

Lava



Laval

Régie régionale de la santé
et des services sociaux

GV
182.8
N489
2001

MAIRIE
DE
LAVAL

Laval

INSPQ - Montréal



3 5567 00003 3875

SANTÉCOM

**RAPPORT D'ÉVALUATION
DE LA « SEMAINE
FAMILLE AU JEU LAVAL »
(24 mars au 2 avril 2000)**

Institut national de santé publique du Québec
4835, avenue Christophe-Colomb, bureau 200
Montréal (Québec) H2J3G8
Tél.: (514) 597-0606

**Direction de la santé publique
Régie régionale de la santé et des services sociaux de Laval**

AVRIL 2001

Édition et diffusion :

Disponible au centre de documentation de la Régie régionale
de la santé et des services sociaux de Laval

(450) 978-2121, poste 2144

Lucie Brouillette/RR/Reg13/SSSS@SSSS

ISBN 2-921606-68-2

Dépôt légal - 2e trimestre 2001

Bibliothèque nationale du Québec

Bibliothèque nationale du Canada

© Régie régionale de la santé et des services sociaux de Laval, 2001

Rédaction :

Nguyên Minh-Nguyêt, Ph.D.
Conseillère en recherche
Unité connaissance-surveillance-évaluation
Direction de la santé publique
Régie régionale de la santé et des services sociaux de Laval

Linda Robidoux, animatrice
Bureaux municipaux de loisirs (BML) 1 et 2
Ville de Laval

Irène Martineau
Agente de planification et de programmation sociosanitaire et
Conseillère Kino-Québec
Unité promotion-prévention
Direction de la santé publique
Régie régionale de la santé et des services sociaux de Laval

Saisie des données

Lyse Hammarrenger
Technicienne en recherche psychosociale
Unité connaissance-surveillance-évaluation
Direction de la santé publique
Régie régionale de la santé et des services sociaux de Laval

Mise en pages

Danielle Corbeil
Secrétaire
Unité connaissance-surveillance-évaluation
Direction de la santé publique
Régie régionale de la santé et des services sociaux de Laval

TABLE DES MATIÈRES

FAITS SAILLANTS	1
INTRODUCTION	3
DESCRIPTION DE LA « SEMAINE FAMILLE AU JEU LAVAL »	5
DÉMARCHE MÉTHODOLOGIQUE	7
COLLECTE DES DONNÉES DE PROCESSUS AUPRÈS DES RESPONSABLES D'ORGANISMES.....	7
ENQUÊTE AUPRÈS DES PARTICIPANTS.....	7
RÉSULTATS	9
RÉSULTATS DES DONNÉES DE PROCESSUS AUPRÈS DES RESPONSABLES D'ORGANISMES.....	9
RÉSULTATS DES DONNÉES D'ENQUÊTE AUPRÈS DES PARTICIPANTS AUX ACTIVITÉS DU PROJET.....	10
CONCLUSIONS	13
ANNEXE - QUESTIONNAIRE	23

FAITS SAILLANTS

Les parutions dans les différents médias ont permis aux organismes participant à la « Semaine Famille au Jeu Laval » d'être plus visibles auprès de la population.

L'événement a rejoint un grand nombre de familles lavalloises, d'en initier plusieurs aux activités des organismes du milieu, et de sensibiliser à la pratique d'activités physiques familiales les personnes sédentaires et peu actives.

L'événement a permis *d'une part*, à un plus grand nombre de familles monoparentales de participer pour la première fois aux activités offertes par les organismes de loisirs du milieu et *d'autre part*, à un plus grand nombre de familles nombreuses de le faire en famille.

Les loisirs paroissiaux semblent convenir à la majorité des répondants, non seulement dans leur programmation d'activités, mais aussi dans leur organisation actuelle.

INTRODUCTION

Depuis janvier 1998, le projet « Famille au Jeu Laval » s'implante progressivement dans la communauté lavalloise pour promouvoir la pratique d'activités physiques familiales. Ce projet intersectoriel a pour but de conscientiser et de mobiliser les acteurs concernés, c'est-à-dire, les intervenants clés des réseaux scolaires, de la santé, du municipal, des affaires, et du communautaire, ainsi que les médias écrits, à poser des gestes concrets pour rendre plus actifs les jeunes de 12 à 14 ans et les adultes âgés de 25 à 44 ans. À cet effet, plus de deux cents organismes sportifs, de la santé, communautaires et privés ont été sensibilisés au projet et ont accepté de s'y joindre à titre de « membres associés ».

Pour faciliter la collaboration de ces organismes, six « partenaires leaders » ont uni leurs efforts pour faire de ce projet un succès à Laval; ce sont : la Ville de Laval, la Commission scolaire de Laval, le Conseil régional de développement de Laval, la Régie régionale de la santé et des services sociaux de Laval, le Courrier Laval et la Chambre de commerce et d'industrie de Laval. Ce comité a pour mandats, *d'une part*, de stimuler régulièrement les organismes concernés à poser des gestes concrets facilitant la pratique de l'activité physique; *d'autre part*, de les outiller et de les soutenir dans leurs efforts de promotion et d'offre de services; et *finalement*, de soutenir leurs actions communautaires auprès des familles. Ces multiples interventions permettent aux organismes du milieu de se mobiliser et de participer activement tant à la planification qu'à la mise en œuvre des activités, d'où une meilleure prise en charge du projet.

La « Semaine Famille au Jeu Laval » est une activité réalisée par la Ville de Laval dans les secteurs des Bureaux municipaux de loisirs (BML) 1 et 2 en collaboration avec des organismes du milieu qui ont accepté d'y participer. Cet événement s'est déroulé du 24 mars au 2 avril 2000 dans les quartiers de St-François, St-Vincent-de-Paul, Duvernay, Pont-Viau, Renaud et Laval-des-Rapides.

DESCRIPTION DE LA « SEMAINE FAMILLE AU JEU LAVAL »

Cet événement avait pour objectifs de :

- rejoindre la clientèle qui utilise déjà les services des organismes;
- rejoindre la population et les familles lavalloises;
- offrir une visibilité aux organismes participants.

Deux volets ont été exploités afin d'atteindre ces objectifs. Les BML 1 et 2 ont mis sur pied une série d'activités, tandis que douze organismes ont collaboré en intégrant à leurs activités régulières des invitations aux familles de leurs membres. Quelques-uns ont même ajouté des activités spéciales. Un calendrier spécifiant les dates et les heures de chacune des activités a été réalisé.

Les principales activités de la semaine ont été :

- un tournoi de Kinball organisé par l'Association régionale de Kinball à l'école Vanier;
- des bains libres familiaux aux piscines Vanier et Josée Faucher;
- une programmation spéciale tout au long de la semaine par les loisirs Notre-Dame des Écores;
- du patin libre animé durant la semaine à des heures appropriées pour les familles;
- des présentations spéciales dans les bibliothèques;
- une fête de fin de saison organisée avec les organismes concernés à la piscine du Centre sportif Josée Faucher; la location d'une grosse structure gonflable durant le bain libre et des parties de water-polo parents-enfants;
- l'accessibilité aux familles pour jouer au badminton libre et au volley-ball libre dans le gymnase du Centre Josée Faucher;
- des parties de hockey parents-enfants organisées par les associations sportives;
- des marches populaires familiales organisées par le club de marche « le Totem ».

DÉMARCHE MÉTHODOLOGIQUE

Deux collectes de données ont été réalisées pendant la tenue de la semaine d'activités :

- 1) une collecte des données de processus auprès des responsables d'organismes; et
- 2) une enquête auprès des participants.

Collecte des données de processus auprès des responsables d'organismes

Cette collecte des données a été assumée par Mme Linda Robidoux, animatrice « Vie de quartier » des BML 1 et 2. Celle-ci colligeait les perceptions des responsables d'organismes ayant participé à l'événement pour : 1) décrire l'implication des organismes; et 2) connaître les bénéfices et les barrières à l'implantation des activités.

Enquête auprès des participants

L'enquête a eu lieu dans les organismes qui collaboraient à la « Semaine Famille au Jeu Laval ». Le questionnaire (voir annexe I) était auto-administré et prenait environ 10 minutes pour être complété. La participation était volontaire et les participants pouvaient s'inscrire à un tirage comprenant une quarantaine de prix commandités par les « partenaires leaders » et les « membres associés » au projet, plus particulièrement les centres privés d'activités physiques. Ces prix étaient d'une valeur variant entre 20 et 500 \$.

Cette enquête visait à : 1) identifier les facteurs associés à la pratique d'activités physiques familiales; et 2) connaître les attentes des résidents vis-à-vis des activités physiques offertes par les organismes de loisirs de leur secteur.

Les variables à l'étude étaient les suivantes :

- 1) le taux, le genre, le type et les endroits de pratique d'activités physiques au cours des 6 derniers mois;
- 2) le taux, le genre et le type de pratiques d'activités physiques dans les organismes participant aux activités organisées pendant la « Semaine Famille au Jeu Laval »; et
- 3) les variables sociodémographiques, soit l'âge, le sexe, le plus haut degré de scolarité atteint, la première langue apprise et le lieu de résidence. Les analyses du χ^2 étaient réalisées pour mesurer les associations entre les variables étudiées.

RÉSULTATS

Au total une cinquantaine d'organismes ont été sollicités pour participer à la « Semaine Famille au Jeu Laval ». Douze d'entre eux ont collaboré à l'événement. Ceux-ci ont mis sur pied une dizaine d'activités parents-enfants. Selon les responsables du projet, environ 1 500 personnes ont pris part à ces différentes activités.

Résultats des données de processus auprès des responsables d'organismes

Les responsables d'organismes ont indiqué que les activités permettaient de :

- faire connaître le projet « Famille au Jeu Laval » aux familles et aux organismes;
- faire la promotion des activités des organismes;
- sensibiliser les parents aux activités des enfants;
- stimuler la créativité pour une nouvelle programmation des organismes;
- faire connaître les différents commanditaires;
- se faire voir par les différents médias.

Ces responsables ont perçu les barrières suivantes à la réalisation de leurs activités :

- délais courts pour l'organisation des activités;
- disponibilité restreinte des locaux;
- absence de budgets supplémentaires pour la réalisation des activités;
- absence de ressources humaines supplémentaires pour l'organisation des activités.

Et dans le but d'apporter des améliorations dans la réalisation de l'événement, les responsables d'organismes ont fait les recommandations suivantes :

- préparer la semaine dès le début de l'automne afin de prendre le temps d'expliquer, de conseiller et d'appuyer adéquatement les organismes;
- former un comité de travail avec des bénévoles afin de répartir les tâches, de stimuler la motivation et de rechercher des budgets supplémentaires;
- investir de l'énergie dans l'organisation des activités plutôt que dans l'organisation de conférences de presse (un point de presse serait suffisant);
- intégrer des activités intergénérationnelles (grands-parents, petits-enfants) ex. : pétanque, poche-baseball...;
- organiser une fête de clôture;
- sensibiliser davantage les organismes à offrir des activités familiales tout au long de l'année.

Résultats des données d'enquête auprès des participants aux activités du projet

Caractéristiques des répondants

Des 1 500 participants, 141 ont répondu au questionnaire, soit un taux de réponse de 9,4 %. La majorité des répondants provenaient des organismes de loisirs paroissiaux (62,2 %) et des associations sportives (32,7 %), alors qu'un faible pourcentage d'entre eux fréquentaient des organismes communautaires ou municipaux (3,1 % et 2,0 %, respectivement).

D'après les données indiquées au tableau 1, les répondants étaient majoritairement de langue française. Près de 60 % étaient des femmes; une proportion similaire détenait des emplois à temps plein. Près des deux tiers étaient âgés de 35 à 44 ans. Environ 7 personnes sur 10 étaient du niveau collégial ou universitaire. La majorité des répondants (77,9 %) résidaient sur les territoires des BML 1 et 2 où se déroulaient les activités de la « Semaine Famille au Jeu Laval ». Toutefois, il est intéressant de noter que près du quart des répondants provenait d'autres quartiers lavallois ou de la région métropolitaine de Montréal.

La majorité des répondants provenaient de famille biparentale (71,6 %) ou monoparentale (13,5 %), avec un ou plusieurs enfants (tableau 2). Environ une famille sur deux était composée de 2 enfants, et environ 6 enfants sur 10 étaient âgés entre 5 et 11 ans.

Pratique d'activités physiques des répondants au cours des 6 derniers mois

Parmi les répondants, près du quart seulement ont indiqué avoir pratiqué des activités physiques selon les taux recommandés, soit au moins 3 fois par semaine (tableau 3). Par ailleurs, près de la moitié ont mentionné l'avoir fait de 1 à 2 fois par semaine; ils sont donc classés moyennement actifs. Par contre, il faut se rappeler que ces comportements sont autorapportés. Il est donc possible qu'en raison du biais de désirabilité sociale, le pourcentage réel des sédentaires et des personnes peu actives soit plus élevé que celui rapporté qui était de 22,7 %.

Plus de 60 % des répondants pratiquaient habituellement leurs activités physiques en compagnie de leurs enfants, avec ou sans la présence de l'autre conjoint(e). Par ailleurs, leur pratique se faisait plus souvent à la maison ou dans les organismes de loisirs et moins fréquemment dans des centres privés, probablement en raison des coûts d'abonnements dans ces endroits (tableau 4).

Les types d'activités physiques les plus pratiqués en famille par les répondants étaient les suivants : patin à roulettes/à glace/roller blades, marche, ski alpin/de fond, hockey/hockey cosm, bicyclette (tableau 5). Les activités que les répondants pratiquaient seul étaient pratiquement similaires, mais pas nécessairement dans le même ordre; les exercices de conditionnement physique, de musculature et les exercices aérobics étaient plus populaires parmi ce dernier groupe de répondants.

Profil des participants aux activités de la « Semaine Famille au Jeu Laval »

La moitié des répondants ont avoué avoir pratiqué des activités physiques pour la première fois dans un des organismes participant à l'événement. Des associations statistiquement significatives ont été trouvées entre cette variable et le statut familial (tableau 6). Ces données tendent à indiquer que la « Semaine Famille au Jeu Laval » a permis à un plus grand nombre de familles monoparentales de s'initier aux activités des organismes du milieu.

D'autres associations significatives ont également été trouvées entre la participation aux activités en compagnie d'enfant(s), avec ou sans la présence du conjoint(e), et les variables suivantes : sexe, groupe d'âge, nombre d'enfants résidant avec le répondant et taux de pratique d'activités physiques au cours des 6 derniers mois (tableau 7). Ces données semblent suggérer que la « Semaine Famille au Jeu Laval » a favorisé la participation en famille d'un plus grand nombre d'hommes, de personnes âgées entre 35 et 44 ans, des familles ayant de nombreux enfants et des sédentaires.

Les activités qui ont été pratiquées par plus de 15 % des répondants dans le cadre de la « Semaine Famille au Jeu Laval » étaient les suivantes : kinball, hockey/hockey cosm, ballet moderne/classique et danse/danse aerobic (tableau 8).

Attentes des répondants vis-à-vis des activités physiques offertes par les organismes de loisirs de leur secteur

Plus des trois quarts des répondants (76,6 %) ont souligné que les activités offertes dans les organismes de loisirs de leur quartier convenaient aux besoins de leur famille. Les activités qui répondaient les plus fréquemment à ce critère étaient les suivantes : natation, hockey/hockey cosm, soccer, danse et ballet jazz (tableau 9); ces activités correspondaient à celles qui étaient pratiquées par le répondant, soit seul ou en famille au cours des 6 derniers mois (tableau 5). Les raisons qui ont été évoquées par au moins 15 % des répondants étaient : le plaisir procuré, l'attrait de l'activité, la proximité des lieux de pratique, le coût engendré et les horaires (tableau 10).

Comme la majorité des répondants se disaient satisfaits des activités offertes, quelques suggestions seulement étaient avancées, soit : des horaires plus souples pour les bains libres, l'amélioration des pistes cyclables, des terrains de soccer et des parcs, un plus grand nombre d'activités pour la famille, de fréquentes informations sur les activités offertes, des activités durant la journée, la gratuité des activités, et l'élimination de la « Carte avantage ».

CONCLUSIONS

Les résultats obtenus indiquent que les objectifs visés lors de la réalisation de la « Semaine Famille au Jeu Laval » tendent à être atteints. *Premièrement*, les responsables d'organismes qui ont participé à cet événement ont reconnu que les parutions dans les différents médias ont permis à leur établissement d'être plus visibles auprès de la population. *Deuxièmement*, si on se fie aux données de l'enquête, cet événement aurait permis de rejoindre un grand nombre de familles lavalloises, d'en initier plusieurs aux activités des organismes du milieu, et de sensibiliser à la pratique d'activités physiques familiales les personnes sédentaires et peu actives. La participation en famille aux activités de la « Semaine Famille au Jeu Laval » pourrait donc servir à déclencher ou à favoriser l'augmentation de la pratique d'activités physiques de ces sous-groupes. *Troisièmement*, cet événement aurait permis *d'une part*, à un plus grand nombre de familles monoparentales de participer pour la première fois aux activités offertes par les organismes de loisirs du milieu et *d'autre part*, à un plus grand nombre de familles nombreuses de le faire en famille. Comme les activités offertes pendant la « Semaine Famille au Jeu Laval » étaient gratuites, ces résultats tendent à suggérer qu'une meilleure tarification familiale permette à ces sous-groupes d'être plus actifs et d'améliorer leur santé et leur bien-être.

Quant aux loisirs paroissiaux, ils semblent convenir à la majorité des répondants, non seulement dans leur programmation d'activités, mais aussi dans leur organisation actuelle. Ainsi, peu de suggestions ont été amenées pour des améliorations potentielles.

Nous tenons à souligner notre prudence dans l'interprétation des résultats d'enquête auprès des participants car le taux de réponse, qui est de 9,4 %, nous apparaît peu élevé. Ces résultats peuvent donc ne pas être représentatifs de l'ensemble des participants de la « Semaine Famille au Jeu Laval ». Toutefois, ces données préliminaires sont utiles pour nous aider à mieux planifier les différentes activités prévues dans le cadre du projet « Famille au Jeu Laval ».

Tableau 1 : Caractéristiques sociodémographiques des répondants (n = 141)

Caractéristiques des répondants	Pourcentages des répondants
Sexe	
Masculin	40,4
Féminin	59,6
Groupe d'âge	
Moins de 25 ans	7,9
25 à 29 ans	2,8
30 à 34 ans	9,2
35 à 39 ans	31,2
40 à 44 ans	33,3
45 à 49 ans	11,4
50 ans et plus	2,8
Ne répond pas	1,4
Niveau de scolarité atteint	
Primaire	5,7
Secondaire	34,7
Collégial	35,5
Universitaire	22,7
Ne répond pas	1,4
Première langue apprise	
Français	93,6
Anglais	2,1
Français et anglais	0,7
Autre langue	3,6
Occupation	
Temps plein	59,6
Temps partiel	12,8
Autres occupations : saisonnier, contractuel, retraite, études, tenir maison, recherche d'emploi, maladie ou maternité	26,9
Ne répond pas	0,7
Lieu de résidence	
St-François	26,2
St-Vincent-de-Paul	2,8
Duvernay	12,8
Pont-Viau	2,8
Renaud	9,2
Laval-des-Rapides	24,1
Autres : Chomedey, Fabreville, Ste-Rose, Laval-Ouest, Vimont, Terrebone, Bois-des-Filion, Ste-Thérèse, Montréal, Rive-Sud	21,4
Ne répond pas	0,7

Tableau 2 : Caractéristiques familiales des répondants

Caractéristiques des répondants	Répondants	
	Nombre	%
Statut familial des répondants (n = 141)		
Deux adultes avec enfant(s)	101	71,6
Deux adultes sans enfant	6	4,3
Un adulte avec enfant(s)	19	13,5
Un adulte sans enfant	14	9,9
Ne répond pas	1	0,7
Nombre d'enfants vivant avec les répondants (n = 141)		
Aucun	20	14,2
1 enfant	20	14,2
2 enfants	69	48,9
3 enfants	24	17,0
4 enfants et plus	8	5,7
Âge des enfants vivant à la maison (n = 266)		
Moins de 5 ans	26	9,5
5 à 11 ans	164	61,8
12 à 17 ans	65	24,6
18 ans et plus	11	4,1

Tableau 3 : Profil de pratique d'activités physiques des répondants au cours des 6 derniers mois (n = 141)

Variables mesurées	Répondants	
	Nombre	%
Taux de pratique d'activités physiques		
Sédentaire (aucune fois à moins de 1 fois/mois)	8	5,7
Peu actif (1 à 3 fois/mois)	24	17,0
Moyennement actif (1 à 2 fois/sem)	63	44,7
Très actif (3 fois/semaine ou plus)	33	23,4
Ne répond pas	13	9,2
Genre de pratique d'activités physiques		
Seul (e)	28	19,9
Avec conjoint(e)	13	9,2
Avec enfants	43	30,5
Avec conjoint(e) et enfant(s)	44	31,2
Ne répond pas	13	9,2

Tableau 4 : Endroit de pratique des activités physiques des répondants au cours des 6 derniers mois (n = 141)

Endroit de pratique des activités physiques	Fréquence de pratique d'activités physiques			
	Toujours	Souvent	Rarement	Jamais
À la maison	1,4	34,8	20,6	43,2
Dans un centre privé	2,1	14,2	12,1	71,6
Dans un organisme de loisirs	6,4	37,6	14,2	41,8
Dans d'autres endroits : parcs, centres de ski, école, travail, organismes sportifs	6,4	22,0	1,4	70,2

Tableau 5 : Types d'activités physiques pratiqués au cours des 6 derniers mois, soit seul(e) ou en famille, qui ont été nommés par les répondants *

Type d'activités physiques pratiqué en famille (n = 105) **	Répondants		Type d'activités physiques pratiqué seul (n = 103) ***	Répondants	
	Nombre	%		Nombre	%
Patin à roulettes/à glace/ roller blade	30	8,6	Marche	28	27,2
Marche	25	23,8	Ski alpin/de fond;	21	20,4
Ski alpin/de fond	23	21,9	hockey/hockey cosom		
Hockey/hockey cosom;	22	20,9	Conditionnement	20	19,4
bicyclette			physique/ musculation		
Natation	18	17,1	/exercices aérobics		
Kinball	14	13,3	Bicyclette	18	17,5
Soccer; traîne sauvage/	10	9,5	Patin à roulettes/à	16	15,5
glissade			glace/roller blades		
Badmington; base-ball;	4	3,8	Kinball/natation	11	10,7
danse/ballet jazz;			Danse/ballet moderne	5	4,8
Tai bo	3	2,8	Tae bo	4	3,9
Raquette; randonnée	2	1,9	Karaté; badminton; traîne	3	2,9
pédestre; activités de la			sauvage/ glissade; jogging		
bibliothèque			Water-polo; base-ball;		
Ping-pong; bowling; basket-	1	0,9	raquette; ping-pong; jeux	1	0,9
ball; football; tennis; corde à			de ballon; aqua jogging;		
danser; conditionnement			exercices pré-nataux; corde à		
physique/ musculation			danser; Vie Active; tae		
/exercices aérobics; tae			kwan doe; tai chi; activités		
kwan doe; karaté			de la bibliothèque		

* Les répondants peuvent nommer plusieurs activités ainsi le nombre total des réponses est supérieur au nombre total des répondants

** Nombre de non répondants = 36

*** Nombre de non répondants = 38

Tableau 6 : Pourcentages des répondants ayant pratiqué pour la première fois des activités physiques dans un organisme participant à la semaine « Famille au Jeu Laval » selon les variables mesurées (n = 141)

Variables mesurées	% des répondants ayant pratiqué pour la 1 ^{ère} fois dans un organisme participant	
	Oui	Non
Sexe		
Masculin	39,7	41,2
Féminin	60,3	58,8
Groupe d'âge		
Moins de 35 ans	16,2	25,8
35 à 39 ans	32,4	31,8
40 à 44 ans	36,8	30,3
45 et plus	14,6	12,1
Niveau de scolarité atteint		
Primaire et secondaire	32,8	49,3
Collégial	38,8	34,3
Universitaire	28,4	16,4
Première langue apprise		
Français	89,7	97,1
Autres langues	10,3	2,9
Occupation		
Temps plein	58,2	63,2
Temps partiel	16,4	7,4
Autres occupations	25,4	29,4
Statut familial *		
Deux adultes avec enfant(s)	74,6	73,5
Un adulte avec enfant(s)	16,4	5,9
Un adulte ou deux adultes sans enfant	9,0	20,6
Nombre d'enfants résidant avec le répondant		
Aucun enfant	8,8	20,6
1 enfant	14,7	13,2
2 enfants	50,0	47,1
3 enfants et plus	26,5	19,1
Taux de pratique d'activités physiques (6 derniers mois)		
Sédentaire à peu actif	25,0	23,8
Moyennement actif	48,4	50,8
Très actif	26,6	25,4
Type de pratique d'activités physiques (6 derniers mois)		
Seul(e)/ Avec conjoint(e)	28,2	36,5
Avec enfant(s)	29,7	38,1
Avec conjoint(e) et enfant(s)	42,1	25,4

* p ≤ .05

Tableau 7 : Pourcentages des répondants ayant participé avec leurs enfants aux activités offertes dans le cadre de la semaine « Famille au Jeu Laval » selon les variables mesurées (n = 141)

Variables mesurées	% des répondants ayant participé avec leur(s) enfant(s)	
	Oui	Non
Sexe **		
Masculin	47,2	16,7
Féminin	52,8	83,3
Groupe d'âge **		
Moins de 35 ans	13,5	45,8
35 à 39 ans	35,6	12,5
40 à 44 ans	38,5	25,0
45 et plus	12,4	16,7
Niveau de scolarité atteint		
Primaire et secondaire	35,2	52,2
Collégial	38,1	39,1
Universitaire	26,7	8,7
Première langue apprise		
Français	92,5	95,8
Autres langues	7,5	4,2
Occupation		
Temps plein	65,1	50,0
Temps partiel	12,3	12,5
Autres occupations	22,6	37,5
Statut familial		
Deux adultes avec enfant(s)	86,3	81,8
Un adulte avec enfant(s)	13,7	18,2
Nombre d'enfants résidant avec le répondant **		
1 enfant	13,6	36,4
2 enfants	58,2	45,4
3 enfants et plus	28,2	18,2
Taux de pratique d'activités physiques au cours des 6 derniers mois*		
Sédentaire à peu actif	26,5	9,1
Moyennement actif	52,0	45,5
Très actif	21,5	45,4
Type de pratique d'activités physiques au cours des 6 derniers mois		
Seul(e)/ Avec conjoint(e)	20,2	30,0
Avec enfant(s)/ Avec conjoint(e) et enfant(s)	79,8	70,0

** p ≤ .01

* p ≤ .05

Tableau 8 : Activités physiques pratiquées par les répondants dans un organisme participant à la semaine « Famille au Jeu Laval » (n = 118) *

Activités physiques pratiquées	Répondants	
	Nombre	%
Kinball	26	22,0
Hockey/hockey cosom	20	16,9
Ballet moderne, classique	19	16,1
Danse/danse aérobic	18	15,2
Marche	12	10,2
Karaté	7	5,9
Natation; Tae bo	5	4,2
Pièce de théâtre à la Maison des arts	4	3,4
Bicyclette; badminton	3	2,5
Patin à roulettes/à glace/roller blade	2	1,7
Tennis; activités de la bibliothèque	1	0,8

* Les répondants peuvent nommer plusieurs activités ainsi le nombre total des réponses est supérieur au nombre total des répondants

Tableau 9 : Activités physiques convenant au répondant et à sa famille (n = 95) *

Activités physiques convenant au répondant et à sa famille	Répondants	
	Nombre	%
Natation	24	25,3
Hockey/hockey cosom; soccer	20	21,0
Danse; ballet jazz	14	14,7
Patin à roulettes/à glace/roller blade	12	12,6
Kinball; tennis	11	11,6
Baseball/balle molle	10	10,5
Karaté	7	7,4
Éducation physique; gymnastique; aérobic; steps	6	6,3
Badminton	5	5,3
Ski alpin; ski de fond	4	4,2
Bicyclette; basket-ball/ volley-ball; théâtre; activités de la bibliothèque	3	3,1
Traîneau sauvage/ glissade; scoutisme;	2	2,1
Aqua forme; aqua jogging; tae kwon doe; tai chi; judo; dards; cirque; peinture; activités de camp du jour; club Bout'chou	1	1,0

* Les répondants peuvent nommer plusieurs activités ainsi le nombre total des réponses est supérieur au nombre total des répondants

Tableau 10 : Raisons avancées pour expliquer pourquoi les activités offertes par les organismes de loisirs du quartier convenaient aux besoins du répondant et de sa famille *

Raisons avancées (n = 58)	Répondants	
	Nombre	%
Le plaisir procuré	18	31,0
L'attrait de l'activité	11	19,0
La proximité des lieux de pratique	11	19,0
Le coût engendré	10	17,2
Les horaires	9	15,5
La disponibilité des activités familiales	6	10,3
Les activités sont pour tous les âges	3	5,2
La beauté du site	3	5,2
L'amélioration de sa santé	1	1,7

* Les répondants peuvent nommer plusieurs activités ainsi le nombre total des réponses est supérieur au nombre total des répondants

**ANNEXE
QUESTIONNAIRE**

Dans le cadre de la semaine « Famille au jeu », les bureaux municipaux de loisirs des secteurs 1 et 2 vous offrent de participer au tirage d'une quarantaine de prix d'une valeur variant entre 20 \$ et 400 \$. Pour participer à ce tirage, vous remplissez le coupon au verso de cette page et vous remettez le tout au responsable de l'activité.

Afin de vous offrir des activités physiques correspondant à vos besoins et ceux de votre famille, nous vous demandons de nous aider en remplissant ce questionnaire qui sera traité de façon confidentielle. Merci de nous aider à mieux vous servir.

QUESTIONNAIRE

Entourez les réponses qui vous conviennent le mieux.

--	--	--	--	--

1. Est-ce la première fois que vous pratiquez de l'activité physique dans cet organisme de loisirs ? (pourriez-vous préciser le nom de l'organisme)

1. Oui → Quelles sont les raisons qui vous ont amené à pratiquer aujourd'hui une activité dans cet organisme ?

2. Non → Pratiquez-vous des activités physiques dans cet organisme de loisirs ... ?

1. La plupart du temps
2. Souvent
3. Quelquefois

2. A) Quelle activité avez-vous pratiquée (ou allez-vous pratiquer) aujourd'hui ?

B) L'avez-vous pratiqué (ou allez-vous la pratiquer) ... ?

1. Seul
2. Avec votre conjoint(e)
3. Avec votre (vos) enfant(s)
4. Avec votre conjoint(e) et vos enfants

3. Au cours des 6 derniers mois, combien de fois en moyenne, avez vous pratiqué seul ou en famille, des activités physiques pendant au moins 20 minutes chaque fois ?

	Aucune fois ou 1 fois/mois	1 à 3 fois/mois	1 à 2 fois/semaine	3 fois ou plus/semaine
a) Vous-même	1	2	3	4
b) Vous avec les membres de votre famille :				
• avec votre conjoint(e)	1	2	3	4
• avec votre (vos) enfant(s)	1	2	3	4

4. Au cours des 6 derniers mois, quelles ont été les activités physiques que vous et les membres de votre famille avez pratiquées ?

- Vous-même : _____
- Vous avec les membres de votre famille : _____

5. À quel endroit vous et les membres de votre famille pratiquez habituellement vos activités physiques ?

	Jamais	Rarement	Souvent	Toujours
a) À la maison	1	2	3	4
b) Dans un centre privé	1	2	3	4
c) Dans un organisme de loisirs du quartier	1	2	3	4
d) Autres endroits - Préciser : _____	1	2	3	4

6. Les organismes de loisirs de votre quartier et Ville de Laval offrent-ils des activités qui conviennent à vous et aux membres de votre famille ?

1. Oui → Quelles sont ces activités ?
Pourriez-vous nous préciser pourquoi ces activités conviennent à vous et aux membres de votre famille ?

Y a-t-il des améliorations à apporter dans la programmation de ces activités ?

2. Non → Quelles sont les activités qui conviendraient à vous et aux membres de votre famille ?

Comment ces activités doivent-elles être planifiées pour mieux convenir à vous et aux membres de votre famille ?

Écrire en lettres moulées SVP

Nom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Téléphone : (_____) _____

3<

7. Dans quel quartier habitez-vous ?

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. Duverney | 5. St-François |
| 2. Laval des rapides | 6. St-Vincent-de-Paul |
| 3. Pont-Viau | 7. Autre quartier : |
| 4. Renaud | |

8. Quelle est votre année de naissance ? _____

9. Êtes-vous du sexe :

1. masculin
2. féminin

10. Quel est votre statut marital ?

1. avec un(e) conjoint(e)
2. seul (divorcé(e), séparé(e), veuf/veuve, célibataire)

11. Pourriez-vous indiquer le nombre et l'âge de votre (vos) enfant(s) qui demeure(nt) avec vous ?

Nombre d'enfants _____ Âge de(s) enfant(s) _____

12. Quel est le plus haut degré de scolarité que vous avez atteint ?

1. primaire non complété ou complété
2. secondaire complète
3. études collégiales complétées (CÉGEP, école de métiers, collège commercial, institut technique...)
4. études universitaires complétées
9. ne sait pas

13. Quelle est votre occupation principale ?

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| 1. emploi rémunéré à temps plein | 6. retraite |
| 2. emploi rémunéré à temps partiel | 7. tenir maison |
| 3. travail saisonnier | 8. congé maladie |
| 4. recherche d'emploi | 9. autre occupation → laquelle ? |
| 5. études | |

14. Quelle est la première langue que vous avez apprise ?

1. français
2. anglais
3. autre langue → laquelle ? _____

15. Quelle langue les membres de votre famille parlent-ils habituellement entre eux ?

1. français
2. anglais
3. autre langue → laquelle ? _____

Nous aimerions savoir si vous avez des commentaires ou suggestions pour améliorer les activités physiques offertes par les organismes de loisirs et Ville de Laval : _____



Nous vous remercions d'avoir pris le temps de répondre à ce questionnaire.

A 15,349
Ex. 2



RÉGIE RÉGIONALE
DE LA SANTÉ ET DES
SERVICES SOCIAUX

LAVAL