



Parentalité et dépendance

Trousse informationnelle pour les intervenants



Parentalité et dépendance : une trousse informationnelle pour les intervenants
est le fruit de la collaboration entre deux des dix bibliothèques de la Direction de
l'enseignement universitaire et de la recherche du Centre intégré universitaire de santé et de
services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.

Recherche et rédaction

Karine Bélanger et Line Marquis,
respectivement bibliothécaires au Centre québécois de documentation en toxicomanie et à la
Bibliothèque Jeunes en difficulté

Notes

Dans ce document, l'emploi du masculin générique désigne aussi bien les femmes que les
hommes et est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

Ce document est disponible sur le site de l'Observatoire sur la maltraitance envers les enfants à
l'adresse suivante :

http://observatoiremaltraitance.ca/Documents/Trousse_Parentalite_Dependance_biblio.pdf
ainsi que dans Santécom (<http://catalogue.santecom.qc.ca>)

© Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche
Centre intégré de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, 2017

Mise en contexte

À la suite du projet de co-construction clinico-scientifique qui a réuni des intervenants du programme Jessie du Centre de réadaptation en dépendance de Montréal-Institut universitaire et du Centre jeunesse de Montréal-Institut universitaire (organismes maintenant unifiés au sein du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal), deux bibliothécaires de ces mêmes milieux ont voulu apporter leur contribution en développant conjointement une bibliographie portant sur la thématique « parentalité et dépendance ».

Cette bibliographie, qui a finalement pris la forme de la trousse que vous avez entre les mains en ce moment, se veut multidimensionnelle parce qu'elle accorde une attention particulière à tous les membres de la famille, qu'elle couvre divers angles de la problématique et qu'elle recense de multiples sources d'information.

Elle a pour humble ambition d'être pratique, c'est pourquoi nous l'appelons *Trousse informationnelle*. Les ressources documentaires qu'elle contient, uniquement en français, ont été judicieusement sélectionnées selon quatre critères : être utiles pour la compréhension de la problématique, pour l'intervention, pour la sensibilisation des parents, et pour le développement de la résilience de l'enfant ou de l'adolescent.

Cette *trousse informationnelle* s'adresse aux intervenants travaillant auprès d'une clientèle aux prises avec des problèmes de dépendance. Elle compte cinq sections facilement repérables par couleur. La première section regroupe la documentation scientifique et clinique, tandis que les quatre autres répertorient la documentation de vulgarisation pour :

- les enfants de parents dépendants
- les parents dépendants
- les parents qui ont un adolescent dépendant ou à risque de le devenir
- les adolescents dépendants ou à risque de le devenir

Parentalité et dépendance : trousse informationnelle pour les intervenants, deviendra, nous l'espérons, un outil de référence, une aide à la mobilisation de la famille entière.

Karine Bélanger et Line Marquis
Bibliothécaires

Note :

Pour une consultation optimale, la trousse a été conçue en version électronique.
Vous cliquez sur un lien défaillant ? Dites-le nous !

Comment s'y retrouver

L'organisation des ressources se décline par clientèle visée et chacune d'elles est accompagnée d'une mention de disponibilité pour faciliter l'accès au contenu. Parfois cet accès peut être immédiat, la mention « En ligne » vous mènera au texte intégral. Dans les autres cas, vous pouvez vous référer à la bibliothèque Jeunes en difficulté ou au Centre québécois de documentation en toxicomanie (CQDT), à votre convenance. Par ailleurs, des liens ont été ajoutés vers les catalogues des bibliothèques de la ville de Montréal et de la Grande bibliothèque lorsqu'une ressource était disponible à l'un ou l'autre de ces endroits.

Signification des icônes utilisées :



Livre ou chapitre de livre disponible en format imprimé



Livre ou chapitre de livre accessible en ligne gratuitement



Vidéo accessible en ligne gratuitement



Site web



Article de revue disponible en format imprimé



Article de revue accessible en ligne gratuitement

Source : Icônes réalisées par [Freepik](https://www.freepik.com) de www.flaticon.com

Bibliothèque
Jeunes en difficulté (Biblio JED)
bibliotheque@cjm-iu.qc.ca
Tél. : 514 896-3396
Catalogue [SIGN@L](#)

Centre québécois de documentation
en toxicomanie (CQDT)
cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca
Tél. : 514 385-3490 poste 1153
Catalogue [CQDT](#)

Tables des matières

Mise en contexte	3
Comment s’y retrouver	4
I. Documentation professionnelle.....	6
Enfants de parents dépendants.....	7
• Conséquences sur le développement	7
• Programmes/pratiques d’intervention	15
• Vue d’ensemble.....	17
Parents dépendants.....	19
• Consommation maternelle et rôle du père.....	19
• Effets sur le corps et la santé	23
• Grossesse et consommation	31
• Impact sur le rôle parental	41
• Organisation des services.....	45
• Programmes / pratiques d’intervention	51
• Troubles du spectre de l’alcoolisation foétale.....	68
• Vue d’ensemble.....	76
II. Documentation pour intervenir avec des enfants/adolescents qui ont un parent dépendant.....	80
Littérature jeunesse.....	81
Informations et conseils	87
III. Documentation pour intervenir avec des parents dépendants.....	93
Effets sur le corps et la santé.....	94
Effets sur les femmes enceintes	98
Effets sur la parentalité	103
Pour s’aider.....	106
IV. Documentation pour intervenir avec des parents qui ont un adolescent dépendant ou à risque de le devenir	110
V. Documentation pour intervenir avec des adolescents dépendants ou à risque de le devenir....	125
Effets sur le corps et la santé.....	126
Outils de prévention en ligne	133
Pour s’aider.....	138

I. Documentation professionnelle



Enfants de parents dépendants

- **Conséquences sur le développement**
- Programmes/pratiques d'intervention
- Vue d'ensemble

Abus parental de substances

Conséquences pour les enfants

2009

Chapitre de livre



Origine : Québec

Auteurs du chapitre : Bryanna Kroll et Andy Taylor

Source : Parentalité, alcool et drogues : un défi multidisciplinaire / sous la direction de Pauline Morissette et Marielle Venne

Éditeur : Éditions du CHU Sainte-Justine

Pages : 235-259

Ce chapitre de vingt-cinq pages traite principalement des conséquences sur le développement et le bien-être émotionnel des enfants de l'abus de substances des parents. On y trouve plusieurs citations d'enfants tirées d'entrevues réalisées dans le cadre d'une étude américaine.



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.2913 P228 2009

[Biblio JED](#) : 362.29 P228

Grande bibliothèque : [Livre imprimé](#) – [Livre numérique](#)

Bibliothèques Montréal : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

Conséquences pour l'enfant des addictions parentales (hors alcool)

2014

Chapitre de livre



Origine : France

Auteur du chapitre : Claude Lejeune

Source : Addictions chez l'enfant et l'adolescent / sous la direction de Georges Picherot, Chantal Stheneur et Pierre Cochat

Éditeur : Doin

Pages : 43-47

Ce bref chapitre se divise en deux grandes parties. La première couvre rapidement les conséquences périnatales de la consommation de substances psychoactives pendant la grossesse. Un paragraphe est consacré à chacune des substances suivantes : héroïne, traitement de substitution (méthadone ou buprénorphine), cocaïne et crack, tabac, cannabis. Les médicaments (benzodiazépines) et les amphétamines/méthamphétamine se retrouvent sous « Autres SPA », tandis que l'alcool fait l'objet d'un chapitre à part.

La seconde partie traite de l'offre de soins de manière générale : dépistage, suivi de grossesse, prise en charge du nouveau-né, organisation de la sortie et avenir à long terme de l'enfant.

Note : Tel que mentionné, ce livre nous vient de France, il va donc de soi que les statistiques, les organismes et les services mentionnés dans ce chapitre ne sont pas les mêmes que chez nous.



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.29083 A224 2014

[Biblio JED](#) : 362.29083 A224

Grande bibliothèque : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

Consommation de drogues licites et illicites pendant la grossesse

Répercussions sur la santé maternelle, néonatale et infantile
Ressource pour les fournisseurs de soins de santé

2013



Document électronique

Origine : Canada

Auteur : Loretta P. Finnegan

Éditeur : [Centre canadien de lutte contre les toxicomanies](#)

Nombre de pages : 120

Ce rapport porte sur les conséquences de l'abus/dépendance de substances psychoactives chez les femmes enceintes.

Sont abordés dans le document :

- Les conséquences médicales de l'abus/la dépendance de substances psychoactives chez la femme enceinte, en général et selon certaines substances (opioïdes, cocaïne, amphétamines, méthamphétamine, cannabis, tabac, alcool)
- Les troubles de santé mentale et de victimisation associés
- Les effets de la consommation de substances sur la santé de l'enfant, en général et selon certaines substances (héroïne, cocaïne, amphétamine et méthamphétamine, cannabis et tabac) avec un focus spécial sur l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF) et le sevrage néonatal lié à la consommation d'opioïdes pendant la grossesse.
- Les approches de traitement pour les femmes enceintes qui consomment des substances psychoactives.
- Les effets sur la santé et le développement après la naissance et pendant la petite enfance

Chacun des chapitres contient une ou plusieurs présentations de cas sous forme de fiche.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#)

Dissiper la fumée entourant le cannabis

Effets du cannabis pendant la grossesse



2015

Document électronique

Origine : Canada

Auteur : Amy J. Porath-Waller

Éditeur : [Centre canadien de lutte contre les toxicomanies](#)

Nombre de pages : 9

Ce court document traite, entre autres, des effets de la consommation de cannabis sur la grossesse, le développement du bébé, l'issue de la grossesse et le développement de l'enfant après la naissance.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#)

Exposition aux psychotropes et à d'autres substances pendant la grossesse et l'allaitement

Ressource pour les fournisseurs de soins de santé

2008

Livre



Origine : Ontario

Éditeur : Centre de toxicomanie et de santé mentale

Nombre de pages : 128

L'ouvrage, qui s'adresse directement aux cliniciens, s'articule en deux sections. La première, plus générale, présente de grands principes, différencie les mythes des faits etc., alors que la seconde s'intéresse aux différentes substances psychoactives et, pour chacune des substances, fournit de l'information sur les effets sur le fœtus, sur le nouveau-né, sur l'enfant, sur l'allaitement, sur les symptômes de sevrage chez la mère, de même que les conséquences du non-traitement. Des recommandations sur le traitement sont aussi faites.

Substances psychoactives présentées :

- Alcool
- Amphétamines
- Antidépresseurs
- Antiépileptiques
- Antipsychotiques
- Anxiolytiques/sédatifs (non apparentés aux benzodiazépines)
- Benzodiazépines
- Caféine
- Cannabis
- Drogues de club
- Cocaïne
- Substances inhalées
- Lithium
- Opioïdes
- Tabac



Disponibilité :

[CQDT](#) : 618.3686 E96 2008

[Table des matières](#)

Impact de l'alcoolisme maternel sur le développement socio-émotionnel de l'adolescente

2013

Article



Origine : France

Auteurs : Jennifer Toussaint, Justine Gaugue et Lisa De Noose

Titre de la revue : Alcoologie et addictologie

Pages : 225-232

Les chercheurs rapportent dans cet article les résultats d'une étude réalisée auprès d'adolescentes dont les mères sont alcooliques. Selon ces derniers, deux groupes tendent à se dégager parmi les adolescentes en ce qui a trait à l'attachement et aux stratégies d'adaptation. Le premier regroupe les adolescentes dont les mères consomment de l'alcool depuis plus de 8 ans. Elles présentent un style d'attachement ambivalent et des stratégies d'adaptation orientées vers les émotions et la distraction sociale. Les adolescentes dont les mères consomment depuis moins de huit ans, présentent plutôt un style d'attachement préoccupé et n'utilisent aucune stratégie d'adaptation de manière préférentielle.



Disponibilité :

[CQDT](#) : sur les rayons

[Table des matières](#)

L'impact de la consommation d'alcool sur le fœtus

2015

Vidéo



Origine : Québec

Auteur : Louise Nadeau

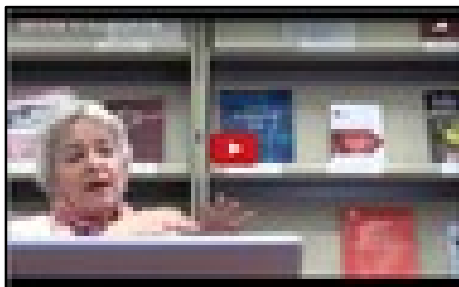
Éditeur : Centre de réadaptation en dépendance de Montréal – Institut universitaire

Durée : 40 min

Cette présentation réalisée par Louise Nadeau, professeure titulaire au département de Psychologie de l'Université de Montréal, chercheure au CRDM-IU et chercheure associée au Centre de recherche Douglas, Institut universitaire sur la santé mentale, Université McGill, dans le cadre d'une activité ayant eu lieu au Centre de réadaptation en dépendance de Montréal – Institut universitaire porte sur l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale.

Aperçu du contenu de la présentation :

- Les effets de la consommation de l'alcoolisation fœtale
- Les critères pour le diagnostic
- Les signes cliniques
- Prévalence
- Diagnostic chez l'adulte
- Manifestations cliniques
- L'intervention auprès des personnes présentant des troubles liés à l'alcoolisation fœtale
- L'intervention auprès des femmes en âge d'avoir des enfants fréquentant les centres de réadaptation en dépendance



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Enfants de parents dépendants

- Conséquences sur le développement
- **Programmes/pratiques d'intervention**
- Vue d'ensemble

Aide et soutien aux enfants de parents dépendants

Principes et possibilités d'intervention : guide pour les professionnel-le-s du domaine social, des soins médicaux



2014

Document électronique

Origine : Suisse

Éditeur : [Addiction Suisse](#)

Nombre de pages : 23

Ce livret publié par Addiction Suisse contient des pistes d'intervention pour œuvrer auprès des enfants de parents dépendants. Le terme « enfant » utilisé dans le texte inclus également les adolescents.

Aperçu du contenu :

- Quand intervenir et comment ?
- Qui peut intervenir et doit le faire ?
- Comprendre la situation des personnes souffrant d'addiction
- Comprendre la situation de l'enfant
- L'enfant, le jeune est-il en danger ?
- Soutenir les enfants et les adolescent(e)s
- Entretiens avec les enfants et les jeunes
- Entretiens avec les parents

Note : Ce livret nous vient de Suisse, il va donc de soi que les services mentionnés (chapitre 9) de même que les lois (chapitre 10) ne sont pas les mêmes que chez nous.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Enfants de parents dépendants

- Conséquences sur le développement
- Programmes/pratiques d'intervention
- **Vue d'ensemble**

Toxicomanie parentale et développement des enfants de 6-12 ans

Recension des écrits et pratique de pointe en développement

2010



Document électronique

Origine : Québec

Auteur : Véronique Landry

Éditeur : Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances **Nombre de pages :** 36

Pour mieux comprendre les enjeux relatifs à la toxicomanie parentale sur le développement des enfants de 6-12 ans, ce document décrit les principales caractéristiques développementales de ces enfants, les impacts de la toxicomanie parentale sur le développement de ceux-ci, les facteurs de protection, de même que l'intervention auprès des parents toxicomanes et leurs enfants. Il présente également le programme 6-12 ans développé par le Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances et d'autres programmes existant au Québec et aux États-Unis.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Parents dépendants

- **Consommation maternelle et rôle du père**
- Effets sur le corps et la santé
- Grossesse et consommation
- Impact sur le rôle parental
- Organisation des services
- Programmes / pratiques d'intervention
- Troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale
- Vue d'ensemble

L'influence des partenaires sur les mères consommatrices de substances psychoactives et leur engagement auprès des enfants

Une étude pilote

2008

Article



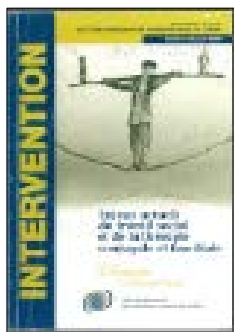
Origine : Québec

Auteurs : Pauline Morissette, Annie Chouinard-Thompson, Gilles Rondeau et Annie Devault

Source : Intervention, vol. 128

Pages : 89-98

Cet article présente les résultats d'une étude-pilote réalisée en partenariat avec le Centre des naissances du CHUM-St-Luc qui portait sur l'engagement des partenaires de mères consommatrices de substances psychoactives auprès des enfants.



Disponibilité :

[CQDT](#) : sur les rayons

[Biblio JED](#) : sur les rayons

[Table des matières](#) ↗

Le partenaire des consommatrices abusives de substances psychoactives

Un acteur-clé pour la sécurité et le bien-être optimal des enfants

2009

Chapitre de livre



Origine : Québec

Auteurs du chapitre : Pauline Morissette, Annie Chouinard-Thompson, Annie Devault, Gilles Rondeau et Marie-Ève Roux

Source : Parentalité, alcool et drogues : un défi multidisciplinaire / sous la direction de Pauline Morissette et Marielle Venne

Éditeur : Éditions du CHU Sainte-Justine

Pages : 194-217

Ce chapitre s'intéresse principalement au partenaire de mères consommatrices de substances psychoactives. À travers une revue de la littérature, les auteurs cherchent à montrer comment le partenaire peut influencer la dynamique de consommation de la mère et à identifier les éléments associés à l'engagement du partenaire vis-à-vis des enfants dans ce contexte particulier.



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.2913 P228 2009

[Biblio JED](#) : 362.29 P228

Grande bibliothèque : [Livre imprimé](#) – [Livre numérique](#)

Bibliothèques Montréal : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

Trajectoires d'engagement paternel dans un contexte de consommation maternelle excessive de substances psychoactives

2011

Article en ligne



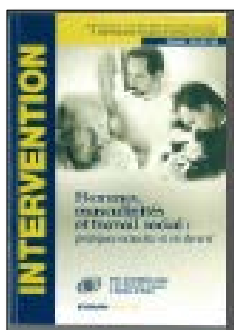
Origine : Québec

Auteurs : Pauline Morissette, Sonia Bourque et Marie-Ève Roux

Titre de la revue : Intervention, vol. 135

Pages : 61-72

L'article présente les résultats d'une revue de littérature portant sur l'engagement des pères dans les familles où la mère consomme des substances psychoactives. Trois types de trajectoires des partenaires des mères consommatrices se dégagent de l'étude : un engagement investi, un engagement dilué et un engagement difficile.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Parents dépendants

- Consommation maternelle et rôle du père
- **Effets sur le corps et la santé**
- Grossesse et consommation
- Impact sur le rôle parental
- Organisation des services
- Programmes / pratiques d'intervention
- Troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale
- Vue d'ensemble

Drogues : savoir plus, risquer moins

Le livre d'information

2014

Livre



Origine : Québec

Auteur : sous la direction de Mohammed Ben Amar

Éditeur : Centre québécois de lutte aux dépendances

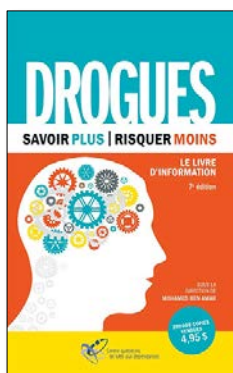
Nombre de pages : 261

Ce livre de format poche présente de l'information sur les différentes substances, ce qu'elles sont, leurs effets, leurs risques, l'impact de leur consommation pendant la grossesse, ce qu'en dit la loi, des statistiques de consommation au Québec et au Canada, etc.

Substances présentées :

- Alcool
- Amphétamines, méthamphétamine, cristal meth
- Caféine et boissons énergisantes
- Cannabis
- Cocaïne, crack et freebase
- Ecstasy (MDMA)
- GHB
- Héroïne
- Kétamine
- LSD
- Médicaments psychoactifs
- Mescaline
- Méthadone
- Nouvelles drogues de synthèse
- Phencyclidine (PCP)
- Psilocybine, champignons magiques
- Substances dopantes
- Substances volatiles (solvants)
- Tabac

Résumé de l'éditeur



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.29 D7844 2014

[Biblio JED](#) : 362.29 D784 14

Grande bibliothèque : [Livre imprimé](#)

Bibliothèques de Montréal : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

Fiches de sensibilisation aux drogues

Protéger, renseigner, influencer



2015

Document électronique, application, site web



Origine : Canada

Éditeur : Gendarmerie royale du Canada

Nombre de pages : 31 (version PDF)

Cet outil de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) existe en trois versions : l'application mobile (disponible sur [Google Play](#) et sur le [App Store](#)), le [site web](#) et le [document PDF](#).

Les substances y sont présentées sous forme de courtes fiches faciles à consulter et à comprendre. Elles sont regroupées en quatre grandes familles selon leurs effets : les déprimeurs, les stimulants, les perturbateurs et les androgènes/stéroïdes anabolisants.

Pour chacune des substances, on trouve :

- Une description physique de la drogue (par exemple : comprimés, poudre, etc.) ainsi que son mode habituel de consommation (ingéré, inhalé, etc.)
- Ses appellations courantes (ses noms de rue)
- Les effets recherchés et les effets secondaires (il faut garder en tête que ceux-ci peuvent varier d'une personne à l'autre selon la quantité consommée, le degré de pureté du produit, le poids, le mode d'administration, etc.)
- Les signes et les symptômes observables
- D'autres informations importantes sur le produit
- Son statut légal au Canada
- Son origine historique
- Un icône indique si le produit peut induire une dépendance physique et/ou psychologique



Disponibilité : en ligne

[Site web](#) (fiches de sensibilisation)

[Format PDF](#)

[Application mobile](#)

[Table des matières](#) ↗

Loi de l'effet

Affiche

2015



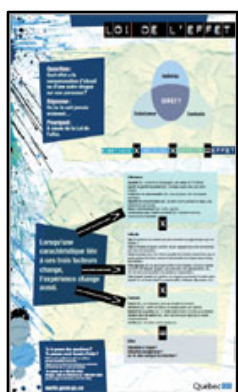
Document électronique

Origine : Québec

Éditeur : Ministère de la Santé et des Services sociaux

Nombre de pages : 1

Cette affiche explique comment les caractéristiques de la substance consommée (quantité, qualité ou composition, mode d'administration, etc.) ainsi que de la personne qui la consomme (âge, poids, sexe, etc.), de même que le contexte (moment de la journée, lieu, ambiance, etc.) dans lequel la substance est consommée influencent l'expérience de la consommation.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

La polyconsommation de psychotropes et les principales interactions pharmacologiques associées

2007

Livre



Origine : Québec

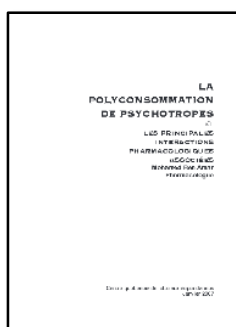
Auteur : Mohammed Ben Amar

Éditeur : Centre québécois de lutte aux dépendances

Nombre de pages : 184

La première partie de ce livre traite, entre autres, des facteurs pouvant influencer les interactions, de la gravité des interactions et de leurs mécanismes. Ensuite sont présentées les principales interactions pharmacologiques par substances.

[Table des matières et extraits](#)



Disponibilité :

[CQDT](#) : 615.788 B456p 2007

[Biblio JED](#) : 615.788 B456p

Grande bibliothèque : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

Mieux connaître les drogues



2015

Document électronique

Origine : Québec

Éditeur : Ministère de la santé et des services sociaux Québec

Nombre de pages : 1

Tableau décrivant les différentes substances psychoactives en les regroupant par catégories (perturbateurs, stimulants, déprimeurs).

Informations données pour chacune des substances :

- Nom, incluant les noms de rue
- Apparence(s)
- Comment ça se prend (mode de consommation)
- Comment s'en apercevoir (symptômes)
- Ce que ça peut faire
- Si tu en consommes trop souvent
- En cas de surdose
- Au moment du sevrage
- Commentaires

Note : Ce tableau est aussi reproduit dans la brochure [La drogue, si on s'en parlait.](#)



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Tableau de sensibilisation aux drogues

2013



Document électronique

Origine : Canada

Éditeur : Gendarmerie royale du Canada

Nombre de pages : 1

Ce tableau présente de manière succincte les dépresseurs, stimulants et perturbateurs les plus connus. Pour chacune des substances, on trouve les informations suivantes :

- L'apparence (photographie de la substance)
- La description et les modes de consommation usuels
- Les appellations courantes
- Les effets recherchés
- Les effets secondaires
- Les signes et symptômes observables
- Des notes (messages importants) en lien avec la substance



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#)

Les troubles liés à une substance et autres dépendances

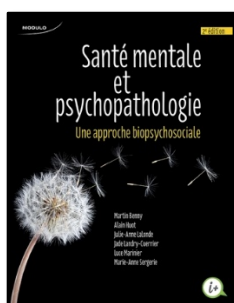
2016
Chapitre de livre
 **Origine :** Québec
Auteur du chapitre : Jade Landry-Cuerrier
Source : Santé mentale et psychopathologie : une approche biopsychosociale, 2^e édition / sous la direction de M. Benny, A. Huot, J.-A. Lalonde, J. Landry-Cuerrier, L. Marinier et M.-A. Sergerie
Éditeur : Modulo
Pages : 273-306

Le chapitre aborde les éléments suivants :

- Une description clinique des troubles liés à une substance
- La classification des substances [comprend un tableau des substances, effets, conséquences et statistiques]
- Les statistiques liées à la toxicomanie et à la dépendance
- Les facteurs de risque liés à la toxicomanie et à la dépendance
- Les interventions et les traitements de la toxicomanie et de la dépendance
- Les dépendances liées à des activités

Il est ponctué de définitions de mots ou d'expressions reliés à la toxicomanie, d'études de cas et d'exercices de compréhension ou de réflexion.

[Présentation du livre par l'éditeur](#)



Disponibilité :

Biblio JED : 616.89 B472

Grande bibliothèque : [Livre imprimé](#)

Bibliothèques de Montréal : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

Parents dépendants

- Consommation maternelle et rôle du père
- Effets sur le corps et la santé
- **Grossesse et consommation**
- Impact sur le rôle parental
- Organisation des services
- Programmes / pratiques d'intervention
- Troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale
- Vue d'ensemble

Addictions et grossesse

2013

Chapitre de livre



Auteurs du chapitre : O. Cottentin et M. Goudemand

Source : Addictologie, 2^e édition / sous la direction de Michel Lejoyeux

Éditeur : Elsevier Masson

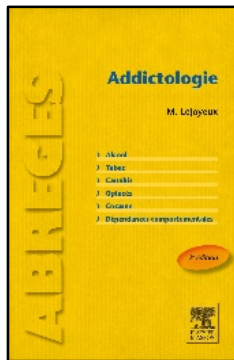
Pages : 23-28

Origine : France

Ce chapitre de quelques pages traite principalement de la consommation d'alcool, de tabac, de cannabis et d'héroïne pendant la grossesse. Les troubles du comportement alimentaire ainsi que d'autres substances (cocaïne, amphétamines et ecstasy) y sont mentionnés rapidement.

Note :

Encore une fois, comme il s'agit d'un livre publié en France, les statistiques et le système de soins ne sont pas les mêmes qu'au Québec.



Disponibilité :

[CQDT](#) : 615.788 A2249 2013

Grande bibliothèque : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

Alcool et grossesse, parlons-en

Guide à l'usage des professionnels



2011

Document électronique

Origine : France

Éditeur : Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé

Nombre de pages : 45

L'objectif de cet ouvrage est de prévenir l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF) en intervenant auprès des femmes enceintes. Comme il s'agit d'un document réalisé en France, les statistiques de même que les structures de soins présentées ne sont pas les mêmes qu'au Québec. Toutefois, la première section du document intitulée « Comment aborder la consommation d'alcool ? », de même que l'annexe 1 portant sur les critères diagnostiques du syndrome d'alcoolisation fœtale et de l'ETCAF, peuvent s'avérer utiles pour tous les cliniciens ayant à intervenir auprès de femmes enceintes.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Consommation de drogues licites et illicites pendant la grossesse

Répercussions sur la santé maternelle, néonatale et infantile



2013

Document électronique

Origine : Canada

Auteur : Loretta P. Finnegan

Éditeur : [Centre canadien de lutte contre les toxicomanies](#)

Nombre de pages : 120

Ce rapport porte sur les conséquences de l'abus/dépendance de substances psychoactives chez les femmes enceintes.

Sont abordés dans le document :

- Les conséquences médicales de l'abus/la dépendance de substances psychoactives chez la femme enceinte, en général et selon certaines substances (opioïdes, cocaïne, amphétamines, méthamphétamine, cannabis, tabac, alcool)
- Les troubles de santé mentale et de victimisation associés
- Les effets de la consommation de substances sur la santé de l'enfant, en général et selon certaines substances (héroïne, cocaïne, amphétamine et méthamphétamine, cannabis et tabac) avec un focus spécial sur l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF) et le sevrage néonatal lié à la consommation d'opioïdes pendant la grossesse.
- Les approches de traitement pour les femmes enceintes qui consomment des substances psychoactives.
- Les effets sur la santé et le développement après la naissance et pendant la petite enfance

Chacun des chapitres contient une ou plusieurs présentations de cas sous forme de fiche.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Consommation de psychotropes chez les femmes enceintes et les parents d'enfant 0-5 ans

Portrait de la situation et outils d'intervention



2011

Article en ligne et imprimé



Origine : Québec

Auteurs : Marie-Pierre Milot et Nadia L'Espérance

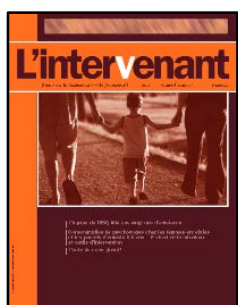
Source : L'Intervenant, vol. 28, no 1

Pages : 6-11

Dans cet article, les auteurs dressent le portrait de la situation de la consommation pendant la grossesse et chez les parents d'enfants de 0 à 5 ans et traitent des défis de l'intervention auprès des femmes enceintes et des parents de jeunes enfants, entre autre des défis liés au dépistage. Trois outils développés par le Centre de réadaptation en dépendance DomrémY Mauricie / Centre-du-Québec sont ensuite présentés.

Les outils mentionnés dans l'article étaient encore tous disponibles en ligne sur le site du Centre de réadaptation en dépendance DomrémY Mauricie / Centre-du-Québec lors de la rédaction de cette fiche :

- [Effets des produits sur la grossesse, le fœtus et l'enfant](#) (dépliant)
- [Tu es enceinte et tu trouves important de mettre au monde un bébé en santé](#) (dépliant)
- [Guide de changement de ma consommation d'alcool et de drogues](#) (livret)



Disponibilité :

[En ligne](#)

[CQDT](#) : sur les rayons

[Biblio JED](#) : sur les rayons

Grande bibliothèque : [Revue imprimée](#)

Dissiper la fumée entourant le cannabis

Effets du cannabis pendant la grossesse



2015

Document électronique

Origine : Canada

Auteur : Amy J. Porath-Waller

Éditeur : [Centre canadien de lutte contre les toxicomanies](#)

Nombre de pages : 9

Ce court document traite, entre autres, des effets de la consommation de cannabis sur la grossesse, le développement du bébé, l'issue de la grossesse et le développement de l'enfant après la naissance.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#)

Exposition aux psychotropes et à d'autres substances pendant la grossesse et l'allaitement

Ressource pour les fournisseurs de soins de santé

2008

Livre



Origine : Ontario

Éditeur : Centre de toxicomanie et de santé mentale

Nombre de pages : 128

L'ouvrage, qui s'adresse directement aux cliniciens, s'articule en deux sections. La première, plus générale, présente de grands principes, différencie les mythes des faits etc., alors que la seconde s'intéresse aux différentes substances psychoactives et, pour chacune des substances, fournit de l'information sur les effets sur le fœtus, sur le nouveau-né, sur l'enfant, sur l'allaitement, sur les symptômes de sevrage chez la mère, de même que les conséquences du non-traitement. Des recommandations sur le traitement sont aussi faites.

Substances psychoactives présentées :

- Alcool
- Amphétamines
- Antidépresseurs
- Antiépileptiques
- Antipsychotiques
- Anxiolytiques/sédatifs (non apparentés aux benzodiazépines)
- Benzodiazépines
- Caféine
- Cannabis
- Drogues de club
- Cocaïne
- Substances inhalées
- Lithium
- Opioïdes
- Tabac



Disponibilité :

[CQDT](#) : 618.3686 E96 2008

[Table des matières](#) ↗

Grossesse, alcool et drogues : ce qu'il faut savoir

Document de soutien à l'intention des personnes
qui interviennent auprès des femmes enceintes ou
en âge de procréer

2009



Document électronique

Origine : Québec

Éditeur : Ministère de la Santé et des Services sociaux

Nombre de pages : 16

Côté alcool, le livret présente les caractéristiques du syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF), les effets de la consommation d'alcool pendant la grossesse et répond à plusieurs questions, par exemple : est-ce que tous les types d'alcool comportent des risques ?, est-il moins risqué de prendre un verre en fin de grossesse ?, etc.

Côté drogues, le livret comporte un tableau présentant les effets de certaines drogues sur la grossesse, le fœtus ou l'enfant. On s'attarde aussi sur la consommation de cannabis et le traitement de substitution à la méthadone.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières ↗](#)

Grossesse et addictions

2014



Chapitre de livre

Origine : France

Auteurs du chapitre : Laure Berthelot, Aviva Veron, Maica Reichert et Jean-Philippe Lang

Source : Addictions chez l'enfant et l'adolescent / sous la direction de Georges Picherot, Chantal Stheneur et Pierre Cochat

Éditeur : Doin

Pages : 49-57

Ce chapitre présente les particularités de la femme enceinte consommatrice de substances psychoactives. Voici les principales sections de l'article :

- Réalité de la femme enceinte usagère de SPA (substances psychoactives)
- Psychopathologie de la femme enceinte usagère de SPA
- Obstacles à la prise en soins des femmes enceintes usagères de SPA
- Intérêts de la prise en soins des femmes enceintes usagères de SPA

Note :

Ce livre nous vient de France, il va donc de soi que les statistiques, les organismes et les services mentionnés dans ce chapitre ne sont pas les mêmes que chez nous.



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.29083 A224 2014

[Biblio JED](#) : 362.29083 A224

Grande Bibliothèque : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

Parentalité et addiction

2015

Chapitre de livre



Origine : France

Auteur du chapitre : Laurence Simmat-Durand

Source : Addictologie clinique, 2^e édition / sous la direction de Éric-Pierre Toubiana

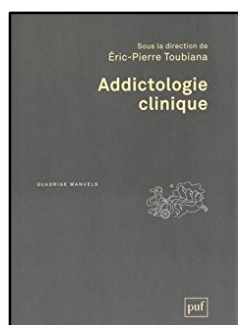
Éditeur : Presses universitaires de France

Pages : 189-207

Ce chapitre traite principalement de grossesse et de maternité dans un contexte de consommation maternelle de substances psychoactives. On y trouve, entre autres, de l'information sur les trajectoires de consommation et de maternité et les représentations des grossesses chez les mères toxicomanes.

Note :

Il s'agit d'un livre français, les statistiques présentées de même que les services disponibles pour la prise en charge de cette clientèle ne sont pas les mêmes qu'au Québec.



Disponibilité :

[CQDT](#) : 616.86 A2248 2015

[Biblio JED](#) : 616.86 A224

[Table des matières](#) ↗

Parents dépendants

- Consommation maternelle et rôle du père
- Effets sur le corps et la santé
- Grossesse et consommation
- **Impact sur le rôle parental**
- Organisation des services
- Programmes / pratiques d'intervention
- Troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale
- Vue d'ensemble

Ce difficile passage de toxicomane à mère

Quelques éléments de compréhension

2009

Chapitre de livre



Origine : Québec

Auteurs du chapitre : Marielle Venne et Pauline Morissette

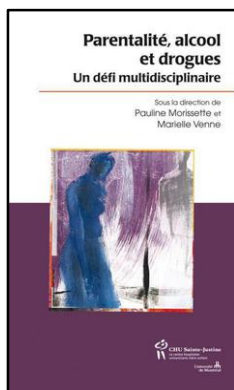
Source : Parentalité, alcool et drogues : un défi multidisciplinaire / sous la direction de Pauline Morissette et Marielle Venne

Éditeur : Éditions du CHU Sainte-Justine

Pages : 49-68

« Dans ce chapitre, nous verrons comment les mères traversent ce passage, quelles sont les dimensions psychologiques, cognitives et sociales qui font obstacle ou qui facilitent le changement identitaire de consommatrice à mère et ce que cela signifie en terme d'expérience sociale. » Le passage s'échelonne sur différentes étapes, à partir de l'annonce de la grossesse jusqu'à un an après la naissance de l'enfant.

[Présentation du livre par l'éditeur](#)



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.2913 P228 2009

[Biblio JED](#) : 362.29 P228

Grande bibliothèque : [Livre imprimé](#) – [Livre numérique](#)

Bibliothèques Montréal : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

Coup d'œil sur la parentalité et la toxicomanie :

Intervenir auprès des futures et nouvelles mères ayant une consommation abusive de drogue et d'alcool et de leur partenaire

2014

Page web



Origine : Québec

Auteur : Chantal Lavergne, Pauline Morissette et Geneviève Riopel

Source : [Observatoire sur la maltraitance envers les enfants](#)

Synthèse des connaissances sur l'intervention auprès des futurs parents dont la mère consomme des substances de façon abusive. La synthèse couvre 5 volets :

1. Les répercussions sur la santé
2. Les répercussions sur le développement et les soins à l'enfant
3. Les particularités des femmes aux prises avec cette problématique
4. Les obstacles à leur recherche d'aide
5. Les pratiques efficaces à privilégier

Note :

La synthèse est appuyée sur de multiples articles scientifiques sur la question.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Évaluation pendant la grossesse de la capacité parentale liée à la garde des enfants

2013



Chapitre de livre, document électronique

Origine : Grande-Bretagne, traduit/adapté en France



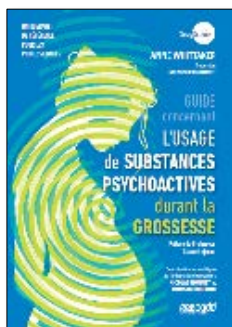
Auteur : Anne Whittaker

Source : Guide concernant l'usage de substances psychoactives durant la grossesse : un ouvrage de référence pour les professionnels

Éditeur : Réseau des établissements de santé pour la prévention des addictions

Pages : 243-248

Identification des problèmes de garde et ses conséquences, associés à une consommation problématique du parent – identification des éléments à considérer et des mesures à prendre au moment d'évaluer si la situation requiert la protection de l'enfant – Identification des différentes composantes des stratégies d'intervention avant et après la naissance du bébé.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[CQDT](#) : 618.3686 W624g 2013

[Table des matières](#) ➤

Parents dépendants

- Consommation maternelle et rôle du père
- Effets sur le corps et la santé
- Grossesse et consommation
- Impact sur le rôle parental
- **Organisation des services**
- Programmes / pratiques d'intervention
- Troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale
- Vue d'ensemble

Grossesse, parentalité et toxicomanie

Projet pilote pour l'amélioration de l'intégration des services

2011

Article en ligne



Source : Québec

Auteur : Nadia L'Espérance, Marie-Pierre Milot, M.-P. et Audrey Therrien

Source : Info-Toxico, vol. 23, no 2

Pages : 1-4

Bref retour sur l'impact de la consommation d'alcool ou de drogues sur la grossesse de la mère, sur son rôle parental, sur le fœtus et l'enfant, une fois né. Présentation de résultats préliminaires et développements futurs d'un projet visant l'intégration des services dans la région Mauricie/Centre-du-Québec.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Jeunes femmes enceintes et jeunes mères

Améliorer l'intégration des services

2013

Chapitre de livre



Origine : Québec

Auteurs : Nadia L'Espérance, Karine Bertrand et Jean-Marc Ménard

Source : Sortir des sentiers battus : pratiques prometteuses auprès des adultes dépendants / sous la direction de Chantal Plourde, Myriam Laventure, Michel Landry et Catherine Arsenault

Éditeur : Presses de l'Université Laval

Pages : p. 9-27

Le titre de ce chapitre est aussi le nom du projet qui « vise à mettre en place des pratiques consensuelles de prévention auprès de jeunes femmes enceintes et des jeunes mères consommatrices de psychotropes et à risque de négligence parentale impliquées dans des services de première et de deuxième ligne ». En commençant par un bref retour sur la prévalence de la consommation, les différents impacts qu'elle engendre sur le développement de l'enfant et sur le rôle parental, les services offerts à cette clientèle, les auteurs présentent d'abord les étapes d'implantation du projet pour ensuite traiter des différents éléments de son évaluation et conclure sur les conditions gagnantes.

[Présentation du livre par l'éditeur](#)

[Table des matières et extraits](#)



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.2918 S713 2013

[Biblio JED](#) : 362.29 S714

Grande Bibliothèque : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

Liaison en réadaptation dépendance auprès d'équipes de première ligne en périnatalité

2013

Chapitre de livre



Origine : Québec

Auteurs : Josée Fréchette et Yves Gagnon

Source : Sortir des sentiers battus : pratiques prometteuses auprès des adultes dépendants / sous la direction de Chantal Plourde, Myriam Laventure, Michel Landry et Catherine Arsenault

Éditeur : Presses de l'Université Laval

Pages : 305-322

Retour sur un projet de collaboration mis sur pied dans la région de Lanaudière, où le rôle de l'agent de liaison d'abord appelé à soutenir le nouvel apprentissage des intervenants de première ligne en périnatalité (Programme de formation en dépendance), s'est transformé peu à peu vers le soutien à l'accompagnement de la clientèle vulnérable. Retour sur les composantes du projet : modèle multidimensionnel, approche motivationnelle, stratégies d'intervention. Retour sur son impact après 2 ans d'exercice et conditions gagnantes.

[Présentation du livre par l'éditeur](#)

[Table des matières et extraits](#)



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.2918 S713 2013

[Biblio JED](#) : 362.29 S714

Grande Bibliothèque : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

Stratégies visant à améliorer le traitement de la toxicomanie des parents qui ont recours aux services de bien-être de l'enfance

2009

Document électronique



Origine : Canada

Auteur : Della Knoke

Source : Feuillet d'information du CEPB, 72F

Éditeur : Centre d'excellence pour la protection et le bien-être des enfants

Nombre de pages : 6 p.

Feuillet synthèse qui décrit les impacts possibles de la toxicomanie du parent sur son rôle parental, les conséquences qui mènent souvent au placement de l'enfant, les difficultés du retour dans la famille et les stratégies pour améliorer la prestation de services auprès de ces familles : un meilleur accès et une meilleure coordination.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Un modèle théorique pour évaluer et intervenir dans le contexte d'une nouvelle maternité chez les consommatrices de substances psychoactives

2009

Chapitre de livre



Origine : Québec

Auteurs du chapitre : Pauline Morissette et Marielle Venne

Source : Parentalité, alcool et drogues : un défi multidisciplinaire / sous la direction de Pauline Morissette et Marielle Venne

Éditeur : Éditions du CHU Sainte-Justine

Pages : 27-48

Le modèle théorique s'appuie sur un cadre de référence écologique, multisystémique et phénoménologique. Il veut soutenir l'intervenant dans sa prise de décision à l'égard de l'enfant en possible difficulté, sans égard aux préjugés, au choc des valeurs. Il veut fournir des balises pour identifier les données contextuelles à soupeser dans sa réflexion clinique.

Il est décrit par un schéma ayant 4 niveaux interreliés : « 1) la personne de chacun des parents, 2) la mère en relation avec le père et son contexte matériel d'existence, 3) la mère, le père et le réseau des services, 4) la mère et le père comme éléments de la société et comme faisant partie d'une culture particulière. »

[Présentation du livre par l'éditeur](#)



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.2913 P228 2009

[Biblio JED](#) : 362.29 P228

Grande bibliothèque : [Livre imprimé](#) – [Livre numérique](#)

Bibliothèques Montréal : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

Parents dépendants

- Consommation maternelle et rôle du père
- Effets sur le corps et la santé
- Grossesse et consommation
- Impact sur le rôle parental
- Organisation des services
- **Programmes / pratiques d'intervention**
- Troubles du spectre de l'alcoolisation foétale
- Vue d'ensemble

La gestion du risque en maltraitance dans le cadre de la réduction des méfaits

Révéler le savoir expérientiel
des intervenants

2016

Vidéo



Origine : Québec

Auteur : CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Éditeurs : Centre jeunesse de Montréal – Institut universitaire, Centre de réadaptation en dépendance de Montréal – Institut universitaire

Durée: 59 min 55 s

Présentation des résultats d'un projet de co-construction clinico-scientifique auprès d'intervenants reliés aux équipes Jessie. La vidéo met en lumière l'expertise qu'ils ont su développer depuis plusieurs années, auprès de parents ayant des problèmes de dépendance et de leurs enfants âgés entre 0 et 5 ans suivis en protection de la jeunesse.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ➤

Gestion du risque en maltraitance en contexte de réduction des méfaits

Validation préliminaire d'une grille d'observation
des sphères de vie de parents consommateurs

2016



Document électronique

Origine : Québec

Auteur : Myriam Laventure, Sophie Couture, Fannie Fafard et Clémence Pentecôte

Éditeur : CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.

Nombre de pages : 78

Ce rapport rend compte de la démarche entreprise auprès des intervenants du programme Jessie pour valider une grille d'observation des sphères de vie de parents consommateurs : « santé physique et hygiène de vie du parent, santé psychologique du parent, utilisation des ressources de la communauté, relation de couple, réseau social et familial, rôle parental, occupation et situation financière, habitation, situation judiciaire et abus/dépendance aux substances. ». Cet outil a été développé pour faciliter le travail entre professionnels du réseau impliqués auprès des parents consommateurs et les soutenir dans leurs prises de décision.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

L'intervention auprès des femmes enceintes et mères consommatrices de psychotropes

2016

Article en ligne



Origine : Québec

Auteurs : Nadia L'Espérance, Karine Bertrand et Michel Perrault

Source : Drogues, santé et société, vol. 14, no 2

Pages : 90-108

Synthèse des connaissances sur l'efficacité des interventions auprès des mères abusives de substances qui, après examen détaillé de méta-analyses récentes, conclut à l'avantage de l'intégration des services pour améliorer le déroulement de la grossesse, la santé du bébé à sa naissance et son développement futur par le travail sur les pratiques parentales.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Main dans la main

Illustration d'une collaboration réussie
entre chercheurs et intervenants

2013

Article en ligne



Origine : Québec

Auteurs : Geneviève Turcotte, Chantal Lavergne, Pauline Morissette et Caroline Racicot

Source : Intervention, 138,

Pages : 13-23.

« Description et impacts de la collaboration entre les intervenants sociaux du CHUM (Centre hospitalier de l'Université de Montréal) et des services de protection de la jeunesse (Centre jeunesse de Montréal – Institut universitaire) menant à l'implantation d'un programme pour les mères et futures mères consommatrices abusives et leurs conjoints, le programme Main dans la main. » Objectifs du projet, clientèle-cible, composantes de la recherche-action, implications de la collaboration chercheurs / intervenants et identifications des nombreux défis à relever.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) 

Main dans la main

Qu'est-ce que c'est?
Où en sommes-nous?

2009

Article en ligne



Origine : Québec

Auteurs : Chantal Lavergne et Pauline Morissette

Source : Défi jeunesse, vol. 16, no 1

Pages : 9-13

« Cet article présente le contexte et les origines de ce projet d'intervention de même que ses objectifs, sa clientèle cible, son mode de recrutement, ses modalités d'intervention et ses bases théoriques. Il vise également à rendre compte des défis qui entourent l'intervention auprès de cette clientèle, après trois années d'expérimentation et des moyens qu'il faudrait développer pour relever ces défis. »



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Main dans la main

Un programme pour les mères
toxicomanes et leur bébé

2010



Chapitre de livre

Origine : Québec

Auteurs : Marie-Pierre, Suzanne Dessureault, Michelle Dionne, Érie Salois et Marielle Venne

Source : Pratiques innovantes auprès des jeunes en difficulté / sous la direction de Denis Lafortune, Marie-Marthe Cousineau et Claudia Tremblay

Éditeur : Presses de l'Université de Montréal

Pages : 15-35

Main dans la main est un programme qui a pour objectif « d'offrir un soutien aux futurs parents aux prises avec une consommation abusive de substances psychoactives, dans le but de maximiser leurs chances d'assumer eux-mêmes la responsabilité et les soins de leur enfant dès sa naissance ». Ce chapitre présente le programme sous plusieurs aspects : fondements théoriques et objectifs, clientèle cible, stratégie d'intervention, valeurs et principes cliniques, rôles et responsabilités des différents intervenants travaillant en arrimage avec le milieu hospitalier et la direction de la protection de la jeunesse, formation offerte et comités à mettre en place pour assurer le bon fonctionnement, évaluation de l'implantation et principaux défis à relever.

Présentation du livre par l'éditeur



Disponibilité :

[Biblio JED](#) : 362.7 P912

Grande Bibliothèque : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

Nouvelle maternité en contexte de consommation abusive d'alcool ou de drogue

Ampleur, enjeux pour l'aide aux femmes enceintes et aux mères et pratiques d'intervention

2012

Chapitre de livre



Origine : Québec

Auteur : Chantal Lavergne et Pauline Morissette

Source : L'intégration des services en toxicomanie / sous la direction de Michel Landry, Serge Brochu et Catherine Patenaude

Éditeur : Presses de l'Université Laval

Pages : 159-197

« Ce chapitre entend fournir un examen critique des programmes destinés aux femmes en âge de procréer, enceintes ou ayant donné naissance à un enfant ». Il aborde en premier lieu la question de l'ampleur de leur consommation, décrit brièvement les conditions dans lesquelles elle se vit, identifie les obstacles personnels, interpersonnels, socioculturels, structurels et organisationnels à la recherche d'aide. Sous forme de tableau, l'article présente ensuite une liste non exhaustive d'interventions évaluées (méthodologie et résultats), choisies pour leur efficacité ou leur côté prometteur. Les interventions prénatales s'appuient sur différentes stratégies brèves ou intensives. Les interventions de soutien postnatal axées sur la parentalité s'appuient sur les approches cognitivo-comportementale et relationnelle. Les auteurs terminent en traitant des enjeux d'ordre scientifique et cliniques pour améliorer les services auprès des femmes enceintes, des mères et de leurs enfants.

[Présentation du livre par l'éditeur](#), [Table des matières et extraits](#)



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.2918 I61 2012

[Biblio JED](#) : 362.29 I61

Grande Bibliothèque : [Livre imprimé](#) – [Livre numérique](#)

[Table des matières](#) ↗

Parentalité et dépendance

Démarches vers l'amélioration des pratiques de pointe



2015

Document électronique

Origine : Québec

Auteurs : Myriam Laventure, Louise Dufour et Fannie Fafard

Source : Affiche présentée au congrès Questions de substances, Montréal

Nombre de pages : 1

Fiche signalétique qui aborde les facteurs pronostiques de l'efficacité des programmes d'entraînement aux habiletés parentales (PEHP), en l'occurrence le Programme d'intervention appui aux familles (Piaf) et le Programme 6-12 ans, qui propose ensuite des recommandations en vue de développer un programme plus ciblé pour les parents dépendants, soit le programme Cap sur la famille. Description sommaire des ateliers.

[Présentation du Portail Parentalité et dépendances](#)

Note :

Voir le rapport [Le PIAF et le programme 6-12 ans : vers un programme optimal d'entraînement aux habiletés parentales s'adressant aux parents dépendants et à leur famille](#) pour plus d'informations.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#)

La petite histoire du programme Jessie

2014

Vidéo



Origine : Québec

Auteur : Centre jeunesse de Montréal – Institut universitaire

Éditeur : Centre jeunesse de Montréal – Institut universitaire

Durée : 7 min 53 s

Discussion sur les difficultés de travailler auprès de parents dépendants qui ont des enfants suivis par la protection de la jeunesse, tenue par quatre intervenants qui sont à l'origine de la mise sur pied du programme Jessie.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Le PIAF et le programme 6-12 ans

Vers un programme optimal d'entraînement
aux habiletés parentales s'adressant aux
parents dépendants et à leur famille

2015



Document électronique

Origine : Québec

Auteurs : Myriam Laventure, Alexandra Langlois et Krystel Boisvert

Éditeur : Université de Sherbrooke

Nombre de pages : 121

Rapport de recherche concernant un nouveau programme d'entraînement aux habiletés parentales, issu des meilleurs éléments des programmes «PIAF et 6-12. Le rapport décrit 1) la méthodologie utilisée, 2) les résultats relatifs à la perception du programme, son implantation, le matériel et le contenu d'animation nécessaires, les conditions de pérennité, 3) les facteurs pronostiques de l'efficacité des PEHP, 4) les recommandations sur l'offre d'un PEHP optimal s'adressant aux parents dépendants et à leur famille.

[Présentation du Portail Parentalité et dépendances](#)



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Le programme d'intervention Jessie



2014

Vidéo

Origine : Québec

Éditeur : Centre jeunesse de Montréal – Institut universitaire

Durée : 7 min 28 s

Présentation du Programme Jessie par différents intervenants qui travaillent auprès de parents d'enfants âgés de 0 à 5 ans ayant une problématique de dépendance : leur rôle, les avantages de la concertation, le travail d'accompagnement. Témoignage d'un parent participant.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Programme Jessie : ensemble pour protéger les tout-petits

Une intervention concertée auprès de parents
qui ont un problème de dépendance et de
leurs enfants âgés entre 0 et 5 ans
Guide de soutien à la pratique

2014

Livre



Origine : Québec

Auteur : Comité de coordination du programme Jessie

Éditeur : Centre jeunesse de Montréal – Institut universitaire, Centre de
réadaptation en dépendance de Montréal – Institut universitaire

Nombre de pages : 24

Description du programme Jessie dans toutes ses dimensions : historique, partenaires impliqués, problématiques concernés - intervention privilégiées - objectifs poursuivis - clientèle visée et critères d'admissibilité – étapes du processus clinique – comités mis en place – responsabilités de tous les participants, intervenants et parents. « Le but poursuivi par cette intervention doit nécessairement être de mobiliser le parent dans la recherche et la mise en application de solutions permettant de réduire les méfaits de sa consommation pour assurer la continuité des soins et la stabilité des liens auxquelles l'enfant a droit et dont il a besoin pour bien se développer ».



Disponibilité :

[En ligne](#)

[CQDT](#) : 362.291806 C397j 2014

[Biblio JED](#) : 362.29 C733p 14

[Table des matières](#)

Programme Jeunes-Parents

Intervention en dépendance dans un contexte
d'intervention de protection de la jeunesse

2013

Chapitre de livre



Origine : Québec

Auteurs : Francine Ferland, Nadine Blanchette-Martin, Guillaume Pelletier, Isabelle Jacques et Valérie Gagnon

Source : Sortir des sentiers battus : pratiques prometteuses auprès des adultes dépendants / sous la direction de Chantal Plourde, Myriam Laventure, Michel Landry et Catherine Arseneault

Éditeur : Presses de l'Université Laval

Pages : 247-260

Description du programme offert depuis 2008 dans la région de Québec en partenariat avec le Centre de réadaptation en dépendance de Québec et le Centre jeunesse de Québec – Institut universitaire, auprès de parents dépendants aux psychotropes dont un enfant a été signalé à la DPJ : clientèle cible, problématique, historique et fonctionnement du programme, références théoriques et stratégies d'intervention. Le chapitre se conclue sur des conditions gagnantes pour une implantation réussie.

[Présentation du livre par l'éditeur](#)

[Table des matières et extraits](#)



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.2918 S713 2013

[Biblio JED](#) : 362.29 S714

Grande Bibliothèque : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

Les programmes d'entraînement aux habiletés parentales [PEHP]

Quand la dépendance et la parentalité se côtoient

2013



Chapitre de livre

Origine : Québec

Auteurs : Myriam Laventure, Rachel Charbonneau, Guylaine Sarrazin et Karine Bertrand

Source : Sortir des sentiers battus : pratiques prometteuses auprès des adultes dépendants / sous la direction de Chantal Plourde, Myriam Laventure, Michel Landry et Catherine Arseneault

Éditeur : Presses de l'Université Laval

Pages : 29-50

Ce chapitre se concentre sur deux programmes spécifiquement dédiés aux parents vivant avec une dépendance pour les soutenir dans leur rôle parental auprès de leurs enfants : Le programme 6-12 et le programme d'intervention appui aux familles (PIAF) : clientèle cible, objectifs de ces programmes, contexte historique qui les a fait naître, références théoriques et stratégies d'intervention. Les auteurs ont menés une évaluation d'implantation concluant sur des conditions gagnantes, ainsi qu'une évaluation de satisfaction, confirmant l'aspect prometteur de ces programmes.

[Présentation du livre par l'éditeur](#)

[Table des matières et extraits](#)



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.2918 S713 2013

[Biblio JED](#) : 362.29 S714

Grande Bibliothèque : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

Retombées de l'initiative Main dans la main auprès des futures et nouvelles mères consommatrices de substances psychoactives en période périnatale



2015

Article en ligne

Origine : Québec

Auteurs : Chantal Lavergne, Geneviève Turcotte et Pauline Morissette

Source : Revue canadienne de santé publique, vol. 106, no 7 (Suppl.2)

Pages : eS38-eS44

L'article rend compte du succès de la pratique collaborative entre la protection de la jeunesse et le milieu hospitalier auprès des nouvelles mères ayant une consommation problématique de substances, autant du côté des mères que des intervenants impliqués. À partir d'études de cas, « les résultats confirment la pertinence et le potentiel de changements significatifs d'un modèle d'intervention brève en période périnatale ».



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#)

Les troubles liés à l'utilisation de substances psychoactives

Prévalence, utilisation des services
et bonnes pratiques

2015



Document électronique

Origine : Québec

Auteurs : Maria Chauvet, Ervane Kamgang, André N. Ngui, Marie-Josée Fleury et Hélène Simoneau

Éditeur : Centre de réadaptation en dépendance de Montréal – Institut universitaire

Nombre de pages : 198

Cinq sections composent le rapport. 1. Définition des substances psychoactives (SPA) et des troubles liés à l'utilisation de ces substances (TUS) - Prévalence des substances psychoactives sur un continuum allant de consommation à faible risque aux TUS. 2. Méfaits et coûts sociaux liés à l'usage des SPA. 3. Les troubles concomitants avec les TUS et les besoins spécifiques des personnes qui les vivent. 4. Portrait de l'utilisation des services et de ses déterminants à persévérer. 5. Efficacité des traitements et bonnes pratiques : Approches cliniques, thérapies psychosociales et traitement pharmacologique, stratégies organisationnelles et cliniques, modalités d'intervention et modèles, autres modèles joignant dépendance et santé mentale.

Actualités du CRDM-IU

Note : La littérature internationale canadienne et québécoise a été fouillée et le rapport s'appuie sur une imposante bibliographie (727 références).



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Parents dépendants

- Consommation maternelle et rôle du père
- Effets sur le corps et la santé
- Grossesse et consommation
- Impact sur le rôle parental
- Organisation des services
- Programmes / pratiques d'intervention
- **Troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale**
- Vue d'ensemble

Alanna

Vivre avec le syndrome d'alcoolisme foetal

2009
Vidéo
 **Origine :** Québec
Réalisatrice : Julie Plourde
Éditeur : Office national du film
Durée : 26 min

Ce court documentaire raconte le cheminement et les conditions de vie d'une famille de Whitehorse dont un membre, Alanna, onze ans, souffre du syndrome d'alcoolisation fœtale. Adoptée à l'âge de 8 semaines, ses parents se sont adaptés aux forces et aux limites de la petite fille.

Note :

Document intéressant surtout à titre de prévention.



Disponibilité :

[En ligne](#)

Ensemble des troubles provoqués par l'alcoolisation fœtale (ETCAF)



2014

Chapitre de livre

Origine : France

Auteur : Denis Lamblin

Source : Addictions chez l'enfant et l'adolescent / sous la direction de Georges Picherot, Chantal Stheneur et Pierre Cochat

Éditeur : Doin

Pages : 37-42

Court chapitre qui présente la problématique : l'effet de l'alcool sur un fœtus en formation, la prévalence, l'expertise nécessaire pour poser un diagnostic, les enjeux liés au dépistage précoce, les coûts engendrés par les enfants qui en souffrent, les types de prévention à développer. Quelques recommandations sur le dépistage et l'accompagnement.

Note :

Les données factuelles proviennent de la France.

[Présentation de l'éditeur](#)



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.29083 A224 2014

[Biblio JED](#) : 362.29083 A224

Grande Bibliothèque : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#)

Ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF)

Effets sur la parentalité

2009

Chapitre de livre



Origine : Québec

Auteur : Deborah Rutman

Source : Parentalité, alcool et drogues : un défi multidisciplinaire / sous la direction de Pauline Morissette et Marielle Venne

Éditeur : Éditions du CHU Sainte-Justine

Pages : 219-234

L'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF) est une appellation qui englobe plusieurs anomalies congénitales ou troubles neurodéveloppementaux qui laissent des séquelles permanentes. Plusieurs études ont porté sur les enfants atteints de l'ETCAF, très peu sur les adolescents et adultes, encore moins quand ils deviennent parents. Alors, « le présent chapitre rend compte des défis et des réalisations constatés chez les parents atteints, ainsi que des démarches et des mesures de soutien qu'ils ont déclaré leur être utiles. »

[Présentation du livre par l'éditeur](#)



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.2913 P228 2009

[Biblio JED](#) : 362.29 P228

Grande bibliothèque : [Livre imprimé](#) – [Livre numérique](#)

Bibliothèques Montréal : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

L'impact de la consommation d'alcool sur le fœtus

2015

Vidéo



Origine : Québec

Auteur : Louise Nadeau

Éditeur : Centre de réadaptation en dépendance de Montréal – Institut universitaire

Durée : 40 min

Cette présentation réalisée par Louise Nadeau, professeure titulaire au département de Psychologie de l'Université de Montréal, chercheure au CRDM-IU et chercheure associée au Centre de recherche Douglas, Institut universitaire sur la santé mentale, Université McGill, dans le cadre d'une activité ayant eu lieu au Centre de réadaptation en dépendance de Montréal – Institut universitaire porte sur l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale.

Aperçu du contenu de la présentation :

- Les effets de la consommation de l'alcoolisation fœtale
- Les critères pour le diagnostic
- Les signes cliniques
- Prévalence
- Diagnostic chez l'adulte
- Manifestations cliniques
- L'intervention auprès des personnes présentant des troubles liés à l'alcoolisation fœtale
- L'intervention auprès des femmes en âge d'avoir des enfants fréquentant les centres de réadaptation en dépendance



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Regards sur les activités en matière d'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale au Québec, 2004 à 2010

2011



Document électronique

Origine : Québec

Auteur : Nicole April, Annie-Marie Ouimet, Marielle Venne, Hélène Gagnon et Sophie Hein

Éditeur : Institut national de santé publique du Québec

Nombre de pages : 57

Le rapport fait d'abord un bref état des connaissances sur la problématique. À partir d'une recension de publications scientifiques sur le sujet et d'entrevues avec des informateurs-clés, il a pour objectifs de décrire la situation au Québec, en termes d'activités de prévention auprès des femmes enceintes et d'activités d'intervention auprès des personnes atteintes de l'ETCAF, et de vérifier l'amélioration des pratiques professionnelles en lien avec les recommandations du rapport qui l'a précédé en 2004.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières ↗](#)

Syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF)

2015

Site web



Origine : États-Unis

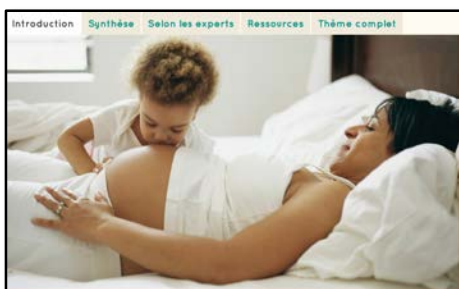
Source : Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants / thème du SAF sous la direction de Mary J. O'Connor

Éditeur : Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants.

Cette page web de l'Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants introduit la problématique de l'ETCAF sous l'angle de la prévention. Une synthèse des connaissances concernant les impacts sur la petite enfance, l'enfance, l'adolescence et l'âge adulte, puis sur les différentes manières d'intervenir sont présentées. Plusieurs experts ont publié un article sur certains aspects de la problématique : les profils neurocomportementaux, l'évaluation clinique, le fonctionnement socio-affectif, l'intervention précoce, le soutien aux parents d'enfants présentant des TCAF, la prévention et la nutrition.

Note :

Cette page web propose aussi deux brochures qui s'adressent aux parents : [L'usage de l'alcool durant la grossesse : un bien mauvais « cocktail »](#) et [L'usage de l'alcool durant la grossesse : un bien mauvais « cocktail » \(Parents autochtones\)](#)



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Les troubles causés par l'alcoolisation fœtale

2013

Livre



Origine : France

Auteur : T. Danel

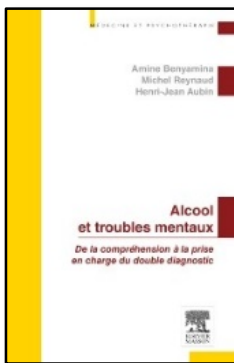
Source : Alcool et troubles mentaux : de la compréhension à la prise en charge du double diagnostic / sous la direction d'Amine Benyamina, Michel Reynaud et Henri-Jean Aubin

Éditeur : Elsevier Masson

Pages : 103-112

L'auteur commence par un bref retour sur l'état de situation qui a mené à la découverte et aux multiples vocables dont l'appellation ETCAF, expliquant au passage la difficulté d'identifier des symptômes circonscrits. S'en suivent les diverses et nombreuses répercussions à l'adolescence et à l'âge adulte et la nécessité de prévenir efficacement la consommation d'alcool pendant la grossesse.

[Présentation du livre par l'éditeur](#)



Disponibilité :

[CQDT](#) : 616.8900874 A354 2013

[Table des matières](#) ↗

Parents dépendants

- Consommation maternelle et rôle du père
- Effets sur le corps et la santé
- Grossesse et consommation
- Impact sur le rôle parental
- Organisation des services
- Programmes / pratiques d'intervention
- Troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale
- **Vue d'ensemble**

Être mère dans l'ombre

Quand maternité se conjugue avec
consommation de substances psychoactives



2012

Livre

Origine : Québec

Auteur : Amélie Bédard

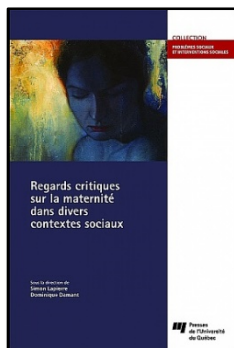
Source : Regards critiques sur la maternité dans divers contextes sociaux / sous la direction de Simon Lapierre et Dominique Damant

Éditeur : Presses de l'Université du Québec

Pages : 169-184

Le chapitre aborde en trois temps la question des mères toxicomanes avec une approche féministe. L'auteure traite (1) de la construction sociale de la maternité et de la stigmatisation qui se répercute sur elles, (2) du « discours des mères elles-mêmes, la façon dont elles perçoivent leurs expériences de la maternité et les concepts de risques et de droits avec lesquelles elles doivent jongler », (3) des approches et facteurs susceptibles de favoriser la collaboration des mères et tout particulièrement de l'approche de réduction des méfaits qui est préconisée.

[Présentation de l'éditeur](#)



Disponibilité :

[Biblio JED](#) : 306.8743 R333

Grande Bibliothèque : [Livre imprimé](#) – [Livre numérique](#)

[Table des matières](#) ↗

Guide concernant l'usage de substances psychoactives durant la grossesse

Un ouvrage de référence pour les professionnels

2013



Livre, document électronique

Origine : Grande-Bretagne, traduit/adapté en France



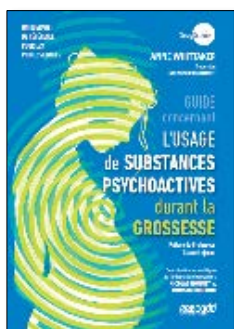
Auteur : Anne Whittaker

Éditeur : Réseau des établissements de santé pour la prévention des addictions

Nombre de pages : 336

Cet ouvrage de référence compte fournir « des ressources et informations sur tous les aspects de l'accompagnement de la femme en situation de grossesse : médicaux, environnementaux, sociaux, psychologiques, législatifs, etc. » Entre autres, au sommaire : les drogues et leurs effets sur le développement du fœtus, la gestion de l'usage de substances psychoactives pendant la grossesse, le syndrome de sevrage néonatal, l'évaluation des risques pendant la grossesse, les soins postnatals et l'évaluation pendant la grossesse de la capacité parentale liée à la garde des enfants. Le document compte aussi 19 annexes pour outiller concrètement les professionnels impliqués auprès de cette clientèle.

[Résumé de la Fédération Addiction](#)



Disponibilité :

[En ligne](#)

[CQDT](#) : 618.3686 W624g 2013

[Table des matières](#) ↗

Parentalité, alcool et drogues

Un défi multidisciplinaire

2009

Livre



Origine : Québec

Auteurs : sous la direction de Pauline Morissette et Marielle Venne

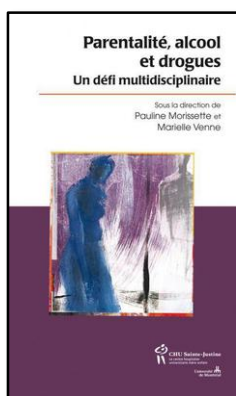
Éditeur : Éditions du CHU Sainte-Justine

Nombre de pages : 267

« L'objectif de cet ouvrage est de fournir des informations scientifiques et cliniques répondant aux questions que posent les professionnels du réseau de la santé et des services sociaux et du réseau communautaire dans leur travail au quotidien auprès de parents consommateurs et de leurs enfants. Les praticiens y trouveront aussi des données de recherche récentes qui leur fourniront des clés de compréhension afin d'éviter de marginaliser l'ensemble des parents consommateurs, de mieux comprendre le contexte familial et de nuancer les risques pour les enfants ». (Quatrième de couverture).

Note : Chapitres couverts dans la bibliographie : Un modèle théorique pour évaluer et intervenir dans le contexte d'une nouvelle maternité chez les consommatrices de substances psychoactives -- Ce difficile passage de toxicomane à mère : quelques éléments de compréhension -- Ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF) : effets sur la parentalité

[Présentation de l'éditeur](#)



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.2913 P228 2009

[Biblio JED](#) : 362.29 P228

Grande bibliothèque : [Livre imprimé](#) – [Livre numérique](#)

Bibliothèques Montréal : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

II. Documentation pour intervenir avec des enfants/adolescents qui ont un parent dépendant



Littérature jeunesse

Boby



2016 (2007 pour la version imprimée)

Livre, document électronique

Origine : Suisse



Public : Pour enfants de 4 à 8 ans

Auteur : Marie-Claude Amacker ; Illustrateur : Gaëlle Niklès

Source : Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies

Nombre de pages : 25

Boby est triste. Il se demande ce qu'il a bien pu faire pour que Monsieur Fred, son maître, ne s'occupe plus de lui comme avant. En parlant avec son ami Félix, Boby comprend que son maître a un problème d'alcool et qu'il n'est en rien responsable de la situation.

Note :

À la fin de l'histoire, l'auteur pose des questions qui s'adressent au petit lecteur susceptible d'être dans la situation de Boby, afin de favoriser la prise de conscience.

[Résumé de l'éditeur](#)



Disponibilité :

[En ligne](#) 2016

[CQDT](#) : 362.2923 A479b 2007

[Table des matières](#) ↗

Célestin et la potion maléfique

2012

Livre



Origine : France

Public : Pour enfants de 6 à 12 ans

Auteur : Muriel Manssens

Éditeur : Henry

Nombre de pages : 28

Paloma et Antonin, deux amis d'enfance, vivent les mêmes problèmes depuis que leurs parents ont rencontré Kahôl et prit la potion qui a supposément les mérites de régler l'humeur triste et maussade. Leur état ne s'est pas amélioré, bien au contraire. Le lutin Célestin reçoit leurs confidences et propose une solution magique.

Note :

Pochette contenant le livre, un guide pédagogique qui suggère des pistes d'utilisation en contexte thérapeutique ou scolaire et un CD sur lequel l'histoire est racontée sur fond musical.

[Résumé du Portail Parentalité et Dépendances](#)



Disponibilité :

[CQDT](#) : E M286c 2012

[Table des matières](#) ↗

La décision de Cathou



2014

Livre

Origine : Québec

Public : Pour enfants de 9 à 12 ans

Auteur : Jean Gervais, illustrations de Henri-Julien D'Amour

Éditeur : Boréal

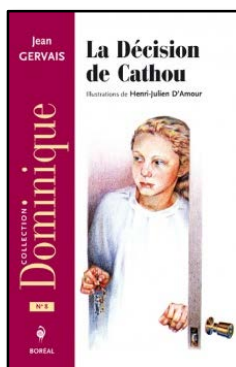
Nombre de pages : 43

Cathou vit avec une mère alcoolique. Elle s'inquiète beaucoup pour elle et s'en occupe lorsqu'elle a trop bu. Elle réussit à cacher sa situation à ses amis jusqu'au jour où elle gagne une compétition de gymnastique. Son entraîneur lui fera comprendre qu'elle ne peut pas soigner la maladie de sa mère et l'aidera à prendre sa décision.

Note :

L'auteur présente ce que ressent un enfant vivant avec une mère alcoolique. Le livre s'adresse aux enfants du primaire, mais une section s'adressant aux parents et aux éducateurs se trouve en fin de volume.

[Résumé de l'éditeur](#)



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.2923 G385d (édition 1995)

[Biblio JED](#) : 362.29 G385d 1995

Grande bibliothèque : [Livre imprimé](#) – [Livre numérique](#)

Bibliothèques Montréal : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

Émilie n'aime pas quand sa mère boit trop



2006

Livre

Origine : Suisse

Public : Pour enfants de 6 à 9 ans

Auteur : Dominique de Saint-Mars, illustrations de Serge Bloch

Éditeur : Calligram

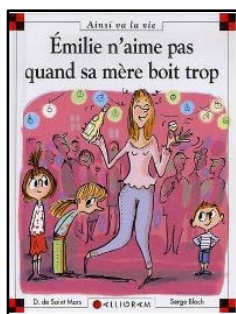
Nombre de pages : 45

Émilie est mal à l'aise d'accueillir Lili chez elle pour une nuit. Elle craint l'attitude de sa mère qui est parfois trop joyeuse et d'autres fois colérique pour un rien. Émilie est témoin du climat familial et toutes les deux discutent de la situation et des sentiments que cela fait vivre à Lili. Elles décident de monter un spectacle pour faire plaisir à sa mère mais la solution n'a pas l'effet escompté.

Note :

Cette bande dessinée montre le vécu de l'enfant confronté au problème d'alcool d'un parent. L'histoire se termine sur une note d'espoir.

Résumé de l'éditeur



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.2923 S146e 2006

[Biblio JED](#) : 848.914 S1459e

Grande bibliothèque : [Livre imprimé](#)

Bibliothèques Montréal : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

Miéla et les fleurs empoisonnées

2011
Livre



Origine : Québec

Public : Pour enfants de 5 à 12 ans

Auteur : Gérald Lajoie

Éditeur : Centre jeunesse de Montréal – Institut universitaire

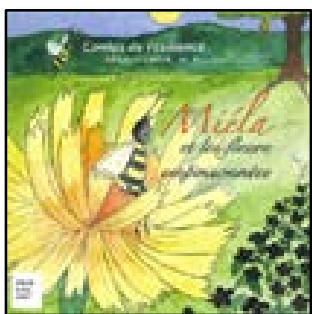
Nombre de pages : 15

Miéla se sent toute seule depuis que son grand frère a de nouveaux amis et que ses parents ne prennent plus soin d'elle. Tous les deux se confient à un bourdon bienveillant qui leur explique les raisons des comportements bizarres de leurs parents. Ils trouveront du réconfort grâce à lui.

Note :

L'auteur met en scène des enfants aux prises avec des parents toxicomanes. Le conte peut être utilisé avec les enfants pour les déculpabiliser et avec les parents pour les sensibiliser à la protection de leurs enfants.

Un des 16 *Contes de résilience*. Le coffret contient un guide d'accompagnement.



Disponibilité :

[Biblio JED](#) : 848.92 L191c

Grande bibliothèque : [Consultation sur place](#)

[Table des matières](#) ↗

Informations et conseils

Information pour les enfants

2016

Site web



Origine : Belgique

Publics : Pour enfants de 9 à 12 ans / Pour ados

Éditeur : Aide Alcool

Cette page du site s'adresse particulièrement aux enfants. Il répond de façon simple et détaillée à deux questions : « De quoi pouvez-vous souffrir lorsque vos parents boivent trop ? » et « Que pouvez-vous faire et que vaut-il mieux ne pas faire ? »

Note :

Le site complet s'adresse à toute la famille et à l'entourage.



Disponibilité :

En ligne

Table des matières

Maman boit / Papa boit



Sans date

Site web

Origine : Suisse

Publics : Pour enfants de 8 à 12 ans / Pour ados

Éditeur : [Addiction Suisse](#)

En tenant compte du groupe d'âge de l'enfant, le site recense des sentiments ou des préoccupations auxquels un enfant vivant avec des parents qui ont un problème d'alcool peut s'identifier. En cliquant sur chaque expression, il trouvera des informations, des réponses, des explications ou des conseils.

Le site donne aussi accès à un forum de discussion.

Note :

Comme il s'agit d'un site suisse, les informations sur « où trouver de l'aide » ne sont pas pertinentes. Les informations sur « mes droits » concernent les droits des enfants (ONU).



Disponibilité :

[En ligne](#)

Parler de l'alcoolisme... de son père, de sa mère, de son frère, de sa sœur...

Sans date

Site web



Origine : Belgique

Publics : Pour enfants de 6 à 12 ans / Pour enfants de 12 à 14 ans / Pour ados

Éditeur : Réseau Dépendance Bruxelles-Est

Site web informatif pour l'enfant vivant avec un parent dépendant à l'alcool. Il vise à répondre à leurs questions sur l'alcoolisme, à reconnaître les sentiments que la maladie du parent génère en eux et, à leur donner des moyens de réagir à la situation. Il contient des suggestions de lecture par groupes d'âge et quelques définitions de vocabulaire

Note :

Aide et ressources non pertinentes étant donné qu'il s'agit d'un site belge



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ➔

Quand c'est ton parent qui a un problème de consommation d'alcool ou de drogue

2009



Document électronique

Origine : Québec

Publics : Pour enfants de 9 à 12 ans / Pour ados

Auteur : Jasmine R. Perreault avec la collaboration de Claire Grenier

Éditeur : Centre jeunesse de Québec – Institut universitaire

Pages : 24-25

Brève synthèse de ce que ressent un enfant vivant avec un parent qui a un problème de consommation. Suggestions de comportements « aidants » et « à éviter ». Conseils pour faire face à la situation.

Note :

Savais-tu que..., bulletin édition spéciale pour les jeunes du CJQ-IU



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#)

Ton parent boit

2012

Site web



Origine : Québec

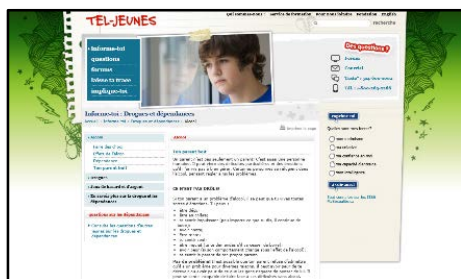
Public : Pour ados

Éditeur : Tel-Jeunes

La page Web répond aux inquiétudes que peut avoir un jeune face à la consommation d'alcool d'un parent. Elle survole les effets secondaires de l'alcool, présente certaines réactions possibles, aborde quoi faire si on se ne se sent plus en sécurité.

Note :

Site québécois d'écoute téléphonique.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ➤

III. Documentation pour intervenir avec des parents dépendants



Effets sur le corps et la santé

Le cannabis en question(s)



2013

Document électronique

Origine : Suisse

Éditeur : [Addiction Suisse](#)

Nombre de pages : 16

Ce livret présente une vue d'ensemble des connaissances actuelles sur le cannabis. Il présente de manière claire et simple les réponses à différentes questions concernant la consommation de cannabis, à raison d'une question par page.

Exemple de questions contenues dans le livret :

- Qu'est-ce que le cannabis ?
- A quel point le cannabis est-il nocif ?
- Pourquoi est-ce particulièrement problématique de commencer tôt?
- Quels sont les effets immédiats du cannabis?
- Le cannabis représente-t-il un risque pour la circulation routière?
- Etc.

Attention cependant, il s'agit d'un document Suisse et non du Canada, ce qui implique que les données en regard de la loi et les statistiques de consommation ne sont pas les mêmes que chez nous. Toutefois, les informations concernant les effets du cannabis sur la santé physique et mentale demeurent les mêmes pour tous !



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Drogues : savoir plus, risquer moins

Le livre d'information

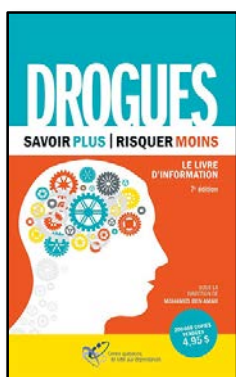
2014
Livre
 **Origine :** Québec
Éditeur : Centre québécois de lutte aux dépendances
Nombre de pages : 261

Ce livre de format poche présente de l'information sur les différentes substances, ce qu'elles sont, leurs effets, leurs risques, l'impact de leur consommation pendant la grossesse, ce qu'en dit la loi, des statistiques de consommation au Québec et au Canada, etc.

Substances présentées :

- Alcool
- Amphétamines, méthamphétamine, cristal meth
- Caféine et boissons énergisantes
- Cannabis
- Cocaïne, crack et freebase
- Ecstasy (MDMA)
- GHB
- Héroïne
- Kétamine
- LSD
- Médicaments psychoactifs
- Mescaline
- Méthadone
- Nouvelles drogues de synthèse
- Phencyclidine (PCP)
- Psilocybine, champignons magiques
- Substances dopantes
- Substances volatiles (solvants)
- Tabac

Résumé de l'éditeur



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.29 D7844 2014

[Biblio JED](#) : 362.29 D784 14

Grande bibliothèque : [Livre imprimé](#)

Bibliothèques de Montréal : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

Fiches de sensibilisation aux drogues

Protéger, renseigner, influencer



2015

Document électronique, application, site web



Origine : Canada

Éditeur : Gendarmerie royale du Canada

Nombre de pages : 31 (version PDF)

Cet outil de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) existe en trois versions : l'application mobile (disponible sur [Google Play](#) et sur le [App Store](#)), le [site web](#) et le [document PDF](#).

Les substances y sont présentées sous forme de courtes fiches faciles à consulter et à comprendre. Elles sont regroupées en quatre grandes familles selon leurs effets : les déprimeurs, les stimulants, les perturbateurs et les androgènes/stéroïdes anabolisants.

Pour chacune des substances, on trouve :

- Une description physique de la drogue (par exemple : comprimés, poudre, etc.) ainsi que son mode habituel de consommation (ingéré, inhalé, etc.)
- Ses appellations courantes (ses noms de rue)
- Les effets recherchés et les effets secondaires (il faut garder en tête que ceux-ci peuvent varier d'une personne à l'autre selon la quantité consommée, le degré de pureté du produit, le poids, le mode d'administration, etc.)
- Les signes et les symptômes observables
- D'autres informations importantes sur le produit
- Son statut légal au Canada
- Son origine historique
- Un icône indique si le produit peut induire une dépendance physique et/ou psychologique



Disponibilité : en ligne

[Site web](#) (fiches de sensibilisation) :

[Format PDF](#)

[Application mobile](#)

[Table des matières](#) ➔

Effets sur les femmes enceintes

Consommation d'alcool ou d'autres drogues durant la grossesse et l'allaitement



2016

Page web

Origine : Québec

Éditeur : Gouvernement du Québec

Cette page web se trouve sur le [Portail santé mieux-être](#) du Gouvernement du Québec. Comme son titre l'indique, on y trouve de l'information sur les conséquences de la consommation d'alcool et de drogues pendant la grossesse et l'allaitement.

Le bas de la page présente aussi une section de conseils pour éviter la consommation d'alcool ou d'autres drogues ainsi qu'une section « Aide et ressources ».



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Enceinte ? Alcool et drogues

Ce qu'il faut savoir



2009

Document électronique

Origine : Québec

Éditeur : Ministère de la Santé et des Services sociaux

Nombre de pages : 12

Côté alcool, le livret présente le fait qu'aucune consommation d'alcool n'est sans risque pendant la grossesse ainsi que les conséquences possibles de l'exposition du fœtus à l'alcool. Quelques astuces sont aussi présentées pour aider les femmes enceintes.

Côté drogues, les effets généraux de la consommation de drogues pendant la grossesse sont abordés, de même que les effets plus spécifiques de certaines substances (cannabis, cocaïne et héroïne).

On y trouve aussi les réponses à une dizaine de questions sous forme de « vrai ou faux ».



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

La grossesse et l'alcool en questions

2008



Document électronique

Source : Québec

Éditeur : [Éduc'alcool](#)

Nombre de pages : 4

Ce court livret présente de l'information sur la consommation d'alcool pendant la grossesse sous forme de question/réponse. Voici les dix questions auxquelles Éduc'alcool répond de manière simple et directe :

- Mon conjoint et moi avons décidé d'avoir un enfant. Puis-je continuer à boire jusqu'à ce que je sois enceinte?
- Je viens d'apprendre que je suis enceinte de six semaines. J'ai bu quelques verres dernièrement. Dois-je m'inquiéter pour mon bébé?
- Qu'est-ce qu'on veut dire par « un verre »?
- J'aime boire du vin en mangeant un bon repas. Dois-je changer mes habitudes durant ma grossesse?
- La consommation excessive d'alcool a-t-elle une incidence sur le fœtus?
- Est-ce qu'une consommation restreinte d'alcool fait courir le même risque à l'enfant?
- Pourquoi l'alcool peut-il nuire au développement du bébé?
- Est-il vrai que le vin et la bière sont moins dommageables pour le fœtus que les spiritueux?
- Nous célébrerons notre dixième anniversaire de mariage. Puis-je boire à cette occasion?
- J'allaité mon bébé. Puis-je prendre un verre à l'occasion?



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ➤

L'usage de l'alcool pendant la grossesse

Un bien mauvais « cocktail »



2015

Document électronique

Source : Québec

Éditeur : Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants

Nombre de pages : 4

Ce court livret présente de manière simple les risques associés à la consommation d'alcool pendant la grossesse. Il invite aussi à être attentif à la consommation d'alcool avant et pendant la grossesse, à l'importance d'une saine alimentation et aux implications pour toute la famille d'être parent d'un enfant souffrant de troubles liés à la consommation d'alcool pendant la grossesse.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Effets sur la parentalité

Parent avant tout, parent malgré tout

Comment aider votre enfant si vous avez un
problème d'alcool dans votre famille

2012



Document électronique

Origine : Suisse

Éditeur : [Addiction Suisse](#)

Nombre de pages : 12

Ce livret, qui s'adresse aux parents qui ont un problème de dépendance ou qui vivent avec un(e) conjoint(e) qui a un problème de dépendance, a pour but d'offrir information et soutien. Il comporte plusieurs témoignages de parents, d'enfants et d'adolescents.

Note :

Il s'agit d'un document suisse, par conséquent les numéros de téléphone et les services offerts ne sont pas les mêmes qu'au Québec.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Parents et addiction



Sans date

Site web

Origine : Suisse

Éditeur : [Addiction Suisse](#)

Ce site d'Addiction Suisse s'adresse aux parents qui souffrent d'une dépendance, qu'elle soit liée à une substance ou non (exemple : jeu excessif, etc.). Il a pour but d'accompagner les parents dans leurs réflexions sur leur rôle parental et de leur proposer des pistes.

L'information, simple et directe, s'y divise en six grandes sections :

- Que faire pour mon enfant ?
- Que faire pour moi ?
- En parler avec son enfant
- Demander de l'aide
- Mon conjoint est dépendant
- Témoignages



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Pour s'aider

C'est assez !

Comment arrêter de boire ou
réduire votre consommation d'alcool



2013

Livre

Origine : Ontario

Auteur : Martha Sanchez-Craig

Éditeur : Centre de toxicomanie et de santé mentale

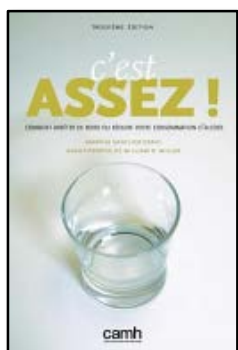
Nombre de pages : 110

Ce livre s'adresse aux personnes consommatrices d'alcool qui souhaitent réduire leur consommation ou atteindre l'abstinence. Il « présente un programme en plusieurs étapes visant à réduire la consommation d'alcool ou à y mettre fin. »

Étapes du programme :

- Faites le point.
- Fixez votre premier objectif et découvrez comment vous faites face aux envies de boire.
- Fixez votre objectif à long terme.
- Élaborez des stratégies pour parvenir à l'abstinence ou à la modération.
- Tenez bon.

Résumé de l'éditeur



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.2926 S211c 2013

[Table des matières](#) ↗

Drogues et alcool : j'arrête !

Stratégies gagnantes
pour cesser de consommer



2011

Livre

Origine : Québec

Auteur : Étienne Gaudet

Éditeur : Publistar

Nombre de pages : 232

Cet ouvrage s'adresse aux personnes consommatrices de drogues ou d'alcool qui souhaitent cesser leur consommation. Il se divise en quatre grandes sections :

- Les stratégies de préparation à l'arrêt
- Les stratégies d'action pour réussir son arrêt
- Les stratégies de prévention de la rechute
- Tests, ressources d'aide et lectures

Résumé de l'éditeur



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.2918 G266d 2011

[Biblio JED](#) : 616.8606 G266d

Grande Bibliothèque : [Livre imprimé](#)

Bibliothèques Montréal : [Livre imprimé](#) – [Livre numérique](#)

[Table des matières](#) ↗

Surmonter un problème avec l'alcool

Mon cahier d'accompagnement

2015

Livre



Origine : France

Auteurs : Lucia Romo et Pierluigi Graziani

Éditeur : Dunod

Nombre de pages : 231

Ce livre présente à la fois de l'information, des outils d'évaluation, des exemples, des témoignages et des exercices pour accompagner ceux qui sont en difficulté avec l'alcool ou un de leur proche dans leur réflexion.

Notez toutefois que ce livre provient de France, aussi le chapitre 9 (Comment puis-je me faire aider ?) est à prendre avec un grain de sel car le système de santé et de services sociaux du Québec ne fonctionne pas de la même façon. Il en va de même pour les adresses des centres de soins et associations mentionnées dans l'annexe 1 qui ne sont pas valides pour le Québec.

[Résumé de l'éditeur](#)



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.2928 R766s 2015

Grande Bibliothèque : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

IV. Documentation pour intervenir avec des parents qui ont un adolescent dépendant ou à risque de le devenir



Cannabis

en parler avec les ados



2016

Document électronique

Origine : Suisse

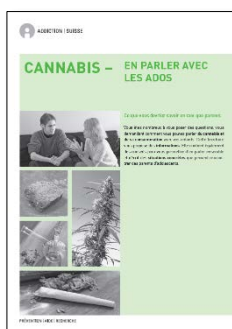
Éditeur : [Addiction Suisse](#)

Nombre de pages : 12

Cette brochure électronique fournit aux parents de l'information de même que des conseils pour aborder le sujet de la consommation de cannabis avec leurs adolescents. On y trouve aussi quelques situations concrètes, par exemple : « J'ai trouvé du cannabis dans les affaires de mon enfant. »

Note :

Il s'agit d'une brochure en provenance de Suisse, ce qui touche la législation entourant le cannabis de même que les statistiques et les ressources ne sont donc pas les mêmes qu'au Québec.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Comment aborder le sujet des drogues avec son adolescent

Conseils aux parents pour une communication efficace



2010

Document électronique

Origine : Canada

Éditeur : Santé Canada

Nombre de pages : 1

Ce dépliant fournit aux parents des conseils ainsi que des pistes afin d'aborder le sujet des drogues avec leurs adolescents. Le contenu vise la communication.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

La drogue... si on s'en parlait ?

2008

Document électronique



Origine : Québec

Éditeur : Ministère de la Santé et des Services sociaux

Nombre de pages : 19

Ce livret a pour but de mieux faire comprendre aux parents le phénomène de la consommation d'alcool et de drogues chez les jeunes, de même qu'à les outiller. On y trouve, entre autres, un tableau intitulé « Mieux comprendre les drogues » qui décrit les différentes substances psychoactives en les regroupant par catégories (perturbateurs, stimulants, déprimeurs).

Informations données pour chacune des substances :

- Nom, incluant les noms de rue
- Apparence(s)
- Comment ça se prend (mode de consommation)
- Comment s'en apercevoir (symptômes)
- Ce que ça peut faire
- Si tu en consommes trop souvent
- En cas de surdose
- Au moment du sevrage
- Commentaires



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ➤

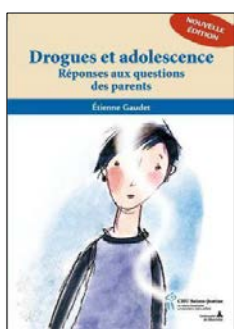
Drogues et adolescence :

Réponses aux questions des parents

2009
Livre
 **Origine :** Québec
Auteur : Étienne Gaudet
Éditeur : Éditions du CHU l'Hôpital Sainte-Justine
Nombre de pages : 128

Ce livre présente les questions les plus fréquemment posées par les parents aux intervenants en toxicomanie. Le premier chapitre regroupe des questions portant sur la période de l'adolescence en général (exemple : On dirait que ma maison ne m'appartient plus. Que faire ?), alors que le second porte sur les substances, par exemple sur les facteurs qui peuvent entraîner une toxicomanie, les effets sur le cerveau, le cannabis, etc. Les deux derniers chapitres portent respectivement sur des questions entourant le dépistage et l'intervention.

[Résumé de l'éditeur](#)



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.290835 G266d 2009

[Biblio JED](#) : 362.29 G266d 09

Grande Bibliothèque : [Livre imprimé](#) – [Livre numérique](#)

Bibliothèques Montréal : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

Les drogues : parlez-en !



2014

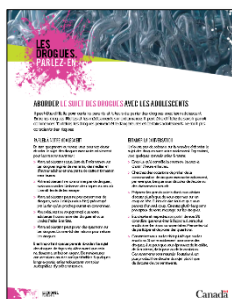
Document électronique

Origine : Canada

Éditeur : Gouvernement du Canada

Nombre de pages : 2

Ce feuillet d'information présente, entre autres, des pistes pour les parents afin d'aborder le sujet des drogues avec leurs adolescents. Un focus plus particulier est mis sur le cannabis (marijuana) et les médicaments d'ordonnance.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#)

Lettres aux parents

en parler avec les ados

2016



Document électronique

Origine : Suisse

Éditeur : [Addiction Suisse](#)

Nombre de pages : 6

Cette série de document réalisée par Addiction Suisse propose aux parents d'adolescents de 12 à 16 ans des pistes pour aborder la question des drogues avec leurs enfants à partir de différentes situation de la vie quotidienne. Chacune des lettres contient une section « conseils et suggestions ».

Note :

Comme il s'agit de documents en provenance de Suisse, certaines informations comme les statistiques et l'aspect législatif, ne sont pas les mêmes qu'au Québec.



Disponibilité : en ligne

- Lettre aux parents 1 : [Être parent\(s\) d'adolescent\(e\)](#)
- Lettre aux parents 2 : [« Tous les autres le font » : l'influence, les fréquentations et les consommations](#)
- Lettre aux parents 3 : [Parler avec les adolescents de l'alcool, du tabac ou des drogues illégales](#)
- Lettre aux parents 4 : [Les sorties, les fêtes, les consommations](#)
- Lettre aux parents 5 : [Accorder des libertés, fixer des limites](#)
- Lettre aux parents 6 : [Prendre des risques : besoin ? danger ?](#)
- Lettre aux parents 7 : [Parler pour mieux s'entendre](#)
- Lettre aux parents 8 : [Les jeunes et les écr@ns](#)
- Lettre aux parents 9 : [Chance au jeu – pas de bol !](#)

[Table des matières](#) ➤

Parler d'alcool

avec ses enfants sans être dépassé

2016



Document électronique

Origine : Québec

Éditeur : [Éduc'alcool](#)

Nombre de pages : 28

Ce guide réalisé par Éduc'alcool est divisé en trois sections pour accompagner les parents : « Comment être », « Quoi savoir » et « Quoi dire ». Dans chacune des sections un code de couleur permet aux parents de cibler les sections les plus pertinentes pour eux en lien avec l'âge de leurs enfants (8-11 ans, 12-14 ans, 15-16 ans, 17-18 ans, pour tout âge).



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Aider son adolescent à éviter la consommation de drogues

Conseils pour améliorer sa résilience



2010

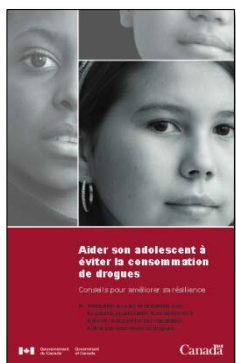
Document électronique

Origine : Canada

Éditeur : Gouvernement du Canada

Nombre de pages : 1

Ce dépliant vise à donner de l'information aux parents sur la manière dont ils peuvent aider leurs adolescents à résister à la pression de leurs amis quant à la consommation de drogues.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

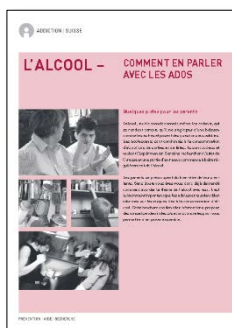
L'alcool : comment en parler avec les ados

2016
 **Document électronique**
Source : Suisse
Éditeur : [Addiction Suisse](#)
Nombre de pages : 12

Cette brochure fournit informations et conseils aux parents afin d'aborder la question de la consommation d'alcool avec leurs adolescents.

Note :

Comme elle vient de Suisse, il faut garder en tête que les lois, statistiques et les ressources mentionnées dans cette brochure ne sont pas celles du Québec.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Les jeunes et les médicaments antidouleur sur ordonnance

Ce que les parents doivent savoir



2012

Document électronique

Source : Ontario

Éditeur : Centre de toxicomanie et de santé mentale

Nombre de pages : 3

Cette courte brochure informe les parents sur la consommation sans raison médicale de médicaments antidouleur (opioïdes) d'ordonnance chez les adolescents. On y trouve les réponses à plusieurs questions comme :

- Que sont les opioïdes sur ordonnance ?
- Pourquoi/de quoi devrais-je m'inquiéter ?
- Pourquoi les jeunes utilisent-ils à mauvais escient les opioïdes sur ordonnance ?
- Que puis-je faire pour éviter les problèmes ?
- Que faire si l'on soupçonne la présence d'un problème?

Note :

Il s'agit d'une publication ontarienne, donc la rubrique « Où trouver de l'aide » n'est pas pertinente pour le Québec.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Consommation d'alcool ou d'autres drogues ou pratique des jeux de hasard et d'argent

Intervenir auprès de votre adolescent



2016

Page web

Origine : Québec

Éditeur : Gouvernement du Québec

Ce site web du Gouvernement du Québec fournit de l'information sur les différents types de consommation d'alcool et de drogues, de même que sur les pratiques de jeu de hasard et d'argent. On y trouve aussi des conseils pour aider les parents à guider leur adolescent dans ses choix et d'autres pour les parents dont les adolescents consomment de l'alcool ou des drogues ou joue à des jeux de hasard et d'argent, de manière problématique ou non.

Le site comporte aussi une section « Aide et ressources » pour les parents qui en ont besoin.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#)

Ce que les parents doivent savoir sur les comportements à risque des adolescents

Stratégies pour réduire les problèmes liés à l'alcool, aux drogues, aux jeux de hasard et à Internet

2011

Livre



Origine : Ontario

Éditeur : Centre de toxicomanie et de santé mentale

Nombre de pages : 79

Les deux premières sections de ce livre sont consacrées à l'adolescence et aux facteurs qui poussent les adolescents à prendre des risques de même que les facteurs qui réduisent la prise de risques. La troisième partie parle du continuum du risque et répond à la question suivante « À partir de quand l'expérimentation devient problématique ? ». Les deux dernières parties fournissent des stratégies pour guider les parents dans leurs interactions avec leur adolescent.

[Résumé de l'éditeur](#) (cliquer sur « Français »)



Disponibilité :

[CQDT](#) : 155.5 C387 2011

[Table des matières](#) ↗

Jeunesse sans drogue

2017



Page web

Origine : Canada

Éditeur : Partenariat pour un Canada sans drogue

Site d'information destiné aux parents sur l'alcool, les médicaments d'ordonnance, la marijuana et autres substances ainsi que les substances illicites. Chaque description de produits est accompagnée d'une illustration. Le site fournit aussi des conseils de prévention et de communication, une liste de signes à surveiller, un questionnaire d'auto-évaluation, des vidéos et des ressources d'aide.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Mon ado et le tabac, l'alcool et les drogues

2012

Chapitre de livre



Origine : Québec

Auteur : Suzanne Vallières

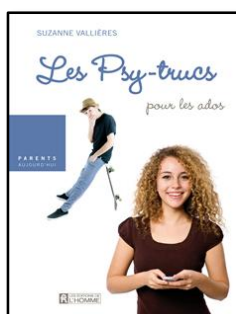
Source : Les Psy-trucs pour les ados

Éditeur : Éditions de l'Homme

Pages : 119-138

L'auteur répond aux questions que tout parent se pose sur l'attrait pour les substances psychoactives, le dépistage de l'adolescent qui consomme et sur les drogues les plus populaires. Elle conseille les parents sur leurs réactions à la consommation d'alcool à la maison, au calage d'alcool et à la consommation de drogues.

[Présentation du livre par l'éditeur](#)



Disponibilité :

[Biblio JED](#) : 649.12 V188p

Grande Bibliothèque : [Livre imprimé](#) – [Livre numérique](#)

Bibliothèques Montréal : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#) ↗

V. Documentation pour intervenir avec des adolescents dépendants ou à risque de le devenir



Effets sur le corps et la santé

Alcool et lendemains de veille

Version pour les jeunes



2012

Document électronique

Origine : Québec

Éditeur : [Éduc'Alcool](#)

Nombre de pages : 12

Brochure informative sur le phénomène de la gueule de bois : les nombreux malaises qu'elle entraîne dans l'immédiat, les risques pour la santé future, ses explications physiologiques et les facteurs de risque qui l'amène. Le seul remède préconisé est bien connu : LA MODÉRATION A BIEN MEILLEUR GOÛT



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Le calage d'alcool



Sans date

Document électronique

Origine : Québec

Éditeur : [Éduc'alcool](#)

Nombre de pages : 4

Brochure informative sur les dangers du calage d'alcool. Comprend un tableau de calcul du taux d'alcoolémie, des indications sur comment réagir lors de telles activités.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Exploration drogues

Premier contact



2013

Livre

Origine : Québec

Auteur : Alain Roy, avec la collaboration de Lisa Ann Ellington

Éditeur : Éditions MultiMondes

Nombre de pages : 192

Public : Pour 11-15 ans

Ce livre aborde la question des drogues au sens large : caféine, alcool, nicotine, cannabis et médicaments psychotropes. Il se veut informatif (origines, classification, effets, risques) et vise à développer le jugement et l'esprit critique du jeune à partir de scénarios. Le livre est ponctué d'éléments à retenir (synthèse de la collaboratrice), de conseils de Monsieur Drogues (l'auteur), de réponses aux questions de jeunes.

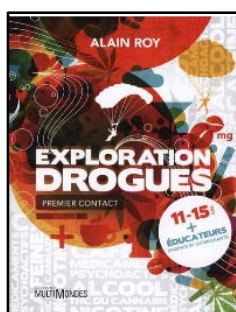
Note :

Livre grand format (23.0 cm X 31.0 cm) avec une présentation très colorée, très imagée, le tout sur un ton respectueux et dans un langage vulgarisé.

Peut être accompagné de [Exploration Drogues : cahier d'exercices](#)

[Présentation de l'éditeur](#)

[Quelques extraits du livre](#)



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.29 R888e 2013

[Biblio JED](#) : 362.29 R888e

Grande bibliothèque : [Livre imprimé](#) – [Livre numérique](#)

Bibliothèques Montréal : [Livre imprimé](#) – [Livre numérique](#)

[Table des matières](#) ↗

Les jeunes et le cannabis

2007



Document électronique

Origine : Québec

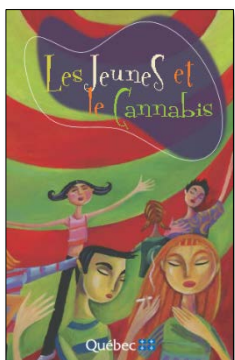
Éditeur : Ministère de la Santé et des Services sociaux

Nombre de pages : 22

Brochure informative sur le cannabis, qui explique son origine, les formes sous lesquelles il peut être trouvé, ses effets physiques et psychologiques, les risques associés à la consommation à long terme, la consommation problématique, la loi de l'effet, l'aspect légal et les risques associés à la conduite automobile sous l'influence du cannabis. Pour terminer, on y trouve les réponses à quelques questions et des ressources d'aide.

Note :

Brochure écrite pour les jeunes dans un langage adapté. Informations factuelles appuyées par des illustrations de style naïf. Certaines sections semblent s'adresser plutôt aux parents.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Les jeunes et les drogues de synthèse

2012



Document électronique

Origine : Québec

Éditeur : Ministère de la santé et des services sociaux, Québec

Nombre de pages : 24

Brochure informative sur les drogues de synthèse les plus courantes, leurs effets physiques et psychologiques, les risques associés à la consommation : les amphétamines, la méthamphétamine, l'ecstasy, le GHB et la kétamine.

Note :

Brochure écrite pour les jeunes dans un langage adapté. Informations factuelles appuyées par des illustrations de style bande dessinée.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Loi de l'effet

2015



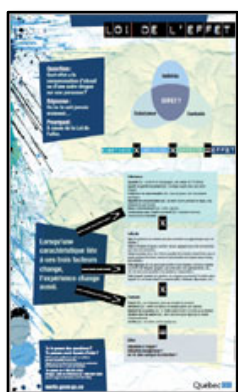
Document électronique

Origine : Québec

Éditeur : Ministère de la Santé et des Services sociaux

Nombre de pages : 1

Cette affiche explique comment les caractéristiques de la substance consommée (quantité, qualité ou composition, mode d'administration, etc.) ainsi que de la personne qui la consomme (âge, poids, sexe, etc.), de même que le contexte (moment de la journée, lieu, ambiance, etc.) dans lequel la substance est consommée influencent l'expérience de la consommation.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#)

Outils de prévention en ligne

À toi de jouer

2016



Site web

Origine : Québec

Éditeur : [Éduc'Alcool](#)

Série de bandes dessinées interactives pour sensibiliser les jeunes à la consommation d'alcool et pour en prévenir l'abus, portant sur différents thèmes adaptés selon l'âge pour le secondaire I (par ex. : Qui a raison? Influence et pression des pairs), secondaire 2-3 (par ex. : Toute une fête! Le cerveau, le plaisir et la chaîne de récompense) et secondaire 4-5 (par ex. : À quel prix? Consommation abusive d'alcool et acceptation sociale)

Note :

L'interaction est minimale. Conception vieillotte.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Ivrotexto

2014



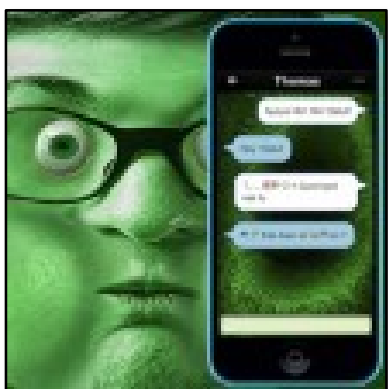
Site web

Origine : Québec

Éditeur : [Éduc'alcool](#)

Application pour appareils mobiles conçue pour les jeunes de 12 à 16 ans qui utilise « des moyens pédagogiques, comme un scénario et des animations, à travers les fonctions de clavardage pour retarder l'âge du début de la consommation, favoriser l'interaction sociale avec les amis et dévaloriser l'abus d'alcool. »

[Billet promotionnel d'Éduc'Alcool](#)



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Pocheville

2016



Site web

Origine : Québec

Éditeur : [Éduc'alcool](#)

Jeu en ligne conçu pour sensibiliser les jeunes à la consommation d'alcool - « retarder le plus possible l'âge de la première consommation et, lorsqu'ils commencent à boire, faire en sorte que ce soit avec modération et dans un cadre contrôlé. » - Il se veut amusant, tout en étant informatif quant aux effets et aux comportements sains à adopter.

La mise à jour du jeu a développé un volet sur les réseaux sociaux pour rejoindre les jeunes au quotidien.

[Billet promotionnel d'Éduc'Alcool](#)

[Le Pocheville nouveau est arrivé](#)



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Projet Déclic : Les drogues



2010

Site web

Origine : Québec

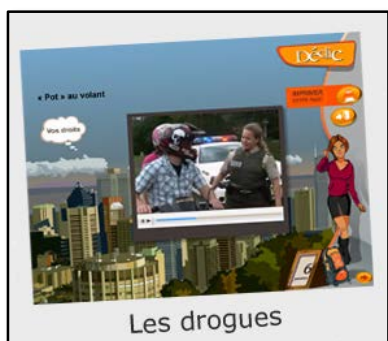
Éditeur : Centre T.V.D.S.

Parcours virtuel sur l'usage des drogues qui a pour but de diminuer la consommation de cannabis et d'ecstasy chez les jeunes Québécois francophones et anglophones en début d'adolescence. Le jeu regroupe des stratégies communicationnelles et des stratégies éducatives axées sur la prévention qui se concentrent sur trois aspects : entraînement à résister à la pression des pairs, estime de soi et usage des drogues au volant.

« Il s'agit d'une formation en ligne où le participant développe ses connaissances et aiguisé son jugement à travers différents jeux interactifs, des capsules d'information et des simulations informatisées, et ce, à partir de courtes saynètes à caractère dramatique »*.

[Guide d'accompagnement](#)

[Article de présentation*](#), p. 10-11



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Pour s'aider

Informe-toi : Drogues et dépendances



2012

Site web

Origine : Québec

Éditeur : Tel-Jeunes

Cette section du site aborde la problématique de la dépendance à l'alcool, aux drogues et au jeu de hasard. Chaque sous-section informe brièvement sur les raisons qui incitent à consommer, les choix possibles, les effets de la consommation, les risques de dépendance physique et psychologique et fournit aussi des pistes d'aide pour le jeune lui-même ou un ami.

Note :

Site québécois d'écoute téléphonique.



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ➤

Drogues : savoir plus, risquer moins

Le livre d'information



2014

Livre

Origine : Québec

Éditeur : Centre québécois de lutte aux dépendances

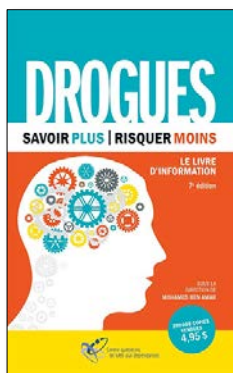
Nombre de pages : 261

De tous les outils présentés dans cette section, ce livre de format poche est le plus complet. On y trouve de l'information sur les différentes substances, ce qu'elles sont, leurs effets, leurs risques, l'impact de leur consommation pendant la grossesse, ce qu'en dit la loi, des statistiques de consommation au Québec et au Canada, etc.

Substances présentées :

- Alcool
- Amphétamines, méthamphétamine, cristal meth
- Caféine et boissons énergisantes
- Cannabis
- Cocaïne, crack et freebase
- Ecstasy (MDMA)
- GHB
- Héroïne
- Kétamine
- LSD
- Médicaments psychoactifs
- Mescaline
- Méthadone
- Nouvelles drogues de synthèse
- Phencyclidine (PCP)
- Psilocybine, champignons magiques
- Substances dopantes
- Substances volatiles (solvants)
- Tabac

Résumé de l'éditeur



Disponibilité :

[CQDT](#) : 362.29 D7844 2014

[Biblio JED](#) : 362.29 D784 14

Grande bibliothèque : [Livre imprimé](#)

Bibliothèques de Montréal : [Livre imprimé](#)

[Table des matières](#)

Fiches de sensibilisation aux drogues



2015

Document électronique, application, site web

Origine : Canada



Éditeur : Gendarmerie royale du Canada

Nombre de pages : 31 (version PDF)

Cet outil de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) existe en trois versions : l'application mobile (disponible sur [Google Play](#) et sur le [App Store](#)), le [site web](#) et le [document PDF](#).

Les substances y sont présentées sous forme de courtes fiches faciles à consulter et à comprendre. Elles sont regroupées en quatre grandes familles selon leurs effets : les déprimeurs, les stimulants, les perturbateurs et les androgènes/stéroïdes anabolisants.

Pour chacune des substances, on trouve :

- Une description physique de la drogue (par exemple : comprimés, poudre, etc.) ainsi que son mode habituel de consommation (ingéré, inhalé, etc.)
- Ses appellations courantes (ses noms de rue)
- Les effets recherchés et les effets secondaires (il faut garder en tête que ceux-ci peuvent varier d'une personne à l'autre selon la quantité consommée, le degré de pureté du produit, le poids, le mode d'administration, etc.)
- Les signes et les symptômes observables
- D'autres informations importantes sur le produit
- Son statut légal au Canada
- Son origine historique
- Un icône indique si le produit peut induire une dépendance physique et/ou psychologique



Disponibilité : en ligne

Site web (fiches de sensibilisation) : <http://bit.ly/2dsKMie>

Format PDF : <http://bit.ly/2eriAwV>

Application mobile : <http://bit.ly/2dwuntd>

[Table des matières](#) ➤

MAAD Digital

Média d'information scientifique
sur les addictions construit avec
et pour les jeunes

2016

Site web



Origine : France

Éditeurs : Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA) et Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm)

Site web d'information scientifique sur les addictions construit avec et pour les jeunes qui propose de nombreux contenus dynamiques et fiables adaptés aux attentes des 13/19 ans. Les articles décryptent l'information scientifique sur les addictions à l'alcool, au tabac, et aux drogues illicites dans un langage et sur des supports adaptés aux usages multimédia des jeunes.

Thématiques abordées et prévues: ● Informations scientifiques sur les addictions à l'alcool, au tabac et aux drogues ● Les effets biologiques des produits psychoactifs ● Le fonctionnement du cerveau au niveau cognitif, neurologique ● Le métabolisme de l'alcool, du cannabis, du tabac et son impact quotidien ● Les comportements addictifs et excessifs - épidémiologie, sociologie- Les résultats des études statistiques ● L'analyse / le décryptage des comportements dans la vie quotidienne, dans l'actualité ● Facteurs prédictifs des addictions ● Le rapport des jeunes aux addictions ● Les recherches sur les addictions en neurosciences ● Programmes, méthodes, tests sur les animaux et les hommes ● Actualités scientifiques ● Expériences des Apprentis Chercheurs

[Dossier de presse MILDECA](#)



Disponibilité :

[En ligne](#)

[Table des matières](#) ↗

Vous avez des commentaires ?

Vous connaissez une ressource qui mériterait d'être ajoutée pour garder la trousse à jour et en faire profiter vos collègues? N'hésitez pas à nous en faire part !

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal**

Québec 