



**Gestion de la désintoxication
selon les niveaux d'intensité de traitement**



Centre québécois
de lutte aux dépendances



Gestion de la désintoxication selon les niveaux d'intensité de traitement

Centre québécois de lutte aux dépendances

Septembre 2008

© Centre québécois de lutte aux dépendances

Dépôt légal :

Bibliothèque et Archives Canada
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
3^e trimestre 2008
ISBN : 978-0-9810099-4-0

Bibliographie suggérée :

Vaugois, P., Germain, M., (2008). *Gestion de la désintoxication selon les niveaux d'intensité de traitement*, Centre québécois de lutte aux dépendances.

Tous droits de traduction et d'adaptation réservés pour tous pays. Toute reproduction d'un extrait quelconque de ce document par quelque procédé que ce soit est strictement interdite sans l'autorisation écrite du Centre québécois de lutte aux dépendances.

Centre québécois de lutte aux dépendances
105, rue Normand
Montréal (Québec) Canada H2Y 2K6
Téléphone : 514 389.6336
Télécopieur : 514 389.1830

Courriel : info@cqld.ca
Site Web : www.cqld.ca

Table des matières

INTRODUCTION.....	1
ASPECTS THÉORIQUES DE LA DÉSINTOXICATION	2
DÉFINITIONS DE LA DÉSINTOXICATION.....	2
OBJECTIFS VISÉS PAR LA DÉSINTOXICATION.....	3
ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION	3
CRITÈRES DE L'AMERICAN SOCIETY OF ADDICTION MEDICINE (ASAM)5	
I- NIVEAUX D'INTENSITÉ DE TRAITEMENT DES DÉPENDANCES	5
II- GESTION DE LA DÉSINTOXICATION SELON LES NIVEAUX D'INTENSITÉ DE TRAITEMENT6	6
III- RÉSUMÉ DES PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES DE GESTION DE LA DÉSINTOXICATION SELON CHAQUE NIVEAU D'INTENSITÉ DE TRAITEMENT	7
CRITÈRES POUR ADULTES - COMPARAISON DES SERVICES DE DÉSINTOXICATION SELON LES NIVEAUX D'INTENSITÉ DE TRAITEMENT	10

Introduction

Le présent document, à l'intention des intervenants et des décideurs, vise à identifier les meilleures pratiques applicables au domaine de la désintoxication au Québec.

La première partie de ce document porte sur les aspects théoriques de la désintoxication et a pour but une compréhension de base commune et l'emploi d'un langage commun. Cette première partie est donc une introduction à ce qu'est la désintoxication et quels en sont les objectifs.

La deuxième partie de cet document porte sur l'évaluation et la désintoxication et a pour but : que les intervenants puissent choisir le meilleur type et le meilleur lieu de désintoxication pour leurs clients et que la désintoxication soit effectuée selon les meilleures pratiques. La première section de cette deuxième partie porte sur les éléments d'évaluation, afin d'être au fait des éléments essentiels à évaluer en désintoxication. La deuxième section porte sur les critères de l'*American Society of Addiction Medicine* (ASAM) et a pour but de fournir des lignes directrices de pratique en matière d'évaluation et de désintoxication (voir en annexe le tableau « Critères pour adultes - Comparaison des services de désintoxication selon les niveaux d'intensité de traitement » qui fournit les lignes directrices de pratique en gestion de la désintoxication selon les niveaux d'intensité de traitement). Par ailleurs, la traduction des critères pour adultes, en annexe, a été validée par l'ASAM qui nous accorde la permission de les publier.

Aspects théoriques de la désintoxication

Définitions de la désintoxication

Selon *l'American Society of Addiction Medicine (ASAM)* (Mee-Lee *et al.*, 2001 : 145) :

« Dans un contexte où l'on retrouve des niveaux multiples d'intensité dans la gestion de la désintoxication, cette dernière ne consiste pas seulement à atténuer les complications physiologiques et psychologiques des syndromes de sevrage, mais elle est aussi un processus visant à interrompre le *momentum* de la consommation compulsive chez les personnes diagnostiquées comme étant dépendantes d'une substance.

En raison de la force de ce *momentum* et des difficultés inhérentes à le surmonter, même lorsqu'il n'y a aucun syndrome clair de sevrage, cette phase de traitement exige fréquemment une plus grande intensité des services au début afin d'établir l'engagement dans le traitement et d'induire le rôle du patient. Ceci est essentiel au bon déroulement du traitement en raison de l'impossibilité d'engager un patient dans le traitement lorsque celui-ci est pris dans un cycle répétitif d'intoxication et de sevrage ».

Il existe souvent une confusion entre les concepts de désintoxication et de traitement des dépendances, ce qui peut avoir un impact sur l'évaluation du client et les soins qui lui sont prodigués par la suite. Il est donc important de faire la distinction entre la **désintoxication et le traitement des dépendances en tant que tel**. En fait, la désintoxication peut être parfois précédée par une certaine forme de traitement (par exemple « reaching out » avec les itinérants). Parfois, la désintoxication est une phase préliminaire à un traitement des dépendances. Enfin, la désintoxication peut parfois s'effectuer sans être suivie par un traitement des dépendances.

L'évaluation pour le traitement des dépendances et l'évaluation pour la désintoxication sont deux activités distinctes.

L'évaluation pour la désintoxication donne lieu à un placement dans l'un des cinq niveaux d'intensité dans la gestion de la désintoxication.

Cette distinction entre désintoxication et traitement des dépendances a entre autres pour conséquence que si la désintoxication est suivie par un traitement des dépendances, ce dernier ne sera pas automatiquement dispensé au même niveau d'intensité ni au même endroit que la désintoxication.

Les décisions de placement sont basées sur l'évaluation de six dimensions :

- Dimension 1- Intoxication aiguë et/ou potentiel de sevrage;
- Dimension 2- Conditions et complications biomédicales;
- Dimension 3- Conditions et complications émotionnelles, comportementales ou cognitives;
- Dimension 4- Préparation au changement;
- Dimension 5- Potentiel de rechute, de continuation de la consommation ou de persistance du problème;
- Dimension 6- Milieu de rétablissement et de vie.

II- Gestion de la désintoxication selon les niveaux d'intensité de traitement

L'étendue de la sévérité clinique observée à la dimension 1 (Intoxication aiguë et/ou potentiel de sevrage) a donné lieu, pour la gestion de la désintoxication, à des niveaux multiples d'intensité dans le traitement. Il existe deux types de lignes directrices de pratique en gestion de la désintoxication selon les niveaux d'intensité de traitement, soit des lignes directrices pour les adolescents et pour les adultes. Ce sont ces dernières qui seront utilisées dans le présent document.

Il ne faut cependant pas oublier qu'il existe des populations spéciales qui requièrent des soins particuliers. Parmi ces populations spéciales, nous retrouvons : les femmes enceintes ou qui allaitent, les personnes séropositives, les clients présentant des comorbidités physiques, les clients ayant des comorbidités psychiatriques, les adolescents, les personnes âgées, les détenus (Myrick *et al.*, 2003).

Nous traiterons maintenant des lignes directrices de pratique en gestion de la désintoxication pour adultes, selon les niveaux d'intensité de traitement. Ces lignes directrices sont connues sous le titre *ASAM Patient Placement Criteria for Adult Patients in Need of Detoxification Services* (voir en annexe le tableau « Critères pour adultes - Comparaison des services de désintoxication selon les niveaux d'intensité de traitement » qui fournit les lignes directrices de pratique en gestion de la désintoxication selon les niveaux d'intensité de traitement).

Il existe cinq niveaux d'intensité (incluant les sous-niveaux) de traitement, dont le titre est suivi de la lettre D pour désintoxication :

Niveau I-D (Désintoxication ambulatoire sans suivi intensif dans le lieu de désintoxication);

Niveau II-D (Désintoxication ambulatoire avec suivi intensif dans le lieu de désintoxication).

À l'intérieur du niveau III-D (Désintoxication résidentielle), nous retrouvons une gradation d'intensité représentée par des chiffres arabes. Ainsi, le niveau III-D se subdivise en :

Annexe

Critères pour adultes - Comparaison des services de désintoxication selon les niveaux d'intensité de traitement

Traduit et adapté de *ASAM Patient Placement Criteria for the Treatment of Substance-Related Disorders, Second Edition-Revised (ASAM PPC-2R)*, avec la permission de l'American Society of Addiction Medicine.
© 2008 Centre québécois de lutte aux dépendances, tous droits réservés.

Référence :

Mee-Lee, D., Shulman, G.D., Fishman, M., Gastfriend, D.R., Griffith, J.H., eds. (2001). *ASAM Patient Placement Criteria for the treatment of substance-related disorders, Second Edition-Revised (ASAM PPC-2R)*. Chevy Chase, MD : American Society of Addiction Medicine.

Critères selon le niveau d'intensité de traitement

NIVEAUX	MILIEU
NIVEAU I-D Désintoxication ambulatoire sans suivi intensif dans le lieu de désintoxication (Cabinet du médecin ou service de soin à domicile)	Au niveau I-D, la désintoxication peut être dispensée dans un établissement de soins de santé général comme un cabinet de médecin, une clinique d'urgence ou l'urgence d'un hôpital, un établissement de soins de santé mentale ou de désintoxication, une clinique externe d'un hôpital, ou au domicile du client avec la supervision d'un service de soins dûment accrédité.
NIVEAU II-D Désintoxication ambulatoire avec suivi intensif dans le lieu de désintoxication (Centre de jour à l'hôpital)	<p>Au niveau II-D, la désintoxication peut être dispensée dans un établissement de soins de santé général, comme un cabinet de médecin, une clinique d'urgence ou l'urgence d'un hôpital, un établissement de soins de santé mentale ou de désintoxication, une clinique externe d'un hôpital. Quand l'accent est mis sur l'évaluation afin de déterminer l'intensité des services de désintoxication, les services au niveau II-D peuvent être fournis dans un service de soins de courte durée (moins de 24h).</p> <p>Toutefois, ce niveau de désintoxication est le plus souvent dispensé dans des établissements pouvant offrir des traitements spécifiques de la dépendance et il est alors totalement intégré au Niveau II de traitement, lequel tient compte des dimensions 2 à 6. Ainsi, les désintoxications externes intensives et les hospitalisations partielles, ainsi que les établissements où ces services sont offerts, sont appropriés pour la désintoxication de Niveau II-D.</p>
NIVEAU III.2-D Désintoxication avec hébergement cliniquement gérée (Programme de désintoxication sociale)	Au niveau III.2-D, la désintoxication peut être dispensée dans un établissement dûment accrédité de soins de santé ou un centre de traitement des dépendances.
NIVEAU III.7-D Désintoxication avec hébergement sous supervision médicale (Centre de désintoxication privé)	Au niveau III.7-D, la désintoxication peut être dispensée dans une clinique ou un établissement dûment accrédité de soins de santé ou un centre de traitement des dépendances.
NIVEAU IV-D Désintoxication avec hébergement sous supervision médicale intensive (Unité de soins psychiatriques en milieu hospitalier)	<p>Au niveau IV-D, la désintoxication peut être dispensée dans un établissement dûment accrédité de soins aigus, pouvant fournir des soins de désintoxication aigus sous direction médicale et des traitements associés visant à traiter la détresse émotionnelle, comportementale, cognitive ou biomédicale résultant de la consommation d'alcool ou de drogues. Au moins trois types de services procurent ce niveau de soins :</p> <ul style="list-style-type: none"> (a) Un hôpital général de soins aigus; ou (b) Un hôpital psychiatrique de soins aigus ayant un accès immédiat à l'ensemble des ressources d'un hôpital général de soins aigus ou d'une unité psychiatrique d'un hôpital général de soins aigus; ou (c) Un hôpital dûment accrédité, spécialisé dans la dépendance aux substances psychotropes ayant du personnel médical et infirmier de soins aigus et de l'équipement de réanimation, ou une unité de soins aigus de traitement des dépendances dans un hôpital général de soins aigus.

Critères pour adultes - Comparaison des services de désintoxication selon les niveaux d'intensité de traitement

	NIVEAU I-0 Désintoxication ambulatoire sans suivi intensif dans le lieu de désintoxication (Cabinet du médecin ou service de soins à domicile)	NIVEAU II-0 Désintoxication ambulatoire avec suivi intensif dans le lieu de désintoxication (Centre de jour à l'hôpital)	NIVEAU III-0 Désintoxication avec hébergement cliniquement gérée (Programme de désintoxication sociale)	NIVEAU IV-0 Désintoxication avec hébergement sous supervision médicale (Centre de désintoxication privé)	NIVEAU IV-0 Désintoxication avec hébergement sous supervision médicale intensive (Unité de soins psychiatriques en milieu hospitalier)
MILIEU	<p>Le lieu de désintoxication doit être sécurisé, calme, confortable et offrir un environnement de soins approprié.</p> <p>Le lieu de désintoxication doit être accessible à l'ensemble de la population ciblée et être sûr.</p>	<p>Le lieu de désintoxication doit être sécurisé, calme, confortable et offrir un environnement de soins approprié.</p> <p>Le lieu de désintoxication doit être accessible à l'ensemble de la population ciblée et être sûr.</p>	<p>Le lieu de désintoxication doit être sécurisé, calme, confortable et offrir un environnement de soins approprié.</p> <p>Le lieu de désintoxication doit être accessible à l'ensemble de la population ciblée et être sûr.</p>	<p>Le lieu de désintoxication doit être sécurisé, calme, confortable et offrir un environnement de soins approprié.</p> <p>Le lieu de désintoxication doit être accessible à l'ensemble de la population ciblée et être sûr.</p>	<p>Le lieu de désintoxication doit être sécurisé, calme, confortable et offrir un environnement de soins approprié.</p> <p>Le lieu de désintoxication doit être accessible à l'ensemble de la population ciblée et être sûr.</p>
SYSTÈMES DE SOUTIEN	<p>Le lieu de désintoxication doit offrir un environnement de soins approprié.</p> <p>Le lieu de désintoxication doit offrir un environnement de soins approprié.</p>	<p>Le lieu de désintoxication doit offrir un environnement de soins approprié.</p> <p>Le lieu de désintoxication doit offrir un environnement de soins approprié.</p>	<p>Le lieu de désintoxication doit offrir un environnement de soins approprié.</p> <p>Le lieu de désintoxication doit offrir un environnement de soins approprié.</p>	<p>Le lieu de désintoxication doit offrir un environnement de soins approprié.</p> <p>Le lieu de désintoxication doit offrir un environnement de soins approprié.</p>	<p>Le lieu de désintoxication doit offrir un environnement de soins approprié.</p> <p>Le lieu de désintoxication doit offrir un environnement de soins approprié.</p>
PERSONNEL	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>
THÉRAPIES	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>
ÉVALUATION/DÉVELOPPEMENT DU PLAN DE TRAITEMENT	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>
DOCUMENTATION	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>
CRITÈRES DIAGNOSTIQUES D'ADMISSION	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>
CRITÈRES DIMENSIONNELS D'ADMISSION	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>
DURÉE DES SERVICES/CONTINUATION DES SERVICES ET CRITÈRES POUR LA SORTIE DU PROGRAMME	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>	<p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p> <p>Le personnel doit être formé et qualifié pour offrir des soins appropriés.</p>

Traduit et adapté de ASAM Patient Placement Criteria for the Treatment of Substance-Related Disorders, Second Edition-Revised (ASAM PPC-2R), avec la permission de l'American Society of Addiction Medicine. © 2008. Tous droits réservés.



Gestion de la désintoxication selon les niveaux d'intensité de traitement

Bon de commande

- ASPECTS THÉORIQUES DE LA DÉSINTOXICATION
- ÉLÉMENTS D'ÉVALUATION
- CRITÈRES DE L'AMERICAN SOCIETY OF ADDICTION MEDICINE (ASAM)
- CRITÈRES POUR ADULTES - COMPARAISON DES SERVICES DE DÉSINTOXICATION SELON LES NIVEAUX D'INTENSITÉ DE TRAITEMENT
- INCLUANT UNE AFFICHE COULEUR DE 28X34



Quantité	X 15\$	TOTAL
		\$
Plus frais de livraison, plus taxes		

Nom	-----
Organisme	-----
Adresse	-----
Ville	-----
Téléphone ()	-----
Code postal	-----
Courriel	-----