

# Enquête sur l'alimentation du nouveau-né dans Lanaudière, 2003-2004

Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Lanaudière  
Québec



Par André Guillemette  
et Dalal Badlissi

## Fascicule 1 Description de l'enquête et aspects méthodologiques

### Préambule

Dans la foulée des lignes directrices sur l'allaitement émises par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) du Québec en 2001, les membres de la Table de concertation en allaitement de Lanaudière regroupant des représentantes des CSSS missions CLSC et CH, de Nourri-Source Lanaudière et de la Direction de santé publique et d'évaluation (DSPE) de Lanaudière ont élaboré une enquête sur l'alimentation du nouveau-né dans la région. Cette enquête visait à évaluer la satisfaction de la clientèle vis-à-vis de l'information sur l'allaitement et des services périnataux offerts aux Lanaudoises par le réseau de la santé et à mieux connaître la thématique de l'alimentation des nouveau-nés et, plus particulièrement, celle de l'allaitement.

### Contexte

Les recherches épidémiologiques ont démontré les bienfaits de l'allaitement pour les nouveau-nés et les mères. Les constituants uniques du lait maternel protègent le nouveau-né contre les infections gastro-intestinales et respiratoires ainsi que contre les otites de l'oreille moyenne. Ils peuvent aussi protéger les nourrissons contre certaines maladies chroniques comme le diabète, l'obésité, la maladie de Crohn, la maladie de Hodgkin et la leucémie (MSSS, 2001). L'allaitement a également été mis en corrélation avec un développement cognitif adéquat chez l'enfant. Sur le plan psychologique, l'allaitement profite aussi bien à la mère qu'à l'enfant puisqu'il constitue un moment

privilegié d'interaction qui renforce l'attachement (MSSS, 2002). Les bienfaits pour la mère incluent la réduction des saignements post-partum et le retour plus tardif de l'ovulation, ce qui accroît l'intervalle entre les grossesses. Il a aussi été démontré que les femmes qui allaitent profitent d'une meilleure reminéralisation osseuse après l'accouchement et qu'elles risquent moins d'avoir un cancer des ovaires (International Baby Food Action Network, 2000).

Outre les bienfaits pour la santé des nouveau-nés et des mères, l'allaitement est avantageux sur le plan socioéconomique. C'est une source d'alimentation écologique, efficace et autosuffisante. Enfin, la plus faible incidence des maladies chez les bébés allaités contribue à réduire les coûts des soins de santé. La DSPE de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière s'est basée sur une étude américaine pour estimer le coût supplémentaire d'utilisation des services de santé en l'absence de l'allaitement (Guillemette et Badlissi, 2001). Il s'est avéré qu'un enfant qui n'a pas été allaité coûterait en moyenne, en 2000, durant ses douze premiers mois de vie, 160 \$ de plus en soins de santé qu'un enfant exclusivement allaité pendant au moins les trois premiers mois.

### SAVIEZ-VOUS QUE...

Les lignes directrices sur l'allaitement maternel émises par le MSSS ont fixé comme objectif que, d'ici 2007, l'allaitement maternel à la sortie des services de maternité augmente à 85 %. Ces lignes directrices spécifient également que l'allaitement maternel devrait se situer à 70 %, 60 % et 50 % respectivement au deuxième, quatrième et sixième mois de vie des nouveau-nés et à 20 % à un an (MSSS, 2001).

## **POURQUOI UNE ENQUÊTE SUR L'ALLAITEMENT DANS LANAUDIÈRE ?**

**Il n'existe pas au Québec de système de surveillance sur la prévalence de l'allaitement. Les données disponibles proviennent, pour l'essentiel, d'enquêtes locales, provinciales ou fédérales. D'après l'*Enquête longitudinale nationale sur les enfants 1996-1997*, c'est au Québec que l'on allaitait le moins les nouveau-nés avec un taux d'allaitement à la naissance de 60 % comparativement à 65 % dans les Maritimes, 80 % en Ontario et 89 % en Colombie-Britannique (Santé Canada, 1999). L'*Étude longitudinale du développement des enfants au Québec (ÉLDEQ 1998-2002)* a révélé pour sa part que 72 % des nouveau-nés ont été nourris au sein à la naissance et 47 % l'ont été pendant au moins trois mois (Dubois et autres, 2000).**

**Dans Lanaudière, selon une enquête réalisée en 1996, 63 % des mères déclaraient avoir allaité leur nouveau-né à la sortie de l'hôpital et 26 % l'avaient fait au moins trois mois (Guillemette, 1996). D'après les données produites par les deux centres hospitaliers lanaudois, un peu plus des trois quarts des mères auraient allaité leur bébé à l'hôpital en 2003-2004. Outre ces quelques statistiques, il n'existait aucune autre donnée relative à l'allaitement dans Lanaudière, que ce soit sur le taux, la durée ou le soutien à l'allaitement maternel.**

**Des données plus à jour et plus complètes sur l'allaitement devraient bientôt être disponibles, car l'Institut de la statistique du Québec, conjointement avec le MSSS, a amorcé en 2005 une *Enquête sur l'allaitement maternel* dont l'échantillonnage permettra des analyses à l'échelle régionale.**

En rapport avec ces constats et dans le but de promouvoir l'allaitement, la Table de concertation en allaitement maternel de Lanaudière a produit, en 2002, une pochette d'information sur l'allaitement intitulée *Allaiter...pourquoi pas ! Des réponses à vos questions* (Table régionale de concertation en allaitement maternel Lanaudière Nord, 2002). Cette pochette est distribuée par les médecins de Lanaudière à toutes les femmes enceintes et par les infirmières des CLSC lanaudois aux femmes qui accouchent hors de la région.

Les membres de la Table ont jugé prioritaire pour l'année 2003-2004 de connaître l'impact de la pochette d'information sur l'allaitement auprès des mères et leur satisfaction vis-à-vis des services périnataux.

Afin de répondre aux besoins exprimés par la Table, une enquête menée auprès des mères d'enfants âgés de six mois a donc été initiée dans les six territoires de CLSC de Lanaudière.

### **Objectifs de l'enquête**

L'objectif principal de l'enquête consistait à évaluer la pertinence de la pochette d'information *Allaiter...pourquoi pas ! Des réponses à vos questions* auprès des parents. Il visait également à évaluer l'impact de la pochette sur la décision des mères d'allaiter ou non et à établir le niveau de satisfaction des mères face à l'information et aux services reçus durant la période périnatale au regard de l'allaitement.

Les objectifs secondaires de l'enquête consistaient à connaître le mode d'alimentation des nourrissons et à mesurer le taux d'allaitement dans Lanaudière, à l'échelle de chacun des territoires de CLSC et de réseau local de services (RLS). Ils consistaient aussi à déterminer la durée de l'allaitement, le calendrier d'introduction des solides ainsi que les caractéristiques démographiques et socioéconomiques des mères selon le mode d'alimentation de leur nouveau-né. Ils visaient enfin à identifier les facteurs qui encourageaient les femmes à allaiter, les difficultés rencontrées et les causes d'un arrêt de l'allaitement.

### **Aspects méthodologiques**

La collecte de données a été réalisée auprès des résidentes lanaudoises qui avaient un enfant âgé de six mois. La collecte a débuté le 1<sup>er</sup> septembre 2003 et s'est terminée le 31 août 2004. L'enquête a donc rejoint les mères qui avaient accouché entre le 1<sup>er</sup> mars 2003 et le 29 février 2004. La population lanaudoise a été informée de la tenue de cette enquête par les journaux de la région et à l'aide d'affiches distribuées dans les CLSC, les hôpitaux et les cliniques médicales de Lanaudière.

Une lettre de présentation de l'enquête et de ses objectifs, un questionnaire comprenant 77 questions et une enveloppe de retour préaffranchie ont été envoyés aux mères lanaudoises par courrier (deux questionnaires étaient envoyés si la mère avait eu des jumeaux). Leurs coordonnées ont été obtenues à l'aide des informations contenues dans les bulletins de naissance vivante SP-1 que reçoit la Direction de santé publique et d'évaluation de Lanaudière de la part des hôpitaux du Québec.

En conformité avec les objectifs de l'enquête, une large place a été accordée aux questions portant sur la pertinence et la clarté de l'information contenue dans la pochette sur l'allaitement distribuée aux mères. Des questions portaient aussi sur la satisfaction des mères face à l'information et au support reçus durant la grossesse, le séjour au centre hospitalier et la période post-partum. À cela s'ajoutaient des questions portant sur les caractéristiques démographiques, économiques et sociales des répondantes, la grossesse (parité) et l'accouchement (césarienne, épidurale, etc.), l'alimentation des nouveau-nés, la durée de l'allaitement, les problèmes associés à l'allaitement, les raisons de l'arrêt de l'allaitement, celles associées à la décision de ne pas allaiter ainsi que le calendrier d'introduction aux solides, au lait artificiel, au lait de vache et aux jus.

Les données recueillies ont été traitées en respectant la confidentialité des renseignements personnels (le nom des mères et leurs coordonnées n'étaient pas inscrits sur les questionnaires et les enveloppes de retour).

Afin de vérifier la représentativité des mères répondantes et pour valider l'information reçue par le courrier, un certain nombre de données ont été recueillies à même les bulletins de naissance vivante SP-1. Ainsi, pour chacune des mères à qui un questionnaire était envoyé, l'information concernant sa municipalité de résidence, son âge, sa scolarité, la durée de gestation, le lieu d'accouchement et le poids du bébé a été saisie sur support informatique. Toutes ces données ont été traitées de façon agrégée pour empêcher toutes possibilités d'identifier les mères, qu'elles soient répondantes ou non.

Un peu plus de 3 000 questionnaires ont été envoyés aux Lanaudoises durant la période de collecte s'étendant sur douze mois. De ce nombre, 1 647 questionnaires ont été retournés complétés par 1 630 mères pour un taux de réponse de 55,9 %.

**Tableau 1 Estimation du taux de réponse, Enquête sur l'alimentation du nouveau-né dans Lanaudière, 2003-2004**

Questionnaires envoyés aux Lanaudoises (1)	3 023
Questionnaires retournés complétés (2)	1 647
Retours - adresse incomplète (3)	9
Retours - mère déménagée (4)	67
Questionnaires non envoyés - bébé décédé (5)	3
Taux net de couverture (2) / (1)	54,5 %
Taux brut de réponse (2) / ((1)-(5))	54,5 %
Taux net de réponse (2) / ((1)-(3)-(4)-(5))	55,9 %

## Quelques considérations

Malgré un taux de réponse relativement élevé pour une enquête réalisée par le biais d'envois postaux sans relance téléphonique ou postale, les données de l'*Enquête sur l'alimentation du nouveau-né dans Lanaudière, 2003-2004* doivent être interprétées en prenant en considération certains éléments.

Il faut d'abord retenir que les questionnaires n'ont pas été envoyés à toutes les Lanaudoises ayant accouché durant la période considérée, car la DSPE n'a pas reçu tous les bulletins de naissance vivante SP-1 les concernant. Il manquerait, plus particulièrement, un nombre appréciable de bulletins de naissance vivante SP-1 relatifs à des accouchements de Lanaudoises survenus à la Cité de la santé de Laval (environ 400) et la totalité de ceux du Centre hospitalier Laurentien (entre 20 et 30). Globalement, 3 020 questionnaires ont été envoyés aux Lanaudoises sur un total d'environ 3 600 naissances vivantes survenues entre le 1<sup>er</sup> mars 2003 et le 29 février 2004 (taux de couverture de 84 %). Il importe cependant de noter que cette couverture non exhaustive des Lanaudoises ayant accouché durant la période considérée ne devrait pas avoir un impact négatif sur la qualité des données collectées puisqu'il n'est pas faux de présumer que les mères non rejointes avaient des caractéristiques similaires à celles qui ont reçu un questionnaire.

L'analyse des taux de réponse en fonction des caractéristiques des répondantes révèle que les Lanaudoises âgées de moins de 25 ans (14,7 % contre 24,8 % attendu) et celles ayant moins de onze ans de scolarité (8,3 % contre 13,7 % attendu) ont été, toutes proportions gardées, moins nombreuses à répondre au questionnaire comparativement aux autres mères. Il faut par conséquent supposer que les répondantes de l'enquête ne sont pas forcément représentatives de l'ensemble des Lanaudoises ayant accouché durant la période considérée. Comme le taux d'allaitement est généralement moins élevé parmi les mères âgées de moins de 25 ans ou faiblement scolarisées, il faut garder à l'esprit que la prévalence de l'allaitement mesurée à partir des données de l'enquête sera surestimée de quelques points de pourcentage. Ce constat n'empêchera pas toutefois la comparaison des taux d'allaitement selon les caractéristiques démographiques et socioéconomiques des répondantes.

Il importe finalement de noter que certaines questions faisaient référence à des événements survenus jusqu'à dix-huit mois avant la réception du questionnaire. Certaines réponses pourraient donc être erronées en raison d'oublis ou de souvenirs imprécis. L'impact d'un tel biais sur la qualité des données de l'enquête demeure cependant difficilement quantifiable.

**Tableau 2 Répartition des nouveau-nés selon la banque de données, Enquête sur l'alimentation du nouveau-né dans Lanaudière, 2003-2004 et Fichier des SP-1, 1<sup>er</sup> mars 2003 au 29 février 2004 (en %)**

Caractéristiques	Enquête	SP-1
<b>Territoire de résidence de la mère</b>		
CLSC D'Autray	10,6	10,9
CLSC de Joliette	14,8	14,3
CLSC Matawinie	8,1	11,1
CLSC Montcalm	10,0	10,1
RLS de Lanaudière-Nord	43,5	46,3
CLSC L'Assomption	25,6	25,5
CLSC Les Moulins	29,1	28,2
RLS de Lanaudière-Sud	54,7	53,6
Lanaudière	98,2	100,0
Hors-région	0,5	0,0
Inconnu	1,2	0,0
Total	100,0	100,0
<b>Groupe d'âge de la mère</b>		
15-19 ans	1,5	3,6
20-24 ans	13,2	21,2
25-29 ans	41,9	38,7
30-34 ans	30,8	26,0
35-39 ans	10,4	8,9
40 ans et plus	1,7	1,6
Inconnu	0,4	0,0
Total	100,0	100,0
<b>Scolarité de la mère</b>		
Moins de 11 ans de scolarité	8,3	13,7
11 ans et plus de scolarité	91,4	84,2
Inconnue	0,3	2,1
Total	100,0	100,0

### Diffusion des résultats de l'enquête

Depuis la fin de la collecte en août 2004, les données de l'enquête ont été successivement codées, saisies, validées, traitées et analysées. La première phase de diffusion des résultats de l'*Enquête sur l'alimentation du nouveau-né dans Lanaudière, 2003-2004* a débuté en juin 2005 avec la publication d'un communiqué de presse dans les journaux de la région et la tenue de plusieurs présentations auprès du personnel et des partenaires du réseau de la santé et des services sociaux de Lanaudière.

La publication de ce fascicule constitue le coup d'envoi de la seconde phase de diffusion des résultats de l'enquête. Il sera suivi d'une série d'autres fascicules présentant les principaux thèmes abordés par l'enquête. Leur diffusion devrait s'échelonner entre les mois de décembre 2005 et mars 2006.

### Références bibliographiques

DUBOIS, Lise, Brigitte BÉDARD, Manon GIRARD et Édith BEAUCHESNE. *Étude longitudinale du développement des enfants du Québec (ÉLDEQ 1998-2002). Les nourrissons de 5 mois. L'alimentation du nourrisson*, Québec, Institut de la statistique du Québec, Collection la santé et le bien-être, vol. 1, n° 5, 2000, 52 p.

GUILLEMETTE, André. *Recherche sur l'information prénatale et postnatale dans Lanaudière, 1996*, Saint-Charles-Borromée, CLSC de Lanaudière et Régie régionale de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de la santé publique, 1996, 107 p.

GUILLEMETTE, André, et Dalal BADLISSI. « L'allaitement maternel : une contribution à la réduction des coûts de santé durant la première année de vie des nouveau-nés », *Regard sur la santé publique lanauoise*, vol. 8, n° 1, février 2001, 8 p.

INTERNATIONAL BABY FOOD ACTION NETWORK. *Allaitement maternel. Les avantages pour la santé de l'enfant*, Genève, International Baby Food Action Network, 2000, 3 p. (site Internet consulté en février 2001 : <http://web.net/apastras/pages/apa06.html>).

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, QUÉBEC. *L'allaitement maternel au Québec. Lignes directrices*, Québec, ministère de la Santé et des Services sociaux, 2001, 75 p.

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, QUÉBEC. *Plan d'action 2002-2003. L'allaitement maternel au Québec : lignes directrices. Document de travail*, Québec, ministère de la Santé et des Services sociaux, Direction générale des services à la population, Direction de la santé physique, 2002, 7 p.

SANTÉ CANADA. *Système canadien de surveillance périnatale. Allaitement maternel*, Ottawa, Santé Canada, 1999, 6 p. (site Internet consulté en février 2001 : [http://www.hc-sc.gc.ca/hpb/lcdc/brch/factshts/brsfd\\_html](http://www.hc-sc.gc.ca/hpb/lcdc/brch/factshts/brsfd_html)).

TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION EN ALLAITEMENT MATERNEL LANAUDIÈRE NORD. *Allaiter...pourquoi pas ! Des réponses à vos questions*, Joliette, Table régionale de concertation en allaitement maternel Lanaudière Nord, 2002, pag. variée.

La réalisation de cette enquête a été rendue possible en partie grâce à une subvention conjointe du MSSS et de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière dans le cadre du Programme de subventions en santé publique.

Auteurs : André Guillemette, agent de recherche sociosanitaire et Dalal Badlissi, médecin-conseil

Codification et saisie des données : Mélanie Renaud, technicienne en recherche psychosociale

Traitement et extraction des données : Christine Garand et Josée Payette, techniciennes en recherche psychosociale

Mise en pages : Jacinthe Bélisle et Marie-Josée Charbonneau, secrétaires

Conception graphique : Josée Payette, technicienne en recherche psychosociale

Comité de lecture : Élisabeth Cadieux, Marie-Josée Charbonneau, Christine Garand, Louise Lemire, Geneviève Marquis et Caroline Richard

Cote santécom : 14-2005-059

Dépôt légal : quatrième trimestre 2005

ISBN : 2-89475-321-7

Bibliothèque nationale du Canada

Bibliothèque nationale du Québec

Ce document peut être reproduit sans autorisation si la source est mentionnée. Les personnes désirant obtenir le questionnaire de l'enquête ou tout renseignement additionnel peuvent communiquer avec les auteurs au (450) 759-1157, au 1-800-668-9229 ou aux adresses électroniques suivantes : [andre\\_guillemette@ssss.gouv.qc.ca](mailto:andre_guillemette@ssss.gouv.qc.ca) et [dalal\\_badlissi@ssss.gouv.qc.ca](mailto:dalal_badlissi@ssss.gouv.qc.ca).