 %).

**FIGURE 2**  
Participation à au moins un JHA au cours des douze derniers mois selon la région  
Population adulte du Québec (%), 2018

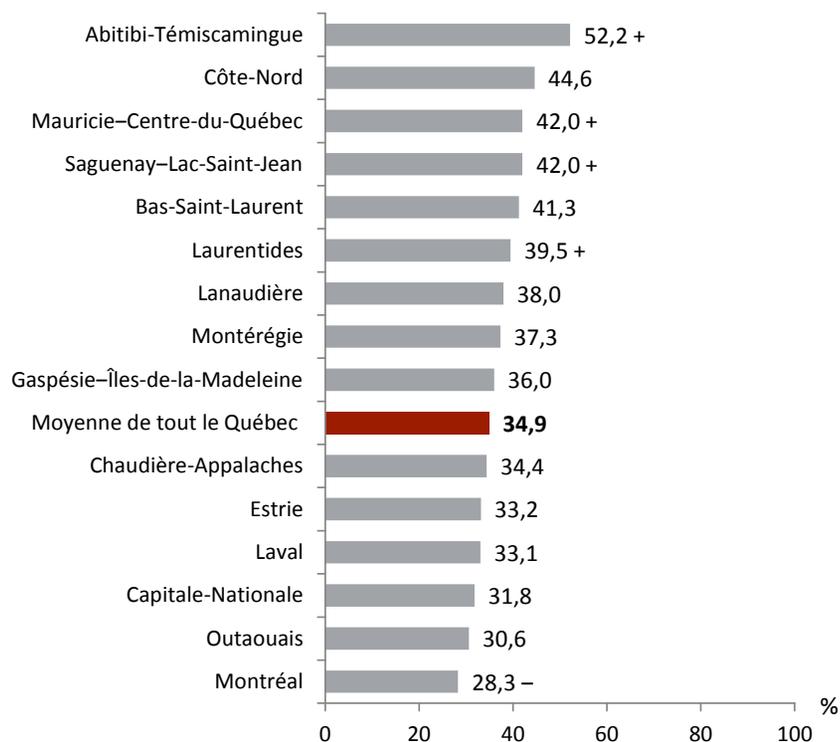


Note : + ou - signifie que la différence est significative entre la région et le reste du Québec à 0,05.

## Résultats

Les analyses présentées dans la figure 3 illustrent la participation régulière aux JHA selon la région. L'indicateur de participation régulière aux JHA est formé exclusivement de joueurs ayant rapporté jouer au moins une fois par mois. On remarque que la population de quatre régions se distingue significativement du reste du Québec par une participation régulière plus élevée aux JHA. Ces régions sont l'Abitibi-Témiscamingue (52,2 %), la Mauricie-Centre-du-Québec (42,0 %), le Saguenay-Lac-Saint-Jean (42,0 %) et celle des Laurentides (39,5 %). La proportion globale pour l'ensemble du Québec se situe à environ 35 %. Il faut cependant noter que les régions de la Côte-Nord et du Bas-Saint-Laurent se distinguent possiblement aussi du reste du Québec<sup>12</sup>.

**FIGURE 3**  
Participation régulière aux JHA selon la région (fréquence d'une fois par mois et plus)  
Population adulte du Québec (%), 2018

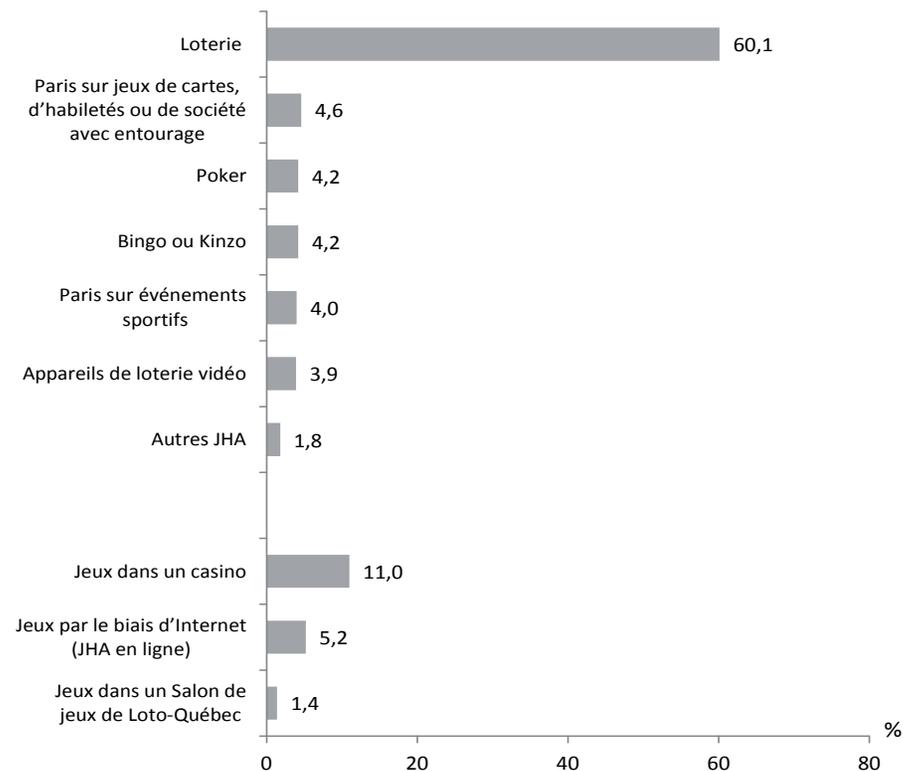


Note : + ou - signifie que la différence est significative entre la région et le reste du Québec à 0,05.

### Participation selon certains types ou contextes de jeu

L'achat de billets de loterie par tirage ou instantanée (à gratter) constitue toujours, et de loin, l'activité de JHA la plus répandue dans la population adulte québécoise. On estime que 60,1 % des adultes québécois ont acheté des billets de loterie dans les différents points de vente disponibles en 2018 (figure 4). À cet égard, il est à noter que la proportion d'adultes québécois dont la participation se limite exclusivement à l'achat de billets de loterie représente 42,0 % de toute la population; soit près des deux tiers de tous les joueurs au Québec. La participation à des JHA dans un casino atteint de son côté une proportion d'environ 11,0 % dans l'ensemble de la population québécoise. On note enfin que la pratique de JHA par le biais d'Internet est estimée à 5,2 % au Québec en 2018.

**FIGURE 4**  
Participation selon certains types ou contextes de jeu  
Population adulte du Québec (%), 2018



## Résultats

Des analyses complémentaires touchant la participation à certains types ou contextes de jeu ont permis d'identifier quelques régions qui se démarquent du reste du Québec. Nous présentons ici-bas les informations pour les JHA qui font l'objet d'attention des acteurs de santé publique et pour lesquelles des différences significatives ont été observées à l'échelle régionale<sup>13</sup> :

### ■ Participation à des JHA dans un Salon de jeux de Loto-Québec

Il existe actuellement deux Salons de jeux au Québec. Ces établissements offrent différents types de JHA, majoritairement des « machines à sous » et des ALV, et sont localisés dans la région de la Mauricie–Centre-du-Québec et de la Capitale-Nationale. La participation aux Salons de jeux de Loto-Québec est significativement plus élevée dans ces mêmes régions que dans le reste du Québec, soit; 4,8 % pour la région de la Capitale-Nationale et 5,2 % pour la région de la Mauricie–Centre-du-Québec.

### ■ Participation aux appareils de loterie vidéo

Comparativement au reste du Québec, la participation aux ALV est significativement plus élevée pour les régions du Saguenay–Lac-Saint-Jean (8,4 %) et de Chaudière-Appalaches (6,1 %).

### ■ Participation aux JHA par le biais d'Internet

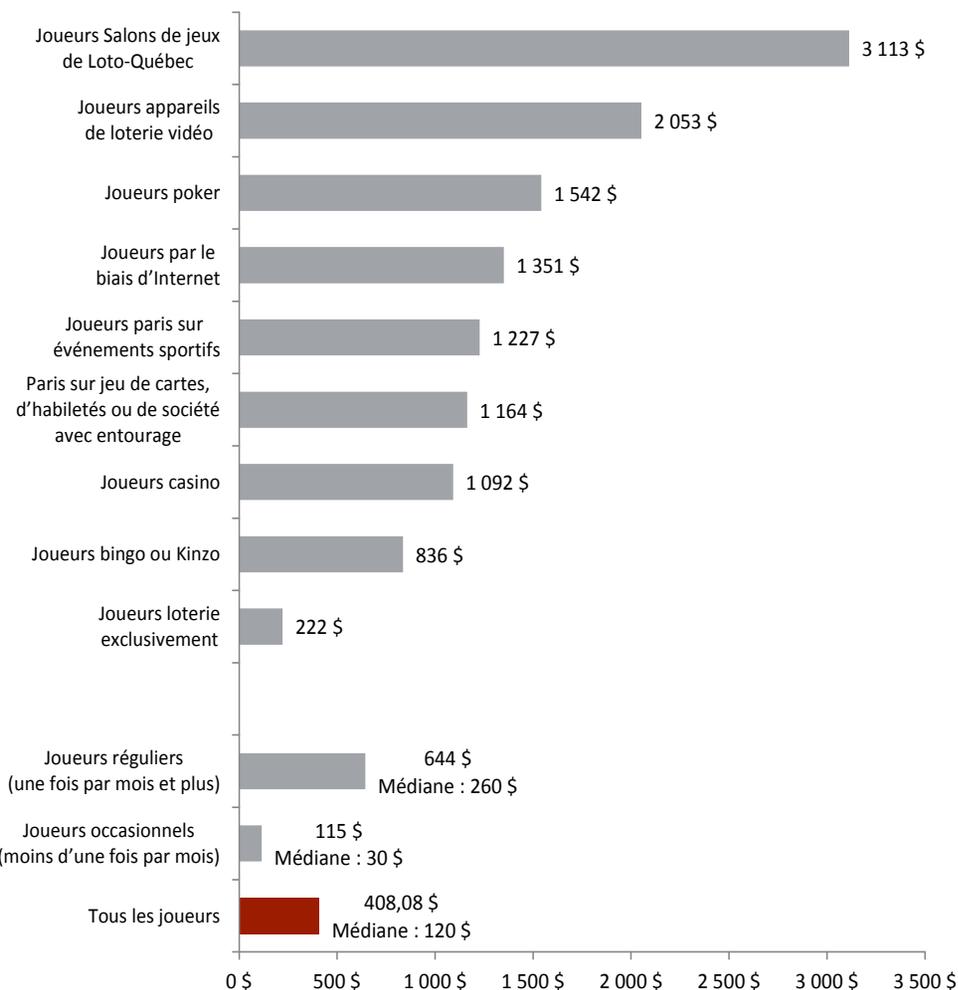
En ce qui regarde les JHA en ligne, ce sont les régions du Saguenay–Lac-Saint-Jean (9,6 %) et de Lanaudière (8,6 %) qui comptent proportionnellement plus d'adeptes comparativement au reste du Québec.

### Les dépenses consacrées aux jeux de hasard et d'argent

La figure 5 présente entre autres la moyenne des dépenses consacrées annuellement aux JHA par les joueurs québécois en 2018 (408,08 \$). Dans le cadre de la présente étude, les informations recueillies auprès des joueurs portent toujours sur les dépenses consacrées à l'ensemble des activités de JHA. Ces dépenses varient toutefois sensiblement en fonction des types et des contextes de jeu mentionnés par les joueurs. On observe que les joueurs qui affirment avoir parié aux appareils de loterie vidéo et ceux qui mentionnent avoir parié dans un Salon de jeux de Loto-Québec déclarent des dépenses largement plus élevées que ceux dont la participation se limite à l'achat de billets de loterie<sup>14</sup>.

FIGURE 5

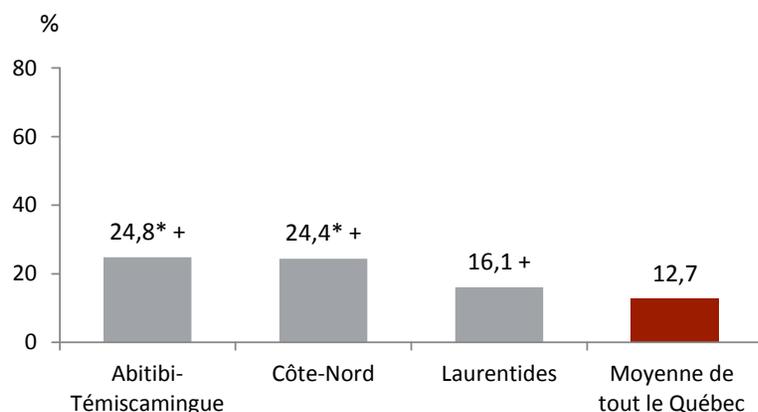
Moyennes des dépenses annuelles globales des joueurs aux JHA selon différentes modalités  
Population adulte du Québec (en dollars canadiens), 2018



## Résultats

Des analyses supplémentaires ont permis de dégager des disparités entre la population de certaines régions et celle du reste du Québec relativement aux dépenses consacrées aux JHA. Un indicateur de dépenses élevées aux JHA a été établi à partir de la distribution des dépenses déclarées par tous les joueurs. La distribution a été découpée en quintiles dont le niveau supérieur détermine la catégorie des « dépenses élevées ». Les résultats sont présentés dans la figure 6. Il s'agit des régions qui comptent proportionnellement plus d'individus se situant dans la catégorie des dépenses élevées aux JHA.

**FIGURE 6**  
Population appartenant à la catégorie des dépenses élevées aux JHA selon la région  
Population adulte du Québec (%), 2018



Note : + signifie que la différence est significative entre la région et le reste du Québec à 0,05.

\* signifie que le coefficient de variation se situe entre 15 % et 25 %.

## Comparaison avec les données antérieures sur les JHA au Québec

Les études réalisées dans la population doivent adapter leurs méthodes en fonction des changements ayant cours dans les habitudes de communication des individus. Elles doivent également intégrer les améliorations issues de l'expérience et de la pratique dans les méthodes de recherche<sup>15</sup>. La présente étude est allée en ce sens en utilisant des procédés adaptés au contexte actuel, notamment l'inclusion d'échanges cellulaires dans le plan d'échantillonnage. Une reformulation de quelques questions sur les JHA a également été réalisée en vue d'optimiser la fluidité du questionnaire administré dans la population. Ces ajustements limitent en partie certaines comparaisons qui pourraient être effectuées avec des études antérieures menées au Québec sur le sujet. Concrètement, il faut par exemple considérer que le libellé d'une question peut expliquer une part des différences observées entre les études. Toutes ces considérations méthodologiques prises en compte, nous tirons avec prudence les constats suivants :

- ▶ Globalement, à 65,6 %, la prévalence de participation à des JHA dans la population serait relativement similaire à celle observée en 2012<sup>16</sup>. Elle serait par ailleurs probablement moins importante que celle qui prévalait en 2002<sup>17</sup> et qui se situait à environ 81 %. Ces constats sont cohérents avec les données administratives portant sur les revenus tirés des JHA au Québec<sup>18</sup>. En dollars constants, les revenus globaux tirés des JHA ont sensiblement diminué depuis 2005<sup>19</sup>.
- ▶ Nous en arrivons cependant à la conclusion qu'il y aurait probablement une tendance à la hausse de la pratique des JHA en ligne au Québec. La prévalence de cette modalité de jeu était estimée à 1,5 % dans l'étude ENHJEU de 2012. Elle est estimée à 5,2 % dans la présente étude. Cette tendance apparaît également très cohérente avec le contexte entourant les JHA en ligne;
  - ajout de nouvelles opportunités de JHA en ligne sur le site de Loto-Québec depuis 2012 (loterie par tirage, paris sportifs, bingo, machines à sous, etc.)
  - augmentation très importante des revenus tirés des JHA en ligne depuis 2012. Les revenus des JHA en ligne ont notamment connus une hausse de 37,5 % uniquement entre les exercices financiers 2016-2017 et 2017-2018 de Loto-Québec.

Plus généralement, l'intégration grandissante des technologies de l'information et des communications dans les habitudes de consommation de la population est aussi à prendre en compte. Le secteur des JHA en ligne demeure un objet dont il faudra suivre l'évolution. Il est possible que l'émergence d'une clientèle plus importante de joueurs de loterie en ligne, ou le développement de JHA hybrides, s'inspirant de jeux vidéo, contribue dans le futur à diversifier le paysage des JHA en ligne<sup>20</sup>.

## Références

- <sup>1</sup> Kairouz, S., Nadeau, L. et Robillard, C. (2014). *Enquête ENHJEU Québec : portrait du jeu au Québec : prévalence, incidence et trajectoires sur quatre ans*. Soumis au Fonds de recherche du Québec : Société et culture. Université Concordia.
- <sup>2</sup> Ladouceur, R., Jacques, C., Chevalier, S., Sévigny, S., Hamel, D. et Allard, D. (2004). *Prévalence des habitudes de jeu et du jeu pathologique au Québec en 2002*. Québec et Montréal, Université Laval et Institut national de santé publique du Québec.
- <sup>3</sup> Kairouz, S. (2014) op.cit.
- <sup>4</sup> Nikkinen, J. (2014). *The global regulation of gambling: a general overview*. Faculty of Social Sciences. University of Helsinki, Helsinki, Finland.
- <sup>5</sup> Browne, M. et coll. (2016). *Assessing gambling-related harm in Victoria: a public health perspective*. Victorian Responsible Gambling Foundation, Melbourne.
- Gambino, B. (2009). Should gambling be included in public health surveillance systems? *Journal of Gambling Issues*, 23, 156-176.
- <sup>6</sup> Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (2015). *Programme national de santé publique 2015-2025 : Pour améliorer la santé de la population du Québec*.
- <sup>7</sup> En plus d'études internationales disponibles sur le sujet, plusieurs travaux réalisés au Québec ont permis d'informer les décideurs au sujet de risques particuliers liés aux modalités et aux types de jeu, notamment :
- Biron, J.-F. (2013). *Vente, service et consommation d'alcool dans les aires de jeux des casinos québécois : analyse de santé publique*. Montréal. Direction de santé publique, Agence de la santé et des services sociaux de Montréal.
  - Chevalier, S., Hamel, D., Ladouceur, R., Jacques, C., Allard, D. et Sévigny, S. (2004). *Comportements de jeu et jeu pathologique selon le type de jeu au Québec en 2002*. Montréal et Québec, Institut national de santé publique du Québec et Université Laval.
  - Kairouz, S. (2014) op.cit.
  - Papineau, E., Lacroix, G., Sévigny, S., Biron, J.-F., Corneau-Tremblay, N. et Lemétayer, F. (2018). Assessing the differential impacts of online, mixed, and offline gambling. *International Gambling Studies*, 18(1), 69-91.
- <sup>8</sup> Biron, J.-F., Bazargani, M. et Robitaille, É. (2017). *La distribution spatiale du risque et de l'accessibilité aux appareils de loterie vidéo à Montréal*. Direction régionale de santé publique, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.
- Houle, V. (2014). *Revoir l'offre de loterie vidéo pour prévenir les impacts dans les milieux défavorisés*. Rapport du directeur régional de santé publique de la Capitale-Nationale et recommandations : Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale, Direction régionale de santé publique.
- <sup>9</sup> Biron, J.-F. (2018). *Élaboration d'une mesure populationnelle de jeu préjudiciable*. Communication présentée dans le cadre du colloque Santé publique 2018 tenu à Montréal. Association canadienne de santé publique.
- <sup>10</sup> Le projet de développement d'un indice de jeu préjudiciable (IJP); voir les détails des partenaires impliqués dans les crédits du présent document.
- <sup>11</sup> Une proportion de 2 % de non-réponse partielle (ne sais pas, refus) a été obtenue à la question portant sur la fréquence de jeu.
- <sup>12</sup> Le manque de puissance statistique pour ces régions dans le cadre la présente étude explique probablement le fait qu'elles n'atteignent pas le seuil retenu pour déterminer une différence significative.
- <sup>13</sup> Pour cette section, les estimations présentées comportent toutes des coefficients de variation se situant entre 15 et 25 %.
- <sup>14</sup> Les joueurs s'adonnant exclusivement à la loterie ont pu être isolés pour l'analyse.
- <sup>15</sup> Williams, R.J., Volberg, R.A. et Stevens, R.M.G. (2012). *The Population Prevalence of Problem Gambling: Methodological Influences, Standardized Rates, Jurisdictional Differences, and Worldwide Trends*. Report prepared for the Ontario Problem Gambling Research Centre and the Ontario Ministry of Health and Long Term Care.
- <sup>16</sup> Kairouz, S. (2014) op. cit.
- <sup>17</sup> Ladouceur, R. (2004) op. cit.
- <sup>18</sup> Rapports annuels de Loto-Québec.
- <sup>19</sup> Biron, J.-F. (2017) op. cit.
- <sup>20</sup> Gainsbury, S., King, D., Abarbanel, B., Delfabbro, P. et Hing, N. (2015). *Convergence of gambling and gaming in digital media*. Victoria, Australie : Victorian Responsible Gambling Foundation.
- McBride, J. et Derevensky, J. (2016). Gambling and video game playing among youth. *Journal of Gambling Issues*, 34, 156-178.

Cette publication a été rendue possible par l'effort concerté de plusieurs chercheurs et professionnels ayant collaboré au sein du projet de développement d'un indice de jeu préjudiciable (projet IJP). Au fil du temps, le groupe de travail du projet IJP a pu compter sur la contribution de membres associés au Collectif sur le jeu et ses impacts ou relevant de sept organisations québécoises :

- Direction régionale de santé publique de Montréal
- Institut national de santé publique du Québec
- Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale
- Institut de la statistique du Québec
- Direction régionale de santé publique des Laurentides
- Direction régionale de santé publique de Laval
- Université du Québec à Trois-Rivières

#### **Analyse et rédaction**

Jean-François Biron	Céline Dufour
Michel Fournier	Sylvie Nadon
Benoit Lasnier	Cat Tuong Nguyen
Valérie Houle	

#### **Collaborateurs**

Sadoune Ait Kaci Azzou	Mahamane Ibrahima
Nathalie Audet	Fanny Lemétayer
Lalie Bélanger-Dion	Virginie Nanhou
Émilie Blais	Élisabeth Papineau
Michael Cantinotti	Étienne Poirier
Valeriu Dumitru	Évelyne Robert-Berger
Aude-Christine Guédon	Éric Robitaille

#### **Remerciements**

Audrey Lozier-Sergerie  
Julie Mayer (Maison Jean Lapointe)

#### **Révision et mise en page**

Lucie Roy-Mustillo

© Gouvernement du Québec, 2018

ISBN 978-2-550-82828-0 (En ligne)